

Sigmund Freud

INTRODUCCIÓN AL PSICOANÁLISIS

el manga



la otra h

Sigmund Freud
INTRODUCCIÓN
al
PSICOANÁLISIS
el manga

la otra h

Diseño de la cubierta: la otra h

Adaptación: Variety Artworks

Traducción y epílogo: Maite Madinabeitia, DARUMA Serveis Lingüístics, S.L.

Título original: *Manga de dokuha, Introductory lectures on psychoanalysis*

Maquetación electrónica: produccioneditorial.com

Edición original japonesa publicada por East Press Co., Ltd.

Edición española publicada gracias al acuerdo con East Press Co., Ltd.

a través de The English Agency (Japan), Ltd.

© 2017, la otra h, Barcelona

© 2010, Variety Art Works, East Press Co., Ltd

ISBN: 978-84-16763-06-1

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a cedro (Centro de Derechos Reprográficos) si necesita reproducir algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com)

la otra h
www.laotrah.com

Índice

Portada

Portada interior

Créditos

Personajes

Introducción al psicoanálisis (primera parte)

El camino hacia el alma

La interpretación de los sueños

Introducción al psicoanálisis (segunda parte)

El movimiento psicoanalítico

El malestar de la cultura

Nota final

Información adicional



Personajes principales

INTRODUCCIÓN AL PSICOANÁLISIS

Sigmund Freud

Padre del psicoanálisis y médico neurólogo que estudió los aspectos más oscuros del ser humano durante toda su vida. Era judío de origen austríaco.

Para que el ser humano pueda alcanzar la felicidad, primero debemos descubrir cuál es el origen la herida invisible que lo atormenta.





Carl Gustav Jung

Psiquiatra y psicólogo suizo. Fundó la escuela de psicología analítica basándose en sus descubrimientos sobre psicología profunda.



Anna Freud

Hija pequeña de Sigmund Freud. Continuaría el legado de su padre como psicoanalista.

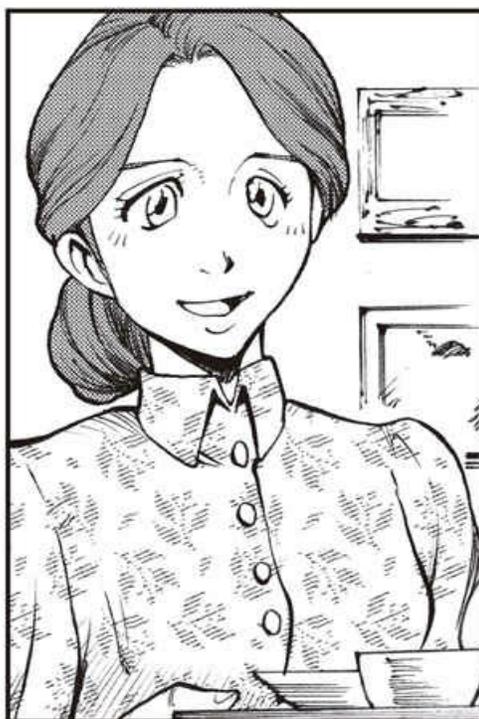
Alfred Adler

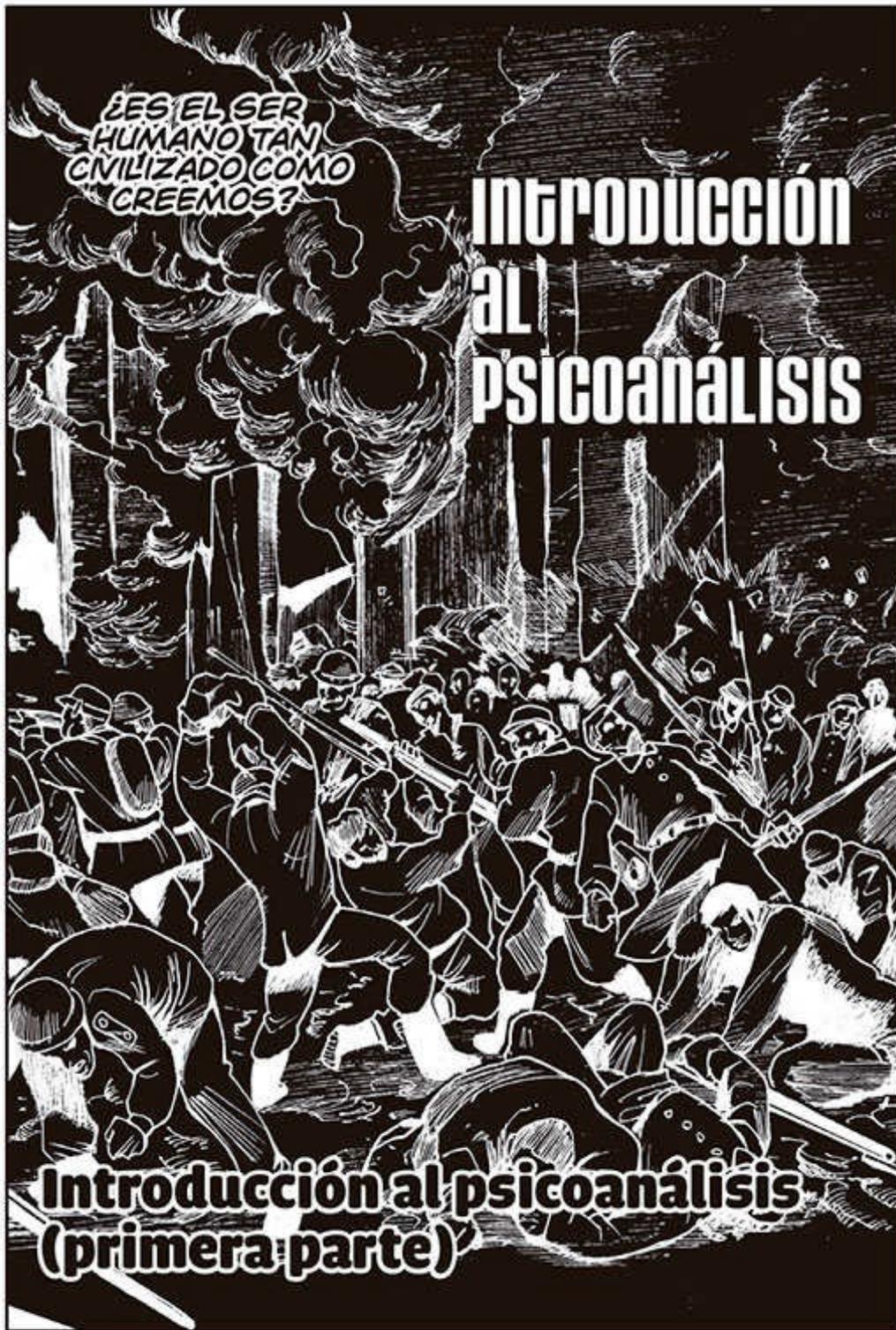
Partidario del psicoanálisis, con el tiempo desarrollaría su propia teoría: la psicología individual. Era de constitución pequeña y no pudo caminar hasta los cuatro años a causa del raquitismo.



Martha Bernays

Devota esposa de Sigmund Freud.







SEGUN LAS PRUEBAS QUE LE HEMOS REALIZADO...

...SE ENCUENTRA USTED PERFECTAMENTE.

ESO NO ES POSIBLE.



NO PODEMOS PRESCRIBIR UN TRATAMIENTO PARA UN DESORDEN QUE SOMOS INCAPACES DE IDENTIFICAR.



¡SE LO RUEGO! ¡NO LO SOPORTO, DOCTOR!

¡TIENE QUE AYUDARME!



LO SIENTO. NO HAY NADA QUE PUEDA HACER POR USTED.

TAL VEZ TENGA MÁS SUERTE CON UN ESPECIALISTA.



¿OTRA
HISTÉRICA?



OLVIDATE DEL
DIAGNÓSTICO Y
DALE ESTO PARA
QUE SE QUEDE
TRANQUILA.



SON
SOLO
IMAGINA-
CIONES
SUYAS.



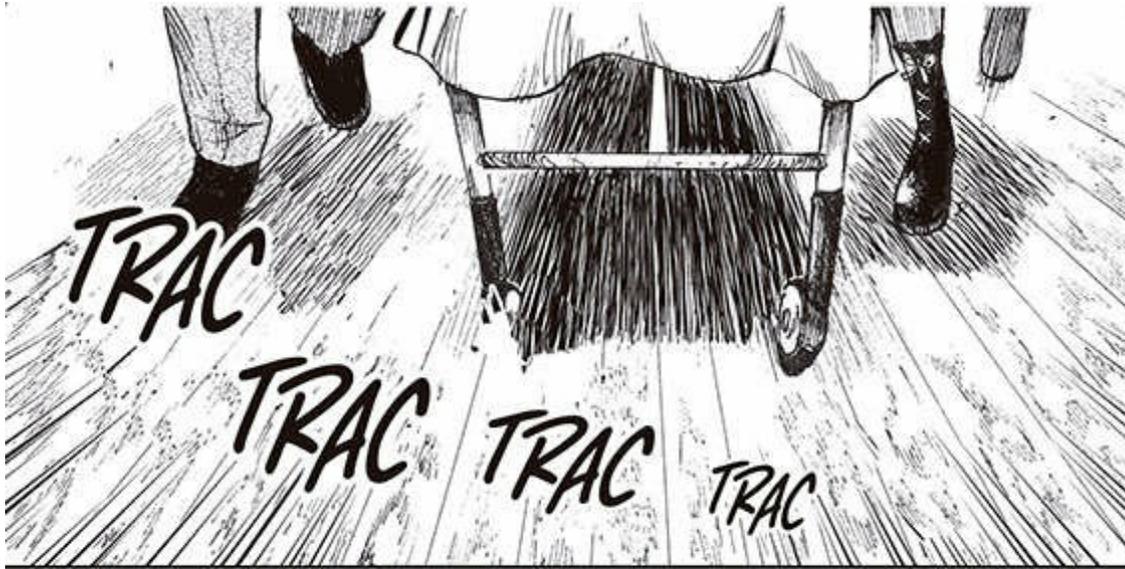
ESA MUJER
SE ENCUENTRA
PERFECTAMENTE:
TODO LO QUE LE
OCURRE ES PRO-
DUCTO DE SU
IMAGINACIÓN.



ESTÁ
LOCA.



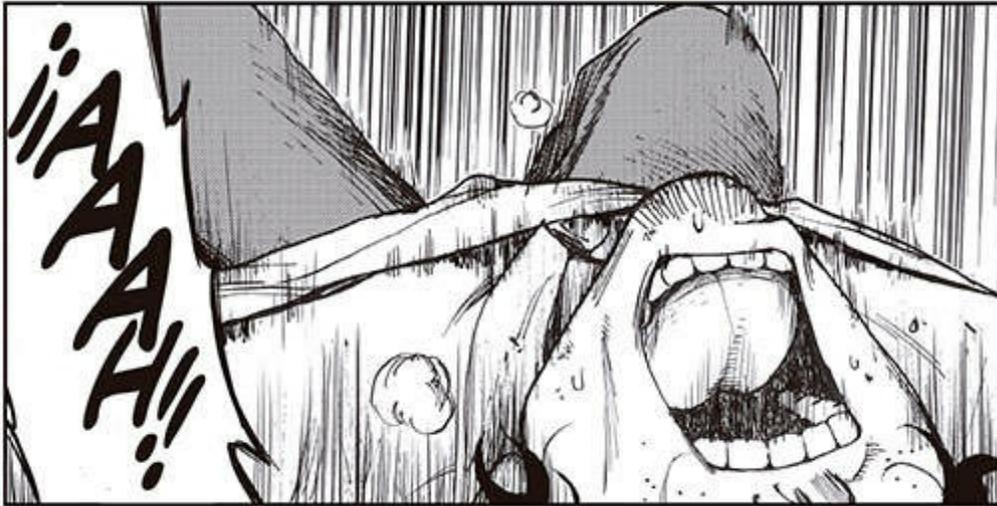


















¡UN DIAGNÓSTICO ACERTADO PUEDE SER LA DIFERENCIA ENTRE LA VIDA Y LA MUERTE PARA EL PACIENTE!
¡ES ESENCIAL PARA EL ÉXITO DEL TRATAMIENTO!

¡ESTE HOSPITAL PUEDE SENTIRSE AFORTUNADO DE TENER EN SUS FILAS A UN JOVEN CON UN OJO CLÍNICO COMO EL TUYO!



HE PARTICIPADO EN LAS INVESTIGACIONES DEL DOCTOR BRÜCKE SOBRE LA ESTRUCTURA DE LOS NERVIOS.

¿CUÁL ES TU ESPECIALIZACIÓN?



SI TIENE TUS MISMAS APTITUDES, ESTOY SEGURO DE QUE SE TRATA DE UN EXCELENTE MÉDICO Y PROFESOR.

GRACIAS.





FREUD
ES JUDÍO.



ME
GUSTARÍA
AYUDARTE,
PERO NO HAY
NADA QUE PUE-
DA HACER AL
RESPECTO.



TAMBIÉN
YO QUERÍA
QUE
FUERAS
MI AYU-
DANTE...

SIN
EMBARGO,
TAL COMO
ESTÁN LAS
COSAS, TU
TRABAJO EN
ESTE GRUPO
DE INVE-
STIGACIÓN
SOLO SERÍA
UN OBS-
TÁCULO.



LO
MEJOR
QUE PUEDES
HACER ES RETO-
MAR TUS ESTU-
DIOS DE MEDICINA
PARA ABRIR ALGÚN
DÍA TU PROPIO
CONSULTORIO.



NO IMPORTA
LO BUENO
QUE SEAS.

SI QUIENES
TE RODEAN
NO VALORAN
TUS LOGROS,
TAMPOCO
TENDRÁS
OCASIÓN
DE DESARROLLAR TU
TALENTO.

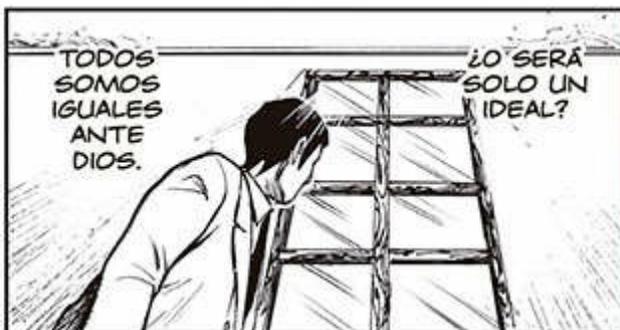


AUNQUE EL
EXTERIOR
CAMBIE...

...LO QUE RESIDE
EN EL FONDO
DEL HOMBRE
PERMANECE
INVARIABLE.

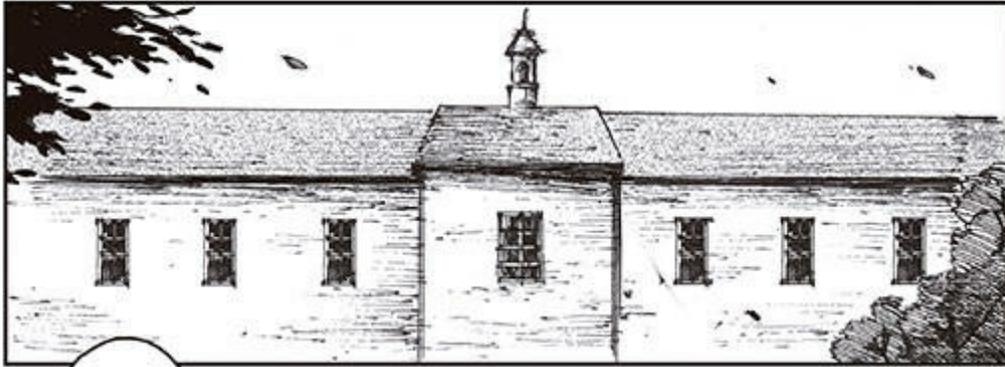


VIENDO LO MUCHO
QUE HA AVANZADO
EL MUNDO, PARECE
MENTIRA QUE EL
SER HUMANO HAYA
EVOLUCIONADO
TAN POCO.



TODOS
SOMOS
IGUALES
ANTE
DIOS.

¿LO SERÁ
SOLO UN
IDEAL?



LA
PACIENTE...

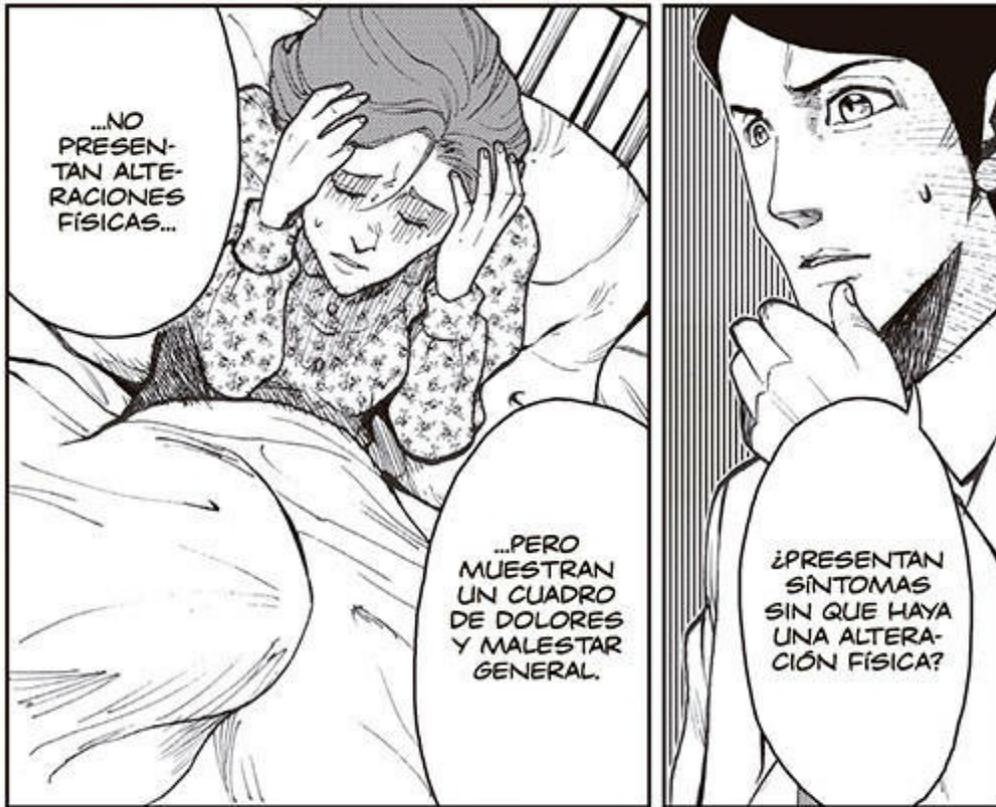
...HA
SIDO
DIAGNOS-
TICADA CON
UN CASO DE
MENINGITIS
CRÓNICA.

PRESEN-
TA FIEBRE
Y DOLOR
INTENSO A
CAUSA DE
LA INFLA-
MACIÓN.

SE TRATA
DE UN CA-
SO MUY
ESPECIAL.

LA ENFERMEDAD
AVANZA DE MANE-
RA INCONSTANTE
Y LOS SÍNTOMAS
SE MANIFIESTAN
EN CONSONAN-
CIA.







PAUL BROCA
DESCUBRIÓ EL
CENTRO DEL
HABLA ENTRE
LOS PLIEGUES
DEL CEREBRO.



CREÍA
QUE TAMBIÉN
LA NEUROSIS,
COMO LA AFASIA,
PODÍA TENER POR
CAUSA UNA ANO-
MALÍA FÍSICA.



SIN EMBARGO,
NO ES EL CASO.
TODO PARECE
TAN NORMAL...

SI AL
MENOS
PUDIERA
ENCONTRAR
ALGUNA
PISTA...



HE TRATADO A MUCHAS PACIENTES DE NEUROSIS.

¿DE VERDAD SERÁN SIMPLES IMAGINACIONES COMO DICEN LOS MÉDICOS?

NI HABLAR, EL SUFRIMIENTO ES REAL.

ME NIEGO A CREER QUE ESAS MUJERES ESTÉN FINGIENDO.



¡YO HE SENTIDO SU DOLOR!

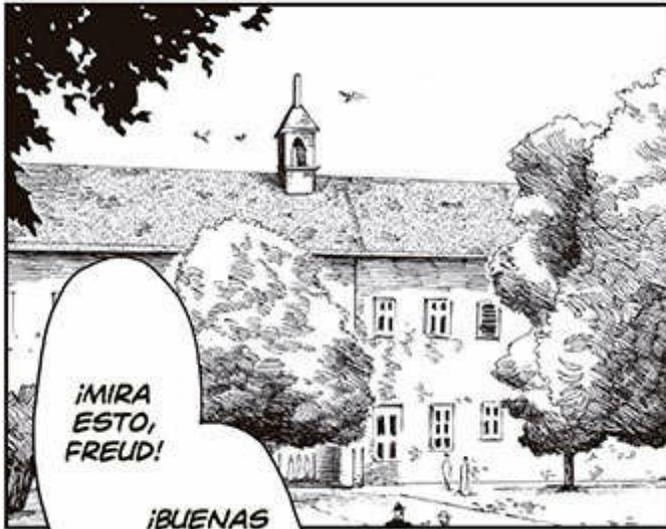
¡NUG



HAY ALGO QUE AÚN NO HE MOS DESCUBIERTO.

¡VOY A ENCONTRAR LA RESPUESTA, AUNQUE SEA LO ÚLTIMO QUE HAGA!!





¡MIRA ESTO, FREUD!

¡BUENAS NOTICIAS PARA LOS QUE INVESTIGÁIS LA NEUROSIS!



¡PERO...!

¡ES INCREÍBLE!



¿QUIÉN ES JEAN-MARTIN CHARCOT!?

¡DICEN QUE ABRIRÁ NUEVAS VÍAS PARA LA INVESTIGACIÓN NEUROPATOLÓGICA!

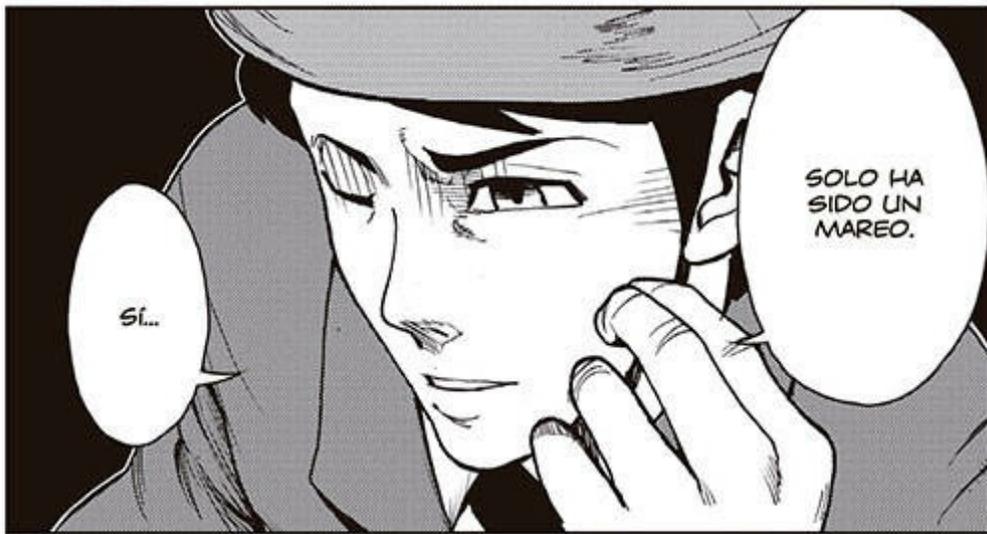
EL NEURÓLOGO FRANCÉS JEAN-MARTIN CHARCOT INDUCE UN CASO DE HISTERIA MEDIANTE HIPNOSIS EN EL HOSPITAL DE LA SALPÊTRIÈRE

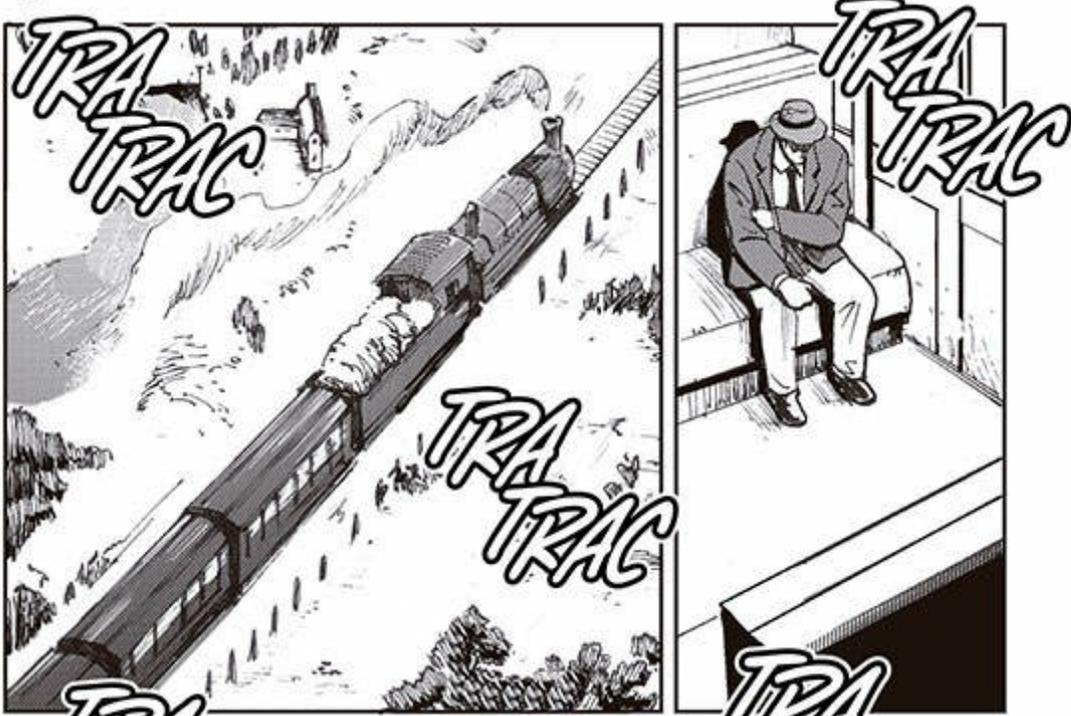
Causing Hysteria

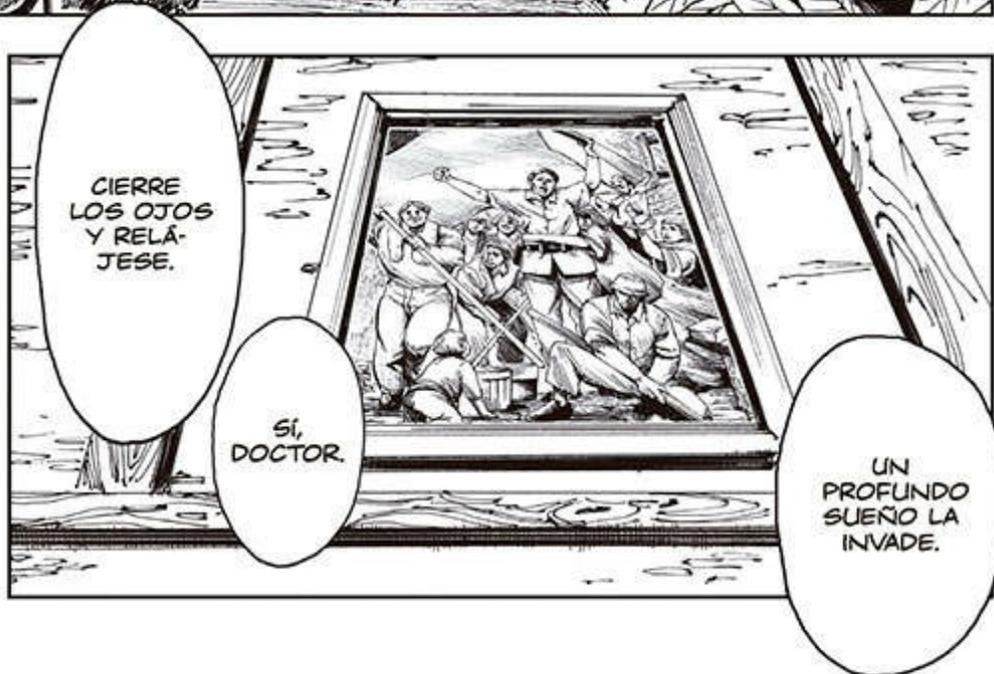


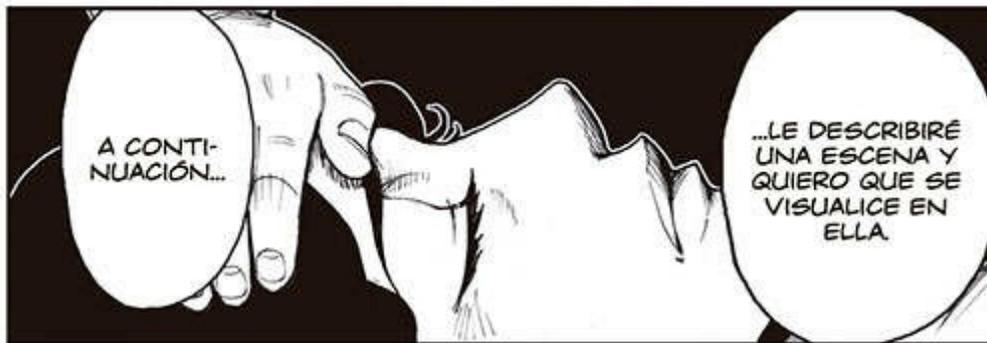
















¡BAS-
TA!

YA
ES SU-
FICIENTE.

PLAF POOOOOOF

POCO A
POCO, TO-
DO VUELVE
A LA NOR-
MALIDAD.



TAL CO-
MO HAN
VISTO EN
ESTA DE-
MOSTRA-
CIÓN...

...ES
POSIBLE
PROVOCAR
UN EPISODIO
DE HISTERIA
MEDIANTE
LA HIPNO-
SIS.

DE ESTE
HECHO SE
DEDUCE QUE
DICHOS
ACCESOS
GUARDAN
UNA ESTRE-
CHA RELA-
CIÓN...

...CON EL
ESTADO
HIPNÓ-
TICO.



JEAN-MARTIN CHARCOT
NEUROPATOLOGO

AUNQUE EN UN
PRINCIPIO PUEDA
EVALUARSE LA
POSIBILIDAD DE
REALIZAR UNA TE-
RAPIA HIPNÓTICA,
A LA HORA DE LA
VERDAD RESUL-
TARÍA UN CON-
TRASEN-
TIDO.

LA
FACILIDAD
CON LA
QUE LAS
PACIENTES
SE DOBLE-
GAN A LOS
EFECTOS
DE LA HIP-
NOSIS ES
TAMBIÉN
PARTE DE
SU MAL.

PARTIENDO DE ESTA PREMISA...



...DEBEMOS CONCENTRARNOS EN UNA ÚNICA CUESTIÓN.



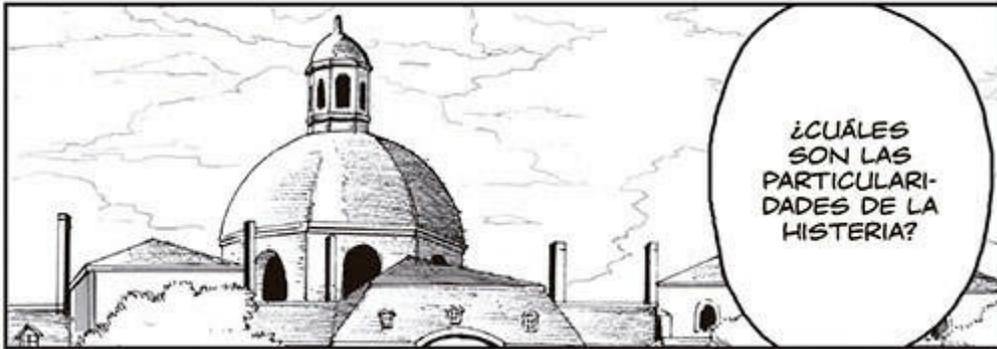
¿POR QUÉ LAS PACIENTES SE ENCUENTRAN EN SEMEJANTE CONDICIÓN?

ESTAS MUJERES...



...DEBEN CONVIVIR CON UNA ENFERMEDAD AÚN DESCONOCIDA PARA NOSOTROS.





¿CUÁLES SON LAS PARTICULARIDADES DE LA HISTERIA?



HM...

HAY ALGO QUE ME LLAMA LA ATENCIÓN EN TODOS LOS CASOS QUE HE ESTUDIADO.



¿DE QUÉ SE TRATA?

ESTÁ RELACIONADO CON LOS EPISODIOS DE PARÁLISIS.

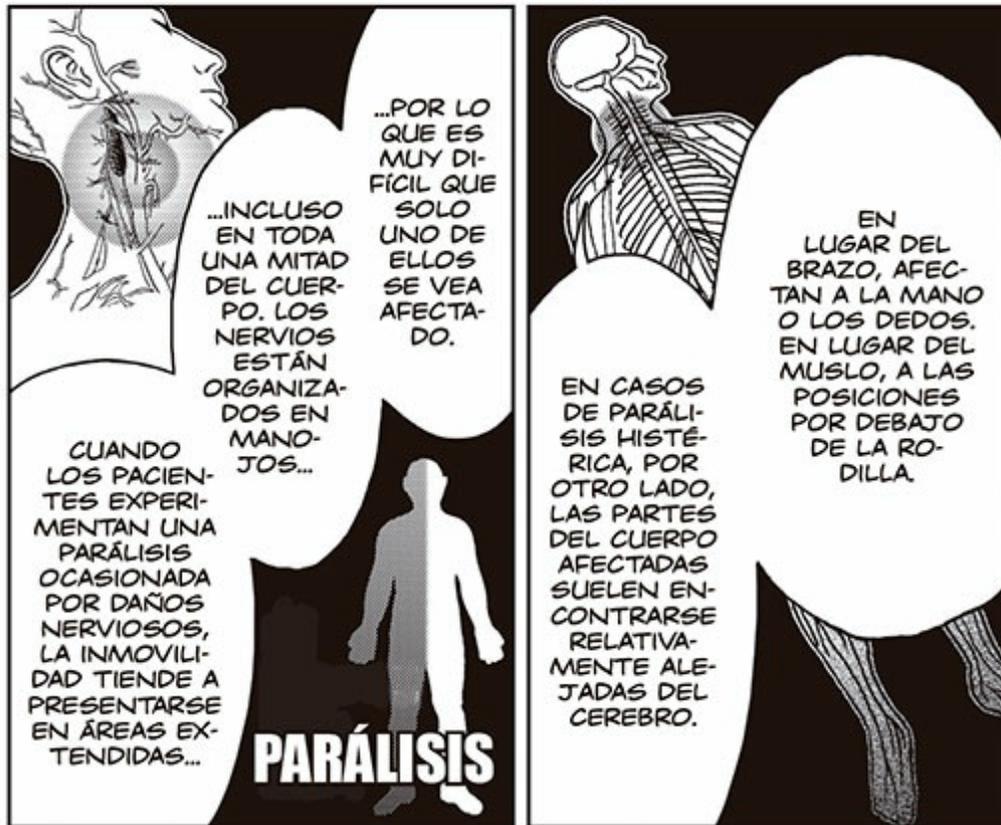


ESTA PACIENTE, POR EJEMPLO, DICE QUE NO PUEDE MOVER EL CUERPO A VOLUNTAD.

SIN EMBARGO, NO SE PARECE EN NADA A UNA PARÁLISIS NERVIOSA.

!?

¿A QUÉ TE REFIERES?



...INCLUSO EN TODA UNA MITAD DEL CUERPO. LOS NERVIOS ESTÁN ORGANIZADOS EN MANOS...

...POR LO QUE ES MUY DIFÍCIL QUE SOLO UNO DE ELLOS SE VEA AFECTADO.

CUANDO LOS PACIENTES EXPERIMENTAN UNA PARÁLISIS OCASIONADA POR DAÑOS NERVIOSOS, LA INMOVILIDAD TIENDE A PRESENTARSE EN ÁREAS EXTENDIDAS...

PARÁLISIS

EN CASOS DE PARÁLISIS HÍSTÉRICA, POR OTRO LADO, LAS PARTES DEL CUERPO AFECTADAS SUELEN ENCONTRARSE RELATIVAMENTE ALEJADAS DEL CEREBRO.

EN LUGAR DEL BRAZO, AFECTAN A LA MANO O LOS DEDOS. EN LUGAR DEL MUSLO, A LAS POSICIONES POR DEBAJO DE LA RODILLA.



ES CIERTO...

CON ESTE PLANTEAMIENTO ES MUY FÁCIL DISTINGUIR ENTRE LAS PARÁLISIS HÍSTERICAS Y LAS QUE ESTÁN PROVOCADAS POR OTRAS ENFERMEDADES.

LO MISMO SE PUEDE APLICAR A OTROS SÍNTOMAS DE LA HISTERIA.



SE OLVIDA UN DETERMINADO TIPO DE PALABRA.

SE DEJA DE PERCIBIR UN DETERMINADO TIPO DE COLOR O SONIDO.

ESTOS SINTOMAS SON FRECUENTES EN PACIENTES QUE HAN SUFRIDO UNA LESIÓN CEREBRAL. SIN EMBARGO, EN LOS CASOS DE HISTERIA NO SE HAN DETECTADO DAÑOS DE NINGÚN TIPO.

LOS SINTOMAS DE ESTA ENFERMEDAD SE MANIFIESTAN COMO VERSIONES ALTERADAS DE LAS PARÁLISIS Y LAS DISCAPACIDADES GENERADAS POR LESIONES CONCRETAS.



INCLUSO SI ESTAS MUJERES MOSTRARAN UNA LESIÓN SEMEJANTE...

...ME COSTARÍA CREER QUE PROVOCARA EFECTOS TAN CONCRETOS.



PUEDE
QUE EL DAÑO
QUE HAN SU-
FRIDO ESTAS
DESDICHADAS
NO SE ENCUEN-
TRE EN SU
CUERPO.



HAY EN
SU INTE-
RIOR...

...UNA
HERIDA QUE
NINGUNO
DE NOSO-
TROS ES
CAPAZ DE
VER.





ME
RECUERDAS
A MÍ MISMO
CUANDO ERA
JOVEN.



EN
AQUELLA
ÉPOCA LOS
TICS, LOS
TEMBLORES
MUSCULAR-
RES Y LAS
PARÁLISIS...

...ERAN
PRÁCTICA-
MENTE UN
MISTERIO. NO
TENIAN UNA
VERDADERA
PRESENCIA
CLÍNICA NI
HABÍAN SIDO
CLASIFICA-
DOS.

AL
ENFRENTAR-
ME A ESAS
ENFERMEDA-
DES DESCO-
NOCIDAS, ME
SENTÍA COMO
UN EXPLO-
RADOR QUE
ESTUVIERA
A PUNTO DE
REALIZAR
UN GRAN
DESCUBRI-
MIENTO.



EN ESTE
MUNDO...

...AÚN HAY
MISTERIOS
QUE DUERMEN
MUY LEJOS DE
LA LUZ DE LA
RAZÓN.











TENEMOS QUE HABLAR CON LA CASERA.

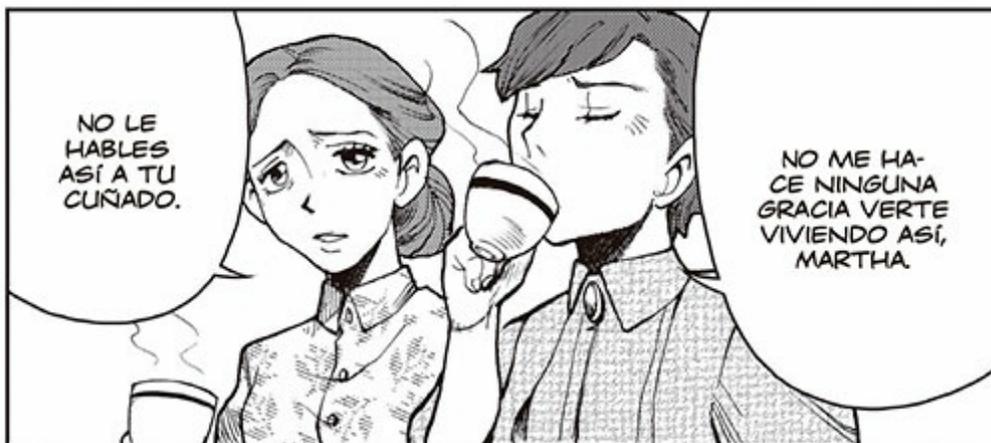
NOS VENDRÍA MUY BIEN PONER UN RÓTULO EN LA FACHADA.



DUDO QUE LA GENTE QUE PASA POR LA CALLE SEPA LO QUE ES UNA NEUROSIS.

ES NORMAL QUE AL PRINCIPIO APENAS VENGAN PACIENTES.

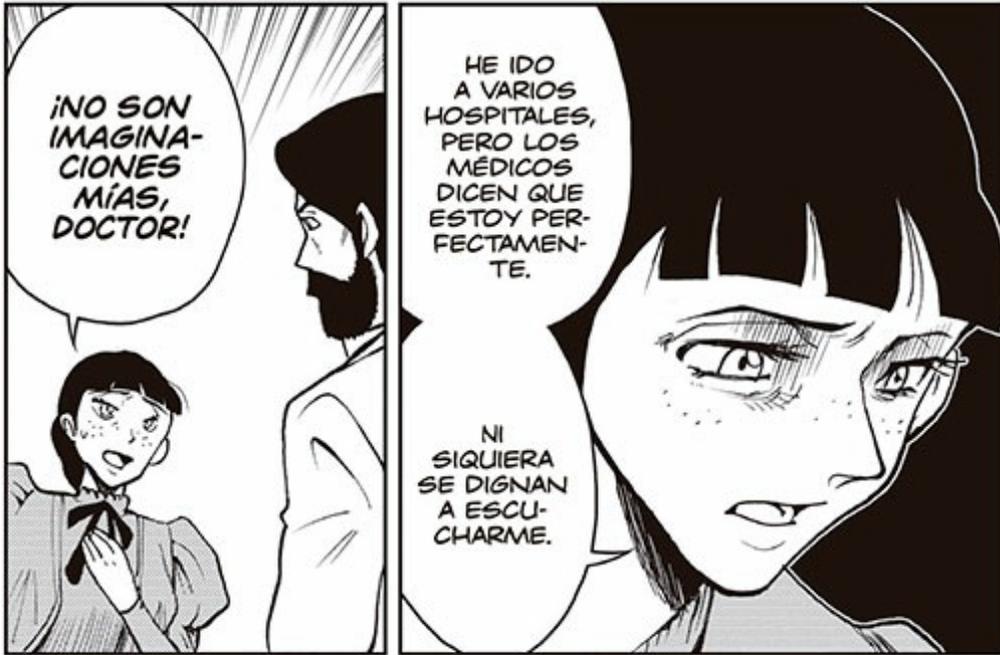
SI IBAS A ABRIR UN CONSULTORIO, PODRÍAS HABER ESTUDIADO UNA ESPECIALIDAD CON MÁS SALIDAS.



NO LE HABLES ASÍ A TU CUÑADO.

NO ME HACE NINGUNA GRACIA VERTE VIVIENDO ASÍ, MARTHA.



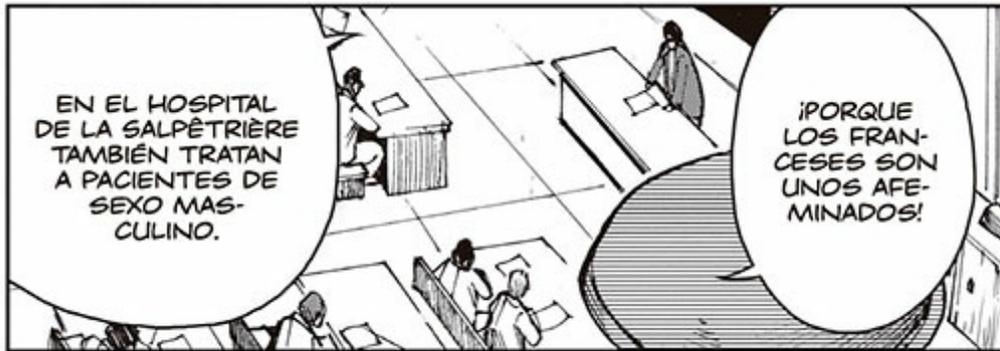








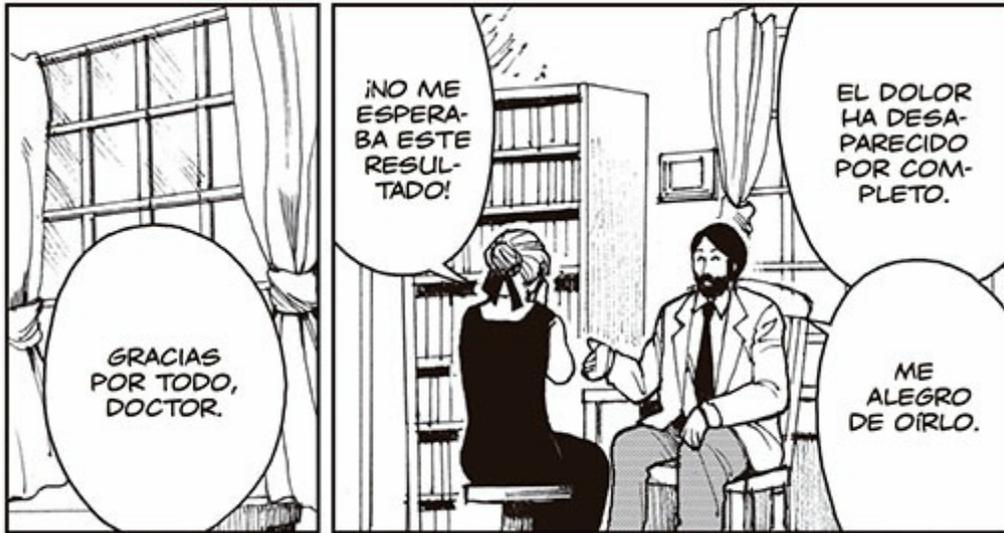


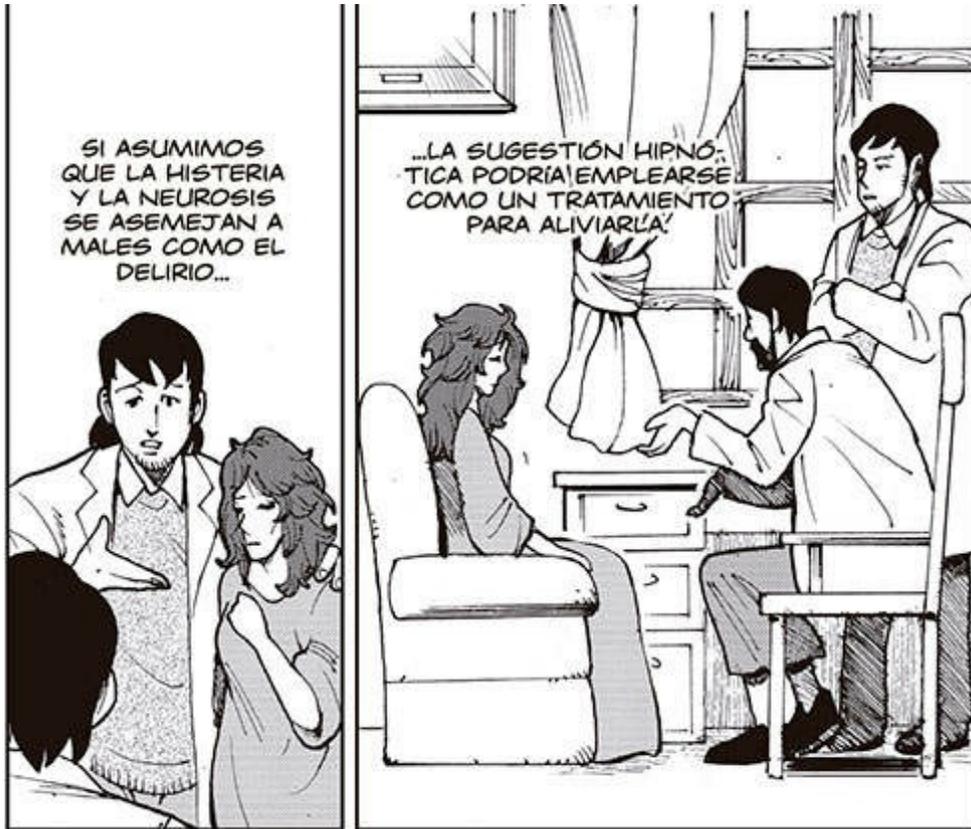
















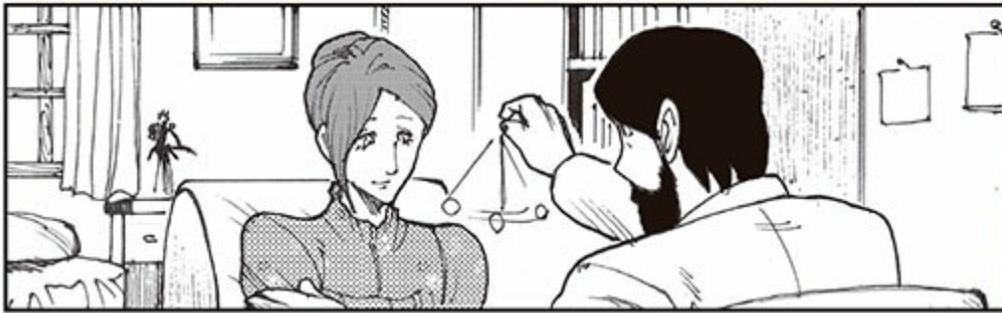
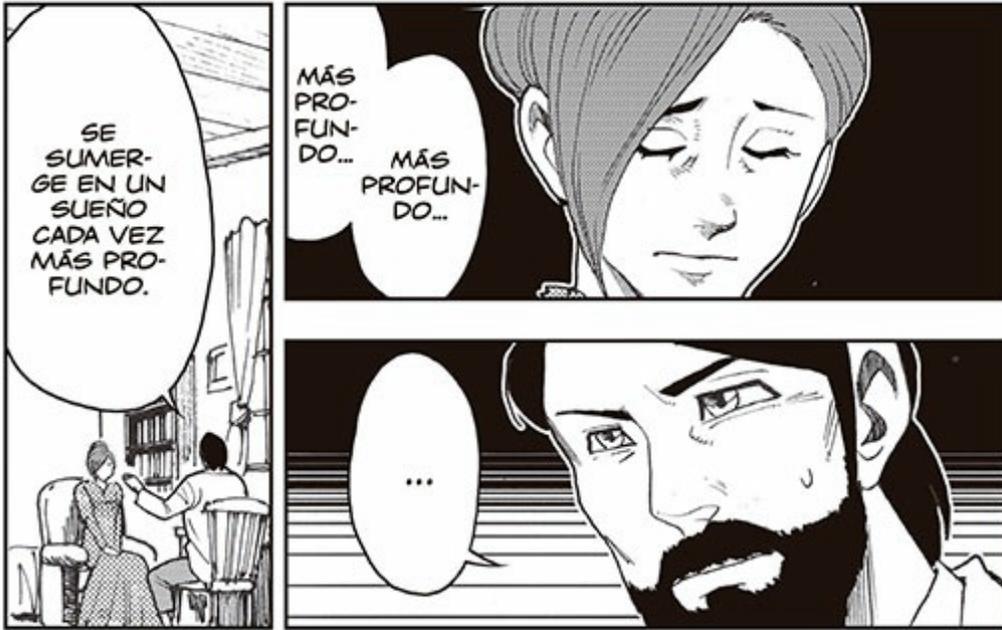
SIN EMBARGO,
AUNQUE TENGA-
MOS UN TRATA-
MIENTO, ESO NO
NOS ACERCA NI
UN SOLO PASO A
LAS CAUSAS DE
LA NEUROSIS.



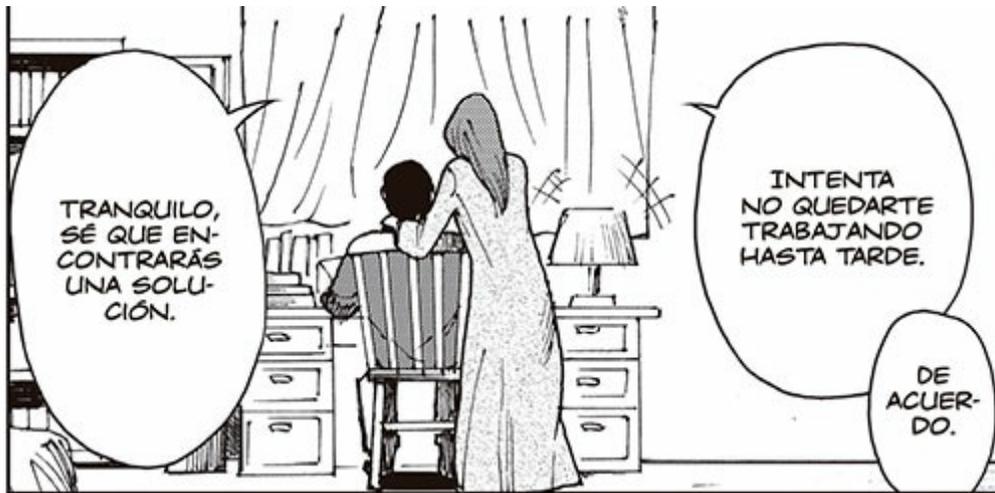
ES INNEGA-
BLE QUE LA
HIPNOSIS
FUNCIONA...

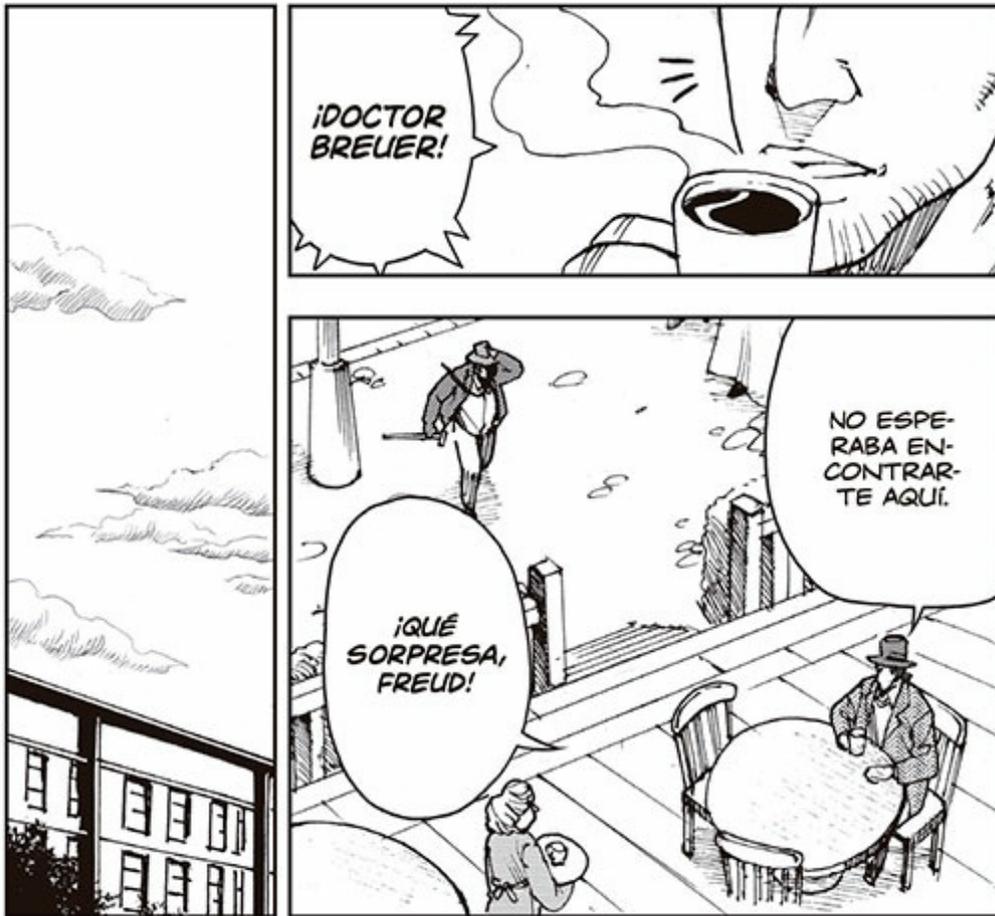


¿ESTÁ
LISTA?













HACE SIETE AÑOS EXAMINE A UNA PACIENTE QUE ME HABÍAN INVITADO A VISITAR.



SE TRATABA DE UNA JOVEN CON GRAVES SÍNTOMAS DE HISTERIA.



LOS PRIMEROS EPISODIOS TUVIERON LUGAR POCO ANTES DE QUE SU PADRE MURIERA TRAS UNA LARGA ENFERMEDAD.

HASTA ENTONCES HABÍA SIDO UNA JOVEN ALEGRE, COMO CUALQUIER OTRA CHICA DE SU EDAD.



TODO COMENZÓ CON UN DESVANECIMIENTO.

ESTABA AGOTADA DESPUÉS DE HABER PASADO TANTO TIEMPO JUNTO AL LECHO DE SU PADRE.

ESTO LE OCASIONÓ UN GRAN SUFRIMIENTO AL VER QUE EL CABALLERO NO MEJORABA.





LA MANIFESTACIÓN MÁS EXTRAÑA DE SU ENFERMEDAD...

...ERA QUE CADA DÍA A LA MISMA HORA CAÍA EN UN ESTADO QUE LLAMÉ "HIPNOSIS VESPERAL".



CUANDO SE ENCONTRABA EN UNO DE ESTOS LETARGOS MURMURABA Y GRITABA...

...A CAUSA DEL SUFRIMIENTO.



ES UN ESTADO HABITUAL EN LOS PACIENTES DE HISTERIA.

FLAP LO SÉ.



UN DÍA LA VISITÉ...

...Y ENCONTRÉ A ANNA ACOSTADA, MURMURANDO, COMO ERA HABITUAL EN ELLA.

ESTABA TAN INTRIGADO...

...QUE LE PREGUNTÉ QUÉ ERA LO QUE LE CAUSABA TANTO DOLOR.

IMAGINA MI SORPRESA CUANDO LA DESDICHADA RESPONDIÓ A LA PREGUNTA.

MI PADRE VIENE A PREGUNTARME LA HORA...
...PERO LAS LÁGRIMAS NO ME DEJAN VER EL RELOJ.
ESTÁ SUFRIENDO MUCHÍSIMO.

ACTO SEGUIDO SE ECHÓ A LLORAR.
CUANDO EL EPISODIO DE HIPNOSIS VESPERAL LLEGÓ A SU FIN...

...ANNA DIJO QUE SE SENTÍA MUCHO MÁS LIGERA.
AL CABO DE UNOS DÍAS FUI A VISITARLA DE NUEVO.
DESCUBRÍ QUE HABÍA RECUPERADO LA VISIÓN.



E...

¿ES
ESO
POSI-
BLE!?



DESPUÉS
DE AQUELLO,
SEGÚI INTE-
RROGÁNDOLA
DURANTE LAS
SESIONES.

EN
CUANTO
HABLABA SOBRE
LOS ACONTECI-
MIENTOS QUE
HABÍAN SERVIDO
DE DETONANTE
PARA SU MAL,
LOS SINTOMAS
ASOCIADOS A
LA HISTERIA
REMITÍAN.

CUANDO DE
REPENTE LE
RESULTABA IM-
POSIBLE ACCEDER
A UN RECUERDO,
RECURRIAMOS
A LA HIPNO-
SIS.

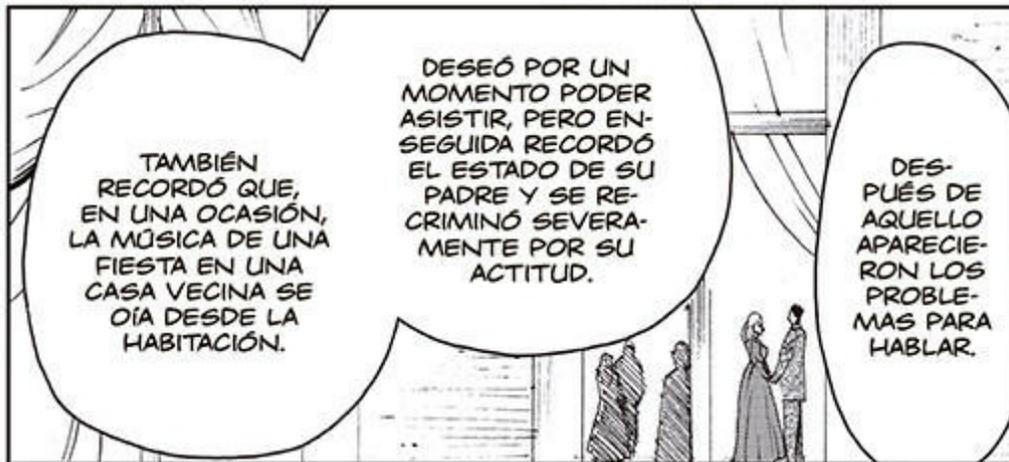




UN DÍA SE QUEDÓ DORMIDA MIENTRAS CUIDABA DE SU PADRE.

CUANDO DESPERTÓ, EL ANCIANO LE ESTABA PREGUNTANDO ALGO. A ELLA SE LE HABÍA DORMIDO UN BRAZO Y TARDÓ UN MOMENTO EN SER CAPAZ DE MOVERLO.

A PARTIR DE ENTONCES EMPEZÓ A SUFRIR EPISODIOS DE PARÁLISIS.



TAMBIÉN RECORDÓ QUE, EN UNA OCASIÓN, LA MÚSICA DE UNA FIESTA EN UNA CASA VECINA SE OÍA DESDE LA HABITACIÓN.

DESEÓ POR UN MOMENTO PODER ASISTIR, PERO ENSEGUIDA RECORDÓ EL ESTADO DE SU PADRE Y SE RECRIMINÓ SEVERAMENTE POR SU ACTITUD.

DESPUÉS DE AQUELLO APARECIERON LOS PROBLEMAS PARA HABLAR.



LO MÁS DESTACABLE ERAN LOS PERÍODOS EN LOS QUE SOLO CONSEGUÍA EXPRESARSE EN INGLÉS.

UNA VEZ SONÓ QUE HABÍA UNA SERPIENTE JUNTO A SU PADRE. INTENTÓ DECIR ALGO ENTRE GRITOS, PERO DE SU GARGANTA NO SALIÓ NINGÚN SONIDO.

POR MUCHO QUE LO INTENTARA, LO ÚNICO QUE LE VENÍA A LA MENTE ERA LA LETRA DE UNA NANA EN INGLÉS QUE HABÍA APRENDIDO SIENDO NIÑA.













CREO QUE TIENE RAZÓN.



¿HASTA AHORA NO ERA CONSCIENTE DE LO QUE SENTÍA?



EN ABSOLUTO.

NO...

NO QUERÍA SERLO.

ES DECIR, SE NEGABA A ACEPTARLO.

SÍ...



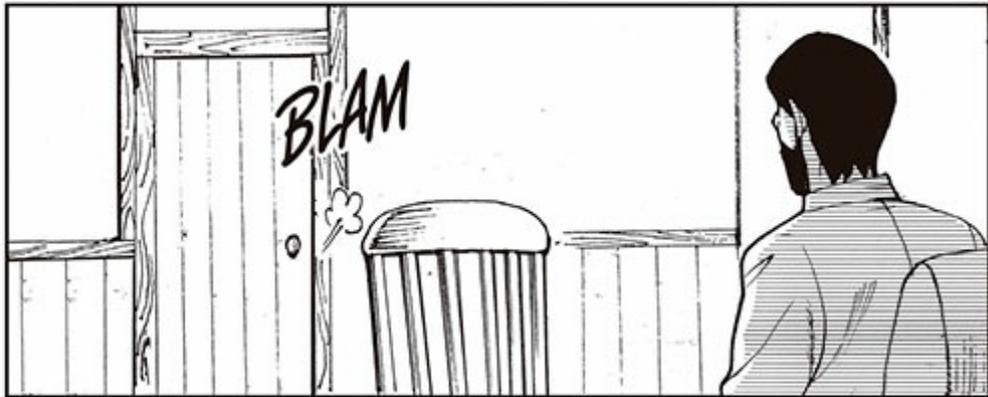
¡NO ES POR ESO!

¿ENTONCES...?

¿POR QUÉ? NO HAY NADA VERGONZOSO EN AMAR A OTRA PERSONA.



ES QUE...









EL
SER HUMANO
TIENE DERECHO
A SENTIR CON
SINCERIDAD.

¿NO LE
PARECE...?

¿...DOC-
TOR?



CUANDO
FINALMENTE
SE COMPREN-
DE, TODO
PARECE MÁS
FÁCIL.

LOS
SÍNTOMAS
HAN DESAPA-
RECIDO SIN
QUE ME DIE-
RA CUENTA.



ME
ALEGRO
DE HABER-
LE PEDIDO
AYUDA.

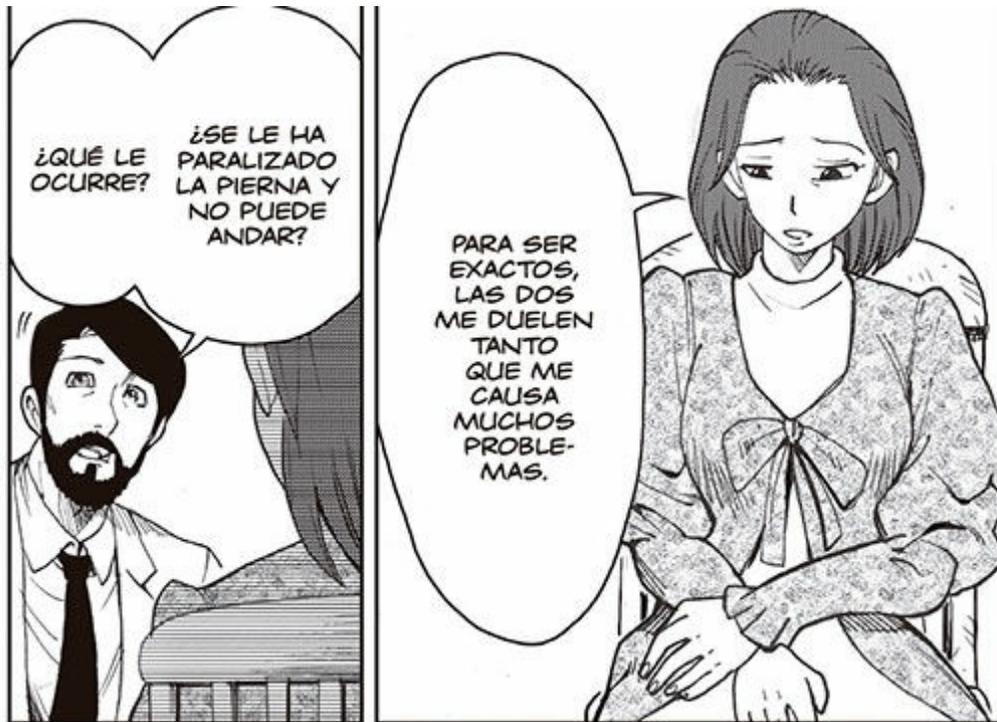
LE
ESTARÉ
ETERNA-
MENTE
AGRADE-
CIDA.



LO
MISMO
DIGO.

NO SABE
CUÁNTO ME
ALEGRO.





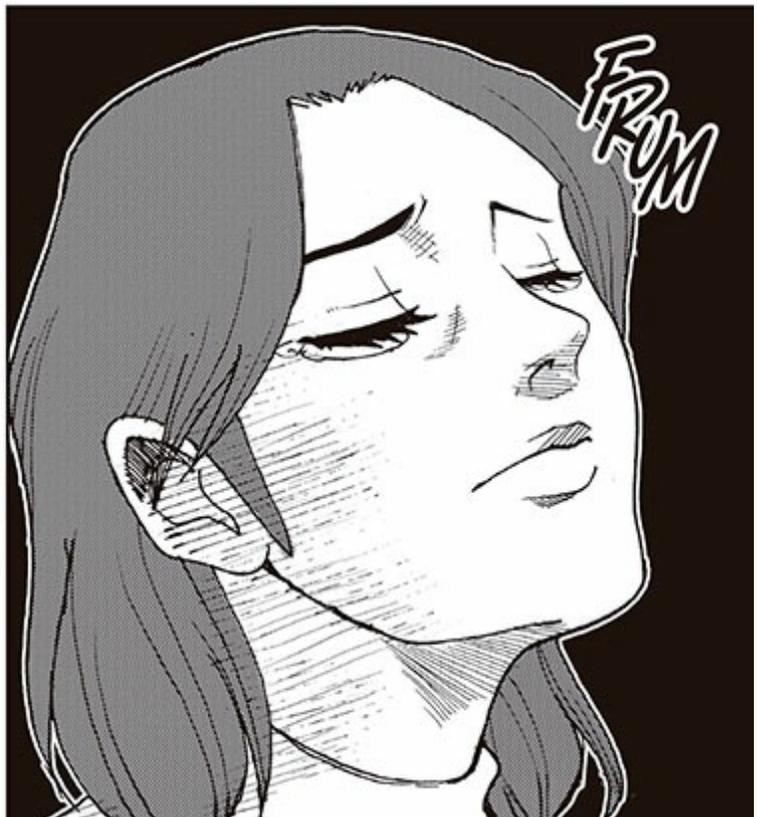




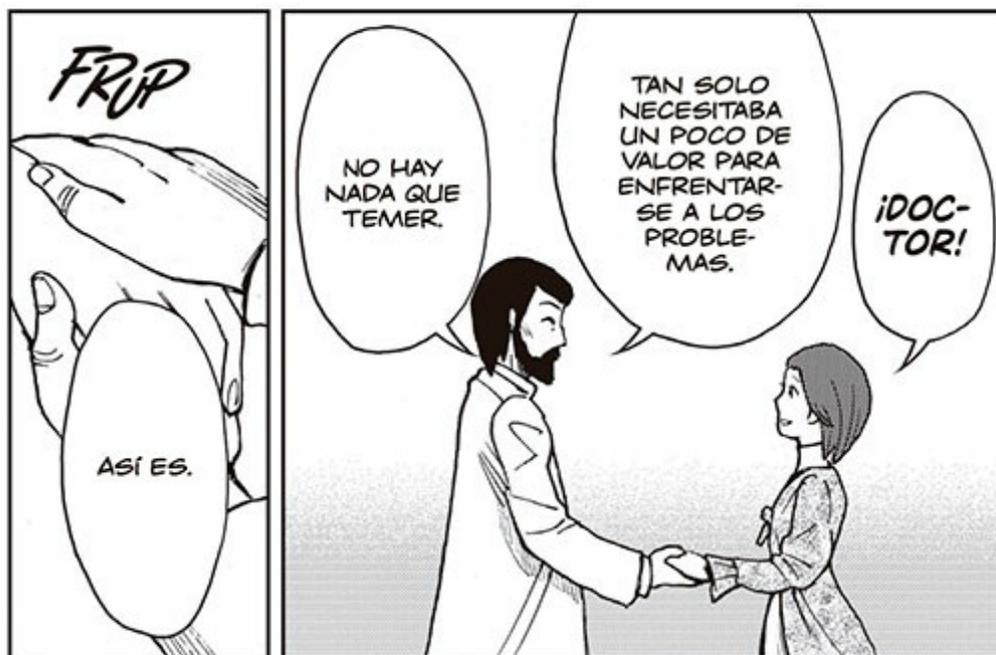














LUCY ESTABA ENAMORADA DE UN HOMBRE QUE NO LA CORRESPONDÍA, LO QUE HABÍA HERIDO SU ESTIMA DE SÍ.

ESTAS SON LAS HERIDAS QUE NADIE HABÍA CONSEGUIDO VER...

¡¡TRAUMAS!!

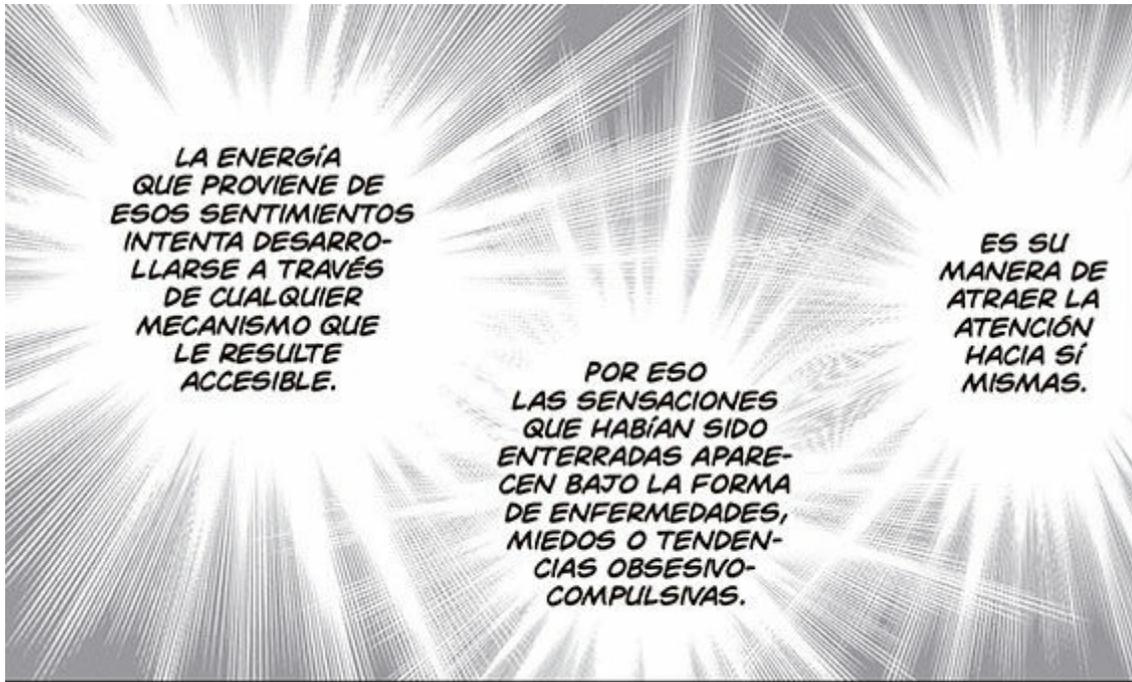


EN EL CASO DE ELIZABETH, EL DESEO QUE SENTÍA HACIA SU CUÑADO TRASTOCABA SU SENTIDO DE LA MORAL.



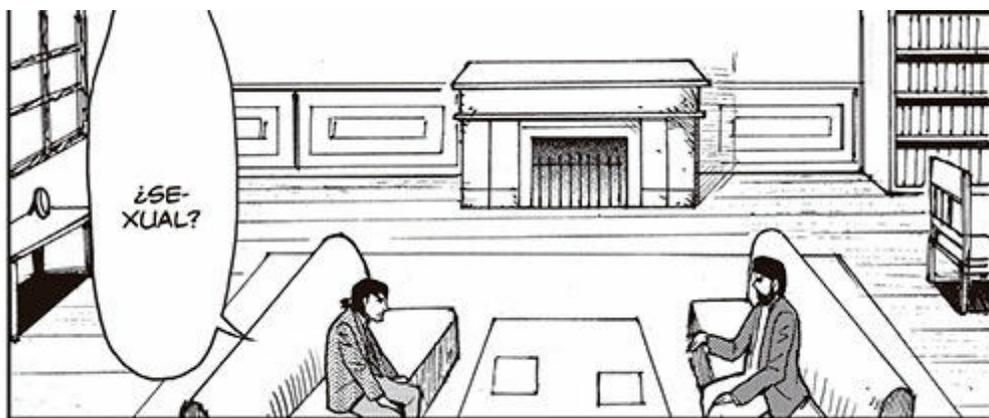
TAL COMO SUCEDE CON LOS DAÑOS FÍSICOS, TAMBIÉN LAS HERIDAS EMOCIONALES TIENEN EFECTOS DEVASTADORES EN EL CUERPO.





LA ENERGÍA QUE MANTIENE ESTOS PROCESOS MENTALES ES UNA PULSIÓN...





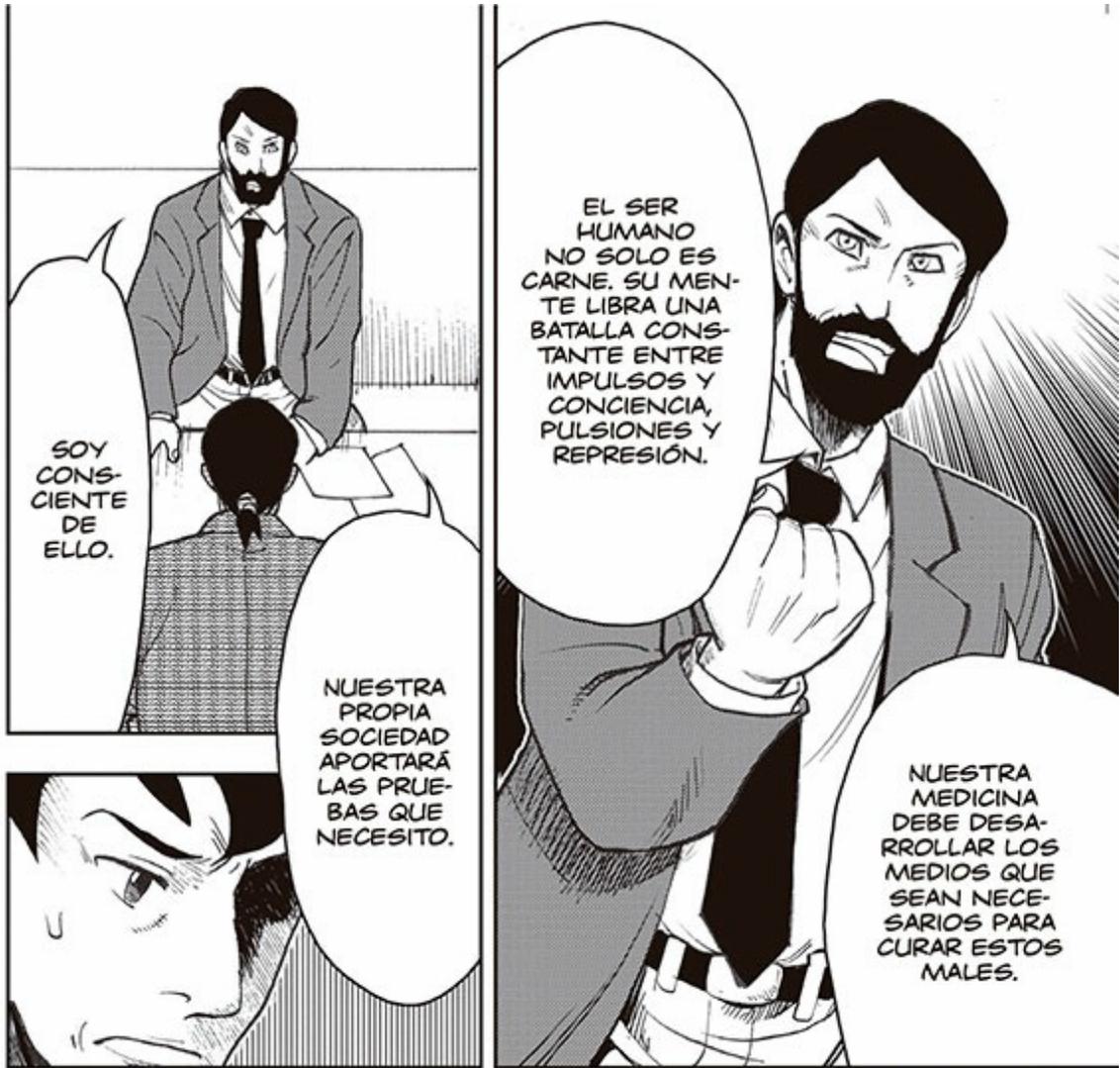


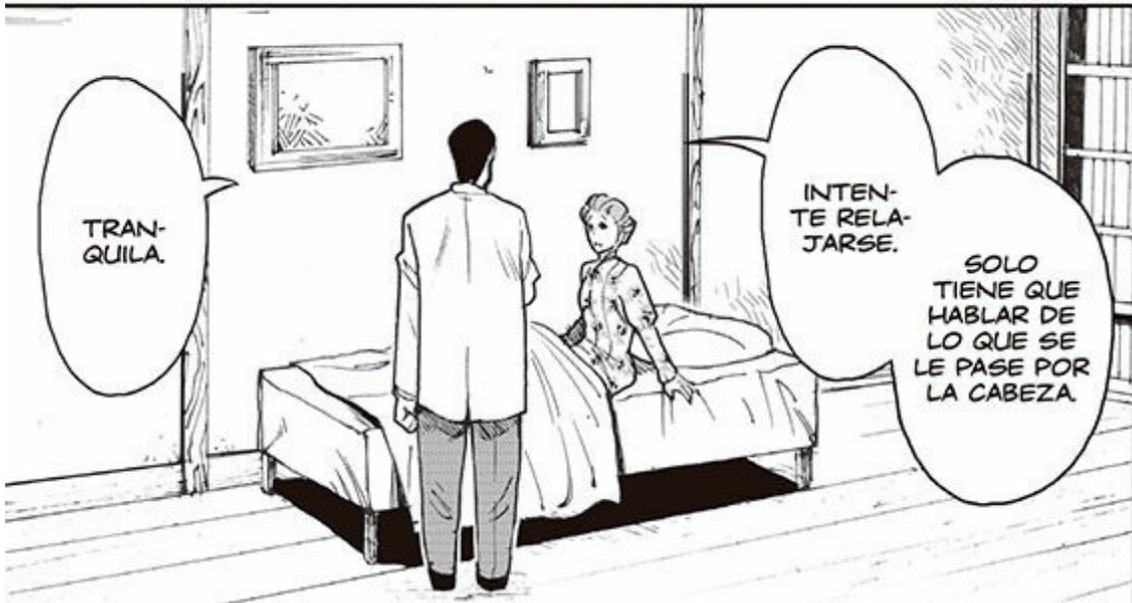
ES UNA
LOCURA.

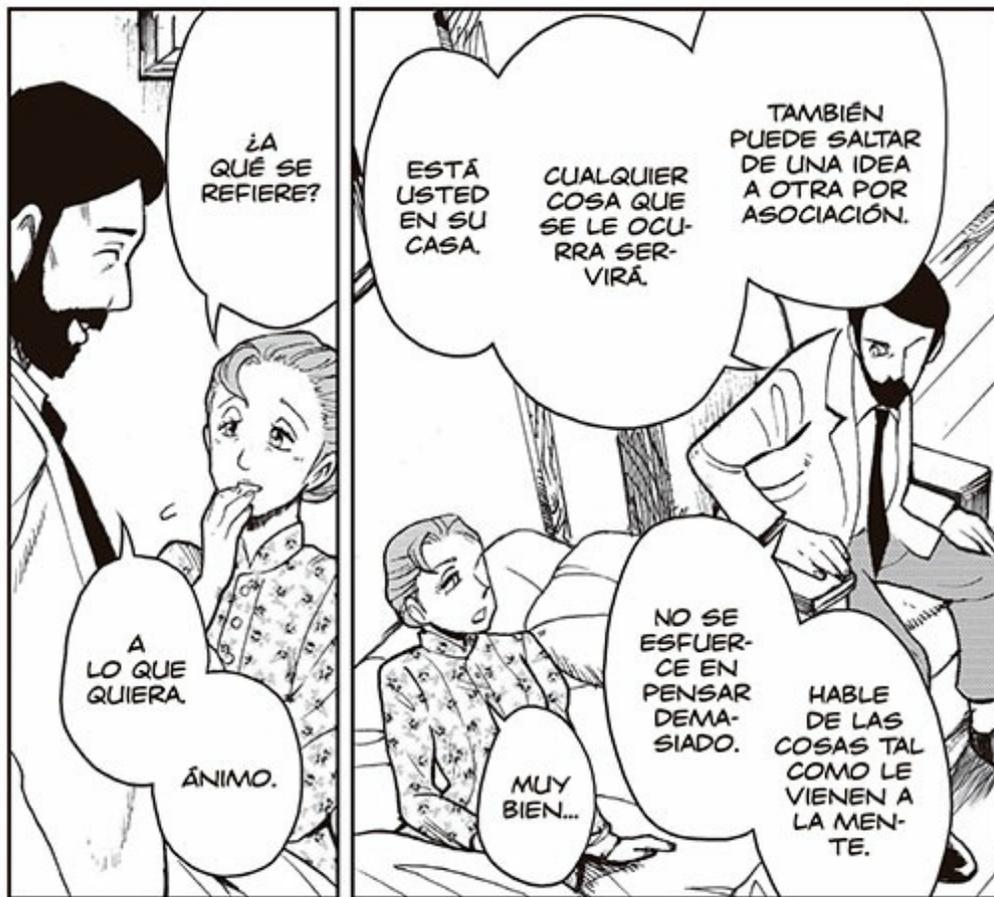


DE LOS
CUATRO
CASOS QUE
HAS ANA-
LIZADO, DOS
DE ELLOS NO
HAN TENIDO
UN PROGRE-
SO CLARO.

DISTAN
MUCHO DE
CONSTITUIR
UNA PRUEBA
PARA TUS
TEORÍAS.









*Asociación libre: método que consiste en expresar en voz alta las ideas que acuden a la mente del paciente de manera espontánea.

TODOS NOSOTROS ALBERGAMOS UNA CORRIENTE DE LA CONCIENCIA POBLADA DE FANTASÍAS, RECUERDOS, IDEAS, Y SUEÑOS. AUNQUE A PRIMERA VISTA ESTOS ELEMENTOS NO PAREZCAN GUARDAR NINGUNA RELACIÓN ENTRE SÍ, GRACIAS A LA SUCESIÓN DE UNO A OTRO ACABAN POR GUIAR AL PACIENTE HASTA UNA IDEA CONCRETA: UN RECUERDO DOLOROSO, LARGO TIEMPO REPRIMIDO EN LA MENTE.

EN ESTO SE BASA LA NUEVA TERAPIA QUE HE IDEADO.

EL PSICOANÁLISIS.

COMO ES OBVIO, HACEN FALTA DÍAS E INCLUSO MESES PARA QUE ESTE MÉTODO SURTA EFECTO. RESULTA PRÁCTICAMENTE IMPOSIBLE QUE EL PACIENTE PUEDA ACCEDER A RECUERDOS TAN PROFUNDOS SIN AYUDA ESPECIALIZADA.

NUESTRO TRABAJO CONSISTE EN GUIARLO PARA QUE COMPRENDA CORRECTAMENTE LO QUE ESTÁ PASANDO.







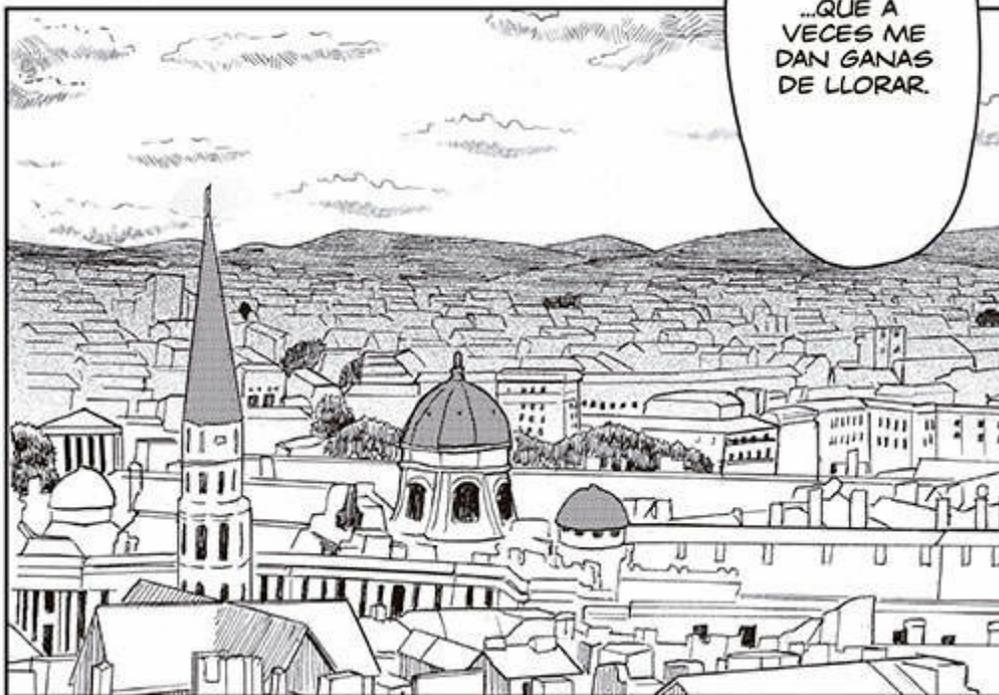
ES IRÓNICO.

SIEMPRE NOS DAMOS CUENTA DE LAS COSAS EN EL ÚLTIMO MOMENTO.



EL SER HUMANO ES UNA CRIATURA TAN TERCA..

...QUE A VECES ME DAN GANAS DE LLORAR.



...QUE A VECES ME DAN GANAS DE LLORAR.



DOC-
TOR.

NO
PUEDO
PENSAR
EN NADA
MÁS.



¿CÓMO
QUE
NO?

SOLO TIENE
QUE DECIR EN
VOZ ALTA LO
QUE SE LE
PASA POR
LA CABEZA.



¿HA TENI-
DO PROBLE-
MAS ÚLTI-
MAMENTE?

AUNQUE LOS
TUVIERA, ESO
ES UN ASUN-
TO PRIVADO
Y NO PIENSO
HABLAR DE
ELLOS.

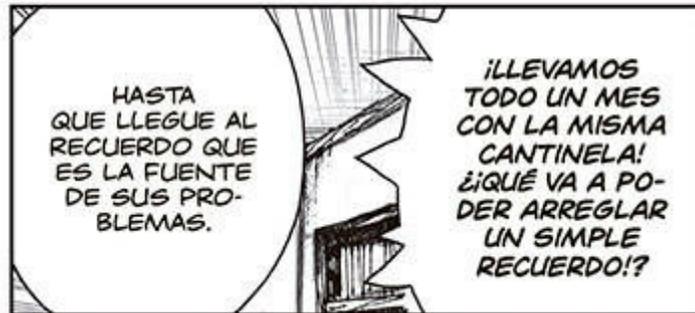


NO SE
PONGA
ASÍ...

¡NO
ME DIGA
CÓMO
TENGO
QUE PO-
NERME!



¿HASTA CUÁNDO VAMOS A TENER QUE SEGUIR CON ESTA TONTERÍA!?



HASTA QUE LLEGUE AL RECUERDO QUE ES LA FUENTE DE SUS PROBLEMAS.

¡LLEVAMOS TODO UN MES CON LA MISMA CANTINELA! ¿QUÉ VA A PODER ARREGLAR UN SIMPLE RECUERDO!?



¡SU TERA-PIA ES RIDÍCULA!

¡LE ESTOY PAGANDO UNA FORTUNA PARA QUE ME OBLIGUE A RECORDAR!



¡NO PIENSO SEGUIR TOLE-RANDO ESTO!

BLAM

¡HASTA NUNCA!







VENCER ESTA RESISTENCIA RESULTA CLAVE PARA EL ÉXITO DEL TRATAMIENTO.

LOS PACIENTES DAN SU PRIMER PASO HACIA LA RECUPERACIÓN AL RECONOCERLA.



EL MÉDICO DEBE PROCURAR QUE TOMEN CONCIENCIA DE ESTA DISPOSICIÓN CUANTO ANTES, POR LO QUE DEBE SITUARSE EN UN PLANO DE IGUALDAD RESPECTO AL ENFERMO.

SI SE DIRIGE A ÉL CON AIRES DE SUPERIORIDAD, NO CONSEGUIRÁ MÁS QUE FORTALECER LA RESISTENCIA.



LAS MUJERES A LAS QUE HE TRATADO TIENDEN A DEPOSITAR SU CONFIANZA EN MÍ, Y SE ENFRENTAN CON VALENTÍA A ESTOS OBSTÁCULOS.

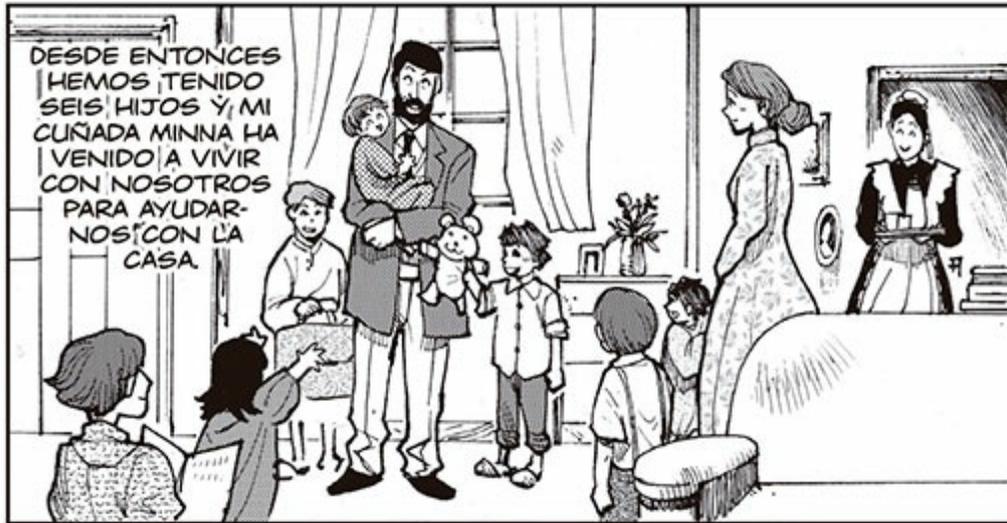


LOS HOMBRES, POR EL CONTRARIO, MUESTRAN SENTIMIENTOS ENCONTRADOS Y ESO ENTORPECE EL PROCESO DE CURACIÓN.

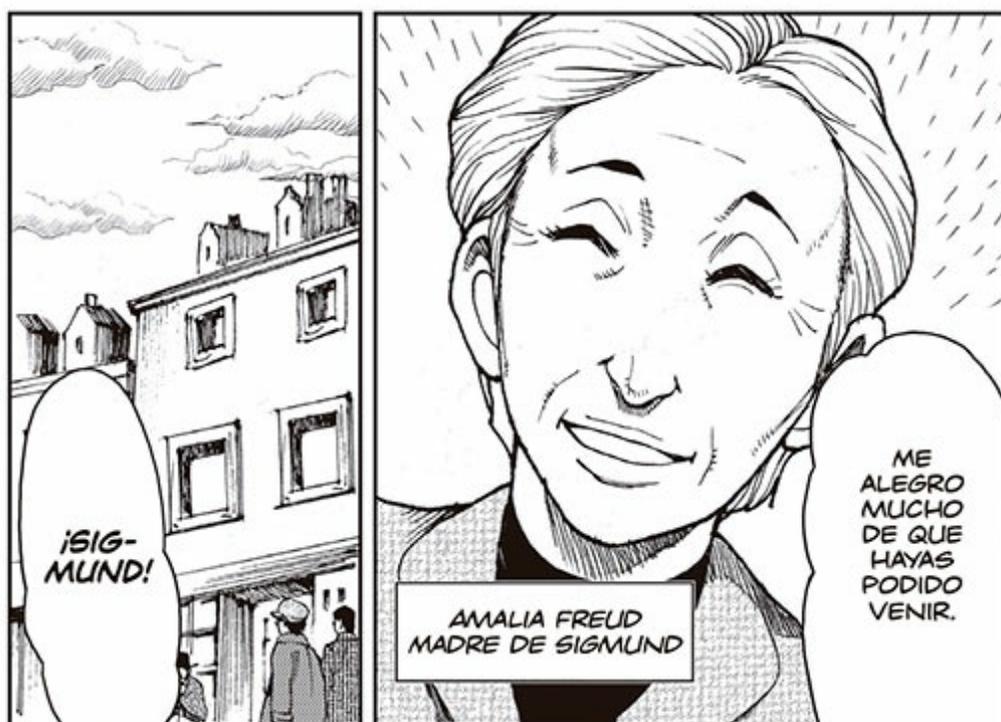


AL TRATAR DE COMPRENDER LA MENTE HUMANA DEBEMOS TENER EN CUENTA FACTORES MUCHO MÁS COMPLEJOS DE LO QUE IMAGINÁBAMOS.











¡CUÁNTO TIEMPO SIN VERTE!

TE HE ECHADO DE MENOS.



MI MADRE SIEMPRE ME HA QUERIDO MUCHO.

NACÍ CON UNA MARAÑA DE PELO NEGRO, POR LO QUE ESTABA CONVENCIDA DE QUE MI DESTINO SERÍA EL DE UN GRAN HOMBRE.



ESE CARINO INCONDICIONAL ES LO QUE HA HECHO QUE SIGA ADELANTATE A PESAR DE TODO.

¿CÓMO ESTÁ PAPÁ?

TIENE UN BUEN DÍA.



MIRA, CARINO. SIGMUND HA VENIDO A VERNOS.



¿HMM?

AH...

ME ALEGRO DE VERTE.

JACOB FREUD
PADRE DE SIGMUND







LA
SENSACIÓN
EMPEORÓ
TAN PRONTO
COMO MI
PADRE
MURIÓ.



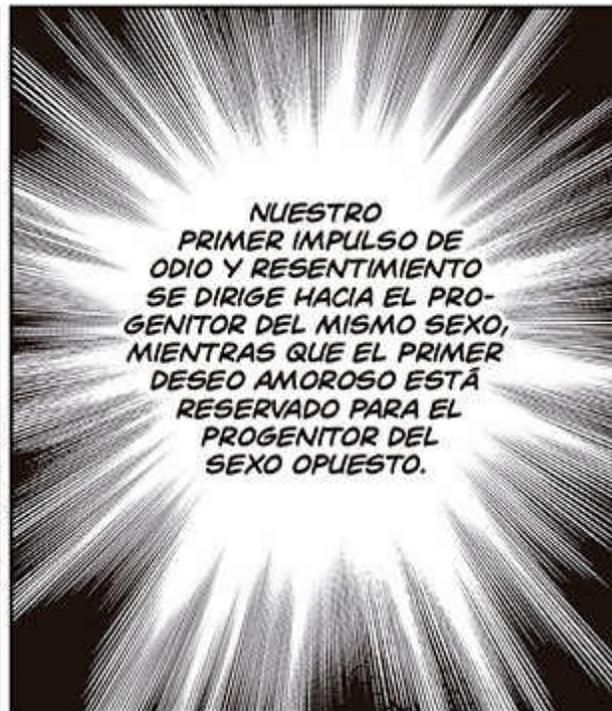
EL MIEDO NO ERA LA ÚNICA
EMOCIÓN QUE SE HABÍA
"DESPERTADO EN MÍ.

AUNQUE
PROFESABA
UN PROFUNDO
RESPECTO Y
AFECTO POR
ÉL...



...SIMULTÁ-
NEAMENTE
PROVOCABA
EN MÍ SEN-
SACIONES
DE ODIO Y
ENVIDIA.







DEL MISMO MODO EN QUE EL CUERPO DEL NIÑO CRECE, TAMBIÉN SUS EMOCIONES SE DESARROLLAN POCO A POCO.

LA MENTE EMPLEA LA IMAGEN DEL PROGENITOR DEL SEXO OPUESTO PARA CREAR UNA SIMULACIÓN DE LAS EMOCIONES NECESARIAS PARA QUE LOS NIÑOS SE UNAN EN EL FUTURO A PERSONAS DEL SEXO OPUESTO Y SE GARANTICE LA PROCREACIÓN DE LA ESPECIE.



¿CUÁNTO TIEMPO ME HE VISTO DOMINADO POR ESTE CONFLICTO?



A PARTIR DE ESE MOMENTO DESAPARECIÓ EL RENCOR QUE SENTÍA HACIA MI PADRE Y TAN SOLO QUEDÓ EL AMOR.

ENFRENTÁNDOME CARA A CARA CON SU MUERTE CONSEGUÍ FINALMENTE RECONCILIARME CON ÉL.



A MEDIDA
QUE REVISO LOS
HISTORIALES DE
MIS PACIENTES...

...ENCUENTRO
CADA VEZ MÁS
PRUEBAS DE QUE
MI HIPÓTESIS
ES CIERTA.



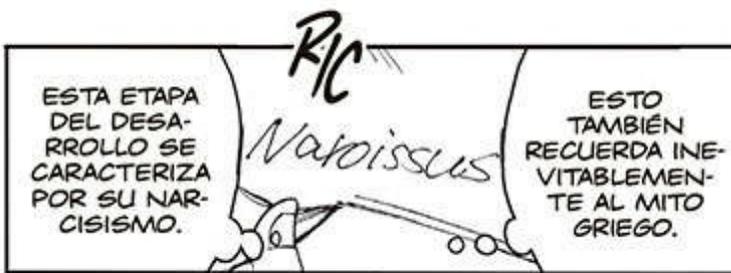
**EL SER HUMANO
NO DESCUBRE EL
PLACER DESDE EL
MOMENTO DE SU
NACIMIENTO.**



A PESAR DE QUE
EN UN PRIMER
MOMENTO NO CO-
NOCE MÁS QUE SU
PROPIA EXISTEN-
CIA, ESE PLACER
MUY PRONTO QUE-
DA LIGADO AL ACTO
DE MAMAR Y A LA
ALIMENTACIÓN.

CUANDO EL
NIÑO ADQUIE-
RE CONTROL
SOBRE SUS
EXTREMIDADES,
EL OBJETO DE
SATISFACCIÓN
SE DIRIGE HACIA
OTRAS ÁREAS
DE SU PROPIO
CUERPO.





SI POR DESGRACIA
EL NIÑO NO RECIBE
EL CARIÑO NECESARIO
DURANTE ESTA FASE
DE SU EVOLUCIÓN, NO
APRENDERÁ LO QUE
SIGNIFICA AMAR Y SERÁ
INCAPAZ DE CONFIAR
EN NADIE DURANTE EL
RESTO DE SU VIDA.



JUNTO AL
AMOR QUE
EXPERIMEN-
TA HACIA
EL PRO-
GENITOR
DEL SEXO
OPUESTO,
TAMBIÉN
LOS CELOS
HARÁN SU
APARICIÓN.



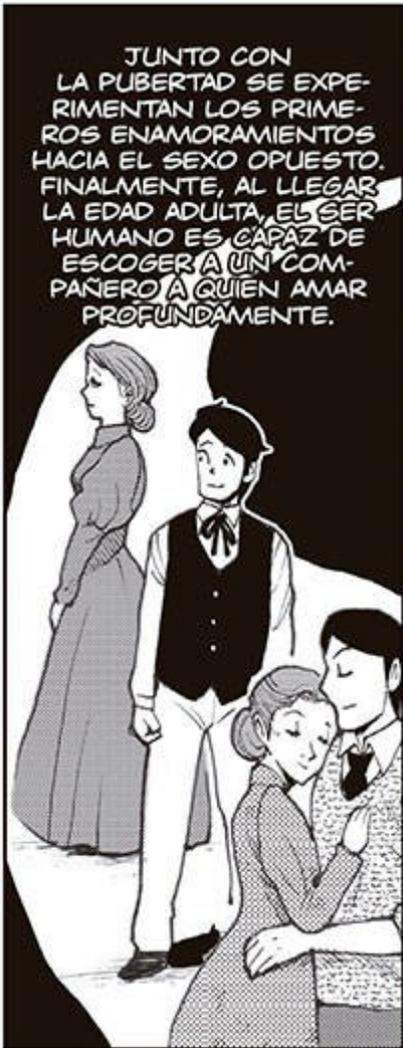
ESTAS
EMOCIONES SE
MANIFIESTAN
COMO UNA ETAPA
DE UN DESARRO-
LLO SANO, POR
LO QUE ES POSI-
BLE INFERIR QUE
TODOS NOSO-
TROS DEBEMOS
SUPERARLAS.



A ESTE
PERIODO
LE DARÉ EL
NOMBRE
DE "FASE
EDÍPICA".



A MEDIDA QUE LOS NIÑOS CRECEN, EL CARIÑO QUE SIEN- TEN HACIA SUS PADRES SE APACI- GUA. ES ENTONCES CUANDO COMIEN- ZAN A MOSTRAR INTERÉS POR SUS COMPAÑEROS DE JUEGOS Y OTROS MIEMBROS DE LA FAMILIA.



JUNTO CON LA PUBERTAD SE EXPERIMENTAN LOS PRIME- ROS ENAMORAMIENTOS HACIA EL SEXO OPUESTO. FINALMENTE, AL LLEGAR LA EDAD ADULTA, EL SER HUMANO ES CAPAZ DE ESCOGER A UN COM- PAÑERO A QUIEN AMAR PROFUNDAMENTE.

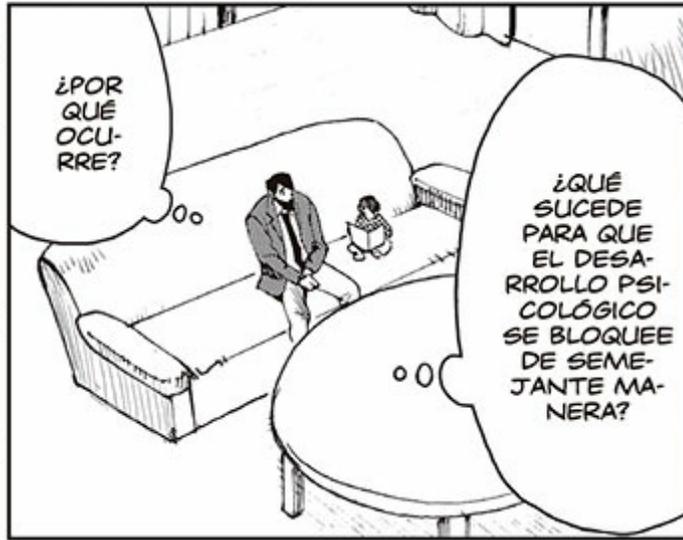


SOLO CUANDO SE HA ALCANZADO LA INDE- PENDENCIA EMOCIONAL ES POSIBLE DESARRO- LLAR UN VERDADERO AMOR POR OTRA PER- SONA.



SIN EMBARGO, LA ENEMISTAD CON MI PADRE SE PROLONGÓ HASTA LA EDAD ADUL- TA...







La interpretación de los sueños



¿EH? ¿QUÉ
HACE AQUÍ
EL DOCTOR
BRÜCKE?

UN MOMENTO...



¿DÓNDE ESTOY!? ¿QUÉ
HAGO EN UN QUIRÓFANO!?



¿TAMBIÉN
HA VENIDO
EL DOCTOR
MEYNERT!?



¿QUÉ LES
OCURRE!?
¿POR QUÉ
ME QUIEREN
OPERAR!?

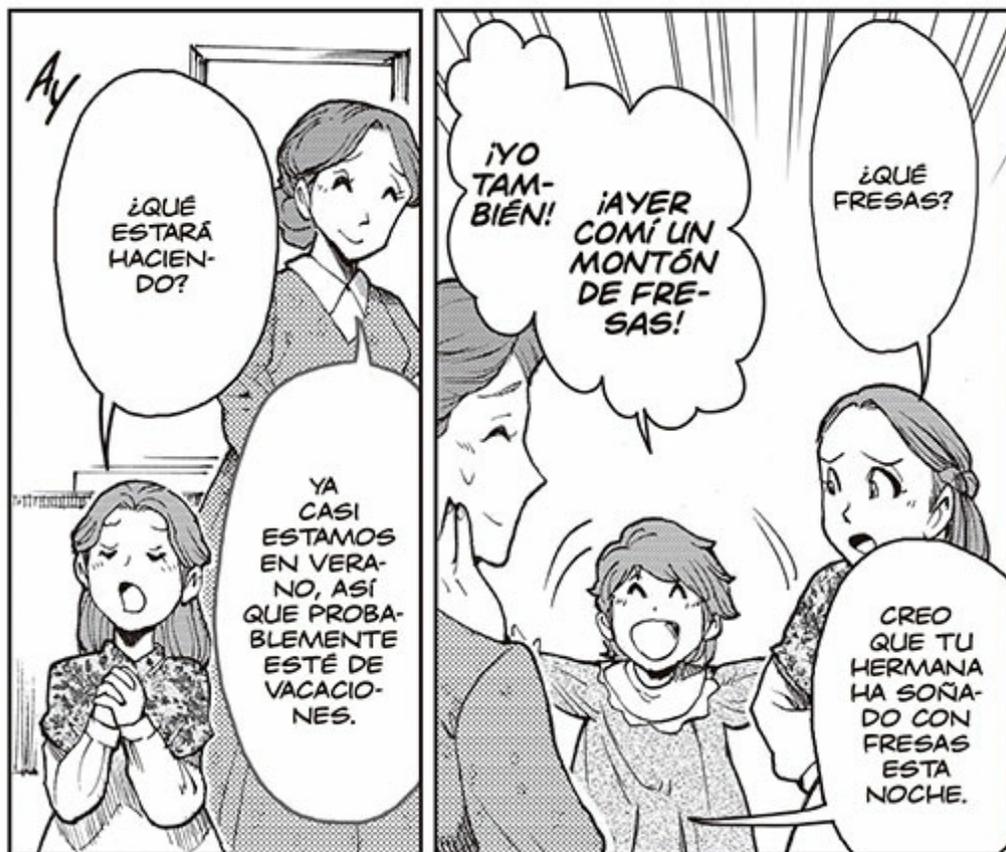


¿PADRE!?











ESO SIGNIFICA QUE EN SUEÑOS SE MANIFIESTAN LOS DESEOS QUE HAN SIDO REPRIMIDOS POR LA CONCIENCIA.



COMO DICHSO CONTENIDOS SON DURAMENTE CRITICADOS POR LA SOCIEDAD EN LA QUE VIVIMOS, NUESTRA MENTE PREFIERE CENSURARLOS EN LUGAR DE SACARLOS A LA SUPERFICIE JUNTO A LA INCOMODIDAD QUE NOS REPORTARÍA.

LOS DESEOS REPRIMIDOS APARECEN ENTREMEZCLADOS CON INFORMACIÓN QUE HEMOS RECIBIDO DURANTE EL DÍA, POR LO QUE RESULTA PRÁCTICAMENTE IMPOSIBLE DESCUBRIR CUÁL ERA SU SENTIDO ORIGINAL.



INCLUSO EN EL HIPOTÉTICO CASO DE QUE LOS SUEÑOS SE RECUERDEN, ESTOS ELEMENTOS EXTRAÍDOS DE LA MENTE CONSCIENTE ESTABLECEN UNA SECUENCIA LÓGICA EN EL SUEÑO. COMO CONSECUENCIA, ACCEDER A SU VERDADERO SIGNIFICADO SE COMPLICA AÚN MÁS POR MEDIO DE ESTA ELABORACIÓN SECUNDARIA.



INTERPRETAR-
LOS RESULTA
TAN SUMAMEN-
TE DIFÍCIL...



**NO
IMPOR-
TA.**

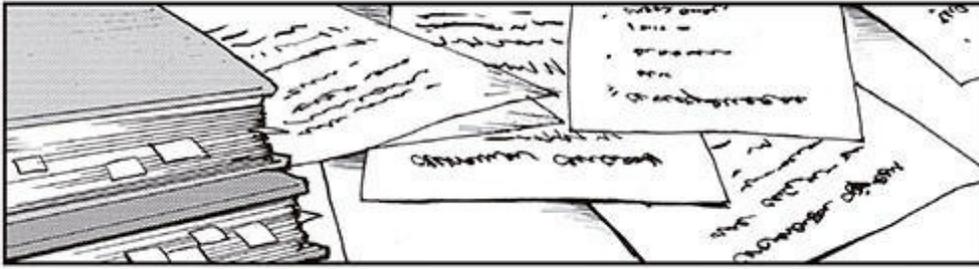
A ESTAS
ALTURAS SE
QUE LAS EMO-
CIONES VIVEN
EN LA MENTE
DEL HOMBRE
Y ESA MISMA
MENTE SE LAS
INGENIA PARA
COMUNICAR-
LAS.

SUELEN
ESTAR LI-
GADAS A
INCIDENTES
QUE TUVIE-
RON LUGAR
EN LA MÁS
TIERNA IN-
FANCIA.

MI PADRE ERA PARA
MÍ UN HOMBRE DEL
QUE APRENDER, PERO
TAMBIÉN MOTIVO DE
ENVIDIAS Y CELOS.
UN EXTRAÑO SEN-
TIMIENTO DE AMOR-
ODIO ME UNÍA A ÉL.









HAY OTRO ELEMENTO DEL QUE TAMBIÉN ME DI CUENTA.

TODO LO QUE HACEMOS TIENE SU RAZÓN DE SER.

Introducción al psicoanálisis (segunda parte)



VERÁ, DOCTOR...

EMPIEZO A CREER QUE LA GENTE REALMENTE CAMBIA CUANDO SE CASA.



TEMO CONSTANTEMENTE QUE MI PADRE VUELVA A CASA.



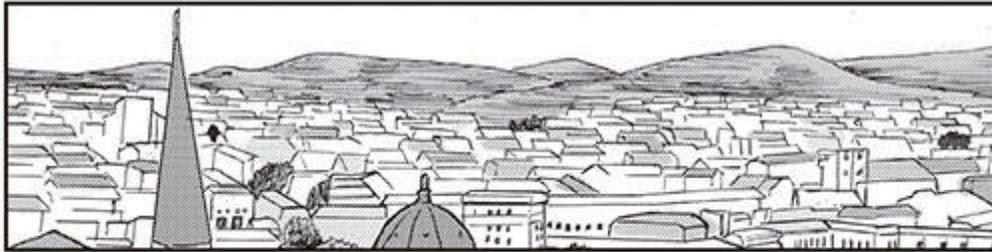
¿TIENE CON FRECUENCIA ESE TIPO DE CONFUSIONES?

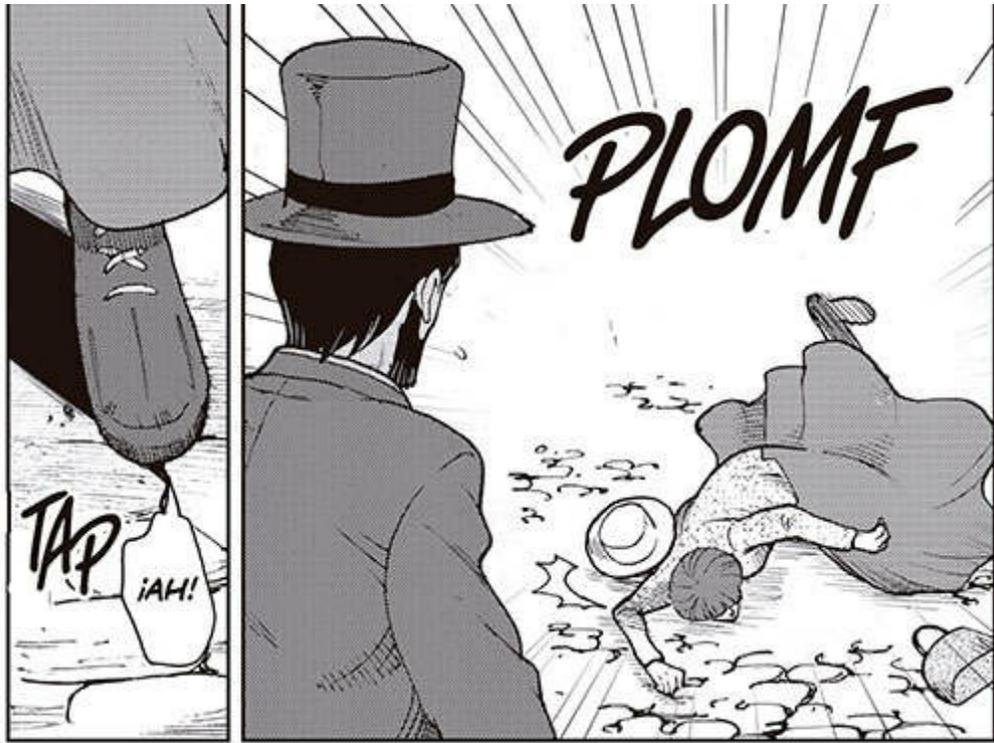
¿EH?



ACABA DE REFERIRSE A SU PADRE EN LUGAR DE A SU MARIDO.

¡AH...!





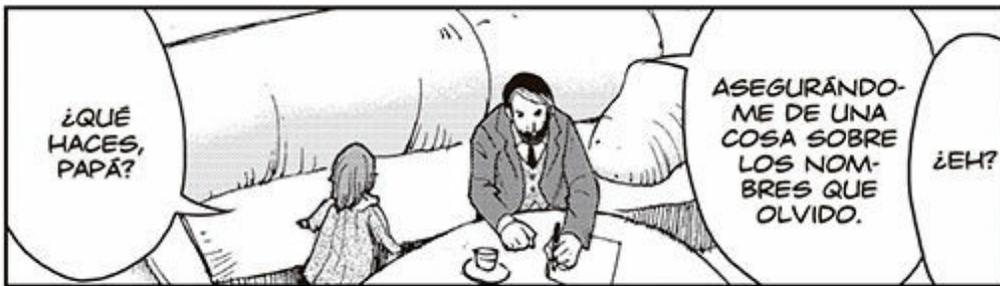




LA EXPOSICIÓN DE SIGNORELLI SEGUIRÁ ABIERTA HASTA FIN DE MES.



¡SIG-
NORELLI!
¡ESO ES!



¿QUÉ
HACES,
PAPÁ?

ASEGURÁNDO-
ME DE UNA
COSA SOBRE
LOS NOM-
BRES QUE
OLVIDO.

¿EH?



HACE UNOS DÍAS
ESTABA HABLANDO
CON UN AMIGO
Y OLVIDÉ ESTE
NOMBRE.



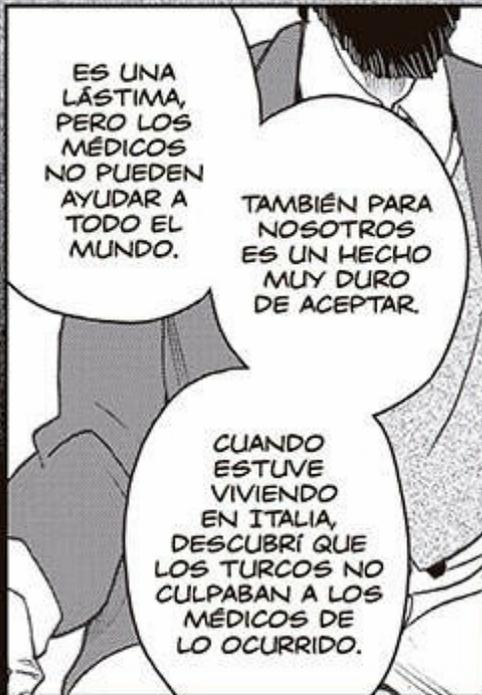
SIGNOR,
HERR,
SIR...

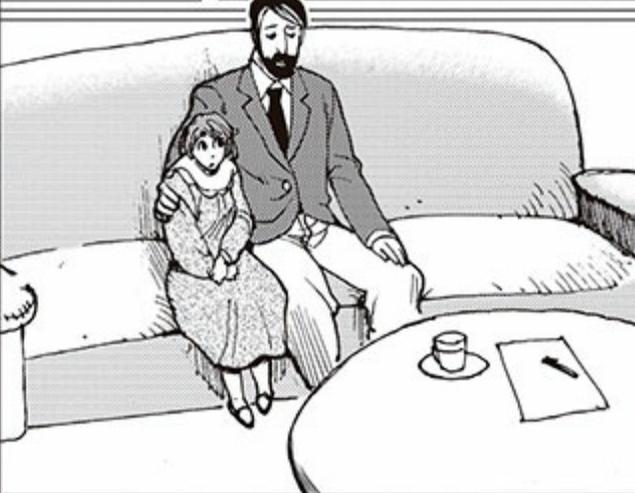
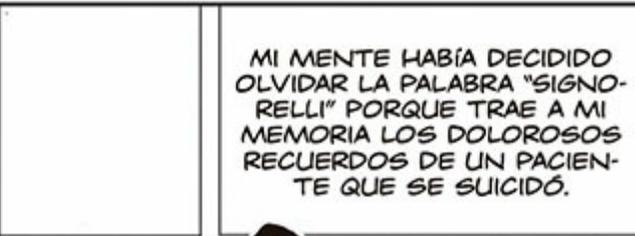
VAMOS
A VER,
¿CON
QUÉ LO
RELACIO-
NO?

TODAS SON
MANERAS
DE DECIR
"SEÑOR".

Herr
Signor
Herzbartha

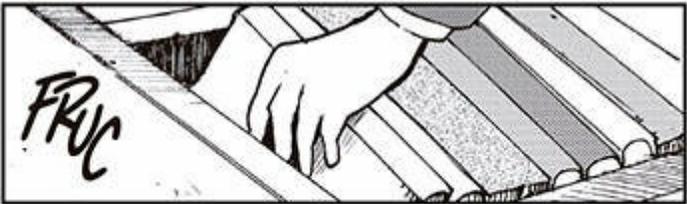
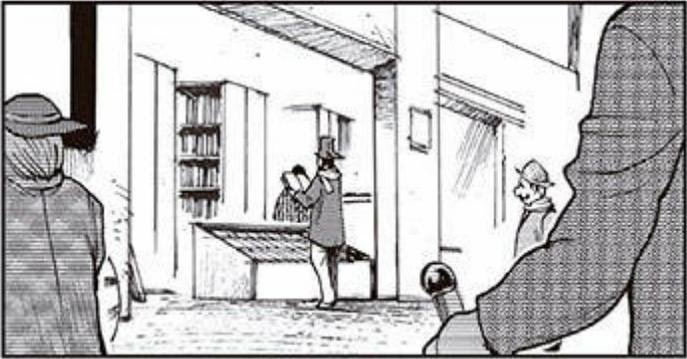
Signorelli!







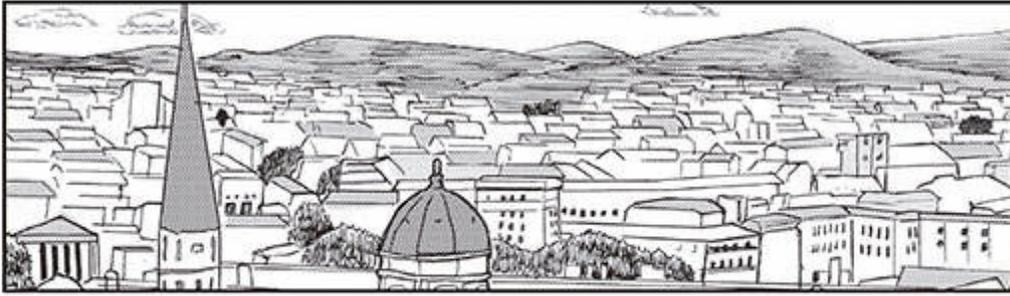
AL MENOS
TENGO EL
ORGULLO
DE HABERLO
DESCUBIERTO.



TAL VEZ SEA
DEMASIADO
PRONTO PARA
QUE LA SOCIE-
DAD ACEPTÉ
MIS IDEAS.



ES INEVITABLE
COMENZAR A
PENSARLO.







NADA MÁS
NACER, EL
SER HUMANO
NO LA DIRIGE
HACIA SÍ
MISMO...

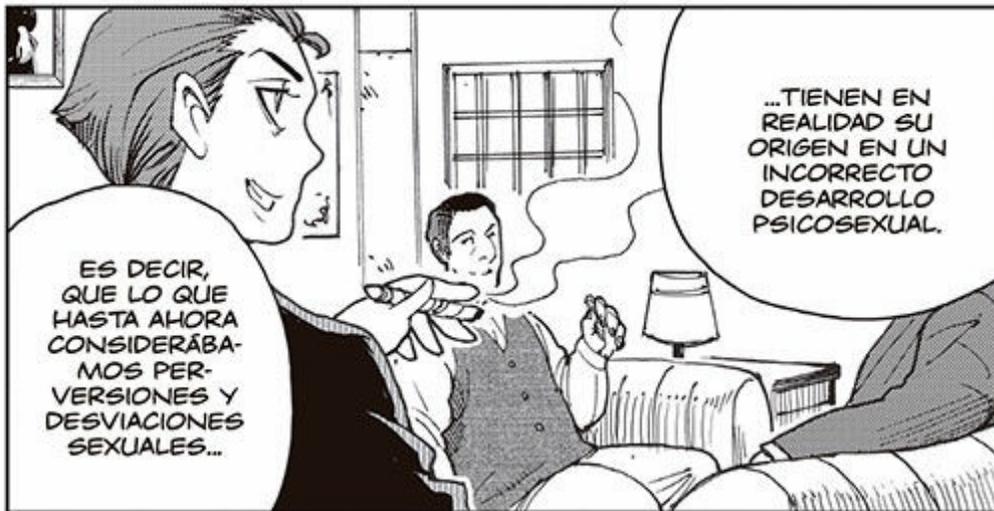
...A LO
LARGO
DE TRES
ETAPAS DE-
NOMINADAS
ORAL, ANAL
Y FÁLICA.



NADIE
GARANTI-
ZA QUE SE
SUPEREN
CON ÉXITO
PARA LO-
GRAR UN
CORRECTO
DESARRO-
LLO.

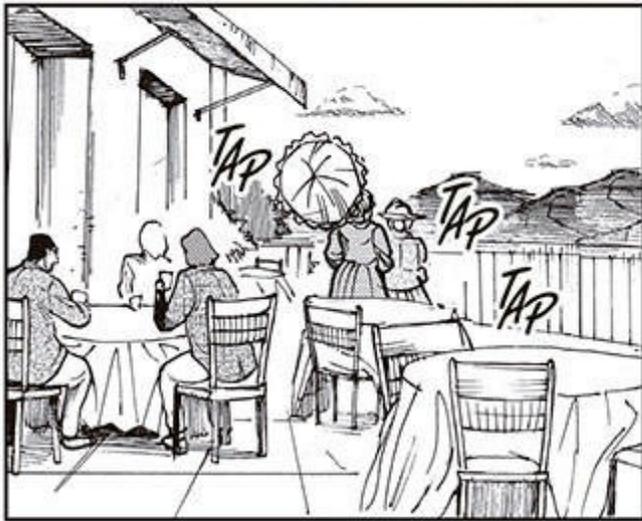
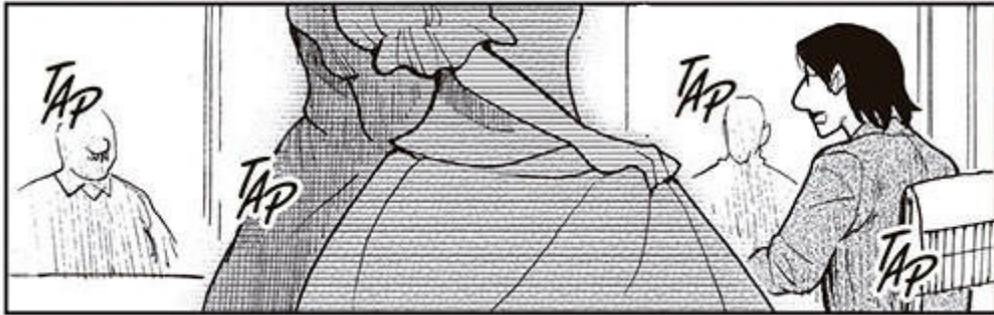
UNA FIJACIÓN
EN LA FASE ORAL,
POR EJEMPLO, PUE-
DE HACER QUE LA
PERSONA MUESTRE
UNA PREDILECCIÓN
EXCESIVA POR LA
COMIDA, EL TABACO
O LA CONVER-
SACIÓN.

UNA FIJACIÓN EN
LA FASE ANAL, POR
OTRA PARTE, HARÁ
QUE EL INDIVIDUO
DESARROLLE ACTI-
TUDES EGOÍSTAS,
OBSTINADAS Y
SÁDICAS.



ES DECIR,
QUE LO QUE
HASTA AHORA
CONSIDERÁBA-
MOS PER-
VERSIONES Y
DESVIACIONES
SEXUALES...

...TIENEN EN
REALIDAD SU
ORIGEN EN UN
INCORRECTO
DESARROLLO
PSICOSEXUAL.

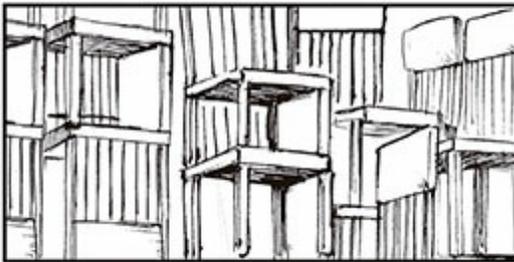




El movimiento psicoanalítico





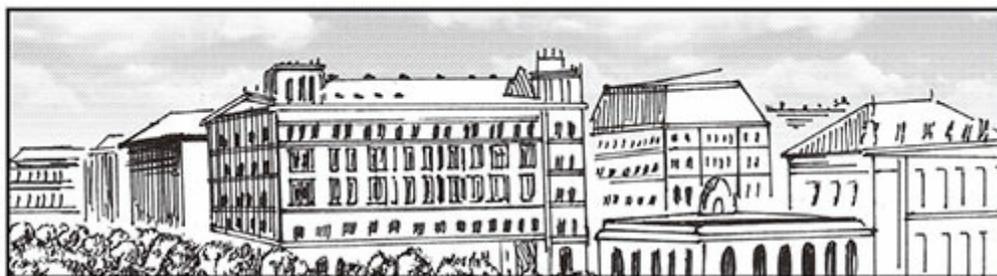






AUNQUE LA SOCIEDAD CONTINUABA SIENDO TAN CRÍTICA COMO ANTES, COMENZARON A APARECER PERSONAS QUE PRESTABAN ATENCIÓN A LO QUE MIS PLANTEAMIENTOS TENÍAN QUE OFRECER. YA NO ESTABA TAN SOLO COMO ANTES.







ENCANTADO, DOCTOR JUNG.

¡EL PLACER ES MÍO! ¡ESTABA DESEANDO CONOCERLO!



ME LLEVÉ UNA GRAN SORPRESA AL LEER SU CARTA.

AÚN ME CUESTA CREER QUE UNA AUTORIDAD EN MATERIA DE PSIQUIATRÍA COMO EL DOCTOR BLEULER HAYA ACEPTADO LAS IDEAS DEL PSICOANÁLISIS.

YO TAMBIÉN ME HE QUEDADO IMPRESIONADO.

SUS DESCUBRIMIENTOS HAN ARROJADO LUZ SOBRE UNA ENFERMEDAD MENTAL TAN MISTERIOSA COMO LA ESQUIZOFRENIA.



EL PSICOANÁLISIS DEBERÍA CONTAR CON SU PROPIA ASOCIACIÓN.

TIENE QUE DESARROLLARSE COMO UNA NUEVA RAMA DE LA MEDICINA CON UNAS BASES CLÍNICAS Y TERAPÉUTICAS FIRMES.

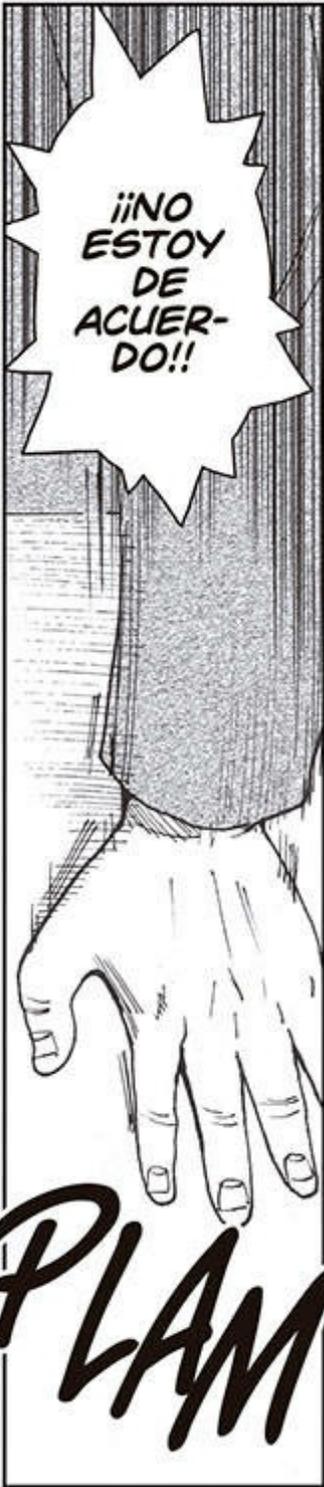
CARL GUSTAV JUNG
PSIQUIATRA
SUIZO



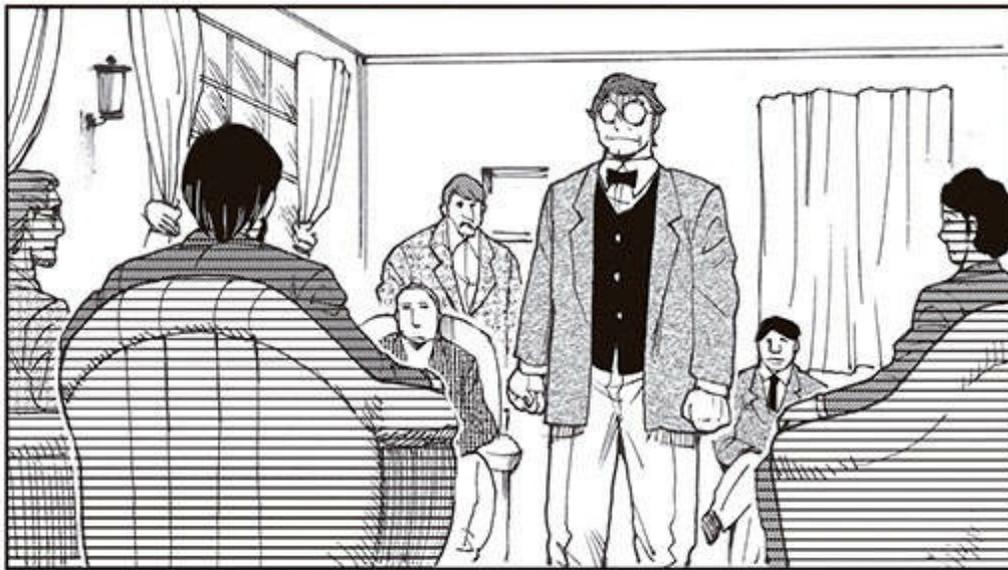
¡NADA ME GUSTARÍA MÁS!















A CONTINUACIÓN SE INICIARÁ LA VOTACIÓN...

...PARA DECIDIR SI LA TEORÍA SOBRE EL COMPLEJO DE INFERIORIDAD DEBE SER PARTE DE LA DOCTRINA PSICOANALÍTICA.











NUESTRAS
OPINIONES
HAN SIDO
SIEMPRE TAN
SIMILARES
QUE QUIZÁ
POR ESO NO
ME HABÍA
DADO CUEN-
TA HASTA
AHORA.

INTENTA-
BA LEGAR
MIS IDEAS
SIN QUE
NADIE LAS
DISTORSIO-
NARA.

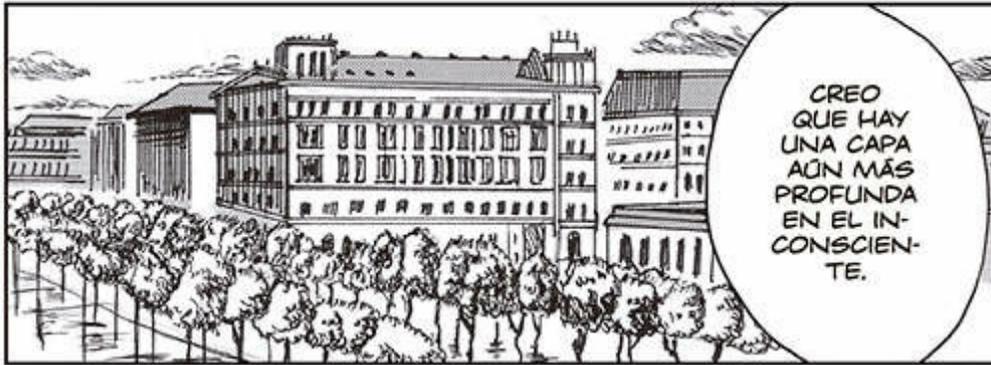


JUNG PARECÍA
EL CANDIDATO
IDÓNEO PARA
LLEVAR A CABO
ESA LABOR... O
AL MENOS ESO
CREÍA.

SIN EMBARGO,
TAMBIÉN NUES-
TROS PASOS SE
HAN ALEJADO.



HACÍA TIEMPO
QUE ESTABA
SIGUIENDO
SU PROPIO
CAMINO.







NI HABLAR.

ESTOY DE ACUERDO.

TIENEN QUE ENCONTRAR LA MANERA DE CUADRAR SUS APROXIMACIONES.

NO PIENSO CAMBIAR DE PARECER CUANDO CREO QUE LO QUE DIGO ES CIERTO.

AHORA QUE LA ASOCIACION POR FIN HABIA COMENZADO A TOMAR FORMA...

EN ESE CASO...

CUIDESE.

...NO ME QUEDA OTRA OPCION...

...QUE MARCHARME.

CUANDO CONTEMPLA
A LOS HOMBRES
QUE, AUN ALIÁNDOSE
CONMIGO, CAMINA-
BAN POR UNA SENDA
DIFERENTE, ME DA LA
IMPRESIÓN DE QUE
EL SER HUMANO NO
PUEDE RESISTIR EL
DESEO DE ATACAR A
SUS SEMEJANTES.



NO
SOMOS
TAN CIVI-
LIZADOS
COMO
CREÍA-
MOS.



AUNQUE
HAYAMOS
CONSEGUIDO
ADAPTARNOS
A LA VIDA EN
SOCIEDAD,
NUESTRO CO-
RAZÓN ESTÁ
HABITADO
POR IMPULSOS
MÁS PROPIOS
DE UNA BESTIA.

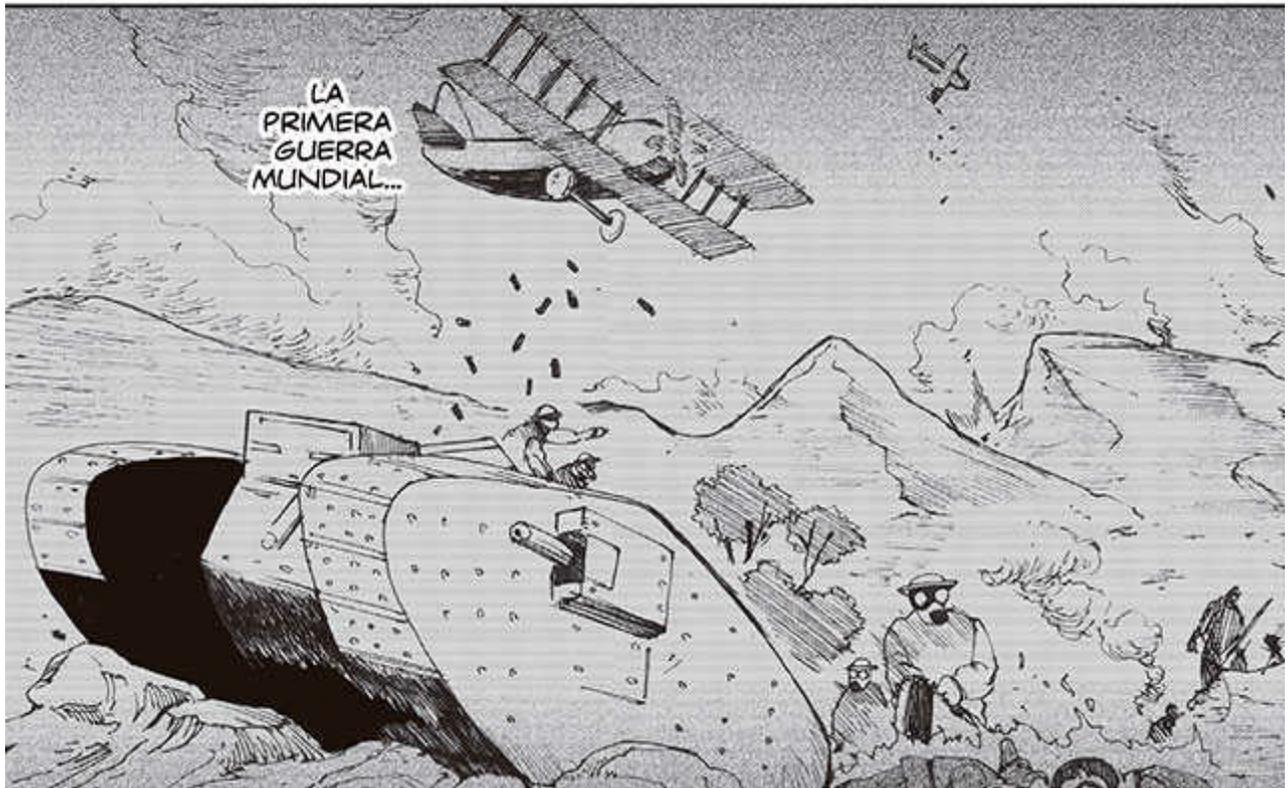


El malestar de la cultura











EL CONOCIMIENTO,
LA CIENCIA, LA TÉCNICA
QUE HEMOS CONSTRUIDO
CON NUESTRAS PROPIAS
MANOS... HA ACABADO
ARRODILLÁNDOSE AL
SERVICIO DE LAS ARMAS.



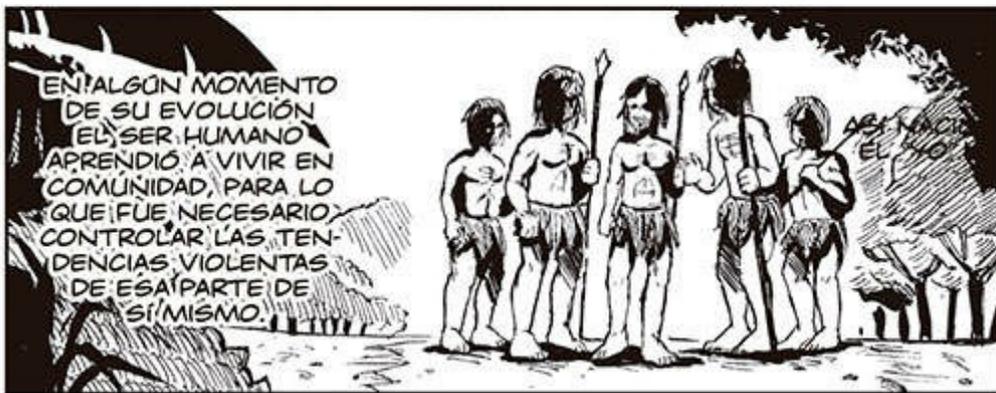
NUESTRO MOVIMIENTO
ESTABA A PUNTO DE
LLEGAR A SU FIN.

CADA UNO DE NOSOTROS
SE ALEJÓ DEL RESTO
SIGUIENDO LAS
RECOMENDACIONES DE
SU PROPIO PAÍS.



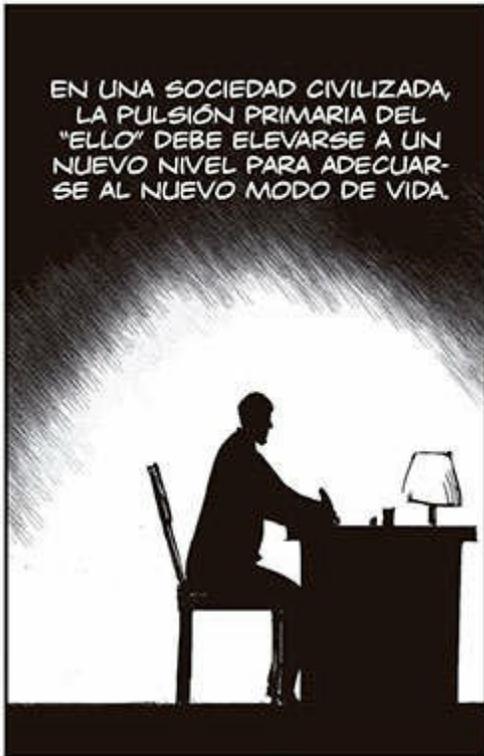
...DEJÓ AL
DESCUBIERTO
LOS SALVAJES
INSTINTOS QUE
EL SER HUMANO
NO HABÍA
CONSEGUIDO
DOMESTICAR.







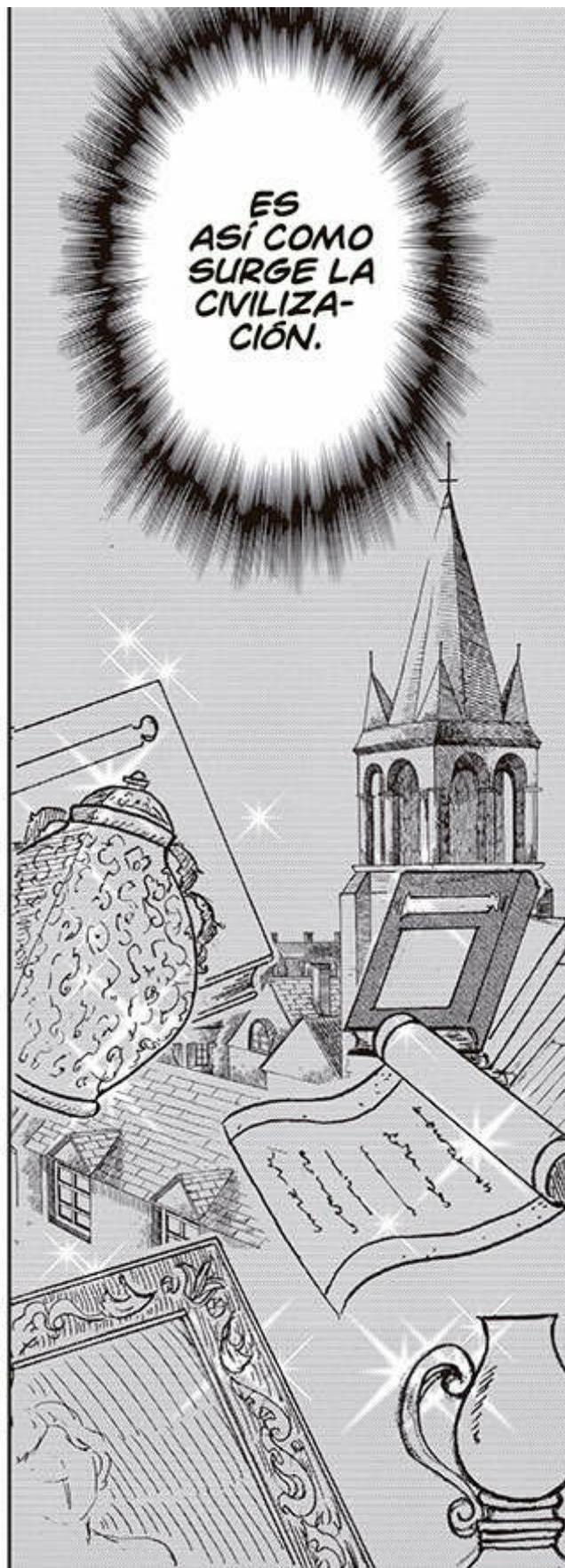
EN UNA SOCIEDAD CIVILIZADA,
LA PULSIÓN PRIMARIA DEL
"ELLO" DEBE ELEVARSE A UN
NUEVO NIVEL PARA ADECUAR-
SE AL NUEVO MODO DE VIDA.

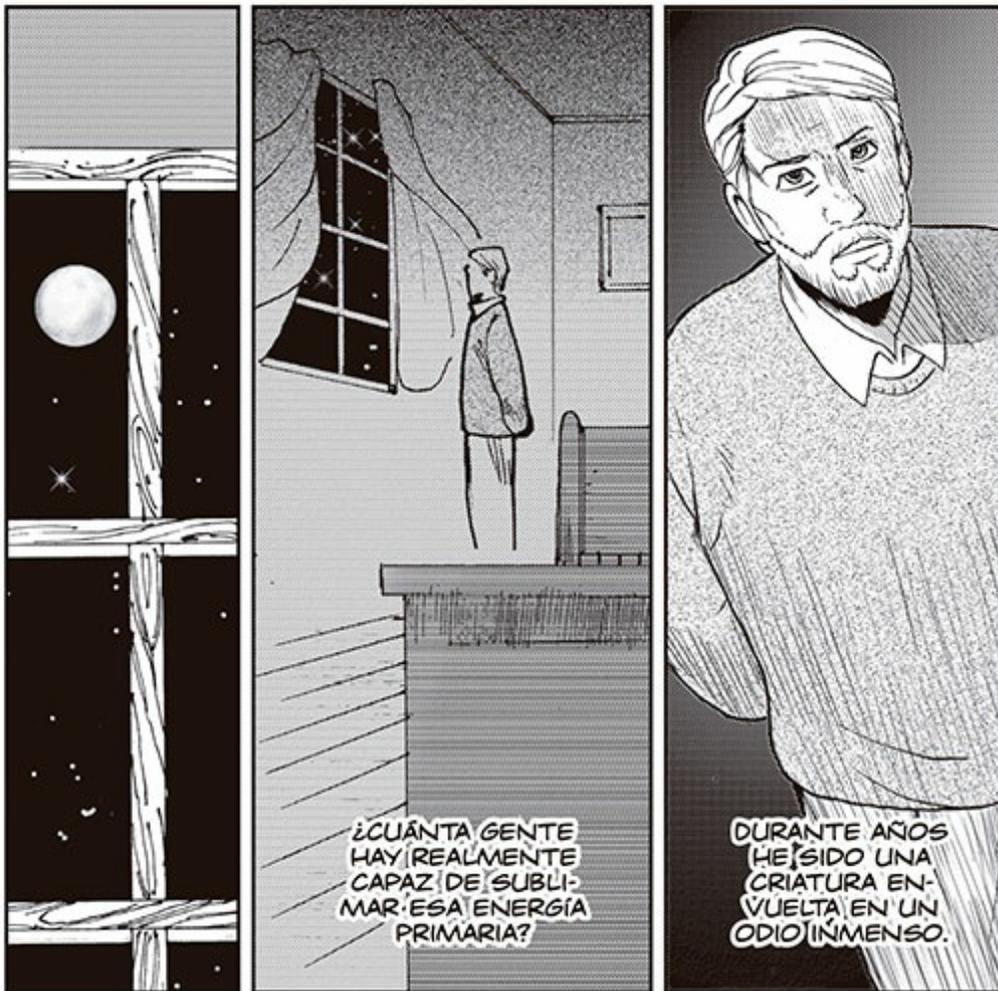


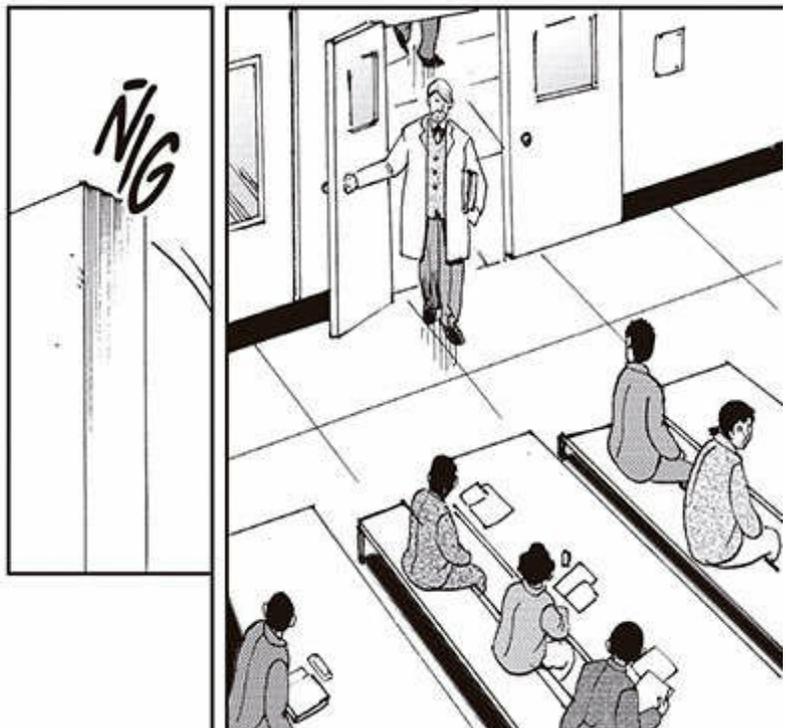
MÁS CONCRE-
TAMENTE, EL
"YO" SUBLIMA
LAS ENERGÍAS
DEL "ELLO"
CON EL OBJE-
TIVO DE EM-
PLEARLAS EN
EL ESFUERZO
INTELLECTUAL.



ES
ASÍ COMO
SURGE LA
CIVILIZA-
CIÓN.









INTRODUCCION al PSICOANALISIS

el manga

FIN

Los descubrimientos de Sigmund Freud (1856-1939) en torno a la existencia y los mecanismos que rigen el inconsciente han contribuido en gran medida a la concepción del ser humano que tenemos hoy en día. Aunque la legitimidad de sus teorías siempre ha sido controvertida, habiendo autores que ni siquiera les confieren un estatus científico, resultan indispensables para la cultura de nuestro tiempo por dos razones fundamentales. En primer lugar, las investigaciones que el médico austriaco realizó en los ámbitos de la neurosis y la histeria dieron una nueva visibilidad a las enfermedades mentales, lo que a su vez contribuiría a la normalización de los desórdenes psicológicos y a la elaboración de nuevos tratamientos. En segundo lugar, es posible que las ideas de Freud ejercieran una influencia aun más devastadora en el ámbito del pensamiento: el ser humano, medida de todas las cosas y animal racional por excelencia, se enfrentaba de repente a una monstruosa imagen en el espejo de su psique. No solo estaba dominado por mecanismos que desconocía, sino que un abismo insondable parecía haberse abierto en el fondo de su alma. La criatura que había sido la obra maestra de Dios, fabricada a su imagen y semejanza, revelaba ahora un interior oscuro en el que las pulsiones más primitivas ejercían su poder sobre algunos ámbitos de la vida del todo insospechados. Si a esto le añadimos las teorías de Charles Darwin, quien algunos años antes había revolucionado el mundo científico con *El origen de las especies* (1859), descubriremos que el hombre había caído de una vez por todas del pedestal en el que se había situado a sí mismo.

El estallido de la Gran Guerra en 1914 dejó patente que el ser humano no había evolucionado tanto durante los últimos siglos. No era ni tan civilizado, ni tan racional, ni tan dueño de sus emociones como le habría gustado imaginar. Enfrentarnos a esa criatura desconocida que nos mira con extraña familiaridad desde el espejo sigue siendo uno de los mayores retos de nuestros días. Tal vez sea demasiado aterrador preguntarnos qué se esconde bajo la fachada de nuestra cotidianidad.

Información adicional

Ficha del libro

Los descubrimientos de Sigmund Freud, controvertidos desde su mismísimo origen, han ejercido una influencia fundamental en el mundo que nos rodea. Conceptos como el psicoanálisis, la represión, el inconsciente o incluso el complejo de Edipo han entrado a formar parte de la cultura general de nuestro tiempo. Sin embargo, bajo su aparente familiaridad se esconde un entramado de relaciones que pone al descubierto una concepción sofocante de lo que significa ser humano.

«Los procesos psíquicos son en sí mismo inconscientes, y los procesos conscientes no son sino actos aislados o fracciones de la vida anímica total.»

Otros títulos de la colección:

Friedrich Nietzsche
[Así habló Zaratustra](#)

Dante Alighieri
[La divina comedia](#)

Nicolás Maquiavelo
[El príncipe](#)

Sun Tzu
[El arte de la guerra](#)

Jean-Jacques Rousseau
[El contrato social](#)

Karl Marx

El capital

Homero

Ilíada y Odisea

Friedrich Nietzsche

El Anticristo

Confucio

Anacletas

Lao-tsé

El libro del Tao

René Descartes

Discurso del método

Marco Aurelio

Meditaciones

Jean-Jacques Rousseau

Emilio

Miguel de Cervantes

Don Quijote de la Mancha

William Shakespeare

Hamlet

Fiodor Dostoievski

Crimen y castigo

Hermann Melville

Moby Dick

Immanuel Kant

Crítica de la razón pura

Vatsyayana

Kamasutra

Anónimo

Sutra del corazón

Franz Kafka

La metamorfosis

Johann Wolfgang von Goethe
Las penas del joven Werther

Søren Kierkegaard
La enfermedad mortal

Marcel Proust
En busca del tiempo perdido

La Biblia
Antiguo Testamento

La Biblia
Nuevo Testamento

**VIKTOR EL HOMBRE
FRANKL EN BUSCA
DE SENTIDO**



El hombre en busca de sentido

Frankl, Viktor

9788425432033

168 Páginas

[Cómpralo y empieza a leer](#)

* Nueva traducción*

El hombre en busca de sentido es el estremecedor relato en el que Viktor Frankl nos narra su experiencia en los campos de concentración.

Durante todos esos años de sufrimiento, sintió en su propio ser lo que significaba una existencia desnuda, absolutamente desprovista de todo, salvo de la existencia misma. Él, que todo lo había perdido, que padeció hambre, frío y brutalidades, que tantas veces estuvo a punto de ser ejecutado, pudo reconocer que, pese a todo, la vida es digna de ser vivida y que la libertad interior y la dignidad humana son indestructibles. En su condición de psiquiatra y prisionero, Frankl reflexiona con palabras de sorprendente esperanza sobre la capacidad humana de trascender las dificultades y descubrir una verdad profunda que nos orienta y da sentido a nuestras vidas.

La logoterapia, método psicoterapéutico creado por el propio Frankl, se centra precisamente en el sentido de la existencia y en la búsqueda de ese sentido por parte del hombre, que asume la responsabilidad ante sí mismo, ante los demás y ante la vida. ¿Qué espera la vida de nosotros?

El hombre en busca de sentido es mucho más que el testimonio de un psiquiatra sobre los hechos y los acontecimientos vividos en un campo de concentración, es una lección existencial. Traducido a medio centenar de idiomas, se han vendido millones de ejemplares en todo el mundo. Según la Library of Congress de Washington, es uno de los diez libros de mayor influencia en Estados Unidos.

[Cómpralo y empieza a leer](#)



Jean Grondin

La filosofía de la religión



Herder

La filosofía de la religión

Grondin, Jean

9788425433511

168 Páginas

[Cómpralo y empieza a leer](#)

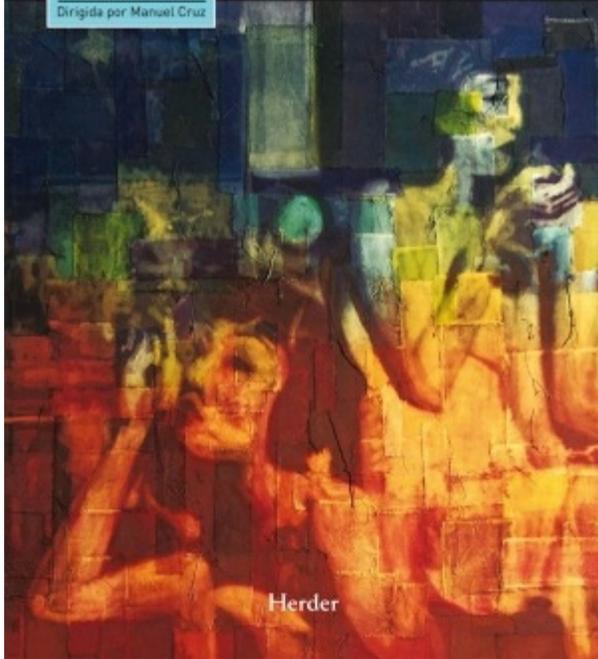
¿Para qué vivimos? La filosofía nace precisamente de este enigma y no ignora que la religión intenta darle respuesta. La tarea de la filosofía de la religión es meditar sobre el sentido de esta respuesta y el lugar que puede ocupar en la existencia humana, individual o colectiva.

La filosofía de la religión se configura así como una reflexión sobre la esencia olvidada de la religión y de sus razones, y hasta de sus sinrazones. ¿A qué se debe, en efecto, esa fuerza de lo religioso que la actualidad, lejos de desmentir, confirma?

[Cómpralo y empieza a leer](#)

Byung-Chul Han
La sociedad del cansancio

PENSAMIENTO HERDER
Dirigida por Manuel Cruz



La sociedad del cansancio

Han, Byung-Chul

9788425429101

80 Páginas

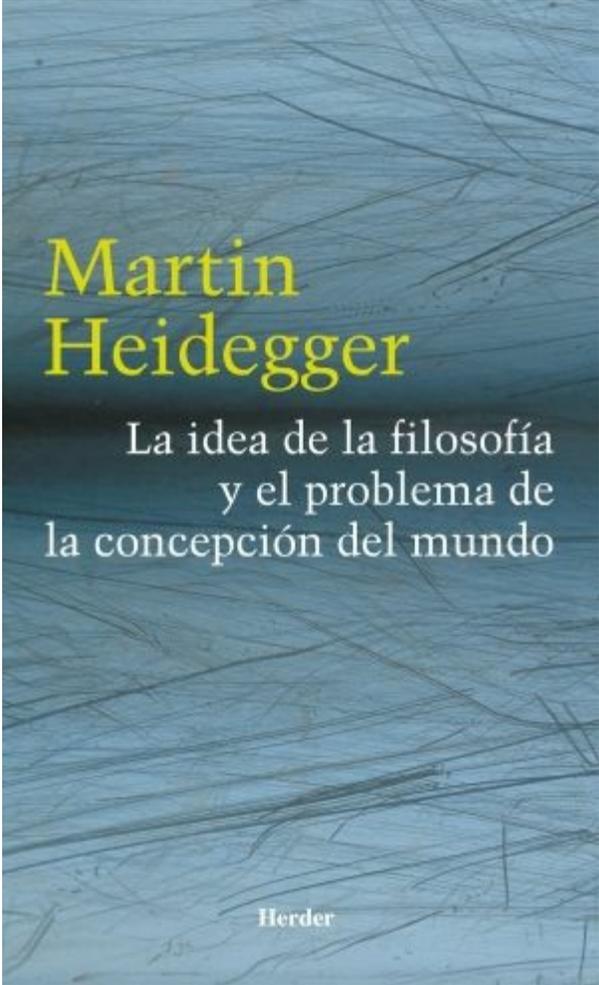
[Cómpralo y empieza a leer](#)

Byung-Chul Han, una de las voces filosóficas más innovadoras que ha surgido en Alemania recientemente, afirma en este inesperado best seller, cuya primera tirada se agotó en unas semanas, que la sociedad occidental está sufriendo un silencioso cambio de paradigma: el exceso de positividad está conduciendo a una sociedad del cansancio. Así como la sociedad disciplinaria foucaultiana producía criminales y locos, la sociedad que ha acuñado el eslogan Yes We Can produce individuos agotados, fracasados y depresivos.

Según el autor, la resistencia solo es posible en relación con la coacción externa. La explotación a la que uno mismo se somete es mucho peor que la externa, ya que se ayuda del sentimiento de libertad. Esta forma de explotación resulta, asimismo, mucho más eficiente y productiva debido a que el individuo decide voluntariamente explotarse a sí mismo hasta la extenuación. Hoy en día carecemos de un tirano o de un rey al que oponernos diciendo No. En este sentido, obras como Indignaos, de Stéphane Hessel, no son de gran ayuda, ya que el propio sistema hace desaparecer aquello a lo que uno podría enfrentarse. Resulta muy difícil rebelarse cuando víctima y verdugo, explotador y explotado, son la misma persona.

Han señala que la filosofía debería relajarse y convertirse en un juego productivo, lo que daría lugar a resultados completamente nuevos, que los occidentales deberíamos abandonar conceptos como originalidad, genialidad y creación de la nada y buscar una mayor flexibilidad en el pensamiento: "todos nosotros deberíamos jugar más y trabajar menos, entonces produciríamos más".

[Cómpralo y empieza a leer](#)



Martin Heidegger

La idea de la filosofía
y el problema de
la concepción del mundo

Herder

La idea de la filosofía y el problema de la concepción del mundo

Heidegger, Martin

9788425429880

165 Páginas

[Cómpralo y empieza a leer](#)

¿Cuál es la tarea de la filosofía?, se pregunta el joven Heidegger cuando todavía retumba el eco de los morteros de la I Guerra Mundial. ¿Qué novedades aporta en su diálogo con filósofos de la talla de Dilthey, Rickert, Natorp o Husserl? En otras palabras, ¿qué actitud adopta frente a la hermeneútica, al psicologismo, al neokantismo o a la fenomenología? He ahí algunas de las cuestiones fundamentales que se plantean en estas primeras lecciones de Heidegger, mientras éste inicia su prometedora carrera académica en la Universidad de Friburgo (1919- 1923) como asistente de Husserl.

[Cómpralo y empieza a leer](#)

JESPER JUUL



Decir no, por amor

Padres que hablan claro:
niños seguros de sí mismos

Herder

Decir no, por amor

Juul, Jesper

9788425428845

88 Páginas

[Cómpralo y empieza a leer](#)

El presente texto nace del profundo respeto hacia una generación de padres que trata de desarrollar su rol paterno de dentro hacia fuera, partiendo de sus propios pensamientos, sentimientos y valores, porque ya no hay ningún consenso cultural y objetivamente fundado al que recurrir; una generación que al mismo tiempo ha de crear una relación paritaria de pareja que tenga en cuenta tanto las necesidades de cada uno como las exigencias de la vida en común.

Jesper Juul nos muestra que, en beneficio de todos, debemos definirnos y delimitarnos a nosotros mismos, y nos indica cómo hacerlo sin ofender o herir a los demás, ya que debemos aprender a hacer todo esto con tranquilidad, sabiendo que así ofrecemos a nuestros hijos modelos válidos de comportamiento. La obra no trata de la necesidad de imponer límites a los hijos, sino que se propone explicar cuán importante es poder decir no, porque debemos decirnos sí a nosotros mismos.

[Cómpralo y empieza a leer](#)

Índice

Portada interior	2
Créditos	3
Índice	4
Personajes	5
Introducción al psicoanálisis (primera parte)	10
El camino hacia el alma	52
La interpretación de los sueños	137
Introducción al psicoanálisis (segunda parte)	150
El movimiento psicoanalítico	163
El malestar de la cultura	189
Nota final	203
Información adicional	204