

Ojo de Oro

(Metaforismos, Psicoproverbios y Poesofía)

Alejandro Jodorowsky

El Ojo del Tiempo Siruela

ALEJANDRO
JODOROWSKY

Ojo de Oro



Ediciones Siruela

Alejandro Jodorowsky

Ojo de Oro

(Metaforismos,
Psicoproverbios y Poesofía)

El Ojo del Tiempo Ediciones Siruela

Índice

Cubierta

Introducción

Ojo de Oro. (Metaforismos, Psicoproverbios y Poesofía)

Metaforismos y Psicoproverbios

Preguntas y respuestas

Poesofía

Créditos

Introducción

Es muy distinto escribir sumergido en una soledad física y mental, esperar la publicación del libro, su distribución, la aparición de críticas y por último la reacción de algunos lectores –todo esto puede tomar meses, y también años– que escribir en un blog, en Twitter o en Facebook para 300.000 seguidores que, en el momento mismo en que ponemos el punto final a una frase, teclean y envían sus reacciones, críticas o elogios, exponiendo también sus puntos de vista. Se pasa del monólogo al diálogo constante. Sabiendo que nuestra frase, obligatoriamente corta, será leída en el momento mismo en que la escribimos por una multitud de seguidores, nos provoca una energía eufórica que concede a las palabras una vibración vital.

Nunca se me habría ocurrido emprender la aventura, de la que este libro es testimonio, si mi hijo Adán no me hubiera incitado a hacerlo. Me dijo: «La literatura de ermitaños narcisistas yace en el mausoleo del siglo XX. Ahora la literatura, especialmente la poesía, surge de una colaboración estrecha entre el escritor y sus lectores: juntos, crean la obra. Se conectan contigo, te siguen, te responden, pero si lo que dices no es lo que ellos desean oír, te cortan la lengua con un *unfollow*, te abandonan. Te los tienes que ganar cada día, sorprenderlos, convencerlos, remecerlos, acariciarlos. Como una barca habitada por ellos, debes avanzar en el oscuro mar del inconsciente para arribar a la Conciencia».

Cuando me bauticé como «@alejodorowsky» para expresarme en Twitter bajo el lema «¡Re-evolución poética, la Conciencia al poder!», al contrario de quienes utilizan este medio para hablar de ellos mismos, me prometí entrar en el territorio de lo impersonal, hablando sólo de temas exentos del aroma a ombligo que se desprende de tantos tweets. La tarea, a pesar de no ser fácil, se convirtió en un juego enriquecedor: cualquier pensamiento, por importante y complejo que fuera, tenía que ser condensado en una frase de 140 caracteres (menos sí, pero ni uno más). A las frases, por su implacable impersonalidad, las llamé *metaforismos*. Escarbé en antologías de refranes de todos los países, y transformándolos o desviándolos hacia significados psicológicos, los llamé *psicoproverbios*. Lo más difícil de todo –cuando tuve que entablar el diálogo y me bombardearon con preguntas sobre problemas personales– fue condensar los actos de psicomagia en tan pocas palabras. Generalmente, antes de aconsejar

a una persona le leo el Tarot y analizo su árbol genealógico: pero en Twitter estos actos escuetos semejan disparos psíquicos, adquiriendo un tinte surrealista. Pueden ofender o hacer reír, su objetivo es provocar un cortocircuito mental que extraiga al consultante de los hábitos que lo aprisionan, haciéndolo abrirse a lo inesperado, ahí donde un aire nuevo aporta semillas de felicidad.

En este aspecto, las preguntas a veces se presentan como pícaras trampas, un desafío humorístico que sólo puede ser contestado en broma. Dijo el filósofo Ludwig Wittgenstein: «El saber y la risa se confunden».

Entusiasmado con la enorme proyección social que daba el uso de Internet a mis escritos, comencé a colaborar en el blog terapéutico Plano Creativo (<http://planocreativo.wordpress.com/>), creado por dos santos civiles, Carmen y Paco, que, conservando su anonimato, trabajan día a día, hora tras hora, de forma gratuita, para sembrar salud psicológica en la humanidad. En ese venerable sitio comencé a dar consejos de psicomagia y a publicar cuentos iniciáticos. Al cabo de un tiempo me dije: «Siempre he pensado que la poesía tiene un valor sanador, ¿será posible crear una poesía terapéutica que libere a aquellos que sufren de su cárcel individual, transmitiéndoles la paz de la conciencia impersonal?». En la Grecia antigua, la poesía nació estrechamente unida a la filosofía. También en la India, donde, en los milenarios Vedas, filosofía y poesía son una misma cosa. En el *Tao te king* de Lao-tsé, la belleza poética se entrega al servicio de lo sagrado. Decidí en Plano Creativo mostrar *poesofemas*. A través del blog, se convirtieron en tratamiento terapéutico, aliviando a numerosos lectores...

El arte para sanar procede a despertar en el consultante sus íntimos valores espirituales, no considerándolo enfermo, sino un ser esencialmente sano, invadido por órdenes de ser lo que no es y prohibiciones de ser lo que es, que le han sido injertadas mayormente en la infancia. En lugar de tratar de limpiar sin cesar un cuarto oscuro, es mejor antes encender una luz. Así las «enfermedades» y los «problemas psicológicos» dejan de parecer inmensos y se ven en su real pequeñez.

Siempre con esta intención de ayudar a mis lectores a descubrir su propio valor y confiar en ellos mismos, les propuse –por medio del blog– una técnica para exaltar sus nombres y apellidos.

Una de las tareas más grandes que tiene quien desea liberarse de los límites espirituales que le ha impuesto la familia, la sociedad y la cultura, es el nombre. Desde que nacemos nos imprimen esa necesaria etiqueta, nombre y apellido(s) que se van infiltrando en el alma hasta que se convierten en nuestro tiránico doble. Luchamos por hacernos un nombre, tememos que nos lo ensucien, sin él nos sentimos desaparecer. El nombre nos amarra al clan, haciéndonos

herederos de sus calidades y errores, nos clasifica en una nacionalidad, en una clase social, especifica nuestro sexo, es como un cofre poderoso que contiene lo mucho o poco que somos. Si queremos domar a nuestro ego, desarrollar nuestra conciencia y despertar el ser esencial que somos, lo primero que tenemos que hacer es luchar con el nombre para impedir que nos domine y, respetándolo, transformarlo. Hay quienes, creyéndose «nobles» o «famosos», lo portan con orgullo, sintiéndose superiores, pero eso les impide desarrollar sus potenciales mágicos, divinos, luminosos, que exigen un distanciamiento de cualquier definición de uno mismo. Todas las religiones han intuido esto y proceden, cuando aceptan en su comunidad a un nuevo miembro, a cambiarle el nombre. También lo han intuido artistas y magos: el abate Constant publicó sus tratados de magia diciendo ser Éliphas Lévi, Neftalí Ricardo Eliécer Reyes Basoalto se hizo Pablo Neruda, Agatha Mary Clarissa Miller fue Agatha Christie, etcétera. Sin embargo, desde un punto de vista alquímico, es una huida: no se trata de cambiar una cosa por otra sino de transformar el metal vil en un metal puro... Cuando comprendí esto, me di cuenta de que si quería liberarme de la neurosis que me aquejaba, vencer mi desvalorización, el rencor hacia mi padre y realizarme siendo lo que era y no lo que el clan quería que yo fuese, debía tomar mi nombre como un trozo de plomo y trabajar sobre él hasta convertirlo en oro. Busqué antes que nada lo negativo, el plomo:

alejandro JODOrOwskY: YO JODO (yo molesto, yo fornico).

AlejANDroJodorOwSkY: SOY NADA.

alEJAndRo jodorowSkY: REJAS.

alEjandro jODoRowsky: hEDOR (pestilencia).

alEJAnDRo jodorowsky: DEJAR.

AlejANDRo JOdorowsky: ANDRAJO.

Estas palabras resumían el desprecio que había agobiado durante siglos a mis antepasados, sin patria, continuamente expulsados, convertidos en números, o cuando encerrados en campos de concentración eran acusados de que su carne emitía un olor fétido o que habían asesinado niños en misas negras, y tantas otras calumnias que los convertía en andrajos humanos.

Escribí estas dolorosas palabras en un trozo de pergamino, lo quemé, disolví sus cenizas en un vaso de vino y lo bebí lo más lentamente posible escuchando un disco de un rabino que cantaba un *kadish*, un lamento fúnebre. Comencé entonces el trabajo alquímico de la exaltación...

Empecé por mi nombre, «Alejandro»:

Si Alejandro ALEJA a los enemigos del hombre (ANDROs), es protector de la humanidad. En hebreo, ALE, de izquierda a derecha es AL (tierra) y de derecha a izquierda es EL (Dios). Tierra de Dios, ser y carne donde se

manifiesta la divinidad... En ALEJA está la palabra JALEA. Si se extrae de ALEjandRo la palabra REAL, se obtiene JALEA REAL, el elixir de la inmortalidad, tan buscado por los héroes míticos.

Continué el trabajo exaltando mi apellido, «Jodorowsky»:

En él brilla como un diamante la sílaba DO, que en japonés significa «la vía sagrada» (karate-do, aiki-do, ken-do, etc.). DOJO es una sala reservada para los ejercicios espirituales y las artes marciales. J ˆODO es la doctrina de la Tierra Pura, que aconseja como principal meditación –olvidándonos del nombre personal– recitar con sinceridad y fe profunda, sin interrupción, el nombre de Buda. J ˆO es «pureza». KY, al transformarlo en CHI, significa «conocimiento y sabiduría». En ciertas escuelas sintoístas, que otorgan significados esotéricos a los colores, el amarillo (KI) –por recordar los rayos del sol– es símbolo del centro, de la unidad, del Creador.

En inglés, JOdorowSKY me ofrece JOY, que es «alegría», y SKY que significa «cielo». La letra W que precede a SKY, en el ocultismo occidental es tomada como símbolo del agua celeste, mientras que al voltearse y convertirse en M simboliza el agua terrestre. Si la V representa numéricamente al 5, la V doble (W) representa al 10 –número que reúne al macho con la hembra y al espíritu con la materia.

JOD (pronunciado «yod») es la décima letra del alfabeto hebreo. El 10 (número también de la suma de las letras de mi apellido) realiza el retorno a la unidad: $1 + 0 = 1$. En la civilización maya el número 10, *lahun* («El que es dos en uno»), no se pronunciaba nunca por ser extremadamente sagrado. Para evitar incluso el escribirlo, se lo representaba por dos veces 5. En el budismo hindú, el camino de un bodhisattva (un futuro buda) tiene 10 *bhûmis* (niveles de realización espiritual). El décimo bhûmi indica que la sabiduría realiza la noidentificación con la enseñanza, con la vía, con la técnica: el bodhisattva deja de identificarse con el camino porque él mismo se ha convertido ya en el camino, en la vía.

JOD es la primera letra y la más sagrada del impronunciable tetragrama «Yod-He-Vav-He»: YaHVeH (o Jehová). A su vez es la letra más pequeña, tanto que se la compara con un punto. (Una ley esotérica afirma que un símbolo es más poderoso espiritualmente cuanto más simple sea. La fuerza suplanta a la forma. Cuanto más desaparece la forma, más aparece la fuerza. Si nuestro intelecto aprende a ser receptor, el ego se contrae y realiza la anulación del yo: desprecio de la conciencia de su propia importancia, disolución de la existencia personal en la impersonalidad sagrada.)

Tanto en árabe como en hebreo, la palabra JOD significa «mano». La mano derecha está considerada de buen augurio y la izquierda, de mal augurio. Una es «luminosa», la otra «oscura». El OR que aparece en jodORowsky significa

«luz» en hebreo. Una mano iluminada, la derecha, que no excluye a la izquierda. En el *Zóhar* de los cabalistas judíos está escrito: «De la mano derecha del santo –bendito sea– emanan todas las luces, las bendiciones y las libertades. De la mano izquierda emana el Rigor. Haciendo la unión de ellas, todo rigor desaparece». Por la imposición de manos, el sacerdote opera el misterio de la unión y del amor. Dios amasa con las dos manos la arcilla con la que crea al hombre: juntas, al no oponerse sino complementarse, se convierten en una sola mano de bendición y de misericordia, transmitiendo el influjo divino. En el libro de Job (37, 7), Dios pone un sello en la mano de cada hombre, «para que los hombres todos reconozcan su obra». En simbología, la mano izquierda representa el pasado y la mano derecha, el futuro. Al unirse en la plegaria, realizan el presente, JOD-OR, la mano de luz.

Coloqué juntos mi nombre y apellido. ¡Con inmensa gratitud y euforia descubrí que en el centro de ellos se ocultaba un ojo de oro: alejandr OJO D ORO wsky!

Más tarde vi que también tenía una OREJA DE ORO (alEJAndRO joDOROWsky). La lectura, la música, las artes plásticas me llamaban. Y también podía tener un buen olfato, gracias al NASO (alejANDro jodorOWsky), siendo una gran nariz símbolo de inteligencia. O bien OLOR DE ROSA (ALejanDRO joDoROWsky), el perfume que emana la carne de los santos. O un OSO ALADO (ALejanDrO joDorOWsky) me otorgaba el símbolo de la constelación polar Osa Mayor, que en la tradición hindú es el hogar de los siete *rishis*, representantes de la sabiduría y de la tradición primordial. Esto era confirmado por el SOL que lucía en mi cielo (SKY). Y, muy importante, una noble definición de mí mismo: SOY SANADOR (AlejANDRO jodorOWskY). Si coloco primero mi apellido y luego mi nombre, JOdorowskY AlejaNDrO, obtengo una JOYA que es un DON, don para los demás, para la humanidad... De pronto, me di cuenta de que había recibido de Jaime, mi humillado padre –que debido a la miseria no pudo estudiar ni cultivarse, condenado a ser un comerciante que apenas sabía escribir–, al que sería mi maestro para toda la vida: el roshi zen EJO TAKATA... ¡Desde mi nacimiento, Jaime había sido mi maestro: jaimEJOdorowsky!

Cada cual debe lograr elevar su propio nombre, expulsando de su mente la idea de que valorarse es un delirio del ego. Denigrarse y despreciarse es el verdadero delirio del ego. No son valores falsos los que se buscan, sino reales mensajes. Esta actividad es un paso esencial para entrar en la vía del desarrollo de la Conciencia. ¡Todos los nombres son sagrados!

El contenido profundo se encuentra después de muchas búsquedas. Aquello

que nos dan fácilmente tiene menos valor para nuestro desarrollo que lo que encontramos nosotros mismos con dificultad. La exaltación del nombre es una vía iniciática. La persona reconoce que desde su nacimiento lleva en su nombre y apellidos una joya sublime. Este mensaje no se presenta claro y preciso para quien lo porta. Esa oscuridad es necesaria. Los tesoros espirituales deben ser conquistados, ganados con un honesto e intenso trabajo. De esta manera son nuestros y no inoculaciones de un ego ajeno. Hace muchos años escribí la fábula del aviador y el alpinista...

Un alpinista, con enorme esfuerzo y arriesgando su vida, trepa a una montaña. Desde su cumbre ve el paisaje y exclama: «¡Qué maravilla!». Un aviador, en su helicóptero, llega en un minuto a la cima, mira hacia lo lejos y exclama: «¡No entiendo por qué encuentran maravilloso tan insulso paisaje».

En las sociedades secretas, de índole mística, se habla de la transmisión del Secreto de los Secretos, el Nombre Sagrado (que para mí es nuestro nombre exaltado). En el Padre Nuestro, recitamos «Santificado sea tu nombre» sin darnos cuenta de que esa frase se aplica también a nosotros mismos.

Recibí en Twitter miles de peticiones de seguidores solicitando que les exaltara su nombre. Respondí a unos pocos, sabiendo que aquello los privaba de la alegría de descubrir ellos mismos sus valores, sólo para que la mayoría de los seguidores aprendiera a hacerlo.

Katerine Margareth Yaeggy Maldonado... kATERine (TEA, diosa) MARgARETh (MAR, símbolo de la madre cósmica; y TERA, de terapeuta, sanar) Yaeggy (Y, de yod, el fálico miembro de Dios) malDONado (DON, de donar): Unirás a la Diosa-madre con el Dios-padre y sanarás al mundo ofreciéndole un Dios Andrógino.

Roberto Martínez Cortez... ROberTO (TORO, símbolo del Logos, espíritu santo) martiNEZ (ZEN) CORTEz (CORTE, comitiva del rey): Serás un maestro zen, con una gran escuela (corte) impartiendo el Logos, la conciencia colectiva.

Michelle Guichard... MIchELLE GUIchard: Tienes la MIEL y el GUI (muérdago, en francés), la dulzura de una planta que lo sana todo.

Guillermo Óscar Silveira... guILLERMO (remo) OScAR (osar) SilveIRA (sí, ira): OSARás REMAR lejos de la IRA, para encontrar el Sí sagrado.

Sergio Hugo Pérez Ochoa... SERgio hugo peREZ Ochoa: Tienes el ser y tienes el rezo. Sagrado sacerdote, ¿qué más quieres?

Fernando López Durán... feRnan DOLO pez DURAN: El DOLOR NO DURA. Ahora es el momento de la felicidad.

Armando Herrera Villanueva... ArMANdo hERRERA VILLANUEVA: AMA TU VIDA NUEVA. No temas ERRAR. Triunfarás.

Cristina Manrique Sales... CRISTInA mANRIque saLES: Pides que RÍAN con los CRISTALES que MANAN de tu alma. Concedes felicidad.

Cristian Mauricio Viorklums Alfaro... cristian maurICIO Viorklums ALFARO. Eres capaz de ir del VICIO AL FARO, que es la luz de tu conciencia.

Rosina Bermúdez... roSINA berMUDEZ. La sabia MUDEZ pone en tus palabras el perfume del ANÍS.

Lara Cervantes... LaRA CErvANTES. La muñeca de CERA de ANTES se ha derretido, ya tienes ALAS, puedes amar.

Ángela Milena Morales... angela MILenA MORalES: ¡¡¡MIL AMORES!!! (Amas a la infinita vida).

Alejandro Jodorowsky

Ojo de Oro

(Metaforismos, Psicoproverbios y Poesofía)

Todo lo que aquí compartimos ha sido difundido por Twitter, Facebook, Plano Creativo y un sinnúmero de blogs.

Cuando fue publicado, las palabras que podían ser tanto femeninas como masculinas se finalizaron con el signo @. En este libro, para facilitar su lectura, se decidió seguir la costumbre de usar sólo términos masculinos, aunque los metaforismos, los psicoproverbios y las preguntas y respuestas se dirigen tanto a hombres como a mujeres.

Metaforismos y Psicoproverbios

Sí, me contradigo.
¿Y qué? Yo soy inmenso
y contengo multitudes.

Walt Whitman

Eres la mujer de todas mis vidas.

Tus ojos me ven sólo cuando me transforman.

No fuiste antes, no eres ahora, no serás después. Fuera del tiempo, ríe tranquilo.

No es tuyo ni es mío. Este amor es nuestro, indivisible.

Todo lo que hacemos, incluso morir, es un comienzo.

Cargar con una herida que nunca se cierra te parece mejor que averiguar quién te la abrió.

Le hacemos daño obligando al otro a recibir algo que no pide.

Hablar de amor imposible es hablar de odio. El amor es posible o no es.

La energía primordial es la misma. Su santidad o maldad depende del uso que hacemos de ella.

Te comportas como un parásito del mundo, devorando frutos ajenos sin sembrar nunca.

Todos podemos ser necesarios, pero nunca imprescindibles.

Al mismo tiempo, espiritualización de la materia y materialización del espíritu.

La belleza de una flor que se abre equivale a la belleza de una flor que se marchita.

Quieres amar, pero lo confundes con querer ser el único amado.

La curación consiste en la realización de lo que uno es. Pero no en la realización de lo que el terapeuta es.

Los Maestros nos ayudan a encontrar el camino, pero sólo nosotros podemos recorrerlo.

Extraer un tumor es aliviar el cuerpo del enfermo, pero no sanarlo espiritualmente.

No queremos saber lo que nos ocurre. Lo que queremos es que no nos ocurra.

Algunos terapeutas utilizan a sus pacientes para asegurarse de que su propia enfermedad es la salud.

Decir «personalidad» es decir «trastorno».

Lo despreciado no tiene por qué ser obligatoriamente despreciable.

No hay en sí un texto sagrado: lo sagrado se lo otorga el lector.

Un símbolo no concede un mensaje preciso, actúa como un espejo que refleja el nivel de conciencia del buscador.

Es necesario que las cosas vayan cambiando para que lleguen a donde empezaron.

Cuanto más invisible es el viajero, más su magia avanza por el mundo.

O eres nada o eres demasiado.

Al olvidarnos de nosotros mismos, nos cae encima el dolor del mundo.

Si buscas la luz, ve a la raíz de la sombra.

Aprende a caer y te mantendrás bien de pie.

Triunfar es aprender a fracasar.

Fracasar es sólo cambiar de camino.

El único medio de conocer al ser humano es a través de sus límites.

Alterar un mundo armónico no es símbolo de poder sino de impotencia.

Déjame oír como me oyes, para oírme como soy.

Amo en ti no a ti misma, sino al amor que nos engendró a ambos.

La función de la palabra es humanizar al pensamiento. Quien halla el sol de su mente, dirige la luz de sus pasos.

Sean quienes sean los padres que has tenido, es el universo quien te creó.

Nos piden ser lo que no somos y nos culpan por ser lo que somos.

Para tener, da cuando no tienes.

¡Sé paciente! No hay espinas sin rosas.

No desees tanto que no puedas recibir por estar lleno de deseos.

En nuestras heridas reside la curación. Son puertas por donde entra la Conciencia.

La unidad no es la exclusión de los contrarios sino la suma de los contrarios.

Lo que dices cambia de significado según dónde, cuándo y cómo lo dices.

Más importante de que te amen es que tú ames.

La única verdad es la verdad de la ilusión.

Algo es bueno o malo de acuerdo a su empleo. El sonido de un látigo, cuando no hiere, es música.

Si es necesario es posible. Cada sed crea su agua, cada alimento su boca.

Si estás consciente de que sufres es porque en alguna parte no sufres. El que se ve sufrir no es el que sufre.

No se puede hablar de separación cuando nunca se estuvo unido.

Al intelecto demasiado recto la oscura locura lo cura.

Lo que quieres ser, ya lo eres.

Otorga a cada una de tus palabras raíces en tu corazón.

No eres capaz de apreciar la belleza ajena porque no eres consciente de la tuya.

Dices «es mío». Si no es nuestro, no es mío ni tuyo.

El dolor reposa sobre estas cuatro palabras: yo, posesión, odio y miedo.

Querer poseer al otro no es amarlo sino buscar su extinción incorporándolo a nosotros.

La realidad se resume en dos palabras: permanente impermanencia.

La noble finalidad de la crítica es preparar el nacimiento de la belleza.

Un gobierno no debe imponerse por la fuerza, sino crear un orden del que él mismo sea parte.

¿Qué quieres que te den si no has dado nada y en cambio lo has pedido todo?

Quieres que el otro viva en función de tus inhibiciones. Eres una trampa para tus semejantes.

¡Receptivo hacia el cielo, activo hacia la tierra!

La angustia es una creación nuestra, una marioneta dentro de la cual vivimos.

Al iluminarnos desaparece de nuestra mente el niño insatisfecho que la ha llenado desde la infancia.

Bienaventurado aquel que no promete, sino que hace y lo que hace lo hace con amor.

No puedes cambiar el mundo, pero puedes cambiar tu mundo.

Cuanto más esfuerzos haces para liberarte de tu ego, más crece. No es él quien te encadena, eres tú quien lo cultiva.

Lo más importante para realizar una obra es querer comenzarla y luego poder

terminarla.

Tratar de sanar al otro exige humildad, porque en el camino de su curación tú debes desaparecer para permitirle curarse a sí mismo.

Llegas a la madurez humana cuando aprendes a aceptar y a exaltar los valores del otro.

Si no se tienen méritos, tampoco se tienen defectos. Es tan vanidoso ser campeón como ser cobarde.

Por carecer de fe en ti mismo, no eres tú mismo.

A veces sanarse no significa curar la enfermedad sino aprender a vivir con ella.

Dar es saber recibir, porque quien recibe engendra y quien engendra reparte.

Libertad es conocerse a sí mismo y actuar de acuerdo a lo que se es.

Saber vivir es hacer lo mejor que podemos con lo que tenemos en el momento en que estamos.

Nada pueden darnos que no tengamos antes.

No eres tú quien busca la perfección, es la perfección la que te busca. Tú no haces las cosas, las cosas se hacen en ti.

Cada pensamiento agresivo es un ladrón. Cada falta de fe es un bandido. Cada vez que criticamos sin corazón somos forajidos.

«Si me das, te doy. Si no me das, no te doy.» Expulsa de ti estos regateos inútiles.

Si en la vida encuentras una cruz, no debes cejar hasta que le hagas producir una rosa.

Terapeuta, tu tentación consiste en creer que eres el único responsable de la curación del otro.

Para pedir debes formular una petición completa. Si ella no se cumple es que aún queda algo que no has solicitado.

Refugiado en lo inseguro, aprueba lo inevitable. En lo fugaz se oculta lo imperecedero.

Cuando amas a alguien, no le pidas más de lo que te da en el momento en que te lo da.

Los acontecimientos dependen de lo que se piensa que ellos son. La realidad exterior se entreteje con nuestra alma.

El maestro de la perfección es el error. El maestro de la salud es la enfermedad. El maestro de la alimentación es el ayuno.

Reconocer todas las cualidades que percibimos en el otro, es el primer paso para curarlo.

Nadie te ha hecho nada. Tú te lo haces por intermedio de los otros.

No lo dudes: tienes una finalidad. Un fruto surge porque es necesario, no sabe qué pájaro se lo va a comer.

Lo que criticas en los otros está en ti. Lo que no está en ti, no lo ves.

Comprendemos a una persona por primera vez cuando la vemos por última vez.

¿Nos preocupamos de dar a quienes pedimos?

Nunca es demasiado tarde: lo que no hemos hecho por los nuestros, lo haremos por los otros.

¿Quieres solucionar tus problemas emocionales pariendo un hijo? Los niños no se engendran para que sirvan de muletas.

Si no sabemos guardar una cosa con amor, no sabemos dar.

Cuando la víctima cesa de soñar, el verdugo se esfuma.

No es que seas modesto, has aprendido a disimular tu vanidad.

Nunca perdió más tiempo el águila que cuando tomó lecciones de la tortuga.

Mucho + se puede lograr con – .

Como olvidó que había nacido, no se dio cuenta de que moría.

No digas todo lo que sabes, no creas todo lo que oyes, no hagas todo lo que puedes. Guarda en tu interior un jardín secreto.

Si quieres dejar de hacer lo que haces, deja de ser lo que no eres.

Conserva tu dignidad. Si un perro te muerde, no muerdas al perro.

Sólo al morir se llega al presente.

El amor es una aceptación completa. Si amas al perro y no amas también sus pulgas, no lo amas.

Sea lo que sea, tienes un objetivo: tu inconsciente lo conoce, déjate guiar por él.

Los seres humanos no son buenos ni malos. Satisfechos actúan como santos, insatisfechos actúan como diablos.

No contestes una agresión con otra agresión. Si te lanzan una piedra, lánzales un pan.

No corras detrás de un hombre o de un autobús: siempre habrá otro.

Al contacto con tu piel supe lo que era tener manos.

Lo que no te gusta en mí, mejóralo en ti.

La felicidad consiste en encontrar en quién confiar. La mejor puerta es la que puedes dejar abierta.

Si quieres ser feliz olvida aquello que es imposible cambiar.

La fidelidad por obligación es infidelidad a ti mismo. No eres fiel por voluntad de serlo, eres fiel por ausencia de otros deseos.

El mejor de los regalos, un día más.

A sus órdenes y prohibiciones llaman amor.

Para que seas escuchado, limpia los oídos de quien va a oírte.

Acostumbrado a volar como un pájaro dentro de mi cárcel corporal, bendigo el mundo.

Un solo grano de sal da sabor a todo el océano.

La mente es lo que es cuando está vacía de palabras. El corazón es lo que es cuando está lleno de amor.

El universo nos ha ofrecido una preciosa finalidad: ser creadores de conciencia.

Ya no camino: el camino me lleva hacia ti.

Déjalas venir, déjalas pasar: no luches contra tus emociones. Vale más sudar que temblar.

No entres en un partido político. Quien no oye más que una campana, escucha un solo sonido.

Veo multitudes con la ropa más cerca que su piel. ¿Ser o parecer?

Vigila tus ambiciones: todos servimos para algo, pero no todos servimos para lo mismo.

La gratitud no sólo se siente cuando gozamos de lo prestado, sino también después de que lo hayamos devuelto.

Cada paso es un comienzo. Aspira a ir donde jamás se llega.

Salir de sí mismo para desaparecer en lo real es la esencia del desear.

¿Todos iguales con metas interiores diferentes? ¿Todos diferentes con una meta común!

El ave canta aunque la rama cruja, sabe lo que pueden hacer sus alas.

¡Ánimo, poeta! Los pájaros vuelan sin temor a estrellarse contra el suelo.

Ese dolor no es tuyo, es del niño que reina en tu memoria.

Conserva la honestidad: aunque detestes a un enemigo, no lo calumnies.

Mantén la esperanza hasta el último segundo. Mientras no sea medianoche, no digas que ayunaste todo el día.

El feto que tiene miedo de la crítica nunca nacerá.

Hundo mi cara en tu alma como si fuera mi máscara.

Si todo es ilusión, busca las ilusiones más bellas.

Lo negativo puede ser útil. Cuando alguien te muerde, te hace recordar que tienes dientes.

No te crees angustias. Si el combate es mañana, no vivas hoy con los puños cerrados.

Cuando cesas de amar, tu memoria borra las partes dulces armando un pasado sólo con las partes amargas.

Si lo que digo no es mío, ¿por qué me sentiría sabio? Las pulgas del perro creen que ladran.

Cesa de vanagloriarte: el azúcar no dice que es dulce.

¿Criticas al Maestro porque bebe o fuma? Cuando un perro te ayuda a pasar el río no te fijas en si tiene sarna.

Egoísta, te engañas: porque corres solo, estás seguro de llegar el primero.

Los países son una ilusión. El único territorio real es la Tierra.

Estamos unidos o no somos.

Nuestra vida sólo dura tres días: ayer, hoy, mañana. ¡Pero qué vida!

Olvida lo que das. Recuerda lo que has recibido.

Esa carga que llevas encima es todo lo que no quisiste dar.

Sólo los tontos admiran las cosas que llevan etiquetas.

No esperes que los otros te den lo que tú no quieres darles.

La victoria marcial que te enseñan a aplaudir es el resplandor de un incendio asesino.

Eres cómplice de lo que te sucede: la desgracia entra por la puerta que le has abierto.

Te quejas de no encontrarte a ti mismo. El pozo no es profundo, la cuerda es corta.

Si con una porra en la mano llamas a alguien, no te quejes si no se te acerca.

Ya no eres un niño. No puedes comerte todo el pastel y exigir que aún te quede.

Emplea justo la energía que corresponde al problema. No tomes un fusil para matar a una mariposa.

Libre de límites, alcanza una ausencia digna.

Si tu cuerpo se alza derecho, no te importe que su sombra esté torcida.

¡Cesa de tanto ahorrar! El agua corriente nunca se pudre.

No intentes con palabras consolar a alguien que ha perdido a un ser amado. Con puñados de paja no apagas un fuego.

¿Sabes todo sobre algo? Saber hacer es fácil, lo difícil es hacer.

¿Te dan dinero que no has pedido? Si Dios te lanza un dulce, abre la boca.

Detrás de ti adulteran tus huellas. Te roban la sangre para fabricar una bandera.

Para avanzar, doy un paso en el vacío.

El intelecto está hecho de definiciones nacidas del miedo a lo impensable.

Ni la luna ni el sol usan adornos. Las estrellas brillan sin preocuparse de la opacidad de los planetas.

¿Qué hacer cuando no se puede hacer? ¡Dejar que se haga!

Las palabras señalan la meta, pero no lo son. Cuando se atrapa al pez, la red deja de ser necesaria.

Sólo se puede perder lo que no es uno mismo. Se es lo que se es para siempre.

Una obra honesta resiste todas las críticas. El oro que cae en la tierra no se pudre.

La alabanza es el comienzo del insulto.

Cada mente cree que sus límites son lo real. El sapo en el pozo niega la existencia del mar.

Respetar lo despreciado: el agua sucia puede apagar un incendio.

Verifica si quien te amenaza puede dañarte: algunos que no tienen perro hacen ladrar a su gato.

Aunque digas mil veces «miel», tu boca no se pondrá dulce.

Esa copa de oro que admiras tanto no vale nada si dentro derraman tu sangre.

No te preocupes de que hablen mal de ti: el ladrido de los perros no le hace daño a una nube.

Que el intelecto no te inmovilice. Si tu espada es corta, alárgala dando un paso.

¿Quieres reconquistarla? Se puede atar un hilo roto, pero siempre habrá un nudo en el medio.

La justicia es una injusticia compartida por la mayoría.

No busques crear, deja crecer. No adornes, desnuda lo esencial.

Únete al todo, no a una parte.

Mientras el filósofo busca el puente invisible, el poeta atraviesa el río a nado.

Respetar a todos los seres: en cada gota de rocío brilla la misma luna.

Compadece a los desesperados: quien cae al agua se agarra hasta de la espuma.

¿Proclamas haber eliminado tu ego? El caballo corre como loco, pero no puede escaparse de su cola.

Olvido tus besos recibidos. Sólo recuerdo tus besos prometidos.

Para recibir lo que se quiere, antes hay que desprenderse de lo que no se quiere.

Cuando llega lo peor, aquello que te parecía malo se transforma en bueno.

Serás fuerte si entre los débiles no olvidas tu debilidad.

No peques a medias: si devoras a un diablo, cómete también sus cuernos.

Más vale merecer un diploma y no obtenerlo que obtenerlo y no merecerlo.

El amor es como la luna: cuando no crece, decrece.

Si tienes a una mujer, tienes a todas las mujeres. Si tienes a todas las mujeres, no tienes mujer.

Ofrecer mucho a quien pide poco, es una manera de humillarlo.

¡En la conquista del alma, o vences o mueres!

La individualidad es un sueño, no hay «yo». El pan compartido sabe mejor.

Un árbol torcido que da frutos que nutren bien, es bello.

Ten hijos del placer, no del deber.

Sé mudo cuando das y habla cuando recibes. Agradecer es un arte.

Quien lleva la desgracia en la mente, hasta en la sal ve nacer gusanos.

No te preocupes por quienes te quieren dañar, sino por quienes pueden hacerte daño.

Quien no quiere cuando puede, no puede cuando quiere.

No gana el más fuerte sino el que resiste más: el yunque sobrevive al martillo.

La manera de dar tiene más importancia que lo que se da.

Madre perfecta, si tú hijo tiene mocos no le arranques la nariz.

No me preguntes quién soy: un ojo no puede verse.

Respetar a los otros. El asqueroso gusano es una mariposa en potencia.

¿Exhibes tu santidad? Cuanto más te elevas, más muestras tu culo peludo.

Desde que naces hasta que mueres tu alma no cambia: el sol del amanecer y el sol de la tarde son el mismo sol.

No busques delante lo que dejaste atrás.

Da todo lo que sabes para saber todo lo que ignoras.

Cuídate de los insatisfechos. Cuando la mente tiene hambre se come a cualquiera.

Quien sabe y no dice que sabe, verdaderamente sabe.

Si no eres capaz de odiar, no eres capaz de amar.

¿Sin tener obra, quieres la fama? No se puede producir miel sin antes ser abeja.

Si te cansa lo que haces es porque no deseas hacerlo. Lo que amas nunca te cansa.

¿Te ofrecen premios y honores? ¿A cambio de qué? La comida entra con buen olor pero sale apestosa.

Una cosa es peor que la muerte: el miedo a morir.

Si eres pájaro de una sola pluma, no te apenes. Únete a otros pájaros de una sola pluma y juntos podréis volar.

Por no prestar atención a tu sombra, la arrastras como si fuera un trapo sucio. Eso te envenena los pasos.

Nada es sólo tuyo. El yo no es posible sin la existencia del otro.

La perfección no es posible, la excelencia sí. Haz tu tarea lo mejor que puedas aceptando los errores.

¿Miedo al otro? Es tu espejo.

¡Cuántas cosas llegamos a desdeñar porque nunca nos hemos preocupado de cómo fueron hechas!

El talento no se inventa, se nace con él. Si no tienes tetas, no trates de amamantar.

¿Bebes para huir de los otros? El enemigo de fuera es controlable, el de dentro mata.

Quien enseña todo lo que sabe, fabrica su reemplazo.

Hazte digno de un favor y nunca tendrás que pedirlo.

Haz lo necesario para que las cosas se hagan por sí solas.

¿Adulas a un mecenas? Perro con hueso en la boca no puede ladrar.

Analiza tu pregunta. En ella está la respuesta.

Un pedazo de vidrio en un cubo de basura parece diamante.

No se trata de aprender muchas cosas inútiles, sino de aprender poco a poco cosas que sirvan.

Si tu pareja quiere separarse de ti, déjala ir. No puedes atar el agua con una sogá.

La mujer de tu vida es la que estrechas entre tus brazos sabiendo que está condenada a morir.

Mientras el pájaro del secreto nos canta en el corazón, buscamos palpando como ciegos el perfil de las palabras.

Sapo, por tragarte una mosca, crees que sabes volar.

La mentira mayor es decir la verdad a alguien que no la cree.

Cuando te cierran una puerta, se abren otras. Todo rechazo es una oportunidad.

Si no puedes encontrar algo, haz que ese algo te encuentre.

Sólo me conozco por lo que no soy.

La vida no tiene solución porque no es un problema, sino la respuesta a todos los problemas.

Mejor son dos que uno, pero sólo hay uno y no soy yo.

Más vale un puñado de abejas que un saco de moscas.

En el país de los mudos hazte un nudo en la lengua.

La locura para la mente, el amor para el corazón, la magia para el sexo, la libertad para el cuerpo.

Acerca tu boca a mis cenizas y sopla. De ti depende el renacer de mis llamas.

Concédete todas las posibilidades de ser, cambia de camino cuantas veces te sea necesario.

Cuando dudes entre «hacer» y «no hacer», escoge hacer. Si te equivocas, tendrás al menos la experiencia.

En tu hogar, otórgate un territorio personal donde nadie pueda entrar sin tu permiso.

No estamos en el mundo para realizar los sueños de nuestros padres, sino los propios.

Río caudaloso, no aspire a ser agua estancada.

Padre ausente, madre invasora.

Siempre el contenido es más grande que la forma.

Eres esclavo de aquello que bautizas con tu nombre.

Escucha más a tu intuición que a tu razón. Las palabras forjan la realidad pero no son la realidad.

Nadie puede dar sólo lo que lleva dentro. La petición del otro lo insemína. El don se crea entre dos.

Hacer un milagro es crear las circunstancias apropiadas para que un fenómeno natural se produzca.

Donde buscas un objeto inmóvil sólo hay un incesante acontecer.

Lo que te he dado, tú lo has creado en mí.

No tallas esta piedra para fabricar un cubo. La tallas para que sea el comienzo de

un templo.

Cuando el sabio sabe, sabe que sabe. Cuando el necio sabe, no sabe que sabe.

Serás fuerte cuando aprendas a no dañar.

Comienzas a vivir cuando aceptas morir.

Soledad es no saber estar consigo mismo.

Para tener, da cuando no tienes.

También soy lo que no soy, es decir tú.

Si quieres ser libre no te apropiés de nada ni de nadie.

Los celos son el miedo que tienes de que alguien le dé al ser que amas lo que tú no puedes darle.

Lo que guardas, se pudre. Lo que das, florece.

Cada una de mis heridas ha creado una perla.

No podemos prolongar nuestra vida, pero sí podemos no apresurar nuestra muerte.

El pájaro en el agua se ahoga. El pez en el aire se asfixia.

Cuando me dices «yo te amo», ¿cuál de tus múltiples «yo» me habla?

El verdadero amor sobrepasa las ansias de posesión. En el «nosotros» no hay «yo».

¡Soy tu amor, pero no tu muleta!

La pareja no debe ser una simbiosis, sino la colaboración de dos conciencias libres.

Si sientes que tu pareja no funciona y que algún día te vas a separar, ¡sepárate

ahora mismo!

Entre las cenizas de mi Maestro y mis cenizas no habrá diferencia.

El silencio no tiene límites, los límites los pone la palabra.

Por amor no sólo copiamos los valores de nuestros padres, sino también sus enfermedades.

A veces perder es ganar, y no encontrar lo que se busca es encontrarse.

Sin obstáculos nada puede adquirir la fuerza suficiente para crecer.

La verdad es aquella que por fe decidimos que es la verdad.

Verdad es la mentira que hacemos creer a los otros.

Al mismo tiempo soy lo que fui, lo que soy y lo que seré.

Si deseas ser fuerte en lo grande, hazte fuerte en lo pequeño.

No cargues tantas rocas, deja nacer en ti aquello que no depende de tu voluntad.

El mundo es real porque lo imaginas.

No te pido, te entrego. Decir «te entrego» es decir «me entrego».

Tu aliento convierte a mi herida en surco fértil.

Un verdadero Maestro se hace invisible. No posee un templo, no tiene discípulos preferidos: enseña a la humanidad entera.

¿Le crees al Gran Gurú? Te asemejas a un mono salivando porque le dicen que las nubes son plátanos.

Siempre nos enojamos por otro motivo que el que creemos. Nuestra rabia esconde una rabia mayor.

¿Te liberaste de tu amante? Si sientes el desprendimiento, todavía estás ahí.

¿Dios? Si lo defines, mientes. Si lo buscas, lo pierdes. Si lo ves, te ves.

Por querer ser lo que no eres, acabas robando.

Lo que uno pierde, otro lo gana. No perdiste, fuiste generoso.

No te preguntes cuál es el sentido de la vida. Vívela como una culebra que no cesa de cambiar de piel.

La finalidad de un huevo no es crear un pollo, es crear una conciencia.

Las manzanas del miedo no tienen semillas.

Aunque no puedo satisfacer mis deseos, me satisface el prodigio de tener deseos.

Si no puedes caminar, brinca. Haz lo que sientes, no lo que los otros te imponen.

Hacia cualquier dirección que yo vaya, avanzo hacia ti.

Concentra tus metas en una sola: el burro tiene cuatro patas pero va por un solo camino.

Cuando la fidelidad es una obligación, es infidelidad a ti mismo.

¿Cuánto hay que dejar de ser para ser?

Debajo de su caparazón, la tortuga es felina.

Trabaja sólo en lo que te gusta. Aprende a respetar tus propios valores.

La que se enamora de un lobo, lo convierte en dios.

Somos más lo que no controlamos que lo que controlamos.

Disminuye tus ambiciones. Si eres gallina no te rompas el alma tratando de poner un huevo de avestruz.

Ser no es tener. Puedes tener mucho pero ser muy poco.

Si nos identificamos con nuestros pensamientos, dejamos de ser nosotros mismos. Los pensamientos nos piensan.

La hoja que se lleva el río está en el agua, pero no en un sitio.

El ideal de un poeta es expresar con palabras el silencio.

Te conservo y te descubro. Cada día eres la misma y también otra.

Porque retrocedes crees volver, pero en realidad estás avanzando de espaldas.

Cada ciudadano es un mago que se ignora.

Lo que sucede a una estrella repercute en nuestro espíritu. Lo que sucede en nuestro espíritu afecta a los astros.

Nuestras manos, sin que nos demos cuenta, perciben la historia de lo que tocan.

Los acontecimientos dependen de lo que se piensa que son.

El mundo no es violento, sino que hay violencia en él. Entre «el mundo es» y «en el mundo hay» existe un abismo.

Si lo que deseas obtener te parece imposible, eleva tu nivel de conciencia. Encontrarás una finalidad más alta.

¿Quieres cambiar el mundo? Cambia tus pensamientos.

El camino más corto entre dos puntos no es la línea recta ni el que ofrece menos resistencia, es el más bello.

No preguntes si no estás dispuesto a escuchar una respuesta que te disguste.

Si me llaman Maestro, crees que enseño. Si me llamaran perro, creerías que ladro.

Si estás meditando y llega un diablo, pon ese diablo a meditar.

La Conciencia humana nace del esfuerzo del Cosmos entero.

Cesa de buscar y provoca las condiciones adecuadas para recibir.

Para esconderte de tu enemigo no camines toda la vida detrás de él.

La mejor manera de saber si el otro nos ama es preguntarnos a nosotros mismos si en verdad le amamos.

No digas «estoy solo» sino «hoy estoy solo». Mañana puedes estar acompañado.

Creemos perseguir la verdad, cuando sólo estamos escapando de ella.

Detrás de mí hay un punto, delante de mí una coma.

Aunque no tengas nada, si te tienes tienes todo.

Procura que tus palabras sean tan bellas como tus silencios.

No sufras por el tiempo que ya no lo tendrás. Alégrate por el tiempo que lo tuviste.

Felicidad: flor que se marchita agradeciendo.

No hables de ti mismo sin concederte la posibilidad de cambiar.

Hayas vivido lo que hayas vivido, estés viviendo lo que estés viviendo, piensa: «Esto es sólo el comienzo».

Vende el diablo a tu alma.

Me duele morir porque tu recuerdo se borrará.

No pienses en caer, perfecciona tu equilibrio.

No cuentes el tiempo sino tus transformaciones.

La espada del sabio no corta ni atraviesa, refleja la luz.

Una sola ventana iluminada vence a toda la noche.

Piensan una cosa, aman otra, desean otra, hacen otra cosa. No conocen el calabozo donde viven.

Es tu autorretrato lo que llamas mundo real.

Aunque no sepas lo que quieres, quieres.

En cada paso llegas a donde vas.

Tienes la satisfacción de estar insatisfecho.

Si dejas de pedir, te pedirán. Dando, recibirás.

No hay comienzo ni término, todo es continuación.

Si no es nuestro, no es tuyo ni mío.

Cuando dices «yo creo», lo importante para ti no es creer, sino afirmar la existencia de un yo del que dudas.

La impotencia es un poder: el poder de no poder.

No eres todo lo que quieres, pero lo que en ti quiere no es todo lo que eres.

Uno no sabe nadar, el otro no sabe hacia dónde nadar. Los dos se ahogan.

Espléndido regalo para nuestros huesos: dos metros de tierra en un mundo infinito.

En una sequía con esperanza, cada segundo nos acerca a la lluvia. En una sequía sin esperanza, cada instante nos aleja de ella.

Si el otro no nos satisface, tampoco nosotros le satisfacemos.

Fuiste algo antes de venir, serás algo después de irte.

Nada te fue dado que no fuera para todos.

Guarda en tu corazón a los seres queridos, pero no te encierres con ellos en su ataúd.

Si lo positivo que obtenemos no lo deseamos para los demás, se vuelve negativo.

Ser sólidos el uno para el otro puede no excluir haber dejado de amarse.

No rechaces la herida, acéptala hasta que transformada en conciencia te permita aliviar el dolor de los otros.

Quien se encierra en sus límites mentales acaba tratando de escapar de su cuerpo.

El intelecto puede preguntar pero no puede responder, puede creer pero no puede crear, puede imaginar pero no puede conocer.

Vivir sólo una aproximación a lo que se quiere es vivir una mentira.

Lo que no obtuviste en la infancia no lo obtendrás nunca. Construyes tu vida sobre peticiones imposibles.

Agradezco los obstáculos porque devoran mis límites.

No puede haber verdad estancada. No puede haber creencia fluida. Verdad, un río. Creencia, una charca.

El humor permite aceptar ser parte ilusoria de un todo incomprensible.

No le cuentes a los otros tus dolores de parto: muéstrales el niño.

Sin protestar, nos hemos dejado llevar por la corriente, imaginando que ella era nuestra voluntad sagrada.

El azar te otorga lo posible hundiéndote un diamante en la cabeza.

Con los bolsillos llenos de fuegos artificiales avanzo por la vida dentro de mi futuro cadáver.

No sé lo que puedo recibir, pero sé agradecer lo que me han dado.

No sé qué es lo que busco, pero sé que lo que busco me busca.

No sé dónde estoy, pero sé que este lugar no tiene límites.

No sé de dónde vengo, pero sé que siempre he estado aquí.

No sé a dónde voy, pero sé quién me acompaña.

No sé quién soy, pero sé que lo que soy es más que yo.

¡Bendigo este dolor que me une a ti, porque en las soledades que me envías obtengo la prueba de tu imposible ser!

No hay una sola palabra que no sea el simulacro de sí misma.

El tiempo es una danza circular. Cuando mueren las nubes, nace el océano.

¿Sabes agradecer? Respeta el madero que arde, pero también sus cenizas.

¿Quieres refinar tu espíritu? Manipula lo ligero como si fuera pesado y lo pesado como si fuera ligero.

¿Votaste por él y ahora te quejas? El rey entra como puede y reina como quiere.

¿No te atreves? Si deseas tragar un hueso, ten confianza en tu pescuezo. ¿Vas de una doctrina a otra? El que de aire se preña, sólo engendra viento.

¿Confías en cualquiera? Acoges al ratón en su agujero y se te vuelve heredero.

¿No te dejan dormir las amenazas del mundo? Al cabo de cien años, todos seremos calvos.

¿La quieres conquistar mostrándole tu pasión? A la olla que hierve, ninguna mosca se atreve.

¿Quieres tener un diploma? Los gatos no necesitan llamarse gatos para maullar.

¿No dejas de alabarte? Cuando es demasiada la cera, quema la iglesia.

¿Te ocupas sin cesar de tu familia? Primero son tus dientes que tus parientes.

¿Eres perfeccionista? De tanto pulir el oro lo haces cobre.

Las cosas valen según cómo las empleas: un puño es sólo una mano, y sin embargo es más fuerte que ella.

Hay muy pocos creadores y demasiados críticos: el cielo envía la carne, pero el diablo envía a los cocineros.

Deja lo seguro por lo incierto: más valen cien pájaros volando que uno en la mano.

Piensa en la obra y no en su fruto: hay que ir trasquilado para volver con lana.

La palabra no es la cosa: a buen entendedor ninguna palabra.

¡Disminuye tus ambiciones: no fabriques una puerta más grande que la casa!

¿Vanidoso? Lanza una gota de agua en el mar, a ver si puedes encontrarla.

Si fijas la atención, aunque sea en una piedra, encuentras el amor y el milagro.

Cuando aquello que no somos se ha esfumado, vemos nuestra riqueza interior.

Deja de crear proyectos y dedícate a eliminar los obstáculos que te pones.

Un día te darás cuenta de que no has amado porque no sabes amarte.

Basamos nuestra vida en creencias. Sin fe no hay realidad.

Es imposible conocer la totalidad de lo que acontece. Pensar es al mismo tiempo excluir.

La conciencia, para quienes se identifican con la ilusión de la permanencia, es un insoportable dolor.

Pensamientos, sentimientos, deseos y necesidades no dependen de nuestra voluntad: obedecen a los designios del Cosmos.

En un mundo hecho de preguntas, el único progreso posible es la formulación de más preguntas.

Los testimonios son interpretaciones subjetivas de un hecho: no debes darles calidad de prueba absoluta.

Cada vez que se repite una palabra, adquiere un significado diferente, porque quien la dice cada vez es diferente.

Alterar por envidia un universo armónico no es símbolo de poder sino de impotencia.

Sabes muchas cosas, pero ¿son útiles?

Lo que mostramos es lo que queremos ser, bajo nuestras máscaras no hay nada.

El camaleón, para conocer su verdadero color, se posa en el vacío.

«Mira la rosa», dice uno. «¿Dónde?», dice el otro mirando las espinas.

La vida es un río, tú eres su pez. El pez no sabe a dónde va, el río sí.

Si todo es Dios y Dios no muere, nadie muere.

Vienes de ti mismo, vas hacia ti mismo.

El licor del instante embriaga a todo el tiempo.

Nuestra grandeza proviene de la conciencia que tenemos de nuestra infinita pequeñez.

Santo es un hombre que, sin ayuda y ahogándose, trata de salvar a quienes se hunden como él.

Al darnos cuenta de que el mundo es un templo, respetamos igual una piedra que una catedral.

Imagina el sublime perfume de tu alma y proyéctalo hacia los seres que te rodean.

A aquello que temes, lo deseas. Y a aquello que deseas, lo temes.

No se trata de ganar sino de jugar sin finalidad.

Pensar es querer alumbrarse en la noche con una luciérnaga.

Un santo al mostrar su santidad la pierde por indecente.

«Conócete a ti mismo» quiere decir «Sé consciente de tus límites».

No reces para pedir sino para agradecer lo que te han dado.

El peor de los vicios es la exageración de la virtud.

Los mediocres creen que libertad es el derecho que tienen a elegir un amo.

Deja que las raíces se desprendan de ti. No te encadenan, eres tú quien las cultiva.

Llegas a la madurez humana cuando aceptas y amas los valores del otro.

Alcanzas la plenitud de tu fuerza cuando aprendes a no dañar.

Un presidente no es un dios, es un empleado al que le pagamos para que nos sirva bien.

Di la verdad a quien sabe escucharla. El silencio es la mejor respuesta para los sordos.

¡Que el amor a la obra sustituya el amor a los premios!

Si quieres curarte, comienza por curar a los otros.

Suceden cosas inesperadas, siempre está la posibilidad de un encuentro que creíamos imposible.

Cada segundo de vida es un regalo sublime, cada día es un buen día.

No malgastes tu vida buscando llaves en un país sin puertas.

Por vivir experimentando la felicidad junto con la angustia de su pérdida, nunca vivimos realmente.

¡Si aquello que buscamos no está aquí, no está en ninguna parte!

Los sabios no quieren olvidar porque sus recuerdos son su recompensa.

Cuando dices que no tienes nada, tienes esa voz que lo dice.

Olvida un momento lo que te falta y agradece lo que tienes.

¿Un árbol de manzanas es mejor que un árbol de peras? El sabio no compara.

Sé tu propio juez. Tómale cariño a lo que haces. Deja de mendigar aplausos.

No te preocupes de lo que los otros piensen de ti, respeta lo que tú pienses de ti.

Para lograr ese amor a distancia, disminuye la distancia.

Las enfermedades son sueños, mensajes que revelan problemas no resueltos.

Para que lo extraordinario ocurra es necesario que el enfermo, admitiendo la existencia del milagro, crea que se puede curar.

Así como la realidad se va convirtiendo en sueño, todo lo que soñamos acaba siendo real.

Si eres capaz de solucionar el cuándo, el dónde, el cómo y el quién, eres por fin tú mismo.

La desconfianza convierte en tinieblas el amor. Tan cerca de su cuerpo pierdes las manos.

No critico, sólo constato. Con cariño busco en los pantanos la flor que

perfuma.

Dando, aprendes a recibir. Recibiendo, aprendes a dar.

Abejas: sociedad que para sobrevivir necesita fabricar miel. Humanos: sociedad que para sobrevivir necesita fabricar conciencia.

¿Cómo podrías recordar mis caricias, si cada noche cambias de piel?

Para percibir tenemos que percibirnos percibiendo. Si no nos percibimos percibiendo no percibimos.

No creas en algo, conoce ese algo.

La única manera que tenemos de acabar con los divorcios es dejar de casarnos.

Somos más de lo que creemos que somos y menos de lo que pensamos que somos.

La aceptación de ti mismo no limita tus aspiraciones. Sólo puedes avanzar a partir de lo que eres realmente.

No seas como la serpiente, que se felicita de no haber caído nunca y sigue arrastrándose.

Todo lo que nos hicieron de niños, después de adultos nos lo hacemos a nosotros mismos.

¡Me eres indiferente, te he olvidado cientos de veces!

Un optimista dice: perdí una pierna pero aún me quedan 15 dedos.

Frente a frente, sordos al latir de los relojes, tú y yo unidos como para siempre.

Eres el aroma de tu futura ausencia.

El dolor es inevitable, sufrir es una decisión.

Un pájaro no canta mejor en una jaula de oro sino en una jaula del tamaño del

planeta.

Como las perlas, poco a poco vamos creciendo en torno a nada.

Pon delante de un espejo una moneda de oro y una piedra. A las dos las refleja igual.

«El dedo que muestra la luna, no es la luna.» ¡No me vengan con cuentos zen! Más importante que la luna es el dedo que muestra la luna.

Lo que serás, ya lo eres. Y también eres lo que no serás.

Esa puerta que crees cerrada para siempre sufre porque nunca intentas abrirla.

No te fijes en cuánto das sino en dar todo lo que eres capaz de dar.

No es que seas fiel, es que en ti no hay más sitio: el amor te llena.

Nada es efímero. Hasta las nubes, en cierta forma, son eternas.

El otro es siempre una construcción del yo. Pero el yo es siempre una construcción de los otros.

Si odias los muros, aprende a construir puertas.

De un 100%, el 1% positivo es más digno de definir la realidad que el 99% negativo. Esa mínima cantidad redime al todo.

Sólo puede ser ordenado lo que tiene límites precisos. Si el Todo es infinito, ningún orden es real.

El que opina es un ser que se transforma. Nunca cambiar de opinión es tontería.

Los dolores del pasado te han permitido llegar a ti.

No me enseñes la luz, tengo sed de tu sombra.

Los amores imposibles duran siempre, tienen el perfume de la eternidad.

Los enemigos tienen contornos vagos porque la causa del conflicto no la conoce nadie.

No te poseo pero me enriqueces, brillante luna.

Hay un momento de profunda sospecha hacia la persona que nos mira desde el espejo.

Inventamos un personaje ideal que ponemos como meta y nos agitamos toda la vida convertidos en su títere.

No conviertas tu pasado en tu futuro. No encierres el futuro en la jaula del pasado.

Lo que debe suceder, sucede siempre en el momento en que debe suceder, de forma inesperada, como un milagro.

Perseguimos las formas en un mundo que ya no representa nada, para conseguir una legitimidad que nos hace cómplices del homicidio.

No sólo el mundo va cambiando, sino también el ojo que lo mira.

La meta final es ilusoria, todo se realiza en el alma: el botín de guerra eres tú mismo.

La mariposa de noche, al arder en mi candil, por un instante se hace de oro.

Soy lo que soy, amo como amo, deseo lo que deseo, estoy donde estoy. Nada transcurre en este instante que lo contiene todo.

Si hablo, creo futuros. Si callo, el presente es eterno.

Sólo se puede amar lo que se ama desde antes.

Lo llamado visible es siempre lo invisible violado.

Vanidoso, quieres que acepte tu ombligo como anillo de bodas.

La exactitud en una realidad en constante cambio es un obstáculo. Un orden

puede ser útil pero no verdadero.

Quien habla de otro, siempre emite una opinión personal. Para cada individuo, el otro es alguien diferente.

Toda generalización es ilusoria. Los acontecimientos nunca son similares.

Las conclusiones no se extraen de hechos sino de interpretaciones de hechos.

Nadie puede calcular las consecuencias de un acto. Cualquier acto, por pequeño que parezca, influye en la totalidad del mundo.

Siendo el mundo ilimitado, es un error definirlo por un hecho limitado.

Todo concepto es doble: afirmar algo es afirmar también la existencia de su contrario.

Cuando se piensa no se sabe, se cree.

Por aspirar a la totalidad, la Conciencia es una disolución continua.

La causa de cualquier efecto es siempre el Todo. Pensar que hay causas más limitadas es una ilusión.

Al individuo, siendo ilusorio, nada le pertenece, ni siquiera su conciencia.

Educar a los hijos es enseñarles a separar una cosa de todas las otras para respetar su existencia.

No puedes sanar al mundo, pero puedes comenzar a sanarlo.

Alguien, desde fuera, abre un agujero en el muro del calabozo. El prisionero lo acusa de dañar la propiedad ajena.

Al camino lo transforman nuestros pasos. En su grava germinan las huellas que dejamos.

No apliques a los otros tus juicios subjetivos como si fueran verdades objetivas.

Lo visible aspira a lo invisible, lo invisible aspira a lo visible. También eres lo que no eres.

No dejas de apalear a mi sombra, sin darte cuenta de que no es la mía sino la tuya.

Las cosas son de quien las necesita.

Frente a la muerte que nos hurta, la risa otorga el desprendimiento divino.

Nada es más agradable que una caricia innecesaria.

No necesito a mis hijos para ser lo que soy, sabiendo que mis hijos, para ser lo que son, no necesitan de mí.

Lo que tú llamas desorden, es en realidad otro orden.

Eres una gota que contiene un océano infinito.

Renunciando a cazarla, el ave se posa en tu mano.

Aunque mi lobo ya no tiene dientes, muerdo con pasión los espejismos.

¡Fuera de mí, temores prematuros: todo es para bien!

Huimos hacia mil direcciones. A todos nos persigue la misma luna.

No sigas las huellas de fantasmas que marchan con zapatos de plomo.

No camines sobre la superficie del mar. Sumérgete en él hasta perforar su fondo.

Es tu autorretrato lo que llamas mundo real.

Lo que es tuyo, en donde estés es tuyo.

Al ruiseñor no le importa que yo sea sordo. El mundo ha de seguir girando sin mis piernas.

No es mía la luz del candil que enciendo.

Una caída: el comienzo de mi danza.

Sólo te pueden robar aquello que no es tuyo.

Si no amas el Todo, ¿cómo puedes amar algo?

Aprendí a hablar murmurando en tus oídos, hijo mío.

Fuego, calientas e iluminas sin saber que eres fuego.

A mi rabia le he enseñado a rezar.

Dios, no eres mudo, soy sordo.

No puedes cambiar el mundo, pero puedes enriquecerlo.

Cuando sufro, no me des como consuelo tu sufrimiento.

Para imaginar lo que imagino, me imagino.

En tu mundo inventado, también tú eres un invento.

Montado en un No infinito, llegarás hasta tu alma.

Son huellas, sólo huellas, nunca hubo un caminante.

Eso que detestas es lo que no quieres ver de ti mismo.

En el patio de la casa en ruinas, el viejo árbol sigue dando frutos.

No sé lo que seré, pero sé que lo seré.

En cualquier momento el tiempo es todo el tiempo.

El águila, aunque prisionera dentro de una jaula, saca las alas por entre los barrotes y vuela.

Muy a menudo el origen de la enfermedad es el deseo de tener un médico.

Que se aprovechen de mi obra. Después yo me aprovecharé de la obra de mis aprovechadores.

Los ojos del uno y los ojos del otro no se miran, juntos miran. Una sola visión, un solo amor.

Con paciencia infinita la eternidad mendiga cada día tu confianza.

Sin nombre, sin edad, libre de todo, incluso de ti mismo, desaparece en lo impensable.

No pidas, recibe. No des, deja que tomen.

Eres real porque te imagino.

Aunque el espacio es infinito, en tu corazón me fabriqué una jaula.

Eres mi tumba perfecta. Quiero ser sepultado en tu cuerpo.

No soy propietario de los árboles que siembro.

Mis años se acortan. Mis días se alargan.

¡El perfume de la hierba! ¿Para qué pedirle flores?

¿Qué más puede hacer un filósofo sino describir los límites de su pensamiento?

Transforma tu culebra en aureola.

Todos servimos para algo, pero no todos servimos para lo mismo. Si no eres rey, acepta ser semilla.

Si un demonio es un ángel que cae, un ángel es un demonio que asciende.

Eres lo que con violencia afirmas que no eres.

Antes me sentía como un sapo dentro de un príncipe. Ahora me siento como un príncipe dentro de un sapo.

Lo que te falta búscaló en lo que tienes.

Cuando dices a un tonto «Ve a cerrar la ventana», éste cierra las ventanas de toda la ciudad.

Si caes y no te levantas, caes. Si caes y te levantas, no caíste: tomaste un impulso.

Decídete a ser ahora lo que serás.

No critiques, siembra conciencia.

No puedes eliminar el ego, pero puedes domarlo.

Vivo con la esperanza de arder en mi centro.

Sólo podemos conocer lo que deseamos conocer.

Cuando el lobo muere, la oveja llora.

Quiero llegar a dar sin saber lo que doy. La luna ilumina los caminos y no deja huellas.

La verdad es la verdad, no el fruto de tus esfuerzos.

Amar es agradecer la existencia del otro.

La memoria son las migas que caen del pan de la locura.

Sin ilusiones, sentado en una piedra, dejo que me lleve el camino.

Libre de límites alcanzaré una ausencia digna.

No dejes que las cosas te posean, posee tú a las cosas.

No sé a dónde voy, todos los caminos son mi camino.

Si viertes miel en la sombra, no pienses que eres abeja.

Condenado al vacío, camino cabeza abajo.

Cuando estés listo para volar, perderás la noción de altura.

Uno es quien crees ser. El otro es quien se ve creerse ser.

No quiero vivir persiguiendo a mis huellas.

Te lo doy todo. Me voy sin nada. Te dejo mi silencio.

Lo confieso, no soy mago: la luz que sale de mi puño es la de una luciérnaga.

Buscamos una verdad que en nuestra ceguera se ha hecho esperanza.

Nos amábamos, pero por miedo a ser abandonado te eché de mi lado.

¿Quieres que te den gratis el conocimiento? Si no pagas, nunca lo valoras. ¡Da por él todo lo que tienes!

Se cree propietario de sí mismo al robar el bien de los otros. Es un mendigo disfrazado de millonario.

Desea lo que es posible, y de posible en posible llega a lo imposible.

Más importante que tener deseos es el prodigio de tener deseos.

Nacimiento, enfermedad, vejez y muerte son cuatro regalos tan hermosos como el ciclo de las estaciones.

Vamos juntos, tú con tu ego y yo con el mío, como dos ciegos que han logrado ver pero que conservan sus perros guías.

Ser no es tener. Puedes tener mucho pero ser muy poco.

Mente en silencio, corazón pleno, sexo satisfecho y cuerpo agradecido. Es el gran milagro la vida misma.

Si te intentan definir, aléjate con los pies desnudos, abandonando tus zapatos.

La meta de la vida es morir contento.

El amor que recibes es el amor que das.

Tu piel no es una cárcel que te separa del mundo. Lo que llamas «dentro» es una ilusión.

Aunque rocen el barro, las luciérnagas siguen brillando. El espíritu luminoso, fiel a sí mismo, no se deja perturbar.

Lo que es mío, si es sólo mío no es mío. Sólo cuando lo mío es también para los otros, es mío.

El mejor de los regalos, un día más.

La aparente multiplicidad del mundo es una eterna unidad. Los unos somos los otros.

Si me dices otra vez «¡No somos nada!», te lanzaré mis cenizas a la cara.

Mi alma clama por el sabor de otro mundo.

Te sientes bien dentro de tu sufrimiento porque te hace igual a todos.

Perdemos años de nuestra vida depositando la confianza en personalidades fuertes que se hacen pasar por infalibles.

Desconfía de quien hace profesión de curar con el objeto de autoafirmarse.

Vive sin planes, los pequeños pasos construyen un largo camino.

En vez de mejorar la relación contigo mismo, buscas mejorar las circunstancias exteriores.

Mendigas sediento el aplauso y el amor de los otros, sin ser capaz de amarte a ti mismo.

Si empuñas arena, obtienes un puñado de arena. Si abres la mano, todo el desierto puede pasar por ella.

Confundes amar con querer ser el único amado.

La meta es la realización de lo que uno es, no la realización de lo que el terapeuta es.

Nada desaparece, todo cambia. La muerte es sólo un concepto. Si aceptamos nuestras transformaciones, somos inmortales.

¿Eres capaz de ver la realidad desde diferentes puntos de vista o te encierras en uno solo creyendo que los otros no existen?

Hasta que una persona no gana dinero empleando su creatividad, no puede llamarse adulto.

Aunque te falte un milímetro para llegar al centro, estás a medio camino.

Amo en ti no a ti misma sino al amor que nos engendra a ambos.

Para ser, da cuando no tienes.

¿Cómo quieres que te den amor si no sabes amar?

Haz siempre lo que amas, logra amar lo que haces.

Morir con la mente vacía, el corazón pleno, el sexo satisfecho y el cuerpo agradecido por haber nacido.

Da un brinco del «Yo» al «Nosotros».

Los niños siempre piden. Los adultos invierten.

Que tu meta sea disolverte en el presente.

El trabajo esencial de todo ser humano es crearse un alma.

El amor nos hace pertenecer sin posesión y darnos sin perdernos.

Lo bueno que nos sucede siempre podría ser mejor. Lo malo que nos sucede siempre podría ser peor.

No estás solo: te acompaña quien vas a ser en el futuro.

Se pueden vivir muchas vidas en una misma vida, en una misma persona y en un mismo cerebro.

La mayoría quiere ser como los demás, eso los conduce a una muerte en vida.

Somos viejos milenarios disfrazados de niños.

Hay dos posturas: la de quienes tienen en cuenta el «qué dirán» y la de quienes se preocupan por el «qué diré yo de mí mismo».

Antes de nacer yo era algo, no sé qué. Después de morir seré algo, tampoco sé qué.

Si llegas a la conciencia esencial, sientes lo sagrado en todo cuanto te rodea y el mundo cobra su sentido.

Vagina: sombrero elástico para diferentes cabezas.

No podemos alcanzar la verdad, pero podemos aproximarnos a ella a través de la belleza.

Conocerse a sí mismo es conocer a la humanidad y al universo, pasar de lo singular a lo plural.

La felicidad no depende de tener o no tener. Si en un cáliz de oro pones una rata, el cáliz sigue siendo de oro.

Justicia es darse a sí mismo lo que uno merece. Aprender a recibir es tan difícil como aprender a dar.

Esperanza esencial: ¡Vivir mil vidas en una sola vida!

Ideal poético: ¡Decir el máximo con el mínimo de palabras!

Doctrina ideal: ¡Nada para mí que no sea para los demás!

Los actos hacia los otros deben ser tan cariñosos como los pasos que damos en una tierra que es nuestra.

El cuerpo es como el hueso de un melocotón. Fuera de él, la conciencia no tiene límites y está en constante expansión.

Somos el camino por donde pasan las cosas, no los transeúntes.

Dedica tu atención a lo que sucede en tu interior como si estuvieras sentado al borde de un río caudaloso.

El yo intelectual quiere ser y llega a ser por el silencio. El yo emocional quiere amar y llega a amar cesando de criticar.

El yo sexual quiere crear y llega a crear aprendiendo a fracasar. El yo corporal quiere vivir y llega a vivir aprendiendo a morir.

En nuestro interior, el niño, el adolescente, el adulto siempre permanecen. A medida que uno envejece se convierte en un grupo de seres.

Amistad es crear algo juntos.

Atraerse es reconocer aquello que desde siempre nos ha unido.

La sociedad vive reproduciendo el pasado. Si te entregas a ella te convertirás en un muerto vivo.

Vivimos de aproximaciones. El amor que puede terminar nunca fue verdadero.

La palabra no es la cosa, la creencia no prueba la existencia. El ciego que se apoya en un muro cree que toca el límite del mundo.

Un erudito es aquel que sabe más y más sobre menos y menos.

¿Piden excusas públicas por lo que durante siglos cometieron? La pena no paga las deudas.

El intelecto siempre tiene razón, pero la intuición nunca se equivoca.

Cuidado con los gurús: si tienes la cabeza de mantequilla, no te apoyes en un horno.

Selecciona tus amistades: cuando se deja la reja abierta, los puercos pisotean las flores.

Ten cuidado de quién te enamoras: si le das una rosa que no merece, usará sus espinas para rascarse el culo.

¿Te hicieron una mala crítica? No dejes de sembrar porque los pájaros devoraron algunos granos.

Nada es completamente bueno o malo. El cielo que te ha mojado es el mismo cielo que te seca.

Para poder recibir lo que quieres, debes desprenderte de lo que ya no quieres.

Quien sólo tiene virtudes no es mejor que quien sólo tiene defectos.

Detestables políticos: te regalan una pequeña verdad para venderte una gran mentira.

Si comes cerezas con un poderoso te expones a que te escupa los huesos en la cara.

Alaba a Dios pero no insultes al Diablo. Puedes comer esa salchicha comenzando por cualquiera de sus dos extremos.

No reduzcas con prejuicios tu espacio mental. Cuanto más pequeño es el bosque, más grande parece el lobo.

Deja de intentar que te ame: de un saco vacío no se puede extraer lo que no tiene dentro.

¿Te abandonó tu amado y te deprimes? No lances el cofre al fuego porque has perdido la llave: hay otras que también lo abren.

Hazle frente al sufrimiento: más vale cargar una cruz que arrastrarla.

¿Tratas de no ser lo que eres? Lo que expulsas por la puerta entrará por la ventana.

¡Detestables políticos! Con una mano le dan grano a mi gallina, con la otra le roban los huevos.

Llega al fondo de tu crisis: quien cae al agua deja de temer a la lluvia.

Pasa del yo al tú y del tú al nosotros: un muro no se hace con una sola piedra.

No te metas con narcisistas: quien se acuesta con perros, se levanta con sus pulgas.

La petición neurótica no tiene término: le das ojos a un ciego y luego te exige que le des pestañas y cejas.

Cuando alguien dice «uno de estos días lo haré», ningún día lo hará.

Que la mala situación del mundo no te impida crear: si es necesario, los pájaros ponen sus huevos entre las ortigas.

No por mucho hablar te iluminas más temprano. Los tontos tienen la lengua larga.

Detrás de un dictador que miente hay ricos que roban.

Cada conciencia realizada es un ojo de Dios.

Cuidado con los candidatos políticos: hacen con el pueblo como con los caballos, lo halagan hasta que lo ensillan.

¿Sigues con tu pareja por piedad? Hazle bien al diablo y te agradecerá con el infierno.

No te entregues fácilmente: antes de morder mira si es pan o piedra.

No te amarres con esa persona porque ella te ama, amárrate porque tú la amas.

¡No te limpies el culo antes de cagar!

Cuidado mujer: si viajas en el automóvil de un egocéntrico tendrás que escuchar su radio.

Saber mucho no es hacer mucho.

Queja del envidioso: «¡Esos siete tienen dos panes para comer, y yo sólo tengo un pan!».

La persona negativa se da esperanzas: «Si siembro un SÍ, nunca crecerá. Si siembro un NO, veré cómo se multiplica».

Los políticos son como las gallinas: gritan promesas en un sitio y se van a poner huevos en otro.

No te emparejes por piedad con un hombre egoísta: el lobo que alimentas en invierno te devorará en la primavera.

No te enamores de esa mujer vanidosa: a la puerta de la sorda es inútil golpear.

Vale más un saquito de semillas que diez toneladas de flores cortadas.

Si tu corazón es estrecho, ¿de qué te sirve que el mundo sea tan vasto?

El placer de buscar vale tanto como el placer de encontrar.

Un gramo de vanidad arruina a un kilo de méritos.

Sólo puede ser Maestro quien tiene la alegría de enseñar.

El árbol de la paciencia tiene raíces amargas, pero sus frutos son dulces.

Si un filósofo busca la Verdad, puede ser inteligente; pero si dice que la ha encontrado, es necio.

El mal para unos es el bien para otros. Un mendigo ruega a Dios que le dé un hijo ciego.

Un ciudadano se compone de cabeza, tronco, extremidades y deudas.

Un hombre sabio es aquel que aprende algo de cada persona.

El amor es un cofre precioso, pero en él encuentras sólo lo que le aportas.

En esta sociedad, la justicia es una injusticia compartida por todos.

La envidia de los otros es buena, nos hace descubrir nuestros defectos.

Por muy sabia que sea, ninguna persona te conocerá mejor que tú mismo.

No desprecies a una nube que no da lluvia, te puede proteger del sol.

Cesa de pedir al águila que te preste sus alas y entrénate para saltar lo más alto que puedas.

Si el intelecto le tiene miedo a su inconsciente, no obtendrá jamás la perla interior.

Cesa de hacer el amor, deja que el amor te haga.

Humildad es reconocer tus propios valores en secreto.

La única felicidad que los políticos nos conceden es la espera de la felicidad.

Otros sembraron lo que comemos. Ahora nosotros debemos sembrar lo que los otros comerán.

Los golpes pueden matar el cuerpo. Las palabras agresivas pueden matar el alma. No vivas con quien te insulta.

Fracasa quien, como la letra Y, tiene los ojos fijos en dos caminos.

Los magnos proyectos necesitan mentes libres. Si quieres poseer un elefante agranda tus puertas.

¿Agresivo? Si puedes deshacer el nudo con los dedos, para qué usar los dientes.

Basta de quejas, sé objetivo: un sauce, por muy llorón que sea, nunca producirá manzanas.

Respetar a todos los seres: una hormiga que pierde una antena sufre igual que un caballo que pierde una pata.

¿Criticas al Maestro? Un diamante con defectos es preferible a un guijarro perfecto.

Cesa de cantar canciones de cuna, te duermen a ti mismo.

Acepto la extinción del universo porque morirá pariendo otro.

¡Señora, quisiera otorgarle un pájaro a cada pluma de su sombrero!

Ayúdame a llenar con besos las manos que piden.

Da al otro la alegría de darle lo que ya tiene.

Acepta la sombra del lirio blanco.

Giras alrededor del sol, ¿cómo puedes decir que no danzas?

Tus faltas de ortografía son los gemidos de un niño interior que no desea morir.

Ella me dijo: «Hombre circunciso, haz de mi vagina tu prepucio».

Preso dentro del tigre, igual te impiden salir las rayas blancas que las negras.

El árbol, sin negar su sombra al leñador, perfuma el hacha con que lo golpea.

Yo soy genio, tú eres genio, pero ¿quién va a fabricar el pan?

Todos servimos para algo, pero no todos servimos para lo mismo.

El amor se alimenta de falsas verdades y de mentiras verdaderas.

Un beso no sirve para nada hasta que lo divides en dos.

Cada regalo que recibes lo pagas con una parte de tu libertad.

Quien te alaba mucho es un enemigo en gestación.

La lluvia no se queda pegada al cielo: sólo es sabio el que comparte sus conocimientos.

Mujer, él te dice y te dice, pero la mosca por más que zumbe no es abeja.

Tú eras alta, yo era bajo. No quisiste inclinarte, mi beso se perdió.

A veces un cuerpo se enferma para que curen su alma.

Si quieres saber, aprende a ver.

Por el amor de la rosa, te haces esclavo de sus espinas.

La verdad no se puede ocultar siempre. La que se preña en secreto, termina pariendo en público.

Respeto lo que no comprendes: besa la mano que no puedes cortar.

El preso llora de alegría al comprender que el ratón que ha entrado en su celda puede salir.

El amor crea poetas, la pobreza crea ladrones, la falta de talento crea críticos profesionales.

Para un sordo todas las palabras son iguales.

Amor a distancia: el ausente se aleja cada día más.

No te ilusiones: muchas veces un encuentro es sólo el comienzo de una separación.

Dime lo que haces y te diré quiénes fueron tus abuelos.

Guerras inútiles: aprendemos poco con las derrotas, pero no más con las victorias.

No te importe que te copien: los cuervos que quieren imitar a los patos se ahogan cuando entran en el agua.

¿No aceptas ser gay? Un lobo sigue siendo un lobo aunque no coma ovejas.

Respeto tu alma, no tus trajes.

¿Quieres salvarlo del suicidio con tus consejos? Mil vasos de agua dulce no desalan un mar.

Cuidado con quien te asocias: si eres gallina no empolles huevos de caimán.

Al mal terapeuta los sanos le molestan. Quiere que todos estén enfermos para sólo él poder curarlos.

Es feliz sólo el que sabe que es feliz.

Quien sabe que no sabe es más sabio que quien cree que sabe.

¿Cómo puede gobernar a su país si no sabe gobernarse a sí mismo?

La burla es el comienzo de la calumnia.

Un sabio no se compara con otro. El agua del pozo y el agua de la vertiente, igual quitan la sed.

Un amor que no crece, disminuye cada día.

No pidas trabajo, crea tu propio trabajo. Si no quieres tener dueño, sé tú mismo tu dueño.

Tener sólo demasiada inteligencia es tontería.

La mayoría de las personas no es lo que cree ser.

No le hables al ciego de bellas luces y colores, sino de superficies suaves y volúmenes armoniosos.

Nadie en el universo es un extranjero.

El dios que construiste es el que te construye.

A la palabra escrita, cada tono de voz le da otro significado.

¿Temes volver a vivir en pareja? Un día fuiste mordido por una serpiente, hoy te asustas cuando ves un pedazo de cuerda.

Más vale padres agradables de lejos que padres odiosos de cerca.

Dijo una mujer engañada: «Sin duda Dios lo castigará, pero yo prefiero vengarme antes».

¡Si un político te besa, cuenta tus dientes!

¿Quieres conocer a tu mejor amigo? Mírate en un espejo.

¿Te crees curandero? Las enfermedades que le quitas a uno, se las das a otro.

Si quieres gozar de la vida, aprende a morir.

Dales vuelo a tus piedras y raíces a tus nubes.

¿Quieres encontrar gente indispensable? Visita un cementerio.

Elimina lo superfluo, conserva lo esencial. Un dedo de más afea tu mano.

Cualquier trabajo que no te gusta, es muy agotador.

Lamiendo las páginas de un libro no te haces sabio.

Has aprendido a llegar, ahora aprende a irte.

Sé prudente, mujer: lo que algunos hombres te dicen por la noche, por la mañana lo olvidan.

El perdón agradece a la culpa, porque sin ella no existiría.

¡Que las otras se guarden sus besos, me quedo con tus mordiscos!

El sol siempre da, nunca vende.

No olvides decirte esta verdad: «Los otros son también yo».

Perdonar es educar.

Mejor son dos que uno. ¿Cómo vas a abrir un nudo ciego con una sola mano?

Si no tienes el talento, no estudies eso. Aunque un pedazo de madera dure años en el agua, no se convierte en pez.

¡Domina tu mal carácter! Me gusta beber agua, pero no agua hirviendo.

El país poderoso nos envía sus paraguas cuando el diluvio ha cesado.

Entre avanzar y fracasar o retroceder y fracasar, es mejor avanzar y fracasar.

No voy, me llevan. No hago, me sucede. No elijo, me imponen. Aun siendo una ausencia, me permito sufrir por tu ausencia.

¿Qué pretendemos adquirir cuando a cada instante todo cambia?

Si elegimos como presidente a un sapo, no nos sorprendamos de que dé brincos.

No sé cuál es mi meta pero sé que para conocerla debo llegar a mí.

No sé quién soy, pero sé que lo que soy es lo que el otro es.

No necesitas agradecimientos: considera que el bien que haces te lo haces a ti mismo.

No te arrepientas del pasado ni temas el futuro: ama sin piedad, ofrece un cariño certero pero no vaciles en cortar las ramas muertas.

¿Le pides al gurú que te revele la Verdad? Un mendigo que pide limosna a otro mendigo nunca se hará rico.

¿De qué te sirve la paciencia si te dedicas a desplumar un huevo?

¿Ganaste un Gran Premio? No confundas un entierro fastuoso con el Paraíso.

Por apurarte tanto, llegas tarde. Nueve mujeres juntas no pueden crear un niño en un mes.

¿Se ríen de ti? Esos dientes que ves son los de tu propia boca.

¿Pides a tu intelecto que te dé la respuesta? La razón pregunta, el corazón responde.

Un árbol crece en la medida del sueño de sus pájaros.

Las tareas difíciles nos hacen mejorar. La presa es creada por el cazador.

¿Cómo ese adefesio conquistó a tal beldad? Un buen gato no es el de pelaje más bello, sino el que mejor caza a los ratones.

No confíes en que ella va a cambiar: si acaricias a una cobra te arriesgas a que te pique.

No conviertas a tu alma en esclava de tus trajes.

Si te queda un pelo, no digas que eres calvo. Mientras aún respires, espera.

Despójate de las ilusiones: las estrellas son fuegos artificiales.

Distingue el perfume del aire entre el hedor de la basura.

Capta la sutil estructura de los seres: celebra a quien tiene brillantes cualidades, celebra a quien no sobresale en nada.

Si construyes castillos en el aire, sé capaz de vivir en ellos.

Por no escuchar un reproche, te condenas a ejercer la rectitud toda tu vida.

Hablas, ¿pero qué haces? Tener sólo piedad del otro no es ayudarlo.

No reconocer un error, ni darse el trabajo de arreglarlo, provoca la muerte de algo o de alguien.

¿Te quejas de amores? Le echas la culpa al cuchillo que tú mismo te clavaste.

¡Eliminan lo necesario, conservan lo superfluo y se dicen «decentes»!

Algunos hacen a las circunstancias exteriores responsables de su lentitud para desarrollar su alma.

La nacionalidad es un límite del ego. Tu Ser esencial es cósmico.

Las palabras no son todo. El valor de lo que se dice depende de quién lo dice.

Ser fiel por deber, es una aberración. Ser fiel porque se ama, es una realización.

Goza ahora de tu melena, no de tu futura calavera.

La costra protege a una herida, la ostra crea una perla. ¿Quieres ser costra o quieres ser ostra?

Si un artista crea para los otros, su obra no le sirve ni a él ni a ellos. Si crea para sí mismo, le sirve a él y a los otros.

En la realidad no hay partes. Cualquier punto del que tires arrastra al todo.

Un sabio es aquel que entre dos males elige el menor y entre dos cosas buenas discierne cuál es la mejor.

La vida tiene una razón que nuestra razón desconoce. Descubre el placer de vivir sin verte vivir.

Nos atrae la apariencia porque disimula nuestra falta de realidad.

Te acercas a mí con una máscara de palabras. Cállate, para que pueda oír a tu alma.

Yo era cenizas. Tú me tocaste. Volví a arder.

Sin cara ni cruz, sé como una moneda lisa que rueda feliz entre los dos extremos.

Sólo vemos en los otros lo que nosotros somos.

Al niño, mejor que decirle qué debe hacer es mostrarle qué haces tú.

Cuando encuentras al Dios interior, todas tus preguntas se convierten en respuestas.

Sólo los cuerdos están locos.

No dejes que tu vida adopte la forma del ataúd en el que te encierran.

«Hoy» es la eternidad. «Aquí» es el infinito. «Tú» eres la divinidad.

Todo es una búsqueda que sólo puede terminar cuando nos convertimos en lo que buscamos.

Cada segundo es una caricia de lo que por siempre es. Lo efímero es sólo una máscara de lo eterno.

Nunca olvides esta verdad: «Los otros son también yo».

A cada momento cambias, eres otra y otra, pero nunca tú.

Algún día, el ser esperado durante tantas vidas será parido por tu sombra.

Porque todo es uno, cesa de contar.

En ti habitan los que fueron y los que serán. Tu edad es la edad del mundo.

Busca la mirada interior que está detrás de tu mirada.

Si escarbas el muro de «lo real» verás que no hay más verdad que el sueño que nos sueña.

Para quien sabe volar, no hay diferencia entre una puerta y una ventana.

No dejes que el calabozo de la conciencia diurna muele tus sueños hasta hacerlos harina.

Tu verdadera patria es el universo.

Tu verdadera meta es ser tú mismo.

Tu verdadero amor es el amor a la vida.

Tu verdadero poder es poder ayudar.

Tu verdadera felicidad es gozar con lo que haces.

Tu verdadero trabajo es crear belleza.

Tu verdadera magia es desarrollar la atención.

Tu verdadera acción social es sembrar Conciencia.

Tu verdadera disciplina es domar tu ego.

Tu verdadera generosidad es darte lo que les das a los otros.

Tu verdadera aventura es dejar lo seguro por lo incierto.

Tu verdadera valentía es dar un paso en el vacío.

Si el celoso se opera y le alargan el pene siete centímetros dejará de tener celos.

El sexo femenino es sagrado y cada 28 días sangra. Venera la menstruación de tu novia.

Cuando leo, lo real me aburre.

Ese sarnoso exige que todo el mundo se rasque.

Sobre el pantano de la memoria, este mínimo instante se abre como una inmensa flor de loto.

Las plantas, luciendo el verde de la vida eterna, nos otorgan la esperanza.

Los maestros animales nos muestran el camino de la obediencia al cosmos.

Desde tiempos remotos, el canto de los pájaros ha tratado de guiar a los hombres.

¡Amor mío, celebraremos nuestro encuentro durante muchas vidas!

Porque todos los finales son mi comienzo, todos los caminos son mi sendero.
El mundo entero es el blanco de mi flecha.

Cuanto más descubres tu ignorancia, más comprendes.

En la Unidad no cabe la dualidad «ser consciente de...» ni tampoco «ser consciente de sí mismo».

Cuando celebras cada instante de tu efímera vida como un regalo precioso, conoces la alegría.

La curación comienza por la aceptación de la enfermedad y su transformación en aliada de la Conciencia.

No pudiendo alcanzar la Verdad, me limito a amar a mi prójimo.

Esperemos que por fin el intelecto deje de presentarnos el pasado como meta.

¿Qué pretendemos adquirir cuando a cada instante todo cambia?

Sólo el azar nos otorga lo posible clavándonos un milagro en la cabeza.

Amando al ser efímero, amo al no-ser eterno.

Aspiro a hundir mi lengua en el silencio, a abrir las manos sin nunca tomar nada, a la soledad de la piedra en la que se edifica un templo.

Como nube llevada por el viento, no tengo residencia ni tampoco final. Cada paso es un comienzo.

El ego es un bulbo hecho de caparazones en cuyo centro yace el alma dormida.

La apatía es sólo válida si nos conduce a la compasión.

Algunos «intelectuales» repiten palabras como loros, gestos como monos y sentimientos como perros.

Vanidoso, en lugar de verla entras en sus ojos para ver cómo ella te ve.

Viajar con una mente sin límites vale más que llegar.

No se trata de eliminar el ego, se trata de despegarse de él. Deja que se agite,

pero no le hagas caso.

«El que sabe no habla, el que habla no sabe», escribió Lao-tsé. Como yo sé que no sé nada, me permito hablar.

Para hacer progresar el mundo, debes despertar tu mente sin atarla en parte alguna.

Interpreta la realidad como un sueño y vive sólo con personas que te alegren la vida.

Cesa de hacerle chantajes acusándolo de ser responsable de tu muerte. Asume tu propia vida con respeto.

La confianza es como una copa de cristal, la menor fisura la inutiliza para siempre.

Tu aliento insemína el pantano sin fondo de mi ser.

La memoria es la sombra de tu irremediable ausencia.

Bendito el torrente que inunda a la tierra seca. Bendita la joya que surge de tu sexo.

¿Dictador o castrador? ¡Quieres crear un país habitado por muñecos de ventrílocuo!

Quien se exhibe, depende. Los magos son libres, es decir, invisibles.

¡Que los abismos sombríos te conviertan en luciérnaga!

Pon fecha: te sientes solo hoy, mañana con seguridad no. Abre tu corazón.

Aquello que no quieres ver en ti, lo ves en todos los otros.

En lugar de quejarte del egoísmo del mundo, realiza un acto generoso.

El amor te impide ver los defectos, el odio te impide ver los valores.

Si no te amaron, no te inventes que te amaron. Por más que lo cubras de miel, el árbol amargo dará frutos amargos.

Todo rechazo, todo dolor, si desarrollamos nuestra conciencia, se transforma en oportunidad.

Hablador, te ocultas debajo de tu lengua.

¿Porque te dejaron te ligas a otra? Huyendo de la lluvia no te protejas bajo una gotera.

¡Qué importa que los otros te ignoren si tú no te ignoras a ti mismo!

Aceptas consolarte asando castañas en el incendio de tu casa.

Acumular esperanzas no es hacer algo.

Te será más útil un enemigo inteligente que un amigo tonto.

No exageres tus pedidos. Si alguien es bueno como el pan, no te lo comas entero.

Primero lo necesario, luego lo agradable.

Piensa en las consecuencias de tus actos. Si robas una torre tendrás que cavar un pozo para ocultarla.

Si quieres cantar bien, primero ama tu voz.

Cuando vivas lejos de tu familia podrás decirle lo que quieras.

Mejorar las condiciones de vida de un pueblo vale más que multiplicar los soldados.

No contradigas al loco. Si te dice que es un becerro, ofrécele hierba.

Si aún conservas la cabeza, no te inquietes por haber perdido el sombrero.

No te preocupes tanto porque debes declararte en quiebra. La muerte es el fin

de la agonía.

Algún día obtendrás el sublime placer de dar placer.

Lamiendo culos sólo obtendrás pedos.

Para el que vive solo, el mundo entero es una cárcel.

Verdad es lo que ves, mentira es lo que te dicen.

Los políticos nos amenazan con la muerte para que aceptemos la agonía.

No reces para pedir, reza sólo para dar gracias.

¡Cuidado con quién te acoplas! Quien no conoce el valor de un ruiseñor, lo pone a asar en su parrilla.

Mil idiotas conducidos por un sabio valen más que mil sabios conducidos por un idiota.

No queremos que nos curen, sólo queremos que nos liberen de los síntomas. La verdad es demasiado dolorosa.

Defensas para no afrontar nuestro sufrimiento: huir, encerrarnos, agredir, ocultarnos, disfrazarnos, mutilarnos, hacernos los tontos.

Si le dices a un holgazán que haga alguna cosa, se pondrá a darte consejos.

Quien te viene a contar que alguien te insultó, es porque él mismo te quiere insultar.

Incontables veces te he perdido, por eso esta vez te encuentro.

Un verdadero santo detestaría ser beatificado.

Sabrás lo que es la gentileza hablando con groseros. Lo que deseas aprender ve a estudiarlo donde falta.

Si te estás ahogando, no le pidas ayuda a alguien que ya está ahogado.

La violencia se acaba equilibrando el nivel económico de los ciudadanos. El frío enseña a robar carbón.

Si te desprecias creyendo que no vales nada, eres un burro cargado de oro y plata que se alimenta de paja.

Pareces un perro: porque tienes miedo, insultas.

Decía mi abuelo: «Donde te quieren mucho, no vayas a menudo».

Elige bien para quién trabajas. Si te acuestas en un pantano te convertirás en colchón de sapos.

Los golpes de la vida me han enseñado a danzar.

¡Sufres por ambicioso! Imita a las aves: sus huevos corresponden al tamaño de su ano.

¡Mujer, no creas que puedes cambiarlo! Aunque metas la cola del puerco en un tubo, no se enderezará.

Aunque tu mente no entiende, tu corazón comprende.

No te regocijes de la desaparición de una persona antes de haber visto quién la va a reemplazar.

¡Cuánto se pavonean en la televisión esos pequeños sapos con voz de ogro!

La palabra «perro» no muerde, pero al que no sabe esto la palabra perro lo muerde.

Los golpes pueden destruir el cuerpo, las palabras agresivas pueden destruir el alma.

Cada remedio tiene su enfermedad.

Respetar los obstáculos porque son tu reflejo.

Bendigo cada segundo del sueño que nos une.

Si tienes una voz dulce, puedes hacer que te dé de mamar una leona.

El odio es amor estancado y fermentado.

¿Te alludo a pazar el río? Entonces no te preocupes si tengo mala ortografía.

¿Por qué te sientes extranjero, si habitas en Dios?

Un gramo de bondad vale más que una tonelada de intelecto.

¡Basta de quejas! ¡Ahora mismo este mal día es ayer!

¿Cometiste un error? ¿Cuál es el árbol que el viento no remueve?

Tiranos, torturan al que no sabe para que hable, matan al que sabe para que calle.

Quien esté en lo alto del árbol, que baje, y quien esté en la tierra, que suba. Juntos, en el medio, comerán los frutos que no tienen dueño.

Desconfía. El que tiene cuernos desea dar cornadas.

Cuidado con los éxitos inmerecidos. Si los dioses quieren castigar a una hormiga, le dan alas.

Para salir del abismo hay que tocar el fondo. A una persona sumida en la tristeza píntale el cuerpo con maquillaje negro.

¿Quieres descansar? ¡Fatígate antes! ¿Quieres cosechar? ¡Siembra!

No confundas tu destino con los males del pasado que proyectas en el futuro.

¡Universo generoso, me has regalado un día más!

Si le tienes rabia, no patees tus propios testículos.

Cuando las gallinas ponen, los gallos se quejan de que a ellos les duele el culo.

¿Amor? Tu inseguridad me cansa. Si duermo crees que estoy muerto, si salgo

de casa crees que me escapo.

Aprende a prevenir. Si aprietas las nalgas después de lanzar un pedo, pierdes el tiempo.

¡Madres por el día, seguid siendo amantes por la noche!

Aunque el mendigo sufra, en su cabeza ríen los piojos.

Di la verdad, aunque sea en favor de tu enemigo.

No es igual creer que conocer. Creer va acompañado de la duda. Conocer va acompañado de la certeza.

¿Eres creyente? Para que tu rezo sea verdadero, hazlo desnudo.

¿Te parece una buena vida vivir engañando a quien te engaña?

Aprende a escuchar: debajo de cada palabra hay otras palabras.

Una mujer que se maquilla demasiado es como un caballo que se coloca a sí mismo la silla.

Poco que dura vale más que mucho que desaparece.

No soy porque digo. Digo porque soy.

El amor que no te dieron en la infancia, nadie te lo dará. Cesa de pedirlo y ofrécelo.

La vida es un regalo. Un ingrato muere sin agradecer que ha vivido.

Una vez por semana enseña gratis a los otros lo que sabes.

La más bella de las ilusiones es la Conciencia.

El que interpreta tus sueños te inocular su subjetividad: es un violador de mentes.

Me conformo con tu ausencia porque otorga la magia de lo incompleto a esta rígida realidad.

Los ondeos de tu falda son una bandera proclamando el triunfo de la patria que para mí es tu alma.

El resonar de tus latidos es un canto que me llama desde un pasado profundo.

Este sistema económico basado en la deuda nos ha convertido a todos en mendigos.

¡Que mi intelecto aprenda a ser! ¡Que mi corazón aprenda a amar! ¡Que mi sexo aprenda a crear! ¡Que mi cuerpo aprenda a vivir!

Piensa el político: «Gracias a mi abundante saliva, me trago los huevos de todas las gallinas».

Los males del pasado que proyectas en el futuro, no son tu destino.

Codiciosos terapeutas introducen sus aceleradores del ego en almas que se sienten vacías.

Es cierto, absoluto e inmutable: nada te fue dado que no fuera para los otros.

Políticos infames, dan a los que tienen, quitan a los que no tienen.

Las horas cambian de duración según mis distintos sentimientos.

Hay anillos matrimoniales que poco a poco se van estrechando hasta cortarte el dedo.

¿A los 40 años eres todavía la dulce Cenicienta de tu mamá y tu papá?

Televisores creciendo como hongos nos infectan la vida con sus monigotes con cara de ombligo.

El viento, al agitar las hojas de mi libro, lo convierte en una mariposa de cien alas.

La realidad es lo que es, y al mismo tiempo es lo que no es. Tan importante es lo que sientes como lo que no sientes.

Todo alto tiene su bajo, todo comienzo su fin, toda belleza su fealdad. Nada hay que no sea doble.

Ningún resplandor puede opacar el lucero que reina en tu interior.

Los políticos son espejos que borran a quien se mira en ellos.

La mente se abraza al deseo como un niño al pecho de su madre.

Ya nada tengo, tú eres todo lo que yo soy.

Impide que tu presente sea la prolongación de un ayer insoportable.

El universo no tiene otra meta que crear una materia que es mucho más que ella misma.

Estos políticos, porque pedimos pan, nos quieren extirpar el estómago.

No sé lo que soy, pero si sé que soy lo que soy.

Una semilla no se pregunta si va a ser tal o cual árbol, crece. Basta de ideales venenosos, osa vivir sin finalidad.

Quieren dar a otros aquello que no pueden darse a sí mismos.

La Conciencia tiene por finalidad la unión de todas las conciencias.

De más en más, menos. De menos en menos, más.

Tú que te complaces con vivir en el ahora, venera también lo ausente.

Dejo de buscarte porque ya estás en todo.

Entre tú, que estás fuera de mí, y tú, que estás dentro de mí, soy sólo un puente.

Reza pidiendo a Dios que te enseñe a pedir.

Si tus padres no cesan de morir, tú no cesarás de nacer.

No sabrás lo que tienes hasta que lo pierdas.

No seas tan celoso. Si tu clavo está bien enterrado, le costará trabajo sacarlo.

Quien vive de ilusiones muere de desengaño.

Lo que ahora desperdiciamos, mañana lo buscaremos con desesperación.

¿Te miras sin parar en el espejo? El pájaro preso no aprende a volar.

Quien no sabe no muere igual que el que sabe.

Nunca le pidas a otro que haga por ti lo que tú puedes hacer por ti mismo.

No des importancia a una mala crítica. Aunque la mosca se posa sobre el tigre, no lo atemoriza.

Parejas, ¡a veces hay que ceder! Dos narizones no se pueden besar, a no ser que uno ladee la cara.

¡No creas que otro te lo dará! ¡Abre tú la puerta de la jaula donde tienes encerrado a tu orgasmo!

Sabio es quien no ambiciona lo que no merece, pero exige lo que merece.

Los políticos viven en un mundo de ciegos donde sólo el que habla más fuerte parece existir.

A la larga, quien imita fracasa ante sí mismo.

El dolor es un aspecto inevitable de nuestra existencia; el sufrimiento depende de nuestra reacción ante ese dolor.

No le pidas amor a un egoísta. El perro sólo piensa en sí mismo cuando tiene un pan en el hocico.

Del amor al odio hay una distancia corta; del odio al amor una distancia infinita.

Mujer, es una ilusión creer que lograrás cambiarlo: un peine no puede peinar a un calvo.

La mayor felicidad que puedes tener es la felicidad que has dado.

No creas en quien se cree sabio, cree en quien busca el saber.

Si quieres saber todo lo que ignoras, despréndete de todo lo que sabes.

No vemos lo que somos, vemos lo que hemos imaginado.

El amor es el deseo de hacer pasajero lo eterno.

La relación amorosa necesita cuatro puentes: de mente a mente, de corazón a corazón, de sexo a sexo, de cuerpo a cuerpo.

Cuando reprimes un deseo, surge en otra forma. Si rechazas a tu gato, alimentarás a tus ratones.

No lo hagas con violencia. Vale más descoser que arrancar.

Si dejas entrar a quien te lame, te morderá cuando se va.

¿Vas de mujer en mujer? Comes sal para impedirte tener sed.

¿Cómo te puede comprender si no ha vaciado su mente? Las aguas sucias no sirven de espejo.

Las palabras de los políticos son mucho más grandes que su honestidad.

Perdonar es noble, olvidar es estúpido.

Anda tranquilo por el mismo camino por donde otros corren con locura.

Cuando te dé más placer amar que ser amado, conocerás el verdadero amor.

No hagas esfuerzos inútiles: sólo un dios podría comprender a Dios.

Cuando el viento voltea al escarabajo, por fin ve el cielo. Los fracasos son nuestro maestro.

Cada vez que comprendemos, sufre nuestro ego.

¡Cuidado, artistas! Lo que sorprende, sorprende una sola vez. Lo que es admirable, es admirado de más en más.

Siempre amamos a quienes nos admiran, pero no siempre amamos a quienes admiramos.

Los políticos hablan de buenas acciones sin realizarlas, y realizan malas sin hablar.

Nos enfundan en batas de enfermo que nos convierten en animales sin derecho al presente.

A carcajadas, como una culebra interminable, deja que el mundo se deslice de tus manos.

Ama sin enroscar diez mil tentáculos.

Un hombre no es un río, puede retroceder.

¿Te sientes solo? Una jaula sin pájaro cree que no vale nada.

No le creas. El gato besa a la rata hasta su último suspiro.

Decía mi abuelo: «Si enciendes tu vela, con ella puedes encender la de muchos otros».

Un político puede ser un hombre bueno, pero es prudente ahorcarlo.

Tu verdadero Yo es no-Yo.

Aquello que puedes obtener del mundo es solamente eso que decides darte.

El mundo al que te asomas es el espejismo que proyectas en su desierto.

Convierte cada caricia en cometa, cada penetración en misa, cada grito de amor en un cosmos infinito.

Al mismo tiempo en la azotea y en el sótano, el cuerpo clamando por un alma y el alma clamando por un cuerpo.

La virginidad es una pérdida de himen, la castidad es una pérdida de tiempo.

Mientras mi cuerpo envejece, mi alma rejuvenece.

Políticos mentirosos: para que los elijamos nos prometen y cuando los elegimos nos someten.

Es mejor merecer alabanzas y no tenerlas que tenerlas y no merecerlas.

Nadie, ni siquiera tú mismo, sabe quién es.

Quien come ilusiones defeca desilusiones.

¡Gallina insensata, crees que puedes poner huevos de avestruz!

¡Decide ser ahora mismo lo que esperas ser más tarde!

El mundo se va modelando de acuerdo a la forma en que lo pensamos.

Si pides con fervor algo que no existe, puedes obtener algo que no has previsto.

Si te quejas por tener que expulsarlo, culpate por haberlo dejado entrar.

Los bolsillos vacíos engendran narcotraficantes.

Dios hace paisajes hermosos, el hombre hace ciudades horrorosas.

Imposible obtenerla para siempre: la felicidad sólo se logra a veces y por un tiempo limitado.

La calidad depende de dónde. En la oscuridad, las orejas de un ciego son más

útiles que tus ojos.

¿Vas de Maestro en Maestro? Si en un bosque das un hachazo a cada árbol, no cae ninguno.

¿Por envidia quieres el éxito? No muerdas más de lo que puedes mascar.

Quien está en la cárcel del ego, ve que los otros viven pero no se da cuenta de que existen.

¿Es hoy tu cumpleaños? Para celebrarlo, limpia con agua perfumada la calle donde vives.

Aunque el universo sea tan mortal como una mosca, ¡alegría, alegría, alegría!

A veces es duro vivir sabiendo que la realidad es un sueño y que los amigos se esfuman como el humo de sus cigarrillos.

El buen orgullo es ser útil a los otros, el mal orgullo es creerse superior a los otros.

Cuidado, no dejes que un caníbal bese a tu hijo.

Tu ego es un perro amargo que te hace ladrar.

¿Le pides ternura? Con la oreja de un lobo nunca harás un guante de seda.

Si quieres ser bailarín y vives entre cojos, te enseñarán a bailar parado sobre una sola pierna.

Cuando necesites elegir no te guíes por el intelecto, obedece a tu corazón.

Lo que te parece imposible se hace posible cuando encuentras el sitio donde realizarlo.

Quien sufre por ese amor imposible no eres tú, es tu niño interior. No dejes que te guíe. Guíalo tú.

Cuando aprendas a aceptarte a ti mismo, dejarás de odiar al mundo.

Toda doctrina inculcada como ley es errónea. Sólo los conceptos ambiguos con múltiples sentidos son verdaderos.

Un verdadero Maestro no enseña, sólo muestra lo que ha logrado hacer consigo mismo.

Si el amor que das no te lo das también a ti, ese amor no es real.

Logramos la unidad cuando aceptamos nuestra multiplicidad interior.

¿Aún sufres por tu ex amante? Las gallinas no lloran cuando el gavilán muere.

Si quieres ganar muchos dólares, aprende a amar a un solo dólar.

¿Crees que no vales porque no puedes tener hijos? Un árbol que no da frutos puede ser útil con su sombra.

Mucho más que en los mares, hay gente que se ahoga en las copas.

Cuando te defines sólo describes tu cárcel mental.

Si siempre cambia, ¿cómo defines a esa nube? Toda definición es realidad enjaulada.

Si quieres salvar a la humanidad, siembra consciencia.

La gente «normal», «igual a todos», está destruyendo nuestro planeta.

Todos iguales con finalidades diferentes: dictadura. Todos diferentes con una misma finalidad: democracia.

Una sociedad no actúa de acuerdo con los individuos más conscientes, sino con los de mente más limitada.

Guardo mi voluntad de no guardar nada, y elimino mi deseo de desearlo todo.

Guardo mi capacidad de comprender y elimino mi incapacidad de ejecutar.

Guardo en mi mente tu belleza y elimino en mi cuerpo tu ausencia.

Los diplomas son sólo etiquetas. Un ser digno no exhibe sus premios.

El placer de Dios es ver esfumarse sus obras. Para Él la muerte de los universos es una fiesta.

Todo lo que sabes no lo digas. Todo lo que puedes no lo muestres.

¿Quieres que todos seamos iguales? Ve al cementerio.

Perdonar de ninguna manera es olvidar.

Cuando la paloma se empareja con el cuervo, conserva sus plumas blancas pero el corazón se le vuelve negro.

No las desprecies, las migas siguen siendo pan.

El impensable Dios te pone donde hay. Al elegir, tú te haces o te deshaces.

Las catástrofes sociales aportan salud y consciencia al ciudadano.

Une tu soledad al mundo.

Si quieres desarrollar tu espíritu, comienza por respetar tu animalidad.

El más fuerte de los débiles es quien no olvida su debilidad.

¿Quieres enfriar tu sopa? Cesa de pedir a otro que sople.

Sé bien educado: alaba a Dios pero no insultes al Diablo.

Para alcanzar la sabiduría, haz tuyo cualquier sitio del planeta y conviértelo en un jardín.

Poeta, si quieres crear desciende al mundo de los muertos y siembra ahí la nueva vida.

Hay un tiempo para aprender con tu Maestro y otro para ser tu propio Maestro. Él domó a tu fiera, tú dale la libertad de rugir.

Si el universo te da la vida es para que lo puebles con tu conciencia. Haz tu trabajo, conquista a tu cerebro.

La razón no es una cárcel. Sumérgela en la intuición.

Políticos necios, el pueblo puede vivir con poco, pero nunca con nada.

Si con él te comportas como una oveja, acabará por trasquilarte.

¡Sufre un zapato en la casa del cojo!

Si te quieres liberar del dolor, acéptalo primero. Es mejor cargar una cruz que arrastrarla.

Para alcanzar la honestidad, juzga a los otros independientemente de tus intereses personales.

Decía mi abuelo: «Las gallinas con muchas plumas tienen poca carne».

Las lágrimas más amargas son las que no hemos derramado.

Si crees sin lugar a dudas que conoces a tu pareja, con toda seguridad no la conoces.

¿Te quejas de no ganar dinero? Cuando los billetes llueven del cielo, tú caminas con los ojos cerrados.

¿No quieres ser eso? Por más que un caballo galope al máximo no puede escaparse de su cola.

El amor que una pareja intercambia es el mismo que el que mantiene con vida al universo.

Si tú votaste por él, no apalees ahora al buey porque no te da leche.

A la pequeña charca en la que te ahogas la llamas océano.

Egoísta, no se puede construir un muro con una sola piedra.

Un buen amigo te ayuda a construirte un castillo. Un mal amigo te ayuda a cavarte una tumba.

¡Cuidado, mujer! El buitre que devora a una gallina le dice «Te amo» hasta su último suspiro.

La belleza no tiene moral: las serpientes más bellas son las víboras.

Más vale comer un pescado pequeño que una gran cucaracha.

Aprende a callar. Con una flecha hecha con sus plumas matan al águila.

¿Qué eres? ¡Soy extranjero! ¿De dónde? ¡De Extranja!

Imagina que de tu corazón surge una alfombra roja y haz de ella tu camino.

Mejor que luchar contra «la delincuencia» es luchar contra el desequilibrio económico.

Saberlo todo no es conocerlo todo.

Si no das, no obtienes. Si quieres atrapar una rata acepta sacrificar un pedazo de queso.

Cargado de libros crees que eres sabio. Sabes cada vez más sobre menos.

Si quieres la libertad, date cuenta de lo que te encadena.

Tu memoria almacena no lo que has vivido sino las interpretaciones subjetivas de lo que crees haber vivido.

Si puedes acariciar una piedra con la misma ternura que a un gato, has descubierto el amor.

Lo efímero es sólo una máscara de lo eterno.

Nos hemos roto la cara contra un ahora de cemento. Desde el futuro, los que van a nacer nos escupen en la cara.

Fabrican prodigiosas fortunas para olvidar que viven alrededor de un esqueleto.

Las neuronas de tu cerebro y las galaxias del cosmos están tratando de hacer lo mismo: crear una conciencia independiente de la materia.

Celos: quiero que mi amada renuncie a buscar en otro lo que yo no puedo darle y acepte la satisfacción de estar insatisfecha conmigo.

Al ver un huevo de avestruz, la gallina se deprimió. Todos servimos para algo pero no todos servimos para lo mismo.

Si lo que haces te hace, sigue haciéndolo. Si te deshace, ¿eres masoquista?

Así somos: «Mamá, quiero el helado que come ese niño». «Toma, cómprate uno.» «No quiero otro, quiero el helado de ese niño.»

Me diste el más lento de los besos. Lo encontré rápido.

Si quieres construir una montaña, decídete a cavar un gran pozo.

Cuando hables con un ciego mantén tus ojos cerrados.

¿Te quejas de que las rosas tengan espinas? ¡Mejor alégrate de que las espinas tengan rosas!

Ese calvo trata de piojosos a los que tienen pelo.

Una caricia es más poderosa que una bomba. A la primera la condenas al olvido, a la segunda la guardas toda tu vida.

Como nuestra capacidad de pensar es infinita, nos fabricamos cárceles intelectuales.

Como nuestra capacidad de amar es infinita, nos fabricamos infiernos emocionales.

Como nuestra capacidad de gozar es infinita, nos fabricamos jaulas morales.

Como nuestra capacidad de vivir es infinita, nos fabricamos vicios mortales.

Es mejor ser dueño de un dólar que esclavo de dos.

Los pájaros que nacen en una jaula tienen miedo de volar.

Si un político te da la mano, cuenta después tus dedos.

Desconfía de los políticos: las víboras cambian de piel pero no de veneno.

Antes de afirmar que todos somos iguales, date cuenta de que todos tus dedos son diferentes.

En el espejo de mañana tu rostro de hoy es joven.

¿Estás orgulloso de lo mucho que sabes? ¿De qué le sirven las pestañas a un ciego?

Un minuto de encuentro vale más que cien años de búsqueda.

Aquí es siempre en medio del universo.

¡Gracias, plantas de mis pies, por llevarme a donde me estoy esperando!

No todos tenemos talento. Por muy sauce llorón que seas nunca producirás manzanas.

¡Gallo vanidoso, aunque no cantes despuntará el alba!

Cuando los pies van y el corazón no va, el camino se hace insoportable.

Las alabanzas exageradas son injurias disfrazadas.

Un tonto con sarna en un grupo de sabios hace que todos se rasquen.

Sólo puedes dar a los otros lo que ya poseen. Dar es devolver.

En aquello que estás siendo, ama aquello que estás dejando de ser.

No busques, permite que te encuentren. No pidas ser amado, ama sin límites.

El buey arrastra a la carreta. La carreta cruje. Todos compadecen a la carreta.

Política internacional: cuando dos pájaros se pelean envían un gato para que los ponga de acuerdo.

Las almas que valen son como la madera del sándalo: perfuman el hacha que las golpea.

Queremos permanecer de una manera absurda dentro de los límites de un ego que ni siquiera es nada.

Algunos seres tenaces logran llegar a sí mismos para vivir aquello que es y no lo que la sociedad promete.

Mientras el ego vegeta con las semillas del alma pudriéndose en sus manos, el amor pasa a su lado con la celeridad de un balazo.

Si lo das al aire, un beso no es nada. Amar es compartir.

Cuando un político dice «No tengo nada que ocultar», es porque no tiene nada que mostrar.

Para demostrar que reía, un desdentado hacía sonar sus dientes dentro de una cajita.

No busques agradecimientos: el bien que haces te lo haces a ti mismo.

¿Cómo proclamar que somos dueños de algo cuando el viento sopla hasta desgastar las montañas?

No dejes que cure tus heridas quien nunca fue herido.

Si tus zapatos son estrechos, odiarás el camino aunque sea bello.

Agua, cesa de soñar que te vuelve a beber quien te escupió.

La belleza sólo existe en aquello que perece. Sin la sensación de pérdida, se acaba el lujo sagrado.

Nunca repitas, no pulas un estilo, no crees formas para obtener premios, expresa sin desvíos, elude competir.

Una cosa es educar a un niño, otra domarlo. Educar es ayudarlo a ser él mismo, domar es obligarlo a ser lo que no es.

Ni el mundo entero puede destruirte tanto como tú a ti mismo.

Quien nunca ha sufrido no sabe lo que es la alegría de vivir.

Si te habla mal de todo el mundo, a todo el mundo le hablará mal de ti.

Sufres, lloras, reclamas, sin darte cuenta de que a quien le pides caricias no tiene manos.

Hunde la lengua en lo invisible convirtiendo tus palabras en espejo.

Nos educan como si el hacer fuera lo por hacer; el detenerse, cesar de ser; y la única manera de vivir, crear ilusiones.

Hay huellas pequeñas que se agrandan lentamente hasta impregnar todo el camino.

En aquello que estás siendo, ama lo que estás dejando de ser.

No me insultes, tu lengua no tiene huesos pero a mí me los rompe.

Respeto lo que no comprendes. Estúdialo antes de negarlo.

Si junto con la felicidad aceptamos la angustia de su pérdida, vivimos realmente.

Esa triste imagen que contemplas en tu espejo es la de una solitaria divinidad.

Elegimos en la cuna la neurosis que nos conviene.

Para matar a uno de tus piojos no uses un revólver.

¿No para de atacarte? Al burro le encanta borrar las huellas del caballo.

Ve donde respeten tu alma, no donde respeten tus trajes.

El sapo que vive en un pozo afirma que el mar no existe.

La pobreza crea ladrones. La falta de talento crea críticos.

Lo mejor de una conversación son las palabras que no se dicen.

¿Premio oficial? Un collar de oro no hace mejor a un gato que caza ratones.

Para un sordo emocional todas las palabras son de hielo.

Lo importante no es la caída, sino lo que harás cuando te levantes.

Ahora mismo me desprendo del dolor como de un abrigo viejo.

Lo Real es el área donde no existe el yo personal. Ir hacia allá es regresar a uno mismo.

No maldigas tus problemas: sin nubes no hay lluvia.

Los amores olvidados son los más preciosos, no por ellos mismos sino por sus mil sombras.

Al que piensa le dicen loco. Al que ama le dicen tonto. Al que goza le dicen malo. Al que toma lo que es suyo le dicen ladrón.

Si no bendices lo que recibes, no lo recibes.

Algunos combaten para que los dejen llegar a ser los esclavos que ya son.

Madre, si no cesas de tratar a tu hijo como a un gato, acabará comiendo ratones.

Dios se parece al viento: no lo ves pero lo sientes.

Una sociedad basada en la deuda sólo crea esclavos y ladrones.

¡Hunde la cara en el mundo como si fuera tu máscara!

Bendigo al tiempo porque me trae la cicatriz de cada herida.

¡Alegría, alegría! ¡Pasaremos de morir en vida a vivir en muerte!

Es vital que volvamos a encontrar el sentido de la fiesta. Repito: ¡Es vital que volvamos a encontrar el sentido de la fiesta!

La desesperación tranquila es la esencia de la vida familiar.

Nunca luches en igualdad de condiciones. Si un perro te muerde no muerdas al perro.

Domina tus impulsos: si el ojo de la aguja es pequeño introduce el hilo lentamente.

Viuda, si un árbol cae planta otro.

Política: cuando el peligro pasa llega el salvador.

Decía mi abuelo: «He visto a un hombre crear una fortuna. Nunca he visto a una fortuna crear un hombre».

El ignorante se realiza en el parecer. El sabio se realiza en el desaparecer.

La inmortalidad es la negación total del ser humano que la transporta.

Al besarnos, sólo queda, en el mundo vacío, el palpitar de nuestras dos almas.

Lo conocido no es más que un preámbulo a la imaginación de lo desconocido.

Decía mi abuelo: «Un pájaro no canta porque tenga una respuesta, canta porque tiene una canción».

Destrozas un cofre de acero sólo para apoderarte de un pequeño dulce, luego dices que estás decepcionado.

Decía mi abuelo: «No puedes impedir que el ave de la tristeza vuele sobre tu cabeza, pero puedes impedir que anide entre tus cabellos».

Lo que recibes sin pedir vale mucho más que lo que recibes pidiendo.

Emplear exclusivamente la inteligencia para resolver un problema, es tontería.

¡No insistas, déjala! Pierde su tiempo un badajo si golpea una campana que no suena.

El poeta habla sólo para sí mismo, convertido en infierno de su diablo.

La verdad es que no has estado nunca y yo te añoro en el futuro.

Los que se aman sólo a sí mismos, odian a todo el mundo.

Aunque la nieguen, ten fe en tu obra: el barro puede ocultar un diamante, mas no mancharlo.

Muchos sufren porque no se dan cuenta de que son felices.

Eres el producto de innumerables parejas que durante siglos buscaron el amor.

¡Engañas a tu mujer y osas exigir a tu amante que sea fiel!

Decía mi abuelo: «Lo que no estás obligado a decir, cállalo».

Pensar no es una ciencia sino un arte. Lo que se dice nunca se comprende en su totalidad, sólo se intuye.

Decía mi abuelo: «Demasiada humildad es orgullo».

La risa mejora al intelecto. La adversidad mejora al sentimiento. La insatisfacción mejora al deseo. La enfermedad mejora al alma.

Dignidad es el respeto a tus propios valores. Orgullo es la máscara de tus defectos.

Goza cada segundo de tu existencia como una última fiesta.

No puede haber alegría sin libertad intelectual, sin libertad emocional, sin libertad sexual y sin libertad material.

Los sentimientos son reacciones no a lo real sino a interpretaciones de lo real.

Cada vez que se repite una palabra adquiere un significado diferente, porque quien la enuncia cada vez es diferente.

Un ser consciente es aquel que es consciente de sus límites.

Decía mi abuelo: «No cuentes tu dinero delante de los pobres. Cuenta a los pobres delante de tu dinero».

Admite de inmediato la verdad del otro cuando constates que eres tú quien se ha equivocado.

Piensa de antemano lo que la persona te va a decir cuando escuche lo que tú le dirás.

No digas «Es un egoísta», di «No le he dado».

El ego siempre ha sido un compromiso entre un hombre y un cadáver.

Cuando eres yunque, acepta los golpes con paciencia. Cuando eres martillo, golpea duro y sin dudar.

El corazón puede abrirse como una catedral ardiente y, de su vieja herida, surgir una mariposa de seda.

La conciencia es un espejo al parecer vacío porque refleja lo invisible.

Si eliges un sapo como Presidente, no te quejes después de la manera en que salta.

No huyas del mundo, goza la vida. Un bebé no rechaza la leche porque el seno de su madre tenga sarna.

En una realidad en constante cambio, querer la exactitud aleja de la verdad. La exageración la acerca.

Mejor que morir, durar.

Decía mi abuelo: «Masca antes de tragar. Escucha antes de hablar».

Un gato que se viste de cura sigue comiendo ratas.

No digas «No es verdad», di «Yo creo otra cosa». No digas «Te voy a perdonar», di «Te voy a enseñar».

Una mentira dicha por un sabio puede ser útil. Una verdad dicha por un ignorante es siempre nociva.

Decía mi abuelo: «Si no eres rey, acepta ser semilla».

El ego es un bulbo hecho de caparazones en cuyo centro yace el alma dormida.

Siendo el dolor un estado pasajero, no cometas el error de dejarlo instalarse para siempre.

Sólo cuando dejemos de pedir que nos den alas podremos salir del nido.

Quejándote de que tienes sed, te sales del lago para ir a lamer el rocío.

Él puede no ser como aparenta ser. A la pimienta no la conoces hasta que la mascas.

No me conoces, me imaginas. Sólo ves en mí lo que eres tú.

Si me amas, quiero que sea porque sí y no a causa de...

Fuera de mi cuerpo vive mi alma: eres tú.

En plena luz, sin ti camino a ciegas.

Convencidos de que las cosas perduran, no vivimos en el mundo sino en lo que imaginamos que es el mundo.

El horror de vivir es un desafío que nos obliga a capturar el ángel azul que habita en el instante.

No digas «No es verdad», di mejor «Es posible, pero desde otro punto de vista

se puede afirmar lo contrario».

Abandona tu oscuro día para penetrar en la esplendente luz de la noche.

Decía mi abuelo: «Un enemigo inteligente es mejor que un amigo tonto».

Para venderse más, los diarios nos convierten el mundo en una joroba de mil kilos.

Entre hacer y equivocarse y no hacer y frustrarse, es mejor hacer y equivocarse.

De tanto amar al perro amas también sus pulgas.

Cambia cada día mi amor por ti, pero nunca cesa. Si no me amas no es mi problema, es tu problema.

Mientras te acaricio te veo envejecer. Os amo a las dos, a ti y a tu muerte.

Si fijas la atención en los reflejos de su superficie, no percibes la profundidad del lago.

Abandonando los deseos abrimos la puerta a una riqueza que no tiene límites.

El tesoro se crea a medida que cavamos en su búsqueda.

Cien mil vasos de arcilla son espejismos de un solo puñado de tierra.

Confía en tus propios valores. Ni un diluvio puede quitarle lo picante a un chile.

Si eres artista, no trabajes de oficinista. Las aves asadas no vuelan.

Si sólo te pica la espalda, no le des a rascar tu cuerpo entero.

Si estás deprimido, busca a una mujer deprimida e id a tomar un baño de barro.

Mi ego siempre me obedece. Si le ordeno «¡Haz esto o no lo hagas!», él lo hace o no lo hace.

La enfermedad es esencialmente separación. Es decir, creencia de estar separado.

La flor fugaz exhala un perfume que permanece porque, emanando de ella, no viene de ella.

Las palabras en mi lengua pesan kilos. Hablo de amor cargando un esqueleto.

Ser puntual significa esperar que lleguen los otros.

Estoy en contra del coito antes del matrimonio porque se llega tarde a la ceremonia.

Decía mi abuelo: «Da que pensar / en este mundo redondo / el que no sabe nadar / se va al fondo».

Cuando la vaca atea pierde la cola, reza a Dios para que venga a espantarle las moscas.

¿Te molestan las protestas? Los pájaros hambrientos y los pájaros con el vientre lleno no pueden volar juntos.

Políticos, cuando hacen que se caiga el cielo nos dicen que las estrellas son dinero.

Conocer es recordar lo que siempre has sabido.

Hay que entender «Creo porque creo» como «Creo (de crear) porque creo (de creer)». Si no se puede creer, no se puede crear.

El sufrimiento es ignorancia. La enfermedad es falta de conciencia.

La información correcta es mostrar. Todo lo dicho, si no es mostrado es ignorancia.

De parte en parte se llega a ninguna parte. De ninguna parte se llega a todas las partes.

Si ya conoces tu meta, ¿por qué giras extraviado alrededor de una silla?

Como a gatos, acaricio con ternura tus emociones negativas.

Decía mi abuelo: «Los celos son al amor lo que las cenizas son al fuego».

Cuando le pedimos pan a un político, hace que nos extirpen el estómago.

No te quejes si le diste como pastor un lobo a tus ovejas.

Aunque un santo se vista de diablo, santo se queda.

Hoy sé que existo por esta alegría de escribir.

Crees pasar de la cuna al ataúd en la carencia, sin darte cuenta de que la abundancia es la esencia del alma.

Hay un solo amor verdadero entre mil imitaciones.

Si eres río no te emparejes con un estanque.

¿Es amor? Mi alma vive en tu cuerpo.

Ya sólo aspiro a lo inesperado.

Tenemos manos humanas pero pies de mono.

El sitio donde morimos es tan importante como el sitio donde nacimos.

Después de besarte, las palabras me parecen sacrilegio.

Lo que yo te digo es lo que oyes, no lo que te digo. Por favor, oye lo que digo en lo que no digo.

Perdona mis límites así como yo perdono los tuyos.

Todos los finales son mi comienzo, el mundo entero es el blanco de mi flecha.

Aspirar a conocer la totalidad del conocimiento es aspirar a conocer la totalidad de nuestros límites.

Da a tu cuerpo una ropa que lo represente, no una que lo disfrace.

Una dictadura es una democracia que se quita la máscara.

Ponte en lugar de los otros. Si invitas gatos a cenar, ofréceles ratas.

Decía mi abuelo: «Nunca vi a una mujer estrangular a un hombre porque le dijo que la amaba».

El amor que nace a la primera mirada es el que más dura.

Te programas para repetir el pasado en el futuro. A eso lo llamas destino.

Si te dicen que no tienes la línea del triunfo en la palma de tu mano, date un tajo en ella y créatela.

El infierno no es sufrir, es el orgullo de sufrir.

No me amarres a tus fracasos.

Nada es efímero: de algún modo cada nube es eterna.

¡Todo el día el aroma de tu piel en mis manos!

Cuando acumulamos demasiado una cosa, es porque nos falta otra cosa.

Si te prohíbes hacer lo que está permitido, después harás todo lo prohibido.

El sabio se culpa de sus errores. El necio culpa a los otros.

Las espinas que hoy te hieren vienen del rosal que ayer plantaste.

«El fin justifica los medios», dicen los políticos, pero por enredarse tanto en los medios ya no saben cuál es el fin.

No mires lo que es, sé lo que es.

Elige tus guías: si un pajarito anda detrás del culo de una vaca, terminará cagado.

Te angustias tratando de llegar a donde ya estás, buscas lo que siempre ha sido parte tuya.

¿Estás siendo lo que eres? ¿Crees ser más porque acumulas?

No sé quién eres ni quién soy, pero conozco nuestra relación.

Por buscar sólo la satisfacción, pierdes la alegría.

Si permites que alguien te hable horas de sí mismo sin escucharte, dirá luego que eres muy inteligente.

Esa persona humilde tiene en su cabeza un reino, en su corazón un bosque y en su sexo una avalancha contenida.

Si quieres conocer el celestial sabor de tus uvas, dale una a un pobre.

Cuando vas a dar una limosna no lo anuncies con trompetas.

Decía mi abuelo: «Un dedo sabio vale más que un falo idiota».

¡Gracias espinas por producir esta rosa!

Si quieres llegar lejos no te preguntes a dónde vas.

Aunque no sepas lo que quieres, quieres.

No critiques, siembra conciencia. No busques crear, deja crecer.

Antes de conocerte añoraba tu ausencia.

Vivo en la cárcel de tus huellas. Quiero que tu cuerpo sea mi ataúd.

En lo que se dice no está lo que es.

Psicomagia: numerosos burócratas, en un fogata frente a un edificio público, queman sus corbatas.

No ganan las batallas los más fuertes sino los desesperados.

Por quererlo todo, te convertiste en el todo. Ahora nada es tuyo, eres de los otros.

Si tú no te conoces, nadie te conoce. Para saber lo que eres, descubre lo que no eres.

Comercio santo: comprar caro para vender barato.

Decía mi abuelo: «No vayas tan rápido que atrapes a la muerte, ni tan lento que la muerte te atrape».

Aquello que lanzas hacia el infinito termina por llegar a ti.

Sin darte cuenta, sólo me estás robando lo que te doy.

Si no amas todo, ¿cómo puedes amar algo?

No te sientas generoso porque gritas pan en la boca del hambriento. Para ser libre, acepta lo inevitable.

Cura más que el remedio la dificultad de obtenerlo.

Si no eres nada, eres demasiado.

No puedo abrir mi corazón dando puñetazos desde dentro. Apoya en mi pecho tus manos tiernas.

Cada hormiga carga en su nuca la totalidad del universo.

Poseer las cosas es ser capaz de desprenderse de ellas. Dando, se obtiene.

El mundo se va modelando de acuerdo con la forma en que lo pensamos.

Decía mi abuelo: «Un gallo rabioso con las plumas erizadas es más fácil de desplumar».

Si es necesario, es posible.

Estar aquí es estar en el centro del universo.

Sé ahora lo que serás.

Los cirujanos cortan lo que no saben sanar.

El mejor remedio para la pereza es el aceite de látigo.

El regalo más bello es el que te duele dar.

No podemos conocer a los otros, sólo podemos imaginarlos.

Dentro de cada forma hay un contenido infinito.

Un culo que sabe cagar vale más que una boca que sólo sabe criticar.

Saber recibir es también dar.

Cuando sufro, no me des como consuelo tu sufrimiento.

No sé quién soy, pero sé que no soy el que no sabe.

¿Celos? Temes que el otro le dé lo que tú no puedes darle.

Si no hay consuelo, que el dolor sea tu maestro.

La felicidad del humilde es la aceptación total del presente.

De lo único que estoy seguro es que nada es seguro.

Cuanto más grande es la ciudad más grande es la soledad.

Que tu pasado no sea prisión del futuro.

Se refugia en lo pequeño la grandeza divina.

¿Quieres seducirlo? Dile que tiene razón cuando te afirma que las alcachofas son rosas.

Quien se eleva con alas robadas, a la larga se estrella contra el suelo.

Retira tus esperanzas del mundo y ponlas en ti mismo.

Decía mi abuelo: «Si eres demasiado dulce, te tragan; si demasiado amargo, te escupen».

Simple línea retorcida en laberinto, no sabes que eres tú la que se recorre.

No temas: cayendo de abismo en abismo surgirás en pleno cielo.

Domina lo que te sucede, no dejes que lo que te sucede te domine a ti.

Furiosos, quieren frotar su mente llena de basura contra las mentes limpias.

¡Político, cesa de vanagloriarte de haber arrancado los bigotes a un león muerto!

Decía mi abuelo: «Si Dios no quiere, el santo no puede». También decía: «No metas la nariz en caca ajena».

Como un pájaro enjaulado, no vivas dentro de tu nombre.

La cuadratura de mi círculo busca la curvatura de tu cuadrado.

Única verdad: la verdad de la ilusión.

Tú eres yo, yo no soy tú. Eres real porque te imagino.

Tu alma es mi puerto, tu cuerpo es mi puerta.

¡Exactamente tú, así, sin menos ni más!

Decía mi abuelo: «Por un clavo cae una herradura. Por una herradura cae un caballo. Por un caballo cae un jinete».

El más sagrado de los sermones puede ser destruido por un pedo, dicen los japoneses.

Cuando pides un consejo, quieres que te den permiso para hacer lo que no te atreves.

¿Quieres vencer? Convince sin batallar.

Conocer algo nuevo es recordar algo antiguo.

¡Qué importa que la vida no tenga sentido, si no tiene fin!

No hay autenticidad sin fidelidad.

Un día lo oscuro recordará que es luz.

Si fijas tu atención en cualquier piedra, encontrarás en ella la magia y el amor.

La conciencia pura vive asombrada. Todo lo que existe es un milagro.

El centro está en todos, no sólo en ti.

Los humildes tienen un ego perfumado; los altaneros, un ego hediondo.

Decía mi abuelo: «Te regalan pequeñas verdades para venderte grandes mentiras».

Si una víbora te ama, llévala como collar. Si su amor cesa, no te acerques a ella.

Por tratar de conservar el sombrero puedes perder la cabeza.

Si estás inmerso en el pasado, luchando para que nada cambie, provocas la destrucción del planeta.

Voy hacia ti con la terquedad de una brújula.

El exterior es también tu interior.

Quieres eso porque eres eso.

Si no quieres, no osas. Si no osas, no puedes. Si no puedes, hablas.

¿Cómo desaparecer, si nunca hemos sido?

Lo más delicioso del amor es el terror de perderlo.

Transforma buscar en recibir. La caza está prohibida, la pesca está permitida.

Si celebras la luz del fuego, respeta lo que las llamas consumen.

El ser es algo que se consume echando llamas desde el sueño.

Mendigamos sin cesar hacia el futuro como si aquí no hubiera nada y sólo allá danzaran los tesoros esenciales.

Sólo los osos amarrados bailan por dinero.

Tu amor convierte mi herida en surco fértil.

Noche oscura, una sola luciérnaga ilumina todo el cielo.

¡El mejor de los regalos: un día más!

Desde la cuna nos hipnotizan alabando el sufrimiento.

Criticar es fácil, crear es difícil.

Por miedo al futuro elegimos al político que mejor nos puede engañar. ¡Que las palomas cagadoras no nos impidan elevar una hermosa escultura!

Si temes que te abandone, en realidad no lo amas, lo amorodias.

El mayor sufrimiento es el miedo de sufrir.

Lo que te he dicho aquí, aquí se queda. Me voy sin nada.

Los límites con los que me ves me permiten verme.

¿Cuánto hay que dejar de ser para ser?

Paso a paso, mientras nos tornamos transparentes, lo invisible se hace visible.

¿Por qué, sabiendo que soy una ausencia, me permito sufrir por tu ausencia?

No vamos, nos llevan. No hacemos, nos sucede. No elegimos, nos imponen.

El mundo está lleno de imitadores de sí mismos.

Decía mi abuelo: «Si un burro te da una patada, no se la devuelvas».

Tanto eres lo que eres como lo que no eres. Nada hay donde no estés.

Deseo que seas para ti, no únicamente para mí.

No quiero que me ames, quiero que ames. Los incendios no tienen dueño.

Deja que me disuelva en tu memoria para endulzarla con mi olvido.

Si tú cambias, el mundo cambia. Sin ti mis ojos están vacíos.

Una parte de nosotros se va a quedar aquí como una fotografía clavada en la eternidad.

Un verdadero Maestro tiene muchos defectos. Un falso Maestro no tiene

ninguno.

Un trabajo incierto que te guste será más seguro que un trabajo seguro que no te guste.

No me enseñes la luz, tengo sed de tu sombra.

Como el perfume de una flor, tu cuerpo emana pensamientos.

Amo tu mente, amo tu carne y bajo ellos amo tu esqueleto rojo.

Aunque digas que eres mía, sigo tratando de llegar a ti.

Frente a frente, tú y yo como para siempre.

¿Qué significa lo eterno sin tu mirada fugaz? ¡Tal como eres, ni menos ni más!

El valor de una pregunta depende de la respuesta que se le da.

Era en tu alma donde mis manos se hundían. Yo iba detrás de mis dedos convertido en un río de fuego.

Todo relumbra alrededor de lo que voy encontrando sin poderlo nunca buscar.

Democracia: tiranía de una mayoría necia.

Palabras tontas en boca de un sabio, útiles. Palabras sabias en boca de un tonto, dañinas.

Por dar pasos tan grandes no llegas a la meta.

Ámate a ti mismo así como amas a los otros.

¿Qué? ¡Esto! ¿Dónde? ¡Aquí! ¿Cuándo? ¡Ahora! ¿Cómo? ¡Así! ¿Quién? ¡Yo!
¿Por qué? ¡Porque sí!

Acerca tu boca a mis cenizas. De ti depende el renacer de las llamas.

Si sólo tú me ves tal cual, ¿cuál de mis cuales veo yo?

Corremos llevando en las manos, como un carbón encendido, el instante que agoniza.

Decía mi abuelo: «El tímido tiene miedo antes del peligro, el cobarde lo tiene en medio del peligro y el valiente después del peligro».

¡Respetar mi desorden: es mi orden personal!

Amante absurdo, la abandonas porque temes que te abandone.

Si quieres tenerlo todo aprende a desear lo que tienes.

Una misma acción resulta negativa si la hacemos con vanidad, y positiva si la hacemos con humildad.

Cuando tu cuerpo yace en el fondo del abismo, da saltos mortales con tu alma.

Nunca hemos estado solos. Simplemente porque no hemos estado.

Los dolores del pasado te han permitido llegar a ti.

Aunque no tengas nada, si te tienes lo tienes todo.

Acumulemos las deudas. Cuando sobrepasen la medida, por imposibilidad de pago nos serán perdonadas.

Nuestro cuerpo es un diminuto ataúd obligado a contener la eternidad.

Son estrellas las palabras que nadie pronuncia.

Sin nombre, sin nacionalidad, sin etiquetas, libérate de todo, incluso de ti mismo.

Si eres cojo, no te burles de los que bailan.

Nos obligan a vivir en un tiempo cuadrado afirmando que el espacio es curvo.

Decía mi abuelo: «El hombre es como el chile, hasta que no lo mascas no sabes cuánto pica».

Una cosa es dar, otra obligar a recibir.

Lo único que hacen bien los políticos es disimular.

Después de haber obtenido tu diploma, para ejercer debes olvidar lo que aprendiste.

No busques el sentido de la vida. Vívela como una culebra que nunca cesa de mudar de piel.

Cuando la fuente se haya secado, construye palacios con tu sed.

Decía mi abuelo: «Aunque tengas vacíos los bolsillos, mantén tu espalda recta».

Más importante que el acontecimiento es cómo se reacciona ante él.

Bajo las nubes inmóviles, el viento se lleva a la ciudad.

Presa en su jaula mental, pasea la gente.

Sabiendo que vas a morir, vive como si fueras inmortal.

No creas, no conozcas, sólo ama.

Cuidado, todos los juguetes ocultan una gota de veneno.

Tú mismo eres la puerta y también el guardián que prohíbe la entrada.

Aunque nada nos pertenece, avanzamos hundiendo clavos en la Tierra.

Una idea sólo te lleva hacia otras ideas. No te revuelques en las cenizas, entra en el fuego.

Mamá, si me das todo, me quitas todo.

La manera de dar es más importante que lo que se da.

Lo que he gastado lo he tenido. Lo que he dado aún lo tengo.

Decía mi abuelo: «Si te haces escoba, no te quejes del polvo».

Paz mental: vacuidad. Paz emocional: unión. Paz sexual: satisfacción. Paz corporal: seguridad.

Un espíritu despierto es aquel que es capaz de seguir varios caminos al mismo tiempo.

Se debe condenar a los fabricantes de armas por crimen contra la humanidad.

Los gobiernos difunden amenazas falsas mientras ocultan las amenazas verdaderas.

Si te enojas por un consejo es porque ese consejo te conviene.

¡Te amo, pero no me claves en tu cruz!

Cuando logras el silencio interior, escuchas el llanto del mundo.

¡Ánimo, poeta! Los pájaros vuelan sin temor a estrellarse contra el suelo.

Encontrarás tu origen en el futuro.

El dinero aniquila a quien se endiosa confundiendo la riqueza con el alma.

Los soles son mortales, su luz es inmortal.

Decía mi abuelo: «Tienes dos orejas y una lengua. Habla menos y escucha más».

Un gran amor va acompañado de certeza. Si dudas, no amas.

Es bueno ser santo pero no tonto: por exceso de dulzura te comen las moscas.

Pancho Villa: «No es que hayamos perdido, es que aún no hemos ganado».

Tin Tan: «No le pido a Dios que me dé, sino que me ponga donde haya».

Sólo quieres mi amor. No me quieres a mí.

En torno a nada crece nuestro ser, como las perlas.

¿Dios? Si lo defines, mientes. Si lo buscas, lo pierdes. Si lo ves, te ves.

Olvida tu «yo soy esto» para tener la alegría de volverte a encontrar. Avanzan con un muro delante de las narices sin ver a los ángeles que nacen de sus gusanos.

Soles y luciérnagas se completan como este segundo y la eternidad.

Dentro de los días transcurren otros días, huellas del tiempo oxidando al presente.

Para obtener lo que te es útil, respeta lo que te parece inútil.

Decía mi abuelo: «Mejor que maldecir la oscuridad es encender una vela».

Por lo mucho que esperas descuidas lo que tienes.

¿Quieres que tu casa sea más grande? Aprende a vivir con menos muebles.

En un sobre de azúcar: «El suelo en el que caes es el que te ayuda a levantar».

En una galleta china: «Quien habla, siembra; quien escucha, cosecha».

Una araña me dijo: «Si me aplastas matarás un problema, pero no solucionarás tu fobia».

No luches una vida entera por obtener llaves donde no hay puertas.

Entre cada una de nuestras palabras hay un abismo sin fondo.

Te dan un puesto importante no por tus méritos sino por el uso que pueden hacer de ti.

Quien se ama sólo a sí mismo, ama a un monstruo.

El ego es una casa pequeña. El Ser esencial es el gigante que habita en ella.

Lucha por que ninguna palabra entre en tu mente. Cesa de «pensar» y siente.

Adiós mujer, regreso de tus infinitos a mis límites.

Cuando no sabemos a dónde vamos, los obstáculos se nos convierten en meta.

¿Definirte a ti mismo? ¿Cómo? Sólo te conoces por lo que no eres.

¿Sin palabras, acaso hay una realidad?

Por perseguir al dólar hemos olvidado el vuelo del águila.

¡Oh, «divino» ego, por andar siempre sembrando, nunca cosechas!

¿Quieres vivir un gran amor? Entrégate a él como si nunca fueras a morir.

Alabar a los otros es positivo. Alabarse a sí mismo, qué miseria.

Por tratar de valer, te olvidas de ser.

Si el cerebro encuentra su perfección en el vacío, el corazón no llega a corazón si no está totalmente lleno.

La vida es un sueño que no tiene soñador.

La creencia está acompañada por un par de manos vacías.

En un universo en constante cambio, la extrema exactitud es tontería.

Lo que tanto quieres tener arruina lo que tienes.

Los momentos más felices de mi vida son todos los momentos de mi vida.

Frívolo, cuando te miras en un espejo prefieres ser la imagen reflejada y no el cuerpo que se observa.

El mundo es lo que piensas que es. Pero el que piensa no eres tú.

Mis huellas son huellas, sólo son huellas, nunca hubo un caminante.

Piensas una cosa, amas otra, deseas otra, haces otra cosa.

El ego es la disolución de la unidad en un caos donde las apariencias particulares se afirman.

Como la tierra, no admitas dueño. Como el viento, sé un éxodo eterno. Como el fuego, revela la luz del alma. Como el agua, pule tu sombra.

¿De qué le sirve al hombre invisible su colección de espejos? Sólo cuando no es, las cosas pueden ser.

Desde lejos vemos pasar el desfile de nosotros mismos. Reducidos a ser un ojo, nos definimos por sus parpadeos.

La memoria son las migas que caen del pan de la locura.

A quien ofendiste en privado, pídele disculpas en privado. A quien ofendiste en público, pídeselas en público.

Más enseña lo que haces que lo que dices.

Decía mi abuelo: «Un poco de más hace más daño que un poco de menos».

Aunque estés totalmente en desacuerdo conmigo, eso no me impide quererte.

La Verdad es una niña bonita disfrazada de vieja fea, y la Mentira es una vieja fea disfrazada de niña bonita.

Ausente cuando presente, presente cuando ausente, siempre tú y otro.

No es comienzo nacer, no es fin morir. En cada paso llegas a donde vas.

Esto no es lo que he dicho, sino lo que estoy diciendo después de que me he callado.

La palabra adquiere realidad cuando la dices en el fondo del pantano.

Sacrifica los pasos que pueden definirte, imprime tus huellas en secreto.

Cierra tu boca ante aquellos que sólo quieren oír.

¡No es que seamos valientes, es que estamos cansados de soportar!

¿Madre sólo hay una? El hijo de la esquizofrénica tiene muchas madres diferentes.

Dices saber quién eres. Si fuera así, serías una excepción entre millones.

Escucha los ecos de tus insultos dentro de tu cabeza y transfórmalos en aplausos para ti.

En un mundo de sordos, no pares de cantar.

Lo que es tuyo, en donde estés es tuyo. En lo oscuro de tu carne danza un esqueleto de luz.

Perdona mis límites así como yo perdono los tuyos.

Si en mí sólo habita tu recuerdo, ¿cómo puedo decir «soy»?

Puedes copiarme. No soy propietario de los árboles que planto.

¡Qué importa que no me mires! En el agua del río, el reflejo de mi mano acaricia el reflejo de tu mano.

Créate una corona de luz para defenderte de los destructores del sueño.

La muerte es una ilusión individual. La vida es un triunfo colectivo.

Da a tus hijos la oportunidad de vivir sus vidas, no la tuya.

Abandona toda representación de ti mismo: elimina las máscaras con las que has cubierto los objetos del mundo.

Abandona la codicia y danza con las luciérnagas: sin pensar en obtener, conviértete en una llamada.

Las palabras son sólo puentes bajo los que pasa un río de sombras.

Si no crees, no comprendes.

Si quieres obtener todo de ella, no le exijas nada.

Payasos chilenos: «Tanto tiempo que lo andaba encontrando y no lo podía buscar».

¿Quieres eso o tú eres eso?

Tu patria es el universo.

Un monje zen: «Cuando no me hagas preguntas, te las responderé».

No quiero ser como un pez engreído, que al saltar del agua se cree dueño del cielo.

Si lanzas una piedra hacia el confín remoto, has de verla llegar un día a la palma de tu mano.

Desintegra las estructuras de la razón observando el mundo como un espectáculo vacío.

Sin resistir, deja entrar en ti mismo los innumerables aspectos de tu ser.

Tus besos hacen nacer mis labios.

La democracia actual está organizada para que nos creamos libres viviendo encadenados.

Cuando el político se quita la máscara, su simpatía se convierte en violencia tiránica.

Ciertas esposas usan la oreja de su marido como micrófono para que éste ladre órdenes a sus hijos.

Le dice el cínico: «Mujer, te lo juro, recordaré esta noche toda la noche».

Un amor real nunca es imposible: te enamoras de quien debes y no de una ilusión.

¿Amor imposible? Morder una manzana no es lo mismo que morder una piedra. Cambia de apetito.

Al intelecto le quito palabras y le pongo silencio. Al corazón le quito críticas y le pongo unión con todos.

Al sexo le quito fantasmas y le pongo satisfacción real. Al cuerpo le quito pobreza y le pongo seguridad económica.

El impensable Dios no pertenece a las religiones, está en ti. Tu corazón es su templo.

Nada comienza, nada termina.

Es tu autorretrato lo que llamas mundo real.

La muerte nos trae un regalo, nos ofrece a Dios.

Si das, ofendes. Ofrece de forma anónima.

Como si arrancara una vieja piel, despréndete de tu nombre.

¡Quiero ser el jubiloso tambor que convierte en ritmo los constantes golpes de la vida!

En un mundo donde hasta las piedras mienten, los políticos exhiben aquello que no son en un indigno intento de violar las puertas del éxito.

Huyo de las palabras porque sólo son memoria, sin embargo mi silencio las atrae como la miel a las moscas.

No creas que ha cambiado. El caballo sólo cuando sufre dice «hermano» al burro.

Al «Gran» Presidente sus propagandistas lo miden desde la base de su pedestal hasta la cima de su sombrero.

Cualquier palabra puede ser la verdad, si se la repite un gran número de veces.

Hacer es sólo continuar.

No me des cosas que se parecen a lo que quiero, dame cosas que sean lo que quiero.

Un enano mental es aquel que cree que sus prejuicios son la estructura legal del mundo.

Un psicoburro ataca por parecerle falso todo lo que no lo refleja, cree que los seres y las cosas son su espejo.

Lo que me duele de morir es que tu recuerdo se borrará.

En el cetro de tu celda mental alojas al guardián.

Sin conocerme, no cesas de apalear mi sombra.

Soñé que Dios me decía: «Mi amor es eterno, no tiene otra causa que crear sin motivo una materia que es mucho más que ella misma».

Decía mi abuelo: «El dinero que tienes es tu esclavo, pero tú eres esclavo del dinero que no tienes».

Elimina los cerrojos de tu puerta, expulsa al juez de tu mansión interna.

No destruyas el árbol que te da sombra para perseguir la sombra de una nube.

Ámala como un loco, pero no como un tonto.

Ya no deberíamos ver noticias, es hora de empezar a ver siticias.

¡Ah, cómo quisiera ser estas letras que besan a tus ojos!

No se trata de decir sino de abrir los ojos para ver cada vez más lejos, cada vez más alto.

Mujer, si tienes ovulodontes busca un hombre con espermatorios, y vicio versa.

Cuidado con tu espalda, arquero. Nunca dispares flechas mortales, porque la Tierra es redonda.

No trates de ser más alto de lo que eres. Sólo aceptando tu estatura crecerás.

No los retengas más, deja morir a tus muertos.

La belleza de tu voz depende de cuán dulce la empleas para llegar a mi alma.

Si no me amas, haré que me ames. Si no me amas, esperaré a que me ames. ¡Si no me amas, yo te amaré!

Cuando llegues al fin de tu camino, te darás cuenta de que eras tú la meta.

No confundas amor con necesidad desesperada.

No quiero nada bueno para mí que no sea para los otros, quiero que mis males sólo sean para mí.

Lo que buscas te persigue, si estás aquí no estés allá.

El alma adquiere forma cuando el saber se hace ignorancia.

Somos un velo de carne alrededor de un vacío sin sueños.

Mi fe se resume en el conocimiento de la ausencia de un yo mismo.

¿Cuándo perderá mi corazón el miedo a perder para entonces poder darse?

Para liberarte de las malas costumbres, créate buenas costumbres.

Decía mi abuelo: «El que sólo hace lo que quiere, encuentra lo que no quiere».

Dos condiciones para sanarse: 1. Aceptar que se está enfermo, 2. Querer de verdad sanarse.

Sociedad de consumo: los arcoíris no son bellos por que sean gratis.

Universidades: ¿sabios con humor dando diplomas de «Sanadores del mundo»

o tontos graves dando diplomas de «Esclavo eficaz»?

El agua que está dentro de una botella cree que tiene forma de botella.

Por más que estrujes la ubre de una vaca, no saldrá de ella un libro sobre la pasteurización.

¿Para qué necesitas descifrar el secreto de diez mil misterios, si eres feliz?

Si un niño vive en la crítica aprende a condenar, si vive en la aprobación aprende a estimar.

Da un salto del ombligo a tu aura.

Porque la libertad los aterra, en la jaula mental en la que se encierran quieren encerrar a todos los demás.

No pierdas la esperanza, sin quererlo las tinieblas avanzan hacia el esplendor de la belleza.

Ego: placer de una ilusión que se disuelve.

Todo está vivo. En cada piedra se gesta una conciencia.

La belleza es el único alimento permitido al alma.

Mi ideal es simple: unir al padre con la madre, al cielo con la tierra, al aire con la piedra y al silencio con el canto.

Cesa de vivir pidiendo. Da a los otros lo que quieres que te den.

Nos enseñan a venerar el reflejo del cielo en el agua, afirmando que es pecado mirar hacia arriba.

A balazos nunca han podido matar a una idea.

Quita las piedras que llevas en los zapatos y ata tus ojos a una estrella.

No te arrepientas: fueron semillas tus errores.

Ver por última vez es ver por primera vez.

País absurdo: cuando el lobo comienza a morir, las ovejas lloran.

Sólo has podido conocer lo que deseabas conocer.

Caminemos por ciudades que mañana existirán.

Renuncia a marcar un territorio, convierte en cuerda de arco las fronteras, actúa como cómplice del cosmos.

Acepta que tu cuerpo sea un sueño, arroja de tu lengua los conceptos, sé el único propietario de ti mismo.

Ve más allá de donde cesan las palabras, permite que tus ilusiones asciendan a la belleza.

Que tu presente no sea la prolongación de un ayer inaceptable ni que el porvenir te caiga en la nuca como un cierre metálico.

Decía mi abuelo: «Los defectos de la gente famosa son el consuelo de la gente anónima».

Trabaja sólo en lo que te gusta. No vendas tu vida por un plato de lentejas.

¿Ella te ha engañado? El corazón del sabio disuelve sus cuernos. Los cuernos disuelven el corazón del tonto.

Para alcanzar tu riqueza espiritual, disminuye las ambiciones de tu ego.

De menos en menos llegas al más que es nada de más.

Soldados: jauría de esclavos asesinos al servicio de muy pocos que tienen mucho contra muchos que tienen muy poco.

Un sabio no sabe, está constantemente aprendiendo.

Se apodera del alma de cada niño que nace el hada siniestra llamada Deuda.

Convierte cada segundo en talismán sagrado.

Da a tus juicios la belleza de un ángel que revienta.

No la idealices tanto: la luna en el lago es agua.

Convertido en aire, espero que me respire.

La meta final es ilusoria, todo se realiza en el alma; el botín de guerra eres tú mismo.

Soñé con un templo, bajo él cantaba su primera piedra.

¡Maldigo el ancla que se aferra en la superficie de las formas!

La indecisión oculta un cobarde apetito de violencia.

¿Cuándo le vas a decir que la amas? La sopa se enfría si no la tomas a tiempo.

Te sientes diferente de los otros, sin darte cuenta de que también eres diferente de ti mismo.

Si conoces algo sólo a medias, ¡cállate!

Los obstáculos son menos importantes que tu reacción ante ellos. Vence lo exterior en tu interior.

Las cosas llegan cuando han dejado de importarte.

Hoy yo no, sólo tú. Nosotros, mañana.

Si preguntas dónde estás, no sabes quién eres.

Matadero de ángeles, este mundo de milímetros. En cada espalda encorvada gimen alas prisioneras.

Por buscar una satisfacción tras otra pierdes la alegría del amor.

¡Conciencias miserables, llevad fuera del templo la luz que escondéis en él!

Libero el deseo de la razón, me disuelvo en el demonio sobre el que cabalga Dios.

Deja que tu sexo aprenda a dar sin deseo de apropiación.

Que tu corazón se una con lazos de amor a todo lo existente hasta que te disuelvas en el mundo.

El sufrimiento que te hace progresar se convierte en bendición.

Decía mi abuelo: «¡Qué agradable es no hacer nada cuando todo se agita alrededor de ti!».

Somos ingratos: peligro pasado, santo olvidado. Sólo merece el perdón quien reconoce su culpa.

¿Por qué y para qué haces lo que haces? Ama el trabajo por el trabajo mismo, no por lo que ganas.

Si es necesario, es posible. No busques, entrega.

Si la Verdad es imposible, que la autenticidad sea tu meta.

A todas horas me acompaña tu ausencia.

Sublimando la desesperación de la impermanencia, lograrás crear. Sumergiendo el alma en tu carne, sabrás vivir.

Te amarás a ti mismo porque la belleza es tu esencia. Los astros sólo giran para que tú existas.

Mejor que buscar las culpas es buscar las causas. Mejor que castigar es sanar.

La Ley que dictas respétala tú primero, y luego imponla a los demás.

Prohíbe desear a quien no tiene deseos, y deseará.

En el fondo, quien te insulta se está insultando a sí mismo.

No vivas agrandando la sombra de las cosas pequeñas.

¿Hasta cuándo vas a considerar poco lo que es suficiente? ¡Cesa de juzgarte!

De las injusticias que se cometen en el mundo, todos somos cómplices.

Si quieres que viva tu alma, deja morir las palabras.

Te quiero entera. Soy capaz de amar a tus futuros gusanos.

No vivas en la cárcel de tus huellas, cesa de copiarte a ti mismo.

En lo que se dice, no está lo que es. Avanza hasta verte la espalda.

Decía mi abuelo: «Mi pariente más cercano soy yo mismo».

Deja lo seguro por lo incierto. Enciende una luz en el corazón de la sombra.
Sube del ombligo al alma.

Aprendiendo a callar encuentro en mí mismo lo que ha sido olvidado.

Envidia: «Otro posee lo que yo deseo». Celos: «Otro desea lo que yo poseo».

¿Le pides amor a un borracho? No te das cuenta de que está ausente.

Cuanto más santos, menos Dios.

Por no tratar de ser lo que eres, sino lo que quieres, te pierdes en el camino.

¿Regresas? ¿Tú frente a mí? ¡Sólo veo tu recuerdo!

Poco a poco me convierto en el padre que siempre quise tener.

Poco a poco dejo de ser el hijo que no quisiera tener.

¿Quieres caminar sobre el agua? Sumérgete en ella hasta perforar su fondo.

No trates de convencer, brilla.

No sólo el mundo va cambiando, sino también quien lo mira.

Todo rechazo es una oportunidad; todo fracaso, un cambio de camino; todo final, una fiesta.

Tú eres el que cae y el que danza, ni arriba ni abajo ni en el centro, sueño que sueña, eres el canto de la ilusión.

El intelecto se convierte en un peligro mortal al excluirte del destino colectivo: únete al todo, no a una parte.

En el enjambre de astros que gira alrededor de tu alma, son fósiles los budas que muestran su camino como si fuera el tuyo.

Cuanto más críticas, menos amas.

Políticos: lo que no son capaces de hacer, quieren prohibir que nosotros lo hagamos.

La alegría que no se comparte es tristeza disfrazada.

Decía mi abuelo: «Los jóvenes creen mucho en cosas que son falsas, los viejos dudan de muchas cosas que son verdaderas».

Envidia: vicio. Emulación: virtud.

¿Te enorgulleces de tu sabiduría? La caracola cree que el mar vive dentro de ella.

La única manera de pensar bien es ponerse en el lugar de otro e imaginar lo que piensa.

No tengo por qué estar de acuerdo con lo que pienso si estoy de acuerdo con lo que siento.

Un solo agujero termina por hundir un barco. Un solo acto de bondad puede redimirte.

No sé a dónde voy, mas sabiendo que voy contigo, avanzo.

No puedes cambiar el mundo, pero puedes enriquecerlo.

Ten la humildad de reconocer tus valores.

Quiero ser la flor de loto que se eleva hacia el firmamento arrastrando con amor el pantano que la engendró.

Quiero que el suelo se transforme en piel de mujer para que mis pasos sean caricias que fermenten.

Sumerge a Dios en las tinieblas para hacerlo halo de tu sexo.

Rompe la jaula del yo, desciende hacia los demonios que danzan en las cavernas del alma.

El olvido de sí mismo es el conocimiento del mundo.

Decía mi abuelo: «El que no es hijo de nadie es hijo de puta».

Acepta tu origen, si eres mula no digas que los burros no existen.

Para un dictador, nuestra libertad es sólo el derecho de hacer lo que él permite.

Nunca tus palabras podrán expresar por completo lo que piensas.

Sé capaz de autocrítica, si te escupen en la cara no te digas «Está lloviendo».

Infierno: competir. Paraíso: compartir.

Mientras escribo todo esto, soy ya un recuerdo.

Nada se va. La ausencia de algo es presencia.

No me conoces, me imaginas. Sólo ves en mí lo que tú eres.

Vive cada uno de tus instantes con la pasión de un hijo que asesina a su padre.

Los sentimientos nos enlazan a otros días, los deseos nos hunden en guaridas, la ambición nos exige premios ruines.

Hunde la cabeza en la tierra cada vez más profundo hasta perder las fronteras, para que nada ajeno se mezcle con lo que eres.

Cesa de dar pasos sin huellas en senderos que se esfuman. Con los ojos hacia fuera permaneces ciego ante la belleza que te llena.

A los que tanto hablan bien de sí mismos, se les pone la boca hedionda.

El enemigo más grande de los actores son los aplausos.

Aunque no lo alaben, un diamante sigue siendo un diamante.

El ego, sin tu Ser esencial, no te lleva a parte alguna. Una sombra no puede viajar por sí sola.

Nos realizamos cuando nos damos cuenta de lo que ya hemos realizado.

Si todos se están ahogando no te pongas a tragar agua, nada sin cesar. Más importante que saber lo que somos es saber lo que no somos.

¿Estás apurado? El mundo va lento. ¿Vas lento? El mundo galopa.

Cuando ceses de pedir sin cesar, todo te será dado.

En lo que no entiendes está lo que en verdad eres.

Nueva York, hoy felicité a un mendigo disfrazado de estatua de la libertad.

El presente no tiene extensión pero sí intensidad. Si tu vida no es intensa vives en el pasado.

Lo que creemos que son nuestras acciones son en realidad nuestras reacciones.

Cesa de andar proclamando que renunciaste a lo que nunca has poseído.

Decía mi abuelo: «No cuentes tus penas, los buitres se abalanzan sobre los animales heridos».

Si te preguntas «¿Quién está escribiendo esto?», pregúntate antes «¿Quién está

leyendo esto?».

Tu enfermedad puede ser una rabia que no te atreves a expresar.

Cada segundo, murmura para ti mismo: «Quiere, osa, puede y calla».

Consuélate: si has perdido dinero en la calle otro será feliz al encontrarlo.

Lo que llamamos nuestra vida es una serie de acontecimientos que hemos imaginado, pero no vivido.

La conciencia no puede observarse a sí misma. Sabemos hacer, pero no sabemos ser.

Nunca digas «Yo soy». Di «Soy un espejo del mundo».

Acepto mi dolor y acepto mi alegría. La Tierra acepta juntos a la noche y al día.

Nadie nace ni muere solo. Eras antes entre todos, serás después entre todos.

Aunque efímero, quedarás grabado en la eternidad como un pequeño pez que vino a dar sentido al océano.

Lo importante es lo que se hace, no quien lo hace.

Lo importante es lo que se dice, no quien lo dice.

Lo importante es lo que se da, no quien lo da.

Decía mi abuelo: «Lo que te resulta más caro, es lo más barato».

Te puede suceder que, si no encuentras a la mujer de tus sueños, acabes llamando princesa a una vaca.

Haz el bien, pero mirando a quién. No regales peines a los calvos.

Las personas que te dicen «Perdón, no te quiero molestar», en verdad te quieren molestar.

¿Quieres llegar a la meta? Avanza borrando tus huellas.

Basta de discriminaciones, debemos conciliar a la luna con el dedo que la señala.

Todo está aquí, no hay causa ni efecto, esto es siempre.

El ideal más noble: convertirse en alimento.

No quisiera ser como Adán, que no tuvo infancia; ni como Jesús, que no tuvo vejez.

Todo es para bien, de la noche nace el día y no al revés.

Poeta, cántale a las flores pero no olvides las plantas de tus pies.

No-pareja. Él: mi madre es mejor que tú. Ella: mi padre es mejor que tú.

La mejor manera de predecir un buen futuro es inventarlo.

No-pareja. Ella: mi trabajo es quererte. Él: el mío es mantenerte.

Crea sin apropiarte de tu obra. Actúa sin esperar premios. Señala el camino sin obligar a que te sigan.

Si te dices «Soy un artista», el yo que te define no es un artista. Sólo cuando no te ves como artista eres un artista.

La belleza me emociona, pero me emociona más mi belleza cuando admiro la belleza.

No-pareja. Ella: cuando sales, te llevas los preservativos, me engañas. Él: me los llevo para que no se los pongas a tus amantes.

No-pareja. Él: te he regalado tantas cosas..., ¡ábrete! Ella: si me abro dejarás de hacerme regalos, ¡seguiré cerrada!

No-pareja. Él: yo soy quien te hizo, me lo debes todo. Ella: haciéndome te hiciste, estás pagado, nada te debo.

Ambos exigen lo mismo: «Deja los espejos, sólo mírate en mí, quiero que seas como te veo». Nunca llegan a conocerse.

No-pareja. Ella: yo quiero estar con el que fuiste. Él: yo quiero estar con la que serás.

Él con su problema de poder o no poder, y ella con su problema de sentir o no sentir, olvidan el amor.

No-pareja. Él: no eres de la que me enamoré. Ella: tú hiciste que cambiara.

Cada nuevo dolor cambia la meta de mi vida.

Aunque no tengas nada, si te tienes lo tienes todo.

Algunos hombres son como mendigos, el amor que les das te lo pagan con sus piojos.

Decía mi abuelo: «Desconfía de los médicos, el sol ilumina sus éxitos pero la tierra oculta sus errores».

No-pareja. Él: te enseñé a nadar y ahora tratas de ahogarme. Ella: sanguijuela, quieres que sólo nade en tu piscina.

Yo soy un producto de las redes de mis neuronas. Dios es un producto de las redes de sus galaxias.

Oyendo cantar a los pájaros, ¿cómo no sentirse mentiroso?

¿Qué más puede un filósofo sino describir los límites del pensamiento?

Si lo criticas, aún estás en sus redes. Conquista la sana indiferencia.

Cesa de despreciarte a ti mismo, para que dejes de despreciarnos.

Hasta que no aceptamos lo que no somos, no podemos conocer la inmensidad de nuestro no-yo.

Intento que cada frase sea una semilla.

¡Que nada nos suceda: seamos lo que sucede!

¿Te da pena partirlas? Entonces, cesa de comer nueces.

Aunque a un milímetro de distancia, si estás fuera del centro, estás lejos.

De ninguna manera dejes que te encierren en un molde, entrégate al embrujo de tus convulsiones.

«Hija mía, haz lo que yo hice.» «Madre mía, no quiero hacer otra igual a ti.»

Decía mi abuelo: «Aprende a respetar. No confundas el tutú de la bailarina con el trapo de la cocina».

Si con la planta de tus pies acaricias el camino, él te lleva.

Cuanto más es, menos parece. Un verdadero Maestro es invisible.

Si la yegua y el caballo se comprenden, no les importan las fallas del camino.

A plena luz, sin ti camino a ciegas.

Cada palabra es tiempo concentrado. Aspira el perfume milenario de cada letra.

No sé nada, no poseo nada, no me ata nada, no rechazo nada, sólo deseo reír.

El espacio es tuyo porque es la prolongación de tu esperanza, un templo donde cada piedra es hija del silencio.

Aprendamos de los niños: cuando quieren algo lo exigen con todas sus fuerzas.

Aprendamos de los niños: no están desocupados ni un solo instante.

Aprendamos de los niños: están alegres sin necesitar una causa de esa alegría.

Un Maestro lo que consigue con dificultad lo da fácilmente.

El sabio sabe lo que dice, el poeta dice lo que sabe.

«Hijo mío, así no vas bien, tienes que ser tú.» «Padre mío, no voy mal, yo soy yo porque soy yo, me niego a ser yo porque soy tú.»

Decía mi abuelo: «La miel es una cosa, el precio de la miel es otra cosa».

Decía mi abuelo: «Más vale un pequeño fuego que te calienta que un gran fuego que te quema».

Crea violando los prejuicios, abre la puerta de tu sombra, haz un cáliz de tu cuerpo, ama sin límites.

La ascensión del alma es el fruto de derrumbes sucesivos. De transformación en transformación llegarás a lo que siempre fuiste.

Viendo tanta miseria, lucho contra la vergüenza de estar alegre.

Para un niño es un payaso. Para un criticón, un despreciable alcohólico. Para un justo, un hombre que tiene la nariz roja.

Gracias al trabajo espiritual, el ego se hace más sólido que nunca pero transparente.

Cuando el ego se torna transparente, a través de él puede expresarse nuestro Ser interior, lo que en verdad somos.

Toda pregunta es inteligente si la respuesta es inteligente. Toda pregunta es necia si la respuesta es necia.

¿Nos exhibes tus diplomas? La lluvia alimenta a la tierra sin saber que es lluvia.

Decía mi abuelo: «Ser bueno no basta, hay que ser bueno para algo».

Ese Presidente, en vez de desarrollar nuestras conciencias quiere empequeñecerlas con leyes.

Cuando ese Presidente rechaza una alabanza, es sólo porque quiere que se la repitan muchas veces.

Ese Presidente, como es mediocre, no abre las puertas por miedo a equivocarse.

Ese Presidente, entre todas las virtudes que dice tener, olvida la de ser modesto.

El mayor de los límites es tener miedo de verse.

El mayor enemigo de la castidad es el aburrimiento.

Decía mi abuelo: «Prefiero estar irritado porque me ofendieron que estar arrepentido porque me he vengado».

¿Para qué pelear tanto? Pongámonos de acuerdo sobre el hecho de que no estamos de acuerdo.

¿Quieres que te ame quien no te ama? Si insistes en morder una piedra sólo lograrás romperte los dientes.

¡Déjala ir! ¡Si te soltaste de las crines de su nuca, no te agarres a su cola!

Sólo puedes dominar a tu naturaleza obedeciéndola.

Quien no ha ayunado no conoce el sabor de los alimentos.

Todo lo que se dice ya ha sido dicho, sólo cambia quien lo dice.

Lo que más aumenta una deuda es no reconocerla.

Bandera: trapo que sirve para cubrir mercancías.

No me amas, me necesitas.

No te limites, hunde las uñas de tus pies en el cielo.

Condensa tus mil nombres en una sola letra, ahoga en el vacío el rebaño de tus egos, viaja hasta donde tu materia se hace luz.

Si vives en el desierto no es un mérito jurar que nunca comerás pescado.

Decía mi abuelo: «La palabra que retienes en tu boca es tu esclava, la que pronuncias es tu amo».

No-pareja. Él: cuando yo quiero, tú no puedes. Ella: cuando yo te pido, tú no me das.

Quien deja de esperar recibe lo esencial: se recibe a sí mismo.

Se te pasará el miedo a morir cuando te des cuenta de que es miedo a vivir.

No digas «Tú me lo explicaste mal», di mejor «Perdona, no comprendí bien lo que me dijiste».

No digas «Esto es bello», di mejor «Esto a mí me parece bello».

No digas «Soy pobre», di mejor «De momento no tengo dinero».

Aferrado al trono, este Presidente quiere quedarse él y que el país se vaya.

De más en más, al final a lo único que llegas es a menos.

¡Abismo con máscara de niña, regresa a mi cabeza sin cara!

Nada logra un cofre que se pudre por retener su tesoro.

Crees ser igual a ti mismo, así como las orillas del río creen que contienen la misma agua.

No-pareja. Ella: siempre me das menos de lo que te pido, me decepcionas. Él: siempre me pides más de lo que te doy, me desesperas.

No lo puedes olvidar porque no paras de intentar olvidarlo.

No es el insulto lo que te daña. Lo que te daña es la creencia que tienes de que el insulto te ha dañado.

Para realizar algo tienes que sacrificar algo. El puño quiere aplastar al erizo, pero la mano no se atreve.

El verdadero desorden es el orden con el que quieres organizar mi desorden.

En todos los cumpleaños, a la edad que sea, el homenajeado debe recibir a sus

amigos completamente desnudo.

¡Increíble, nuestros ancestros son todas las estrellas!

Obtienes la victoria renunciando a obtener, renunciando a renunciar.

En la voracidad del tiempo nadie tiene domicilio fijo.

Todo lo que sabemos navega en la inmensidad de lo que ignoramos.

Permitirán que haya paz en el mundo cuando la paz les produzca más dinero que las guerras.

Estos fanáticos defienden con furia a su Dios, como si fuera un viejo débil incapaz de defenderse solo.

Deja de aparentar que eres lo que no eres. Haz de tu vida una confesión continua.

Si sabes que la dejarás, no esperes. Lo que vas a hacer más tarde, hazlo ahora mismo.

No-pareja. Ella: me haces sentir como si yo fuera un montón de carne. Él: me haces sentir como si yo fuera un montón de billetes.

Crean su infierno económico y con cínica petulancia nos lo imponen como si fuera el mundo real.

En la unidad absoluta toda parte es una ilusión.

Viaja de ti mismo hacia ti mismo tratando de, una vez por todas, ser lo que serás.

Si ves el mundo con la mente, es una comedia. Si lo ves con el corazón, una tragedia. Si lo ves con el alma, un paraíso.

Mi cuerpo clama por un alma. Mi alma clama por un cuerpo.

Decía mi abuelo: «¿De qué te sirve que el mundo sea ancho si tus zapatos son

estrechos?».

No es una vida la vida del que busca el sentido de la vida sin vivirla.

En esta realidad infinita no hay nadie que no sea centro del universo.

¿Queremos que se acaben las guerras? Eliminemos todas las fronteras.

La mayoría de nuestras acciones en el mundo las hace el que fuimos, no el que somos.

El pensador correcto describe el mundo sin creerse que él es el mundo.

Cada segundo es la eternidad.

La ansiedad de vivir es engendrada por la falta de contacto bondadoso con el mundo.

Cada una de tus células es un animal que sueña con ser eterno.

Aunque le roben las ofrendas, un altar sigue siendo altar.

Se acabó la política, ganó el dinero. La derecha cede algo para conservarlo todo, la izquierda consigue algo para no perderlo todo.

Soy feliz cuando, con una parte de mi cuerpo dentro del tuyo, ondulas como una bandera agitada por el viento.

Soy feliz cuando mi gato, sin que lo acaricie, me mira y ronronea.

Un acto psicomágico: Ordena lo que has desordenado y desordena lo que has ordenado.

Otorga a cada palabra raíces en tu corazón.

Los que luchan contra la vejez, envejecen con angustia.

No desprecies a nadie: las hojas de todos los árboles reflejan a la misma luna.

Convierte tu corazón en una boca que bendice.

Acto esencial en un mundo que se esfuma: encuentra el paraíso en el sabor de una manzana.

No hagas de cada espejo el sepulcro de tu alma.

Este Presidente sabe cómo se vencieron los problemas del pasado y cómo se vencerán los del futuro, pero lo vencen los problemas del presente.

El mejor templo, tu cuerpo... El mejor altar, tus manos entrelazadas... El mejor sacerdote, tu corazón.

Si quieres vivir tranquilo en el país de los envidiosos, navega con bandera de mediocre.

«Soy feliz porque nunca contradigo a nadie.» «¿Sólo por eso? ¡No es posible!»
«Sí, no es posible.»

Quienes tú crees que te dejan, viven para siempre en ti. Tu edad es la edad del mundo, en ti habitan los que fueron y los que serán.

La misma obra tiene un valor diferente si la haces con orgullo o con humildad.

Si quieres que los conejos te amen, no comas conejo.

Pide menos y agradece más.

Lo que es necesario, algún día será posible. Si quieres que de verdad algo sea tuyo, úsalo.

Fotografiarte tanto no te cura de nada.

¡No seas como debes, sé como quieres!

Decía mi abuelo: «Un diablo bien educado vale más que un santo grosero».

Los perezosos y los cobardes se justifican diciendo que son prudentes.

Cuando yo era niño, mi padre me dijo: «Los hombres no lloran». Toda la vida he sentido la amargura de mis lágrimas no derramadas.

Aléjate de toda doctrina que no te enseñe a amar la vida.

No hagas el amor para buscar y obtener el orgasmo, entrégate al placer sin finalidad.

Un camino bello que no te lleva lejos no es tan bello como un camino árido que te lleva a la meta.

Mi gato persigue una hoja seca. Pienso en mis creencias.

Una tras otra las olas nunca se repiten, sólo yo me repito.

En aquello que no se dice anida la eternidad.

Avanzamos de espaldas hacia un futuro incierto. En nuestra lámpara arde una mariposa negra.

Estos políticos no paran de dar excusas. Son como un pez que afirma: «Tengo mucho que decir pero mi boca está llena de agua».

Si a tu mentira le agregas «casi», se hace verdad. Nada es total, todo es hasta cierto punto.

Decía mi abuelo: «No cuentes tu dinero delante de un pobre».

Los psicoburros no tienen ideas, tienen prejuicios.

Tus errores también son útiles: indican a los otros lo que no deben hacer.

Tu clítoris le ha enseñado a mis dedos la fineza.

El valor de lo que te dan está en quien te lo da.

Regala por el placer de dar, no por el placer de que te agradezcan.

La mayor calidad del poder es ser capaz de proteger.

Tantas veces te repiten la mentira que terminas por creer que es la verdad.

¿Casto? ¿Virgen? Si la naturaleza te dio dientes es porque tiene alimento para ti.

«Es nuestro» vale más que «es mío».

Decía mi abuelo: «De cerca, nadie es normal».

¿Elecciones políticas? Quien promete todo, no promete nada.

No le contestes: si peleas contra un mendigo sólo ganarás pulgas.

Pobres psicoburros, creen que sólo lo que es caro es bello.

Hay muchos que se creen santos porque se privan de lo que no necesitan.

Fabrican fortunas fabulosas para olvidar que viven alrededor de un esqueleto.

Deja de despreciarte: enseña a tu escarabajo a empujar una perla.

¡Quisiera describir tan sólo un punto de ese mar sin término que es la Conciencia eterna!

Mi amada, por el amor de tu rosa soy el esclavo de tus mil espinas.

Decía mi abuelo: «No te quejes de las dificultades, donde más fácil crece la viña se bebe el peor vino».

Nos sentimos ser nosotros mismos sólo cuando cagamos.

Predicción: Del productor al consumidor, se acabarán los comerciantes. Los vendedores se harán artesanos.

Predicción: Abandonaremos las grandes ciudades y viviremos en pequeños pueblos. Convertiremos los desiertos en jardines.

Predicción: Los que tienen aprenderán a compartir y los que no tienen aprenderán a producir.

Todo enfermo es un niño que desea curar a quien lo enfermó.

Serás realmente fuerte cuando puedas tomar una mariposa por las alas sin dañarla.

Estar aquí es estar lejos.

Hombre de acero, pasé casi toda mi vida esperando a esta mujer imán.

Sé el instante, no vivas en él.

Espera de los otros lo que les haces a los otros. En el fondo, quien golpea desea ser golpeado.

El deseo nunca cesa. El lobo pierde los dientes, pero no la memoria.

¿Patriotas? Nuestro esqueleto no tiene nacionalidad.

No conocemos la realidad, sólo conocemos la idea que tenemos de la realidad.

La Tierra es una esfera donde cada país es su centro.

El animal que traga, defeca, fornicación y duerme nos devora gran parte del alma.

Algunos aspirantes a santo cometen el error de creer que Dios es sólo su sirviente.

Tu infierno no es sufrir, es el orgullo de sufrir.

Lo que ahora es útil, ahora es verdad.

Esos besos tan intensos me hicieron perder la memoria. Ahora lo único que recuerdo son tus labios.

Quiero dar sin saber lo que doy ni a quién lo doy.

Juzga con objetividad y amor, no critiques con crueldad. La abeja reina no tiene aguijón.

Todo acto auténtico que realizas es la excepción a una regla.

Cuando pienses algo que te convence, ejercítate en pensar exactamente lo contrario.

¡Tú sabes vivir, culebra que no cesa de cambiar de piel!

No te encadenes al pasado. La mariposa no tiene piedad por el gusano que la engendra.

El hambre de la conciencia sólo se calma cuando se devora a sí misma.

El error está permitido, si después haces un buen uso de él.

Madre, no le arranques la nariz a tu hijo porque tiene mocos.

Saber qué les produce la depresión es más doloroso que estar deprimidos, prefieren seguir deprimidos.

El dónde cambia al quién: en una iglesia pequeña un santo enano es muy grande.

Decía mi abuelo: «Todo es relativo: para un colador no es un defecto tener agujeros».

Destruye al juez interior que te infecta el alma, comprende por fin la sublime lascivia de lo íntimo.

Siembra conciencia para que los ignorantes no elijan muñecos de ventrílocuo manejados por banqueros.

¡Sí, te amo! ¡Pero no me pases tu cruz para que yo la cargue!

«Poder» significa que no eres tu propio enemigo.

Si eres sabio, para que te acepte el mundo disfrazate de loco.

Cuando tu obra se derrumba, muchos te dicen el porqué. Sabemos lo «después», pero no lo «antes».

Me di cuenta de que yo era el guardián que me prohibía la entrada de una puerta que era yo mismo.

Escucho lo que dices en lo que no dices.

De nada te sirve darte razones: la pasión es un tren que no lleva conductor ni tiene rieles.

La rutina es la madre de gran parte de nuestros errores. ¡Haz hoy algo que nunca antes hayas hecho!

Dos ruseñores vanidosos no pueden cantar en un mismo árbol. Los ruseñores humildes cantan en coro incluso en un arbusto.

«Creo en mí» o «No creo en mí» es el ego que se juzga. «Me conozco» es el Ser esencial que se ama.

No es «Te amo porque te necesito», es «Te necesito porque te amo».

Haz como las ostras: crea perlas con tus sufrimientos y ofrécelas al mundo.

Que las banderas de todos los países se conviertan en mariposas blancas.

Sudando, con las manos en alto, crees sostener a la luna: si tu pareja no se ayuda a sí misma, pierdes el tiempo.

A un lugar por ti ahora ignorado algún día podrás regresar. Ahí estarás tú mismo, esperándote con los brazos abiertos.

Desarrolla tu generosidad sin testigos y sin que el beneficiado sepa que eres tú el benefactor.

Decía mi abuelo: «Los jóvenes que se creen santos, más tarde se convierten en demonios viejos».

No establezcas amistades inútiles: pueblan su vacío existencial con tu presencia devorándote el tiempo.

Introduce una moneda de oro en tu vagina y grita: «¡Soy rica!».

En París, cerca de la Plaza de la República, existe la calle «Dios». Está llena de comercios para turistas ricos.

En toda alegría hay una leve tristeza. La dulzura de los frutos maduros anuncia el fin del verano.

Es ilusión buscar un objeto inmóvil, sólo hay un acontecer continuo.

Cuando envejeces, no poder satisfacer los deseos no es sufrimiento, porque lo que te importa es el prodigio de tener deseos.

Dijo mi abuelo: «Sólo cuando el gato está ahíto dice que el culo de la rata hiede».

Si el camino que te apasiona lastima a quienes te aman, en realidad no te aman.

La vida no es esperar a que pase la tormenta, es aprender a bailar bajo la lluvia.

Con cada paso que damos nos creamos un nuevo destino.

O mueres siendo un villano o vives lo suficiente para convertirte en héroe.

Aceptar el dolor no es ignorarlo. Es aceptarlo sin resistencias, tal como el cielo siempre azul acepta el paso de las nubes.

Aparte de ese impensable que llamamos Dios, todo es fracaso porque nada es eterno.

Cuando te das cuenta de que tu vida es una ilusión que inexorable se esfuma, amas incluso lo que parece odioso.

Las personas que pueblan tu mundo interior, la memoria, no son las mismas del mundo exterior. A las primeras puedes cambiarlas.

La muerte es una ilusión del ego individual. El universo del que formas parte es eterno. De una forma u otra, existirás siempre.

Descubre esa lámpara escondida que llevas dentro del cráneo. Convierte el fracaso en escalera.

El intelecto devora cada mañana los ojos que le crecen por la noche para enterrarse vivo en el mausoleo de sus negaciones.

Pobres estrellas de cine, por creerse diosas dejan de ser diosas.

¡Alegría! ¡Alegría! ¡Sólo envejece quien está frente a mí en el espejo!

Más importante que la luna es el índice con que mi amada señala la luna.

La ciencia sirve para enseñarnos la enormidad de nuestra ignorancia.

Nunca digas «Esto es verdadero», mejor di «Probablemente esto es verdadero».

Un ignorante es sólo alguien que no recuerda lo que sabe.

Cuatro saberes esenciales: saber pensar, saber amar, saber hacer y saber vivir. De nada sirven los 3 primeros si no has alcanzado el cuarto.

El mal, como la sombra, no tiene existencia real, es sólo el olvido del bien.

Haz un agujero en la tierra, tiéndete junto a él y confiesa ahí tu doloroso secreto; luego, vuelve a rellenar el agujero con su tierra.

No lo desprecies, los andrajos del mendigo pueden revelarte la danza del viento.

Nostalgia. Nos vagan por la piel, como un rebaño de nubes, las sombras de quienes acariciaron nuestro cuerpo.

Decía mi abuelo: «Una vez al mes ordena lo que has desordenado y desordena lo que has ordenado. Los hábitos nos ahorcan».

Cada carta del Tarot, siendo un espejo, se convierte en lo que ves en ella. Así también son las personas que crees conocer.

Sé consciente de tus límites, no hagas como ese alfiler que al ver a un puñal le gritó: «¡Hola, mi gemelo!».

Un hombre atractivo es agradable. Un seductor es odioso.

Lo que llamamos realidad avanza de sorpresa en sorpresa. Para vivir seguro nunca pienses que estás seguro.

La verdad es como la tierra, sólo podemos poseer un poco.

Una desgracia puede ser el disfraz de una bendición.

El verdadero propósito de nuestra vida es convertir lo múltiple en unidad.

Estos políticos continuamente inventan efectos que no tienen causa.

Psicoburros, se muere su Dictador y lloran a moco tendido lamiendo como perros el arma que los ha herido.

¿Asqueado de la vida? Tu indigestión proviene de que para poder comer estás obligado a ponerte de rodillas.

Si quieres que el adiós sea soportable, inyéctale una hermosa esperanza.

Las cosas son buenas o malas no según su calidad sino según nuestra sensibilidad.

La gota de agua puede saber que está en el océano, pero a menudo olvida que el océano está en ella.

El ego teme, rechaza, desconoce y habla. El Ser esencial osa, se une, conoce y calla.

A veces uno es lo que fue, o sólo es lo que quiere ser, o lo que los otros quieren que sea. Poca gente es lo que es.

Todas las historias comienzan por la palabra fin.

Creemos ser lo que pensamos que somos. Para sanar hay que cambiar el punto de vista acerca de uno mismo.

Las gotas son el mar, las rocas son la montaña, los individuos son el mundo.

Un medio psicoburro siempre encuentra completos psicoburros que lo

admiren.

Habría que inventar un espejo que no refleje nuestro cuerpo sino nuestra alma.

¡Es difícil desear de verdad! Si no se tiene es porque no se quiere.

Acepta que el deseo te lleve. Si no te opones, tus pasiones se harán sagradas.

Apenas pronunciada, la palabra se cree más importante que la boca. Desconfía de tu vanidad.

Sabio es quien es capaz de ver en acontecimientos mínimos la grandeza infinita del milagro.

No desprecies lo pequeño. Una pequeña caricia más una pequeña caricia más otras pequeñas caricias conducen al gran orgasmo.

Sólo siendo nada encuentras el Gran Todo.

Hay que concebir nuestra muerte como una necesidad sagrada.

Nadie es igual dos veces en el mismo día.

Vence tus miedos. Cada miedo es un deseo que se camufla.

Somos el violín, el Dios interior es el músico. Sin violinista no hay melodía. El violín no puede tocarse a sí mismo.

Cuando el padre es indiferente o está ausente, la madre se vuelve invasora.

Decía mi abuelo: «Si no aceptas maestros, el tiempo será tu maestro».

Ojo por ojo, diente por diente, amor por amor.

Para que te crean inteligente, responde no a todo.

Sé delicado: si tienes un amigo tuerto míralo de perfil.

No critiques la ignorancia de los otros, a menos que les quieras enseñar todo lo

que sabes.

Vivimos como parásitos succionando la médula del planeta sin servirle para nada. Creados para cumplir una labor cósmica, perdimos la memoria.

Un corazón no puede ser ni inteligente ni tonto, puede ser generoso o egoísta.

Una inteligencia sin corazón conduce al error.

Si te deprime saber que el Yo es una ilusión que se disuelve, imagina dónde se disuelve y te alegrarás.

¿De qué te sirve saber cómo se hace una cosa si nunca la haces?

Decía mi abuelo: «No ates a un perro con un collar de salchichas».

Si no puedes encontrar algo, haz que ese algo te encuentre. Si quieres la luz, ponte donde no haya barreras entre el sol y tú.

Nunca fuerces los problemas, con calma haz lo que puedas. Ellos mismos se solucionarán. Cada problema es una solución disfrazada.

Si tienes problemas espirituales no busques ayudas externas que te confundirán. Cura tu ser con otra parte de tu mismo ser.

Si quieres despertar a otro, mide su nivel de conciencia. No trates de llevarlo más lejos de lo que puede soportar.

Da al otro la alegría de darte lo que ya tienes.

Creas subir una escalera que tiene un solo peldaño, sin darte cuenta de que existen infinitos más.

Acepta que la piedra es piedra sin importar quién la lance, deja de criticar para que tu alma se expanda.

Todo en este mundo es parte de una suma. No defines el Todo sólo por uno de sus aspectos.

Si la amas a ella pero no a sus uñas, no la amas.

El amor siempre está presente. Amábamos antes de nacer, amaremos después de morir.

¿Aprovechas el anonimato para insultar? Algún día dejarás de ser niño y conocerás la nobleza de la mente adulta.

Todo lo que sucede en el mundo es para bien, si tú estás bien. Y si estás mal, todo lo que sucede fuera es para mal.

Este Presidente, a su mierda de gobierno la endulza con publicidad para que todos se la coman.

Un psicopuerco vive en su jaula material dominado por necesidades inútiles.

Un psicorrata vive en su jaula sexual dominado por deseos invasores.

Un psicoperro vive en su jaula emocional dominado por sentimientos ilusorios.

Un psicoburro vive en su jaula intelectual dominado por ideas locas.

Quiero desprenderme de mí mismo hasta que seas tú el alma que emana de mi carne.

De mí lo has devorado todo, mi piel es tan sólo una forma que te contiene.

Cuando te enfermes, en lugar de odiar ese mal considéralo tu maestro. Las enfermedades corporales pueden curar las enfermedades del alma.

Percibimos la vida sólo desde un punto de vista. Cuando cambiamos ese punto de vista, nuestra vida cambia.

No te alabes ni te insultes: no elimines, transforma.

Platón dijo: «Lo que es útil es bello». Entonces, todo es bello porque a la larga todo es útil.

Caminamos en la noche oscura llenos de amaneceres.

Acepto sin pena la extinción del universo porque morirá pariendo un universo mejor.

El psicoanálisis no cura porque sólo prepara al paciente para vivir adaptado en una sociedad enferma.

¿Quieres encontrar una pareja porque deseas que te amen o porque quieres amar?

Para que los negocios sean sanos hay que eliminar a los intermediarios e ir del productor al consumidor.

¿Que te den todo sin dar tú nada? No pidas que las cosas sean gratis, pide que tengan un precio justo.

Nos damos cuenta de que el mundo es imperfecto porque tiene pequeñas perfecciones. Saltando de loto en loto podemos cruzar el pantano.

Ay, esta ensordecedora petición, este quererte hacer aire y tierra y piel y sangre, como la luz, como una miel negra.

Somos cómplices de lo que nos sucede. Sólo tenemos los problemas que queremos tener.

«Normalmente» vivimos distraídos. La atención es hija del terror o de un amor apasionado.

El Yo que padece la enfermedad tiene menos edad que tu Yo adulto: es una construcción mental presa en el pasado.

El mejor método para alcanzar la sabiduría es imitarla. Ante una duda, pregúntate: ¿Qué haría un sabio? Y actúa conforme a como él lo haría.

Felicidad suprema: vivir sin estar obligado a vender.

Este Presidente, haciendo un gran ruido, mete una monedita en la hucha para que todo el mundo lo aplauda.

Gran río, ¿por quién te tomas? Tu orgullo se acaba al llegar al mar.

Todos servimos para algo, pero no todos para lo mismo: hay muchas plantas, pero la caña tiene azúcar.

Mujer con tatuajes, sí. Tatuajes con mujer, no.

Dentro de mi cuerpo inmóvil, mi alma da saltos mortales.

¿Aceptar tu piedad? Dignidad recuperada, afuera es invierno, dentro es primavera.

Aquí estoy de regreso, a tus huesos, a tus vísceras, a tu piel, a tu mirada, hebra de luz eterna que entreteje a mi ser.

No des órdenes a tus hijos sólo por el placer de ser obedecido.

Año nuevo. Asómate a la ventana y lanza un grito hacia el cielo que resuma todo lo que desde que naciste hasta ahora has vivido.

Estrecha tu pecho junto al mío para que entremos en lo invisible.

A un niño, mejor que decirle lo que debe hacer es mostrarle lo que haces.

Todo es una búsqueda que sólo puede terminar cuando nos convertimos en lo que buscamos.

Haz que tu ropa no muestre lo que quieres parecer, sino lo que eres.

No desprecies a quien te insulta, tenle piedad.

Lo efímero es sólo una máscara de lo eterno. Cada momento es una caricia de lo que por siempre es.

Descubriendo la felicidad de bendecir sin criticar, vencerás al espejo que al comparar siembra en tu alma la amargura de la inferioridad.

Si te despegas del sólido suelo donde quieres enraizar tus pies, vencerás ese grito de ignorancia que es la angustia.

Si consigues que los que tú crees que te dejaron vivan para siempre en ti,

vencerás la constante sensación de abandono.

Silencio, en tu boca olvidé mi lengua.

¡Que ninguna nube me libere del embrujo de la luna: quiero dejar de amamantar mis límites y darme de latigazos con tu nombre!

¡Dejemos de ser islas para entregarnos al éxtasis del corazón único!

Decía mi abuelo: «Lo que tienen de bueno los sufrimientos es que nos hacen sentir que esta corta vida es larga».

Piensa que cada uno de tus ayunos es la víspera de una gran fiesta.

El ego vive pareciendo, nunca siendo; separando, nunca uniendo; esclavizando, nunca liberando; acumulando, nunca compartiendo.

El ego, en su insaciable deseo de existir, exalta al yo, niega al tú y al nosotros, toma sin dar.

Si una persona no quiere oír que tiene un defecto, acúsate a ti mismo de tener ese defecto y dile que luchas por quitártelo.

Un miedo es la máscara de un deseo. Si realizas simbólicamente ese deseo, el miedo desaparece.

Dices «es mío». Si no es nuestro, no es mío ni tuyo.

Montados en el caballo de la lógica galopamos alrededor de nosotros mismos.

No sabemos nada. Todo lo que «sabemos» son creencias.

Seremos olvidados. Pronto o tarde nuestros rasgos personales se esfumarán.

Nunca nos aceptará todo el mundo. Siempre habrá alguien que nos rechazará.

Siempre habrá alguien más fuerte, más inteligente, más bello que nosotros. Siempre necesitaremos la ayuda de los otros.

Nunca lo sabremos todo. Nunca nos conoceremos por completo. Nuestro cuerpo envejecerá. Nada es nuestro, todo nos es prestado.

Para lograr la libertad interior es necesario conocer con objetividad nuestros límites.

Los ausentes se van alejando de nuestra memoria. Al perder la forma se hacen energía amorosa que se vuelca en el presente.

Lo peor que se le puede hacer a un ser humano es robarle la infancia. Hay padres tóxicos.

Lo confieso, me he convertido en cazador de mis defectos. Cada vez que cerco uno me siento tan satisfecho como un león ante su presa.

Más importante que lo que sabemos es lo que hacemos con lo que sabemos.

Para escucharte, expulso las nubes oscuras de mi cielo interior.

Cada vez que das, hay dos que aprenden. Tú, que das, aprendes a recibir. Y quien recibe aprende a dar.

En las calles hay mucha gente que no se da cuenta de que murió hace muchos años, caminando sin ir a ninguna parte.

Toda enfermedad nos remite a nosotros mismos, nos obliga a comprender por qué nos la hemos creado.

¿Crees que los problemas de los otros no te conciernen? Si la casa de tu vecino arde, es también tu problema.

Decía mi abuelo: «Pon atención. Si robas, pecas una vez. Si te roban, pecas diez veces».

Presos en la jaula de la mente, comiendo el mismo trozo de pan, bebiendo el mismo trago de agua, llaman luz a sus tinieblas.

Si no descubres la meta de tu vida, no podrás reunir tus ideas, sentimientos, deseos y actos de forma coherente.

Realiza tus deseos. Pecar es vivir con una mujer o con un hombre que no te satisface.

Preguntas y respuestas

La risa es el salto de lo posible a lo imposible.
Georges Bataille

¿Qué hago para que mis piernas cortas crezcan?

–Nada, aumenta el largo de tus pasos.

¡Eres un charlatán!

–No te importe que el barquero tenga pulgas si te ayuda a atravesar el río.

¿Qué hago con mi vida?

–Deja que la vida te haga.

¿La clave de la felicidad?

–Entrégate a la inmensidad del presente siendo tú mismo y no a lo que los otros quieren que tú seas.

¿Cuál es la religión correcta, según Dios?

–Tú el sacerdote, tú el templo, tú el pensamiento sagrado.

¿Cómo demostrarle que la amo, si ya es mi novia?

–Olvídate de ti y dale un orgasmo gigantesco.

¿Cree usted en el Dios de los cristianos?

–Si hay un Dios, es el mismo, cualquiera que sea la religión que lo ama.

¿Confesarle todo el amor a alguien es otorgarle todo el poder?

–Quien ama de verdad no teme entregarse.

¿Qué es verdadero? ¿Qué es falso?

–Que para ti sea verdad lo que te es útil y falso lo que te daña.

¿Estás siendo lo que eres?

–Estoy siendo lo que seré.

¿Dónde buscar la verdadera paz?

–Toma un estetoscopio, apóyalo en tu corazón y a cada latido di con dulzura:
«Paz».

¿Con qué actividad recreativa se divierte un narcisista?

–Después de arar la tierra siembra espejos.

¿Cuál es la más bella ilusión?

–Un amor que comunica con todas las esferas.

¿En qué país quieres que sea tu tumba?

–Quiero que el planeta entero sea mi tumba.

¿Algo de psicomagia para enviarle suerte a alguien?

–Envíale como amuleto de la suerte siete pelos de tu pubis.

¿Qué podría hacer un mimo para ser escuchado?

–Darse bofetadas muy fuertes.

Dentro de un mes tengo un examen para entrar en Medicina. Necesito de su psicomagia.

–Sube y baja un cerro con los pies desnudos.

Quiero hacer un documental sobre músicos. ¿Qué tema me recomiendas?

–El sufrimiento de los sordos.

¡Son años ya en los que mi perro no me habla! ¿Un acto de psicomagia?

–¡Aprende a ladrar!

¿Cómo puedo vivir feliz?

–Haz que tu hogar sea la palabra «gracias».

¿Cómo saber que la decisión que tomaste es la correcta?

–Si te alegra la vida, es la correcta.

¡¡¡URGENTE!!!, ¿qué debo hacer para tener un hijo varón?

–¡¡¡URGENTE!!!, aprende a amar a las mujeres.

¿Cuál es la mejor receta para olvidar?

–No busques el olvido, llega a la indiferencia.

¿Por qué los perros persiguen a los ciclistas?

–Porque los ven avanzar.

¿Qué hacer para que mi cuerpo no me limite?

–No seas un cuerpo que tiene un espíritu sino un espíritu que tiene un cuerpo.

¿Cómo se olvida a alguien que amaste y no puedes olvidar a pesar de diez años?

–Deja de tener diez años de edad emocional y crece.

Pero ¿quién eres tú?

–Pregúntate quién hace la pregunta.

¿Cómo saber si Dios existe en mí?

–Lo que llamas «mí» es tu ego, donde no puede existir Dios. Apenas Dios entra en él, el ego revienta.

¿Psicomagia para aprender a ser santo?

–Sírvele de lazarillo a un perro ciego.

¿Cuál es la verdadera importancia del «plexo»?

–Abrir tu plexo es vivir tu sEXO PLeno.

¿Por qué las personas hablan solas?

–Porque no estás tú ahí para escucharlas.

¿Hay que temer a Dios?

–Todo gran amor va siempre acompañado por su sombra: el terror de perder al amado.

¿Te has sentido atrapado en tu Yo?

–Antes cargaba al Yo sobre mis espaldas, ahora cabalgo sobre él.

«Dios ha muerto», dijo Friedrich Nietzsche.

–Cuando Nietzsche murió, Dios resucitó.

¿Hacia dónde mirar para buscar algo nuevo, hacia dónde dirigirse?

–Mira hacia tu pecho y zambúllete en los latidos de tu corazón.

¿Por qué no me amo a mí mismo?

–Porque tus padres no supieron amarte.

Sueño que mi abuela muerta está brava conmigo, cuando en vida me adoraba.

¿Qué significa?

–Significa que tu niño interior se culpabiliza por haberse convertido en un adulto.

Cuando conozco a un hombre, me decepciono y no me entran ganas de volverlo a ver. ¿Por qué?

–Porque ves sólo a hombres como tu papá.

¿Qué puedo hacer para que mi hija de 5 años sepa perder y no se enoje tanto?

–Y tú, ¿sabes perder? ¡Tres veces al día deja que tu hija te gane!

¿Cómo olvidar a alguien que no se puede olvidar?

–No lo trates de olvidar. Haz de él un ídolo de yeso, tenlo en tu cuarto y pídele que te conceda cosas.

¿Cómo acabar con el deseo de morir?

–Tu madre no quería que nacieras. El deseo que tienes de morir es el deseo que ella tenía de matarte. ¡No la obedezcas!

¿Qué me aconsejas para la menopausia?

–Con sangre artificial, imita cada mes tus reglas hasta que te canses de ello.

¿Cómo puedo perder el miedo a hacer el ridículo?

–Sal desnudo de tu casa, marcha por la calle, entra en un café y pide un vaso de leche. Que alguien te siga, filmándote.

Para usted, ¿qué es Dios?

–Tú, rodeado del universo, eres Dios.

Soñé que estaba embarazada, pero soy virgen aún. ¿Qué significa?

–María estuvo embarazada siendo virgen. La inseminó Dios. Expresas con tu sueño deseos incestuosos hacia tu padre.

¿Qué entiendes por debilidad?

–La mayor debilidad es aceptar ser lo que los otros quieren que tú seas, reprimiendo lo que en verdad eres.

Siento que no tengo por qué vivir y que sólo consumo aire de otros. ¿Qué hago?

–Piensa que el aire está sucio. Inspíralo, purifícalo en tus pulmones y exhálalo limpio.

No tengo novio desde hace siete años, me gustan los hombres, pero si me masturbo pienso en mujeres. ¿Es que soy lesbiana?

–No te pongas etiquetas. Respeta tus deseos sin convertirlos en límites. La mano con la que te acaricias es femenina.

¿Qué puedo hacer para recuperar la pasión con la que solía hacer mi trabajo?

–El mundo va cambiando, tú también. Ya no eres el que amaba ese trabajo. Reconoce tus nuevas pasiones.

Pienso regalar a mi esposa un corazón plateado, agradeciéndole mi primer hijo. ¿Es adecuado?

–El primer hijo no es sólo tuyo, también es de ella. Regálale un corazón si ella te regala otro por haberle dado ese niño.

¿Por qué duermo en una orilla de mi cama..., si duermo solo?

–Vives en una orilla de ti mismo. El vacío de tu cama lo llena el fantasma de tus padres. Expúlsalos. Conquista tu centro. ¡Hazte adulto!

¿Cómo perder el miedo a la muerte de un ser querido?

–Se mueren tus abuelos, se mueren tus padres, te mueres tú, se mueren tus hijos y el mundo sigue girando. Goza ahora de la vida.

No me siento digna de amarme a mí misma. No me gusta lo que viene de mí. Sufro. ¿Qué puedo hacer?

–Vístete con un hábito de franciscano y barre cada día cien metros de una calle. Pasados 28 días, deja de hacerlo y arroja el hábito a un río.

¿Cómo puedo reconciliarme con el hecho de haber nacido mujer?

–Píntate con tu sangre menstrual la cara, pásate por la calle y ve a ver así a tus familiares.

¿Un «amuleto» contra el pánico económico que me quiere legar mi familia? Me cuesta mucho empezar mi propia empresa.

–Cambia 100 euros en monedas de 5 céntimos y avanza por una calle céntrica lanzando las monedas a los pies de los transeúntes.

Me cuesta recibir, ¿cómo revierto esto?

–Compra una gran bolsa de monedas de oro de chocolate. Ve a un orfanato y regálales a manos llenas ese dinero falso.

¿Qué hago para deshacer un trauma que me dejó la ingestión de hongos alucinógenos y que no me permite disfrutar de la vida plenamente?

–Vuelve a ingerir hongos, esta vez guiado por un maestro espiritual. Si el gato escaldado huye siempre del agua, nunca calmará su sed.

A veces tengo ganas de apuñalar a quien está a mi alrededor. ¿Qué puedo hacer para no caer en eso?

–Hazte una foto de cuerpo entero, de tamaño natural, de espaldas. Pégala en el tronco de un árbol y dale cien puñaladas.

¿Algo para mi niño de 2 años, celoso de su hermano de 3 meses?

–Cada vez que des de mamar al bebé, deja que el niño de 2 años mame un poco del otro pecho.

¿Qué hacer para no ser tan acelerada e impulsiva?

–Ponte a criar tortugas. Los animales son nuestros maestros.

¿Cómo logro liberarme de mi árbol genealógico? No me siento bien con él.

–¿Puede una manzana decir «cómo liberarme de mi árbol»? No lo niegues: descubre los valores reprimidos de tu familia para poder realizarlos.

¿Cómo quitarse la sensación de haber perdido dos años de vida en el letargo de la burocracia?

–Gracias a la asfixia burocrática ganaste el resto de tu vida. Ahora ya sabes qué es la libertad. ¡Sé tú mismo!

Amo a la novia de mi amigo. ¿Qué hago?

–Escríbele una carta llena de pasión. Luego, borra el nombre de ella y en su lugar pon el de tu amigo. Cómete la carta.

Mis relaciones son con mujeres mayores que yo y con hijos. ¿Qué puedo hacer para romper ese círculo?

–No lo rompas. Necesitas una mamá. Haz que esa mujer te dé durante un mes, antes de fornicar, un biberón con leche.

Hace mucho tiempo que no tengo novia y eso me ha hecho onanista, me quita energía y motivación. ¡Un consejo, por favor!

–Lléname la cara y la cabeza con pegatinas que digan «onanista». Ve a una fiesta y pide a las mujeres que te las despeguen.

¿Qué puedo hacer para decir a mi amiga que me enamoré de ella?

–Hazte en el pecho un gran tatuaje falso con el nombre de ella. Sin hablar, abre tu camisa y muéstraselo.

¿Existe alguna manera de programarme para no llorar en público?

–Di frente al público: «Siempre lloro en público, así es que lo voy a hacer ahora mismo». Lloro, y luego recita tu texto.

Me casaré un 20 de agosto. ¿Consideras que es un buen día?

–¡Si amas a tu mujer, todos los días del año son un buen día!

El universo me mantiene gay y aún sigo enamorado de una mujer que parece más bien mi madre. ¿Qué hago?

–Agradece al universo el haberte parido gay. Vestido de niño, ve con tu amada a dar una vuelta en póney.

Tengo sueños y pensamientos eróticos con mi cuñada. Cada vez que la veo, me emociono mucho. ¿Cómo quitármela de la mente?

–Es la mujer de tu hermano: tienes deseos incestuosos hacia él. Pega una foto de ella a una de tu hermano. Quémalas. Frota tu pene con la ceniza.

¿Cómo perder el miedo a escribir?

–Escribe un poema de amor en la espalda desnuda de tu madre. Escribe un insulto a Dios en la espalda desnuda de tu padre.

Por más que estudio metafísica y te leo frecuentemente, siento que me falta algo, hay un hueco. ¿Qué me aconsejas?

–Acepta el hueco. Somos un vacío rodeado de ego. El pez ciego dice «Me falta algo» sin ver la inmensidad del mar donde nada.

Hace tres meses me practicaron una cirugía en los ovarios. Desde ese momento mi cuerpo está en duelo, mi alma también. Dime qué hago.

–Planta dos rosales. Hazlos crecer. Cuando florezcan, corta las rosas y regálaselas a niños.

¿Qué hacer cuando tienes que elegir entre dos hombres que amas, pero no puedes dejar a ninguno?

–Dales cita en tu casa, preséntate ante ellos desnuda, ofréceles un pastel dividido en dos partes iguales y diles que los amas a los dos.

¿La sabiduría puede venir también de la acumulación de conocimiento?

–Un inculto y un erudito naufragan. El inculto sabe nadar, el erudito no. Uno se salva y el otro se ahoga. ¿Cuál de ellos es el sabio?

¿Cómo puedo luchar contra mi obesidad? ¿Cuáles son las raíces psicológicas de mi problema?

–Perdona a tu madre, perdona a tu padre, al mundo, a Dios. Perdónate a ti mismo por creer «ser» obeso. Vístete de puta durante una semana.

¿Cómo puedo aprender a amar y a demostrar mis sentimientos sin miedo al rechazo, ya que mi mamá y mi abuela son muy frías?

–Ata a tu madre junto a tu abuela. Dales dos bofetadas a cada una. Úntales las mejillas con miel. Vete, y envía una niña a soltarlas.

¿Qué acto me recomendarías? ¡Quiero escribir, pero no me sale!

–Desnudo, con los testículos pintados de rojo, vierte tu semen en un frasco de tinta roja. Escribe con una pluma de gallo: «La odiosa perra...», y luego continúa.

¿Cómo puedo dejar de recordar cosas que no quiero recordar?

–No impidas la llegada del recuerdo. Cuando venga, mete un billete en una hucha. Una vez al mes, gasta ese dinero en algo que te dé placer.

¿Cómo dejar de amar a alguien que no me ama?

–Los amores imposibles duran toda la vida. Son tesoros emocionales que preparan nuestro corazón al amor verdadero.

Soy guionista y, cada vez que escribo, una voz me dice «¡Busca un trabajo normal!». ¿Cómo librarme de la voz interior de papá?

–Compra un fusil. Pega en el tronco de un árbol la foto de la cara de tu padre. Dispárale en la boca. Envíale esa foto por correo.

Soy muy aprensiva respecto a mis hijos, ya treintañeros. ¿Cómo superarlo y decretar su pleno bienestar y el mío?

–Deja en paz a tus hijos. Libres de tus fantasmas podrán ser lo que ellos quieren y no lo que tú desees que sean.

He hecho cosas para los demás, y no me siento satisfecho. Quiero ayudar y ganar dinero.

—«Son tan perezosos para ayudarse a sí mismos que quieren ayudar a los otros.» Si no te has ayudado, ¿cómo vas a saber ayudar?

¿Por qué me fastidian las personas y sus acciones? No las soporto. Me fastidia todo, su presencia, su olor, su voz...

—Te fastidian porque tú mismo te fastidias. Enciérrate en tu casa un mes sin ordenador, ni tele, ni libros, ni música. Saldrás a buscarlas.

¿Qué hago si me aburrí de mi novio?

—Preséntale una amiga tuya muy atractiva a la que le falte un novio.

Mi hermano es muy irresponsable y yo me preocupo mucho por él, no quiero que le pase nada malo. Por favor, ayúdame.

—Acepta a tu diablo interior: reza para que a tu hermano le pase algo malo. En el fondo eso es lo que quieres.

¿Cómo saber quién soy, si no sé nada de mi padre biológico?

—Tú no lo sabes, pero las células de tu cuerpo sí lo saben. Haz, ebrio, una escultura de tu padre. Así te encontrarás.

Empiezo una carrera como profesor universitario. ¿Debo ser maestro o los alumnos son sus propios maestros?

—El maestro tiene la ardua tarea de enseñar a sus alumnos a enseñarse a ellos mismos.

¿Cómo puedo dejar de menospreciar a la gente por cómo se viste, y también dejar de sobrevalorarlas por lo mismo?

—La gente es responsable de su apariencia. El hábito no hace al monje, pero representa su ideal. Hazte diseñador de trajes.

¿Cómo podría hacer para que un chico me preste atención sin decirle que me gusta?

—Acércate a él y, con sonrisa inocente y mano segura, agárrale por los testículos.

¿Qué hago contra la injusticia?

—Segundo tras segundo, día tras día, mes tras mes, año tras año, sé justo.

Un consejo para aquellos que vivimos en un gobierno represivo donde la

inseguridad y el hampa se apoderaron de todo.

–Navega con bandera de tonto. Lleva tu espada de oro en una vaina de plomo.

¿Existe algún método para evitar que los malos pensamientos inunden mi mente?

–No los evites, porque crecen. Déjalos venir, déjalos pasar. El cielo azul no se aferra a las nubes.

¿Cómo puedo soportar vivir en mi casa después de que la mujer con quien he compartido cinco años se haya ido?

–Tira a la calle todos los muebles, cortinas, platos, libros o recuerdos que dejó. Pinta la casa entera.

¿Cómo borrar de la mente toda idea suicida?

–Descubre por qué tu madre te quería eliminar antes de que nacieras. Piensa a quién quieres matar y de qué forma. Envíale por correo una bala.

¿Cómo ayudar a una amiga que no pudo estar en su país cuando su madre murió? Llegó tres días después y ahora sólo tiene pesadillas.

–Que tu amiga vaya a un hospital y ayude a morir a una agonizante solitaria. Lo que no hizo por su madre lo hará para esa desconocida.

¿Cómo me deshago de la paranoia que me ocasiona el miedo a la muerte?

–Ponle a tu madre, vestida de negro, una máscara de calavera. Acurrúcate en sus brazos. Pídele que te cante una nana. Duérmete.

¿Cómo una persona sin talento ni habilidades fuera de lo normal puede alcanzar la trascendencia?

–Debe olvidarse de querer la fama y dedicarse a encontrar sus valores interiores. Todos, al morir, nos sumergimos en la trascendencia.

¿Qué debo hacer si no puedo olvidar a un ser querido que murió y al que, por azar del destino, yo acompañé en el momento de su muerte?

–Pinta, como puedas, un cuadro donde tengas al muerto yaciendo en tu falda. Ata globos blancos al cuadro y deja que éste se vaya hacia el cielo.

¿Cómo alejo los celos que atentan contra mi relación de pareja?

–Los celos absurdos son proyecciones de tus deseos homosexuales: haz que te penetre un hombre, se disolverá el misterio, cesarán tus celos.

¿Cómo recuperar la confianza en mí?

–Invita a tus familiares y amigos a una fiesta. Preséntate desnuda y, en medio de ellos, lanza un sonoro pedo.

Va a nacer mi primer hijo. ¿Qué me recomiendas para ser un buen padre?

–Ámalo pensando que no viene a realizarte a ti sino a realizarse él. Olvida tus planes y ayúdalo a ser él mismo. Permite que te enseñe.

¿Cómo hago para tener sexo sin involucrarme emocionalmente?

–Fornica sin permitir que te hablen de sus vidas ni que te pregunten por la tuya. No os deis los nombres. O mejor, nunca habléis.

Por más que mi padre trabaja y trabaja nunca tiene dinero. ¿Qué puede hacer o puedo yo hacer por él?

–A tu padre le pesa su familia, le pesas tú, no ama la vida. Libéralo de tu presencia, funda una familia que ames, gana dinero y aliméntala.

¿Cómo puedo decir a los demás las cosas que no me parecen bien de ellos, sin que se sientan ofendidos?

–Di a los demás las cosas que no te parecen bien de ellos como si fueran tuyas, hazles creer que te autocríticas.

¿Puedes darme un acto para liberarme de mi obesidad?

–Si pesas 20 kilos de más, compra 20 kilos de restos de carne para perro y cárgalos marchando 20 kilómetros. Entiérralos y planta un bambú.

¿Cuántas vidas me faltan para alcanzar la plenitud?

–Para alcanzar la plenitud tienes sólo esta vida. Despréndete de prejuicios y límites que te han injertado. Crea tu propia moral.

Hice algo de lo cual me arrepiento... y todos los días lo recuerdo. ¿Qué puedo hacer?

–Las culpas pueden pagarse. Por la noche, haz un hoyo enfrente de donde vives y entierra tres billetes de 100 euros. Te sentirás liberada.

¡Dame un acto de psicomagia para dejar de fumar cigarros, por favor!

–Antes de fumar el cigarro, baja tus pantalones e introdúcelo en tu ano un momento. Si haces esto, dejarás de fumarlos.

¿Qué se hace cuando no haces lo que te gusta, pero es tu mejor opción por el

momento?

–Armándote de paciencia y perseverancia, resumes lo que te gusta en una sola palabra y te la haces tatuar en el vientre.

¿Por qué siempre mantengo relaciones con mujeres ya comprometidas?

–Si cuando eras niño tu madre se dedicaba más a tu padre que a ti, buscarás mujeres que no te pertenecen enteramente.

¿Qué se le dice a un padre con el que no has hablado en nueve años y del que no conoces ni un 1 % de su personalidad?

–Sin decirle nada, le ofreces un vaso de vino y esperas que te hable. Si permanece callado, le arrojas un segundo vaso de vino a la cara y te marchas con tu novio.

¿Cómo soluciono un problema de autoconfianza, basado en el miedo, para comenzar a hacer lo que me gusta?

–Tienes miedo de ser lo que eres porque no corresponde a lo que mamá y papá querían que fueras. Compra un par de santos de escayola, pégalos en la cara una foto de tus padres y rómpelos a patadas.

¿Qué hago para no acordarme más de un viejo amor y dejar de proyectarlo? Voy arrastrándolo de relación en relación.

–Estás buscando al padre que te faltó cuando eras niña. Vístete de Virgen María encinta y simula que pares un muñeco-Cristo. Sepulta al muñeco.

Me siento artista, pero infravaloro todas mis ideas antes de realizarlas. ¿Cómo liberarme?

–Padeces de perfeccionismo. Proponte realizar una obra de arte horrible. Regala esa cosa fea a tus padres fingiendo estar satisfecho de ella.

¿Cómo se cura quien no puede llorar?

–Vestido de payaso, ve al cementerio. Ayudado de una pera y dos tubitos colocados en las sienes, llora largas lágrimas sobre la tumba de un familiar.

Tengo ataques de ira. ¿Me puede recomendar alguna palabra o frase que pueda usar y que me ayude a volver en mí?

–¡Me cago en la leche!

Mi mujer cierra los ojos al hacer el amor, no me deja tocar su sexo y, si beso sus pechos, pide que no lo haga porque «le da cosa». ¿Qué hago?

–Fornica con ella vestido de cura y con guantes de cirujano. Si ella no cambia, búscate, sin ocultarlo, una amante.

¿Cómo lograr estar con la persona que amas sin perder tus objetivos personales?

–Si de verdad la amas, inclúyela en tus objetivos personales. Hasta que no creas algo junto con esa persona, no formas una pareja.

Mi amiga insiste en amar a un hombre que la golpeó. ¿Cómo podría liberarse?

–Si ella ama a un hombre que la golpeó es porque su padre la golpeó. Para liberarse, debe ir a dar un par de bofetadas a su padre.

Me llamo Benjamín, como mi padre, mi abuelo y mi bisabuelo. Vivo según el qué dirán los demás y no por lo que yo soy. ¿Qué hago?

–Cámbiate el nombre. Llámate Adán. Benjamín es el último, Adán es el primero.

Sólo cuento con unos pocos ahorros y un miedo paralizante. ¿Cómo ir a otra ciudad a la aventura?

–Disfrázate de ciego, con gafas negras y un bastón blanco. Emprende la aventura dejándote ayudar por la gente.

Nunca he querido ser abogado, pero la vida siempre me devuelve a ese punto de partida. ¿Qué hacer?

–Comete un pequeño robo y denúnciate. Date el placer de ser juzgado. Cuando eras pequeño quizá te prohibieron la sexualidad.

¿Qué es la muerte?

–La verdadera muerte sería nunca transformarse.

¿Qué opinas de los amores imposibles? Esos que nadie comprende, ni uno mismo, pero que son tan reales y únicos.

–Los amores imposibles son muy necesarios en la adolescencia. Nos ayudan a liberarnos del amor incestuoso por la madre o el padre.

En el amor, ¿debo seguir a mi corazón o a mi mente consciente?

–Si amas amar, sigue a tu mente consciente. Si amas al otro, sigue a tu corazón.

¿Por qué ser feliz? ¿Vale la pena ser feliz?

–¿Por qué ser infeliz? ¿Vale la pena ser infeliz?

¿Qué se puede hacer cuando la relación con tu pareja cae en la rutina?

–Es un despertador potente introducir una tercera persona en la cama.

¿Qué hacer para terminar con alguien a quien amas, cuando no vale la pena continuar la relación?

–Le envías una actriz disfrazada de gata blanca que le lee una carta tuya de renuncia a la pareja y le regala un corazón de chocolate.

¿Por qué me molesta que mi marido cene con sus amigos?

–Porque intuyes que tiene tendencias homosexuales.

¿Para qué debo usar la energía con la que contacto en la meditación?

–Para pintar de blanco todas las paredes de tu casa.

Conozco a dos mujeres, las dos me atraen de manera distinta, no sé por quién decidirme. ¿Qué consejo das?

–Seduces a una tercera que reúna las cualidades de las otras dos.

¿Un acto de psicomagia que me ayude a mejorar en la guitarra?

–Compra una guitarra cara y rómpela delante de un público. Luego, estudia en una guitarra barata.

Sufrí abusos de todo tipo mucho tiempo, ahora padezco problemas sexuales. Por fin tengo una buena pareja, pero me cuesta amarla.

–Disfraza a tu pareja del primero que abusó de ti y haz que te posea. Entonces te excitará y lo amarás.

¿Un acto de psicomagia para superar el comportamiento de una madre irresponsable durante tu infancia, pero que ya ha muerto?

–Ve al cementerio y da latigazos a su tumba. Luego, con miel de acacia, dibuja en la losa un corazón. Regala el látigo a una amante.

¿Un acto psicomágico para fomentar la creatividad?

–Pinta con tu sangre menstrual tarjetas de felicitación del año nuevo y envíalas a tus familiares y amigos.

¿Cómo sacar la rabia que me ha durado toda la vida, para dar ese espacio al amor?

–Compra en una clínica veterinaria un perro negro muerto y llévalo un día entero a la espalda. Luego, a medianoche, entiérralo y planta un rosal sobre él.

¿Cómo encontrar al hombre de mi vida?

–No te preguntes cómo encontrar al hombre de tu vida, pregúntate por qué no quieres encontrarlo.

¿Quién sería usted: el bandido crucificado junto a Jesús que se arrepiente en última instancia o el bandido que muere fiel a su pecado?

–Ya que de elegir se trata, yo sería Jesús.

¿Cómo puedo olvidar a la persona que más he amado en mi vida?

–No trates de olvidarla: es imposible. Haz un muñeco de ella y ponlo en un altar junto a la Santa Muerte. Conviértelo en divino aliado.

Tengo un amigo alcohólico y orina sobre los libros de su hija, y la niña no puede estudiar. A él le parece gracioso. ¿Algún acto psicomágico?

–Cada vez que tu amigo duerma borracho, su niña debe orinarle en la cara.

Salí con una chica un par de veces y siento que es la mujer de mi vida. Pero ella tiene novio. ¿Qué hago?

–Los humanos no tienen dueño. Si sientes que te corresponde, delante del novio abalázate sobre ella, bésala y llévatela.

¿Cómo controlo mi impulsividad? Llevo años intentando, inútilmente, controlarla.

–Con una hoja de afeitar, cada vez que tengas un acto impulsivo, date un corte en un brazo.

¿Cómo decir a la persona amada lo mucho que la quieres?

–No se lo digas, demuéstreselo. Bésale una mano con gran intensidad, como si de eso dependiera tu vida.

¿Cree usted que el amor a distancia con la mujer de mi vida se puede dar bien?

–¡Si tu pene es lo suficientemente largo, es posible!

Mi mujer ha perdido la libido. ¿Se puede hacer algo para que la recupere?

–Con toda elegancia, deja que tenga un amante.

Soy perfecto para ella, pero por alguna razón no me corresponde como para formar pareja. ¿Qué hago por ella?

–Regálale una docena de huevos y pídele que te bombardee con ellos. Luego, así, chorreado, le dices «Adiós» y te vas para siempre.

Acaba de fallecer mi mamá y me siento fatal. Aconséjame algo, por favor.

–No hay consuelo. Acepta el dolor. No abandones ninguna de tus actividades. Con el tiempo el dolor disminuye y el amor crece.

¿Dios existe?

–No sé si Dios existe, pero sé que existes tú.

¿Cómo hacer entender a mi «mejor amigo» que acepte que no tiene el poder y que entienda que somos iguales pero distintos?

–De pronto, en la calle, arrójate sobre él, quítale los pantalones y vete corriendo dejándolo en calzoncillos.

¿Se puede vivir para siempre?

–Todo lo que existe en el universo vive para siempre. Sólo el ego es efímero.

Hace dos años decidí terminar con una mujer, ahora me arrepiento. Ella se ha casado y me ha apartado de su vida. ¿Cómo la dejo ir?

–Colócate desnudo sobre las rodillas de tu madre para que te dé veintidós fuertes azotes en las nalgas gritándote cada vez: «¡Tonto!».

¿Qué se ama cuando se ama?

–Amas el reflejo de tu alma en el alma del otro.

¿Cómo puedo atraer belleza a mi vida?

–La belleza es el resplandor de la verdad. Si la deseas, deja de mentir y de mentirte a ti mismo. Actúa con autenticidad.

Sé todo lo que debo hacer y quiero hacer, pero no sé vencer la inmovilidad.

¿Me sugieres un acto?

–Aprende a lanzarte desde un avión en paracaídas. Al verte en el abismo celeste, saldrás de tu calabozo intelectual.

Me da miedo mirar a los ojos, me asusto al hacerlo. ¿Qué puedo hacer?

–Por las noches, hasta que te duermas, imagina que tienes una cabeza de león. Por el día, lanzarás miradas de fiera.

¿Cómo quitarse el sentido de pertenencia?

–Pon en un orinal todas las fotografías de tu persona, desde que naciste hasta hoy, y quémalas. Mete las cenizas en la cama de tus padres.

Tengo una hija de cuatro meses. ¿Cómo y cuándo me recomiendas empezar a expandir su conciencia?

—¡A esa edad la conciencia se expande sola! Tú debes aprender a no impedir que se le desarrolle. Eso es todo, y es mucho.

¡Ayuda! ¿Qué hago con tanta tarea pendiente: hija, trabajo, casa, coche, maestra? ¿Cómo me puedo organizar?

—¡Suelta todo! Compra una caravana y vete con tu hija a recorrer mundo durante un año.

¿Cómo superar el odio de mi hermana?

—Si el amor de tu madre es superior al odio de tu hermana, deja de preocuparte. Si es al revés, huye de las dos.

Dame un acto para recuperar la fuerza de mi padre, que murió cuando yo tenía dos años. Siempre me he mostrado inseguro y tímido.

—Busca un buen artesano que te enseñe el arte de fabricar pan. Cuando lo aprendas, enseña a un niño a hacer panes.

Mi familia piensa que yo, por ser gay, debo ir al infierno. ¿Cómo puedo asumir mi condición sexual sin temer que ocurra esto?

—Disfrazaos tú y tu amante de diablos y fornicad. Saca una foto del coito, escribe en ella «¡Viva el infierno!» y hazla circular entre tu familia.

¡Me siento bien viviendo solo! ¡Qué bien que no tengo hijos! ¿Qué me dices?

—¡Qué bien que esos hijos que no nacieron no te hayan tenido como padre!

¿Algún consejo para no tener miedo al parto natural?

—Pasea por calles muy transitadas vestida de ángel, pensando que cada persona que ves fue parida con tu ayuda.

El padre de mi madre fue maldecido y todas las generaciones han tenido mala suerte en el amor. ¿Qué hacemos?

—Ve con tu madre a la tumba de tu abuelo. Con escobillas, agua bendita y jabón, lavadla. Pintad sobre la lápida, con miel, un corazón.

¿Alguna psicomagia para dejar mi adicción al porno? Lo veo aunque no me excite.

—Haz un rey con erección, una reina desnuda con las piernas abiertas, jinetes

follados por su caballo, torres-falo, peones-vagina, alfiles-consolador y aprende a jugar ajedrez con ellos.

¿Cómo sentirme más segura en una entrevista de trabajo?

–Ve a la entrevista con el anillo de boda de tu padre en la vagina y dentro de tu cartera un falo de plástico atravesado por siete agujas.

¿Qué puedo hacer si veo a mi esposo feliz cuando tiene que salir y dejarme sola?

–¡Abre la ventana y deja entrar a un amante!

¿Qué puedo hacer para descubrir mi vocación? No encuentro cuál es.

–Abandona todo y viaja dando la vuelta al mundo en ochenta días, vestido de niño.

¿Qué puedo hacer para no necesitar la aprobación de la gente todo el tiempo?

–Haz lo que temes, provoca que te desapruében. Di a tu familia que te masturbas con tu perro. Eso te dará confianza en ti mismo.

¿Cómo puedo educar mi respiración?

–Ve al campo, en un cubo con agua mete la cabeza hasta casi ahogarte, sácala y respira el buen aire. Haz esto diez veces.

¿Cómo puedo meditar sin distraerme?

–Pinta un baúl por dentro y por fuera de negro, hazle agujeros para que puedas respirar y enciérrate en él una hora cada día.

¿Cómo puedo encontrar el verdadero amor de mi vida sin desilusionarme con sus defectos?

–No te preocupes: cuando encuentres el amor verdadero, sus defectos te enternecerán.

¿Qué puedo hacer para que mi esposa me escuche y arreglar las cosas con ella?

–Hazle el amor cada noche sin buscar tu propio placer sino haciendo lo necesario para dárselo a ella.

¿Cómo puedo, sin dañar a la gente, sacar la rabia que me han dejado las frustraciones?

–Escribe con tu sangre en un papel «frustraciones», pégalo en una calabaza y destrózala a patadas lanzando insultos.

¿Cómo canalizo las energías?

–Las energías saben hacia dónde ir, deja que te lleven.

Mi madre me odia. ¿Qué puedo hacer?

–Comienza a dormir abrazado a una Virgen María de escayola, más alta que tú, hasta que ya no actúes como un niño.

¿Qué puedo hacer para que mi padre piense positivamente?

–Masajea cada mañana su cabeza con miel de acacia antes de que tome la ducha.

¿Cómo hago para que un amor que comienza perdure?

–Lánzate como un paracaidista loco al abismo del amor sin abrir tu paracaídas.

¿Qué puedo hacer para volver a tener paciencia? ¡Ya no soporto a nadie y nadie me soporta!

–Siempre que andes solo, camina con piedras en los zapatos. Cuando converses con alguien, cámbiatelos por cómodas zapatillas.

Constantemente creo que no merezco las cosas. ¿Algún consejo?

–Ve a insultar a tus padres y oblígales a que, de rodillas, te pidan perdón y te digan que te aman.

¿Alguna receta para la dulzura, la paciencia y el humor?

–Cada tres días ve temprano por la mañana a pasearte por un cementerio y deposita una rosa en la tumba de una desconocida.

¿Cómo se florece cuando se parte de cero y el terreno disponible es venenoso?

–No eres una planta, tienes piernas. Si el veneno no está en tu propio espíritu, cambia de terreno.

¿Algún ritual para saber mi destino?

–Ve a una funeraria y paga a un empleado para que te deje dormir la siesta en un ataúd.

¿Alguna receta para la falta de compromiso e indecisión?

–En una escuela de circo, aprende a equilibrarte en la cuerda floja, a gran altura.

¿Qué puedo hacer para no seguir encadenada a un sentimiento que dura ya años y que sólo me trae sufrimiento?

–Átate una cadena de tres metros a un tobillo y camina arrastrándola durante tres días enteros.

¡El hombre no va a poder llegar a la plenitud espiritual hasta que no se subsanen problemas básicos como el hambre!

–¡Convirtamos entonces las hostias en pequeñas pizzas!

No logro concentrarme en mi meditación. ¿Qué me recomiendas?

–Ponte unos audífonos que, con volumen alto, te transmitan tu propia voz repitiendo con autoridad: «¡Aquí! ¡Aquí! ¡Aquí!».

¿Qué es lo que nos limita para alcanzar algo que hemos imaginado?

–Creer erróneamente que somos más reales que aquello imaginado.

¿Cómo sabes si de verdad amas a alguien?

–No lo sabes, pero lo sientes con una certeza absoluta. Cuando dudas si de verdad amas, no amas.

¿Cómo aceptar que fue sólo un amor fugaz?

–Un minuto puede sentirse como una eternidad. Mil años son fugaces para quien no es profundo.

Ya no soy esa niña valiente e imaginativa que se pasaba todo el día jugando. La rosa se marchita.

–Con los pétalos de la rosa marchita se puede fabricar un sublime perfume.

¿Cómo dejo de odiar lo que más debo apreciar?

–Deja de odiarte a ti mismo.

¿Qué hacer cuando los celos anidan en tu corazón, matándote lentamente?

–Acepta que alguien pueda darle lo que tú no puedes darle.

¿Es posible aspirar al equilibrio como un valor constante?

–Para quien no sabe caer, es peligroso estar de pie.

¿Por qué si yo quiero ir hacia donde estoy, mis manos quieren ser piedra cuando deseo extenderlas como alas?

–Tus manos saben más que tú: para estar donde estás no necesitas alas sino raíces. Construye tu templo.

¿Cómo puedo dejar de estar deprimido, de tener baja autoestima, de sentir que hago mal a mis amigos?

–Trabaja de enfermero y ayuda a curar niños mutilados.

¿Y si digo «Ya no soy yo»?

–¿Quién dice eso? Cuando no se es, no hay nadie que se vea a sí mismo.

Un ex amante de mi madre la golpeó hace un tiempo. Deseo ir a matarlo. ¿Qué puedo hacer para curarme?

–Ponte de acuerdo con tu madre y simula que la golpeas. Con cada falso golpe, ella debe gritar como si le gustara. Hazlo hasta que te calmes.

¿Cómo puedo dejar de atormentarme por el pasado sexual de mi pareja?

–La vagina es elástica, toma la forma del falo que la visita. El sexo de tu mujer es sólo tuyo. Nadie ha entrado de esa forma.

¿Una oración que me levante el ánimo a diario?

–«¡Soy de ti! ¡Tengo confianza en ti! ¡Que revienten todos!»

¿Qué hacer con un niño mentiroso?

–Inscríbelo en una escuela de teatro.

¿Cómo desprenderte definitivamente de alguien que te hace daño?

–Te desprendes de alguien que te hace daño conquistando la sagrada indiferencia.

¿Cómo consigo conversar con personas que no conozco?

–Aprende a leer las líneas de las manos y háblales de ellos mismos: es su tema preferido.

¿Qué podemos hacer para sanarnos las mujeres que tenemos mucha barriga?

–Tener mucha barriga no es estar enferma. Hazte tatuar en ella un corazón con alas.

¿Cómo perder el pánico a los lugares desconocidos?

–Ve a cuatro lugares conocidos y déjate caer como si te desmayaras. Si haces esto podrás ir sin miedo a lugares desconocidos.

¿Cuánto es de probable que un sueño se vuelva realidad?

–Los sueños se vuelven realidad cuando la realidad se vuelve sueño.

Tengo pánico a los temblores y terremotos. ¿Qué hago?

–Graba carcajadas de tus parientes y amigos. Cuando tiembles, escucha este concierto a todo volumen.

¿Algún acto poético, ahora que acabo de terminar mi carrera universitaria?

–Ve a medianoche con dos docenas de huevos frescos y bombardea a huevazos la universidad.

¿Qué consejo le puedo dar a una mujer que se siente fea?

–Haz que se vista de Virgen María y salga a la calle a bendecir a los que vea.

Tengo miedo de no poder llegar.

–No te preocupes de «llegar» sino de «avanzar». Ir avanzando es ir llegando.

¿Qué puedo hacer para que a mi esposo le deje de importar lo que sus padres piensan de mí?

–Haz que se vista de niño y llévalo de la mano a casa de sus padres. Diles: «Aquí se lo entrego». Vete. Si él no corre tras de ti, divórciate.

¿Cómo puedo dejar irse a la mujer que amo y de la que estoy profundamente enamorado? (Es un amor no correspondido.)

–Compra dos estatuas de la Virgen María, pega una foto de tu madre en una y en la otra una de tu amada. Ata juntas a las dos vírgenes y lánzalas a un río.

¿Qué puedo hacer para trabajar con mi padre en armonía, sin pleitos?

–Propónle que todos los lunes se vista con tus ropas y tú con las de él. Ese día él debe obedecerte en todo y llamarte papá.

¿Qué me recomiendas para terminar un proyecto inconcluso?

–Basta de obedecer a tu niño perezoso: compra una fusta para caballos y a fustazos oblígale a ponerte a trabajar.

¿Qué acto psicomágico se puede hacer para dejar de ser bebedor compulsivo?

–Consigue un mojón de perro y unas pinzas. Cada vez que llenes un vaso con vino, pon un trocito de ese excremento. ¡Salud!

No sé qué hacer profesionalmente con mi vida, no creo que sea bueno para

nada.

–Si no eres bueno para nada, entra en una escuela de circo y hazte payaso.

Todas las puertas que trato de abrir en la música siempre se cierran. ¿Cómo puedo ganarme la vida con ella para vivir feliz?

–¡Hazte pianista en una casa de putas!

Estoy decepcionado de los humanos, por su hipocresía y sus envidias. No puedo ocultar decirlo. ¿Está bien lo que hago?

–¡Espejito de los seres, lo que les dices lo eres!

¿Alguna idea para acrecentar la inteligencia de mi bebé?

–Ten cuidado con acrecentar la inteligencia de tu bebé: te destrozará la cara a puñetazos.

Maestro, me persigue el número 123 desde hace años. ¿Qué significa eso?

–Significa que debes salir del estancamiento y avanzar. ¡Pasa ya del 1, 2, 3 al 1, 2, 3, 4!

¿Cómo dar confianza a una novia aterrada por sus relaciones fallidas anteriores?

–Sácala a pasear durante cuatro horas sentada en una silla de ruedas.

Ella no se decide. ¿Qué hago?

–Quema delante de cada uno de sus pies un billete de 100 euros.

¿Cómo puedo conseguir que los otros me quieran?

–Empieza por quererte a ti mismo. Cada mañana, al despertarte, acaricia con ternura tu cuerpo durante 15 minutos.

¿Cómo puedo llegar a ser Maestro?

–Conviértete en un discípulo perfecto.

Tengo deseo sexual, pero mi familia me enseñó que una señorita debe reprimirse. ¿Qué hago?

–Reúne fotos de tus familiares, quémalas. Vierte las cenizas en el váter y defeca sobre ellas. Luego, compra píldoras anticonceptivas.

¿Cómo puedo saber que esta relación que estoy viviendo es la buena?

–Una relación es buena cuando el otro, sin clavarte en su cruz, te alegra la vida.

¿Qué hago para crear mi propia moral?

—No te preocupes de lo que los otros piensen de ti, respeta lo que tú pienses de ti.

¿Se puede decir que una obra de arte es mejor que otra?

—¿Se puede decir que un árbol de manzanas es mejor que un árbol de peras? El ser realizado no se compara.

Mi madre dice que primero se pone la fruta y luego el helado. Su suegra, lo contrario. Mi padre me pide que te pregunte a ti.

—Di a tu padre que ya es hora de que ponga a su madre en su sitio y respete a su esposa un poco más.

¿Qué es la poesía?

—Es el excremento luminoso de un sapo que se tragó a una luciérnaga.

¿Cómo afrontar un cambio trascendente?

—Las dudas de ahora, después del cambio, no existirán. Acepta mutar.

A través de la meditación, ¿puedo llegar a mi Jesucristo interior?

—El guía interior no corresponde a ninguna figura mítica conocida ni tiene nombre: «Si encuentras un buda en tu camino, córtale la cabeza».

¿Cómo hacer frente a los silencios de tu jefe cuando no te dice cómo haces tu trabajo?

—Sé tu propio juez. Tómale cariño a lo que haces. Deja de mendigar aplausos.

¿Cuál es el mejor remedio para la depresión?

—Pregúntale al deprimido: «Si tuvieras todo el poder, ¿a quién matarías?». Si te da una respuesta sincera, lo verás sonreír.

¿Cómo recuperar la creatividad perdida? ¿Cómo dejar el pasado en una enseñanza y nada más?

—Mete todas tus fotografías en un frasco lleno de miel y entiérralo. Con tu semen más pintura, haz tu autorretrato.

¿Cómo exorcizar de mi mujer el demonio de mi madre?

—Haz una máscara con una foto del rostro de tu madre y convence a tu mujer para que la lleve puesta durante el coito. Al eyacular, rompe con gritos de odio esa máscara.

¿Qué se puede hacer con una chica con fobia a las personas con máscara o cualquier cosa que tape el rostro?

—Regálale una calavera.

Estoy en un árbol, me quiero ir a otro más alto, frondoso y con mejores frutos.

¿Salto o me bajo de uno para subir al otro?

—Mejora los frutos y la frondosidad del árbol en el que estás. No tienes otro.

¿Existe la verdad universal o es sólo la verdad de cada uno?

—Cada loco persigue con su cazamariposas la verdad, mientras la belleza lo persigue.

¿Cómo puedo encontrar a alguien que me encantaría ver?

—Cuando estés dispuesta a encontrar a alguien que te encantaría oír.

¿Puedo hacer algo para cambiar un acontecimiento futuro que me predijo una tarotista?

—Bebe tres cervezas, ve donde la tarotista, arrebatándole su Tarot, meala sobre él y arrójaselo luego a la cabeza.

El otro día le dije a mi novia «mamá» y la verdad es que me sentí incómodo.

¿Qué hago para no ser Edipo?

—Llama a tu madre con el nombre de tu novia.

Perdí el interés por todo lo que me rodea, por la vida misma, nada me atrae.

Tengo una apatía que no logro vencer.

—Hazte caca en la cama y quédate ahí hasta que no puedas soportar el olor.

¿Cómo puedo describir el amor por alguien?

—No lo describas con palabras. Dilo con muchas caricias. No es de boca a oreja, es de piel a piel.

¿Qué puedo hacer para recuperar la valentía?

—Sé cada día un poco menos cobarde.

¡¡¡Estoy atorada creativamente!!! ¿¿¿Qué hago???

—Pinta un gran falo con tu sangre menstrual y envíaselo a tu padre.

Voy a tener a mi segundo hijo dentro de mes y medio. ¿Algún consejo para

que sea un hermoso parto sin dolor?

–Hazte a la idea de que será un hermoso parto aunque sea con dolor.

¿Cómo puedo adelgazar sin ser infeliz?

–Cuando aprendas a engordar sin ser infeliz.

Cuando estoy con mi pareja y llegamos al clímax, me invade un sentimiento incontrolable y suelto el llanto. ¿Qué hago?

–Ten una maceta con una bella planta al lado de la cama. Cuando después del clímax llores, riega la planta con tus lágrimas.

Tengo un examen muy importante en unas horas y temo fallar. ¿Puedes ayudarme?

–Imagina que elevas tu conciencia veinte centímetros sobre tu cabeza, como una cobra que sale del canasto. Te sentirás seguro.

¿Cómo dejo ir un amor que no me sirve? Aún creo que lo amo. No puedo sacarlo de mi útero.

–Introduce en tu vagina una foto de él. Llévala ahí durante nueve horas. Luego, pare la foto dando gritos. Entiérrala y planta sobre ella un rosal.

Soy alcohólico. Traté de beber todo, dejar de beber y, simplemente, no puedo dejar de hacerlo. ¿Qué hago?

–Ve a una escuela para niños y muéstrate como ejemplo de lo que nunca deben hacer. Salvarás muchas vidas.

Cuando estoy con la mujer que me gusta, pienso algo pero lo digo de otra manera. ¿Qué puedo hacer para decir lo que pienso?

–Ponte miel en la boca y háblale mientras la acaricias.

¿Cómo puedo conseguir amarme a mí mismo?

–Visita a tus padres y diles que, desnudos, de rodillas y golpeándose el pecho, te digan a gritos que te aman.

¿Qué opinas de la transexualidad? Soy una mujer transexual y he seguido un largo camino para romper esquemas y ser.

–En tu intimidad espiritual no te defines ni como hombre ni como mujer, eres una conciencia sin límites.

¿Cómo perdono a mi padre por fumar durante cincuenta años, perjudicando a

mi madre? ¿Y aceptar que mi novia fuma y vivir bien con esto?

–Tu madre ha sido una masoquista durante cincuenta años. Ahora tú imitas a tu madre, con una novia que representa a tu padre. Busca un novio que no fume.

¿Qué se puede hacer cuando te das cuenta de que la vida no es más que un atajo hacia la muerte?

–Trabajar de payaso en la televisión.

¿Cómo hacer entender a una mujer que, para poder estar juntos, necesito tiempo para liberarme de todos mis miedos y ataduras?

–Agradece que esta mujer te desee a pesar de tu neurosis. Con miedos y ataduras, lánzate hacia ella.

¿Cómo puedo ayudarme a ser más espiritual?

–Báñate tres veces al día.

¿Cómo hablar con mi novia si sé que me es infiel y ella lo niega?

–Acepta sus pequeñas mentiras y aprovecha con cinismo los grandes placeres que te da.

Según tú, ¿es más culpable quien roba o quien juzga al ladrón?

–Si le roba a otro, el culpable es quien juzga al ladrón. Si me roba a mí, el culpable es el ladrón.

¿Cómo puedo liberar mi rabia de forma discreta y silenciosa? Suelo ser muy expresiva e impulsiva.

–Entrena a tu ano para que, ante los que te hacen rabiar, te permita lanzar pedos silenciosos.

¿Qué acto de psicomagia me propone para lograr encontrar una buena casa para comprar?

–Haz un plano de cada casa donde has vivido desde la infancia hasta hoy. Luego, quémalos.

¿Qué consejo le doy a alguien que no quiere hacer nada por su vida?

–Dile que dedique toda su energía a construirse un hermoso mausoleo en un cementerio feo.

¿Qué es la felicidad? ¿Cómo se encuentra?

–Cada mañana, al despertar, bebe un té de Presente y la encontrarás.

¿Cómo recomenzar a vivir, a sentir, cuando hay tanto rencor acumulado hacia la persona que amé?

–Ve a tomar un baño de barro. Entra en el magma con todas las fotos, cartas y objetos de tu ex. Déjalos ahí olvidados.

¡No tengo trabajo, estoy cansado de mi vida y no sé qué hacer!

–¡Jura ante un Cristo que si no encuentras trabajo te cortarás el pene y comenzarás a vivir como transexual!

¿Qué puedo hacer para no lastimar a mi novia si me he dado cuenta de que sigo amando a mi ex, aunque ella también es importante en mi vida?

–En un saco de plástico, carga un corazón de ternera durante siete días enteros. Luego, podrido, envíasele por correo a tu ex. La olvidarás.

¿Cómo se puede vivir en el sistema sin sentirse hipócrita?

–En un sistema hipócrita ser sincero es ser hipócrita.

Pienso que mi pene es pequeño y temo que mi amante me abandone.

–¿Quién dijo que la cantidad supera a la calidad? Un dedo sabio puede vencer a un gran falo tonto.

No tengo autoestima, odio lo que soy físicamente. ¿Qué puedo hacer?

–Durante siete días, cada mañana píntate todo el cuerpo de dorado, ponte un traje de baño y sal a pasearte por la calle.

¿Cuál es el mayor síntoma de un desesperado?

–Convertirse en un síntoma carente de persona.

Estoy en constante cambio, ya no me gusta lo de antes, ahora soy más feliz.

¿Qué opina?

–Respetar lo que antes viviste: eso te condujo a lo bien que estás ahora.

¿Cuál es el lugar más feliz en el mundo?

–El centro de tu inconsciente.

Llega mi madre del extranjero y no tengo buenos recuerdos de ella. ¿Cómo sobrevivir a este reencuentro?

–Apenas la veas no estreches entre tus brazos sus recuerdos, abrázala a ella.

¿Cómo puedo saber si el hombre al que amo me ama todavía? Dice que no, pero algunas de sus acciones lo contradicen: es casado.

–Deja de seguir deseando al primer hombre casado que amaste: tu padre.

¿Cómo podría purificar mi corazón?

–Cesa de criticar. Los otros y el mundo son tu espejo.

Varias personas me piden que deje de fumar marihuana, pero yo no quiero.

¿Qué hago?

–No eres tú, es la marihuana la que no quiere dejarte. Estás poseído por esa planta, que usa tu sangre para invadir el mundo.

¡El amor es una mierda!

–Como lo dices: el amor es una mierda, pero muy buena porque es abono. Planta en tu decepción semillas de fe.

¿Cómo dejar ir el dolor por la muerte de esa persona que sabes que era tu alma gemela destinada?

–Tienes en el mundo 80.000 almas gemelas que te esperan. A cada uno de tus cambios le corresponde otra alma gemela.

Estoy dejando de fumar, llevo tres días y ya no aguanto. Estoy ansioso y desesperado. ¿Qué puedo hacer para sentirme mejor?

–Contrata a una mujer que esté criando a su nene para que te deje cada día mamar de su pecho un poco de leche.

¿Cómo aprendes a amarte si sientes que ya no eres el mismo? Es más, ni siquiera sabes dónde estás.

–¡Rómpete una pierna, así regresarás a ti mismo!

¿Cómo definirías un mal amor?

–Persona no querida en la infancia que, por creerse vacía, deposita su ego en otra persona y la hace existir más que a ella misma.

¿Qué debo hacer si la persona que amo está a 1.500 kilómetros de distancia?

–Toma de inmediato un avión y ve a verla. Si no te da un abrazo que dure toda la vida, regresa a tu ciudad y olvídala.

¿Podrías darme tu mejor definición de «amor»?

–Definir el amor es como clavar una mariposa en un insectario.

La tienes enamorada y loca. ¿Qué le dices?

–No le digo nada: la beso y la acaricio con mis mil manos.

¿Por qué estamos viviendo una época tan oscura? ¿Por qué la humanidad duerme?

–El gusano no duerme, se concentra en la oscuridad para luego hacerse mariposa.

¿Cómo puedo lograr fe para cumplir mis sueños?

–Imita que tienes fe. De imitación en imitación, acabarás sintiéndola de verdad.

Tengo problemas económicos graves y no encuentro un trabajo que me guste.

¿Qué puedo hacer?

–No busques un trabajo que te guste, busca que lo que haces te guste.

¿Cómo consigo que mi hijo tenga un rendimiento escolar mejor?

–¡Todos los días juega intensamente con él dos horas, sin hablarle del colegio!

¿Cómo puedo fomentar mi creatividad?

–Pinta con la sangre menstrual de tu novia tarjetas de navidad y envíasalas a tus familiares y amigos.

¿Cómo curar los ataques de violencia verbal?

–Masca celdillas de miel. Reúne la cera poco a poco. Haz un muñeco de ti, de cuando eras niño, átalos a un globo y lánzalo hacia el cielo.

Guardo regalos de índole emocional que no tienen ya utilidad para mí. ¿Cómo me deshago de ellos?

–Ponlos en una barca, préndeles fuego y deja que la corriente de un río se lleve todo.

Tengo un padre egoísta y muy poco afectivo. Ya soy papá y he comenzado a cometer los mismos errores. ¿Qué puedo hacer?

–Ve a ver a tu padre, tómalos en tus brazos, dile que lo quieres mucho y bésalo en la frente como si fuera un niño.

¿Un acto para curar los ataques de ansiedad?

–Durante el ataque, déjate caer al suelo y ahí, inmóvil durante 10 minutos, imagina que estás muerto. Luego, poco a poco, resucita.

¿Cómo me deshago del miedo a tener en el futuro un tumor en el pecho? Mi abuela materna murió de eso.

–Durante 3 días lleva, dentro de un bolso colgado del cuello, una bola de acero pintada de negro. Luego, deposítala en la tumba de tu abuela.

¿La poesía es o debe ser celebratoria?

–La poesía no tiene deberes. Vive como poeta, sin definir ni a ti mismo ni a la poesía.

¿Qué hacer cuando la virginidad es parte de la identidad?

–Mientras seas virgen, anda vestida de niña de 8 años.

¿Cuáles son las mejores y peores tentaciones del artista?

–La mejor: crear por el placer de crear. La peor: crear para tener éxito.

¿Cuál es la diferencia entre mentir y no decir la verdad?

–Ninguna: en ambos casos el mentiroso, en vez de amarse, se desprecia.

Oculté a mi novia verdades dolorosas con mentiras alegres. Corté con ella tres veces. ¿Cómo recuperar su confianza?

–Hazte circuncidar y ofrécele tu prepucio como prueba de honestidad. Si no eres capaz de esto, deja de molestarla y olvídala.

¿Cómo encontrarte a ti mismo cuando sabes que te has perdido?

–No eres quien se ha perdido sino quien sabe que se ha perdido. ¡Ya te encontraste!

¿Cómo puedo volver a confiar en la gente?

–Volverás a confiar en la gente cuando dejes de mentirles.

Siento que nada merece la pena. ¿Cómo le encuentro sentido a la vida?

–La vida no tiene sentido. Hay que vivirla. El cerebro hace preguntas, el corazón da respuestas.

Quiero a una persona pero temo decírselo, aunque sé que ella lo sabe. ¿Qué hago?

–Ofrécele una rosa roja y dile: «Ya sé que tú lo sabes. Respóndeme: ¿sí o no?».

¿Cómo ser creativo cuando la sociedad te limita tanto el pensamiento?

–Emplea tu energía en tratar de crear otra sociedad.

Mis tetas me parecen pequeñas, mi madre siempre se ha metido con las mujeres de pecho grande. ¿Me opero o no?

–Mejor que busques un hombre con manos pequeñas, así tus tetas le parecerán grandes.

¿Cómo decidirse a parir de manera natural después de haber tenido un parto traumático anteriormente?

–Desnuda, pon a tu hijo sobre tu vientre e imita, como si fuera un juego, un parto feliz. Luego, sabrás cómo parir al nuevo niño.

Quiero irme de casa, necesito crecer. Se lo dije a mi madre y no me habla. Me duele mucho. ¿Qué hago?

–Si tu madre no te habla, aprovecha para dejar de oírla.

¿Qué hacer cuando no puedes hacer?

–¡Dejar que eso se haga!

Si estás preso en un bloque de granito, ¿cómo sales?

–Trampa mental: ¡doy un paso hacia delante y salgo!

¿A dónde voy? ¿De dónde vengo? ¿Quién soy? ¿Qué hago aquí?

–Vas hacia ti mismo. Vienes de ti mismo. Eres todos los seres vivientes. Aquí estás creando una conciencia cósmica.

Agua que no he de beber, ¿la dejo correr?

–En un solo trago ingieres toda el agua del mundo.

¿Algún ritual para romper con la pereza y dominarse a voluntad?

–Date palmadas en el cuerpo gritándote «¡Basta!» y oblígate a trabajar en lo que amas.

Me siento atrapada con un hombre que no me valora como mujer, pero a menudo expresa su deseo de tener hijos conmigo. ¿Qué hago?

–Ten hijos con un hombre que te valore. Al actual, dile que se vista de mujer, con una sandía en la tripa, y que finja parirla.

Cuando voy a tener una cita, mis inseguridades se incrementan. ¿Cómo puedo

evitar esto?

–Antes de ir a la cita, pide a tu padre, prestado, un billete de 500 euros y envuelve con él tu pene.

¿Me aconseja algún acto psicomágico para dejar de comerme las uñas?

–Unta tus uñas con miel para que te las comas con placer.

¿Qué hacer cuando, por humildad, pido disculpas y el otro abusa de eso lastimándome?

–Pide disculpas conservando tu dignidad. Lo importante es dar las disculpas, no cómo las reciba el otro.

¿Cómo luchar contra aquello que parece imposible? ¿Existen los milagros?

–Los milagros existen, lo que pasa es que no sabemos verlos.

¿Qué hago para dejar de ser impuntual?

–Cada vez que te retrases, mete un billete de 5 euros en un frasco. Cuando esté lleno, regala ese dinero a un niño pobre.

¿Qué puedo hacer para conocerme mejor?

–Una vez por semana, durante el día entero, cesa de mirarte en el espejo.

¿Qué hacer antes de morir?

–Seguir haciendo lo que haces todos los días, pero con gran ternura.

¿Cómo puedo dejar mi alcoholismo, un vicio que me está matando?

–Un vicio no se deja de golpe. Haces una pausa, caes, haces otra pausa. De pausa en pausa logras un día amarte a ti mismo.

¿Cómo se ama?

–Acariciando con todo tu cariño el cuerpo y el alma del otro.

He cambiado, me cuesta convivir con él. ¿Se lo digo?

–Dile con calma que ya no lo amas. Sufrirá, pero le harás un gran bien. Es más útil una verdad dolorosa que una mentira dulce.

¿Cómo crear poesía o música que cure y que no sea egocéntrica?

–No temas a tu ego. Respétalo y dómalo. Si crea obras útiles para los otros, es un ego sagrado.

Estoy confundido tras encontrar una parte de mí que no conocía. ¿Qué puedo hacer para poder asimilarla?

–La parte de ti que no conocías es tu verdadero yo. Deja que sea ella la que te asimile.

¿Cómo se realiza la santa ignorancia?

–Realizas la santa ignorancia cuando te ignoras a ti mismo.

¿Qué sucederá cuando yo muera?

–Atravesando el lago del espejo, te posarás en la llanura de la nada.

¿Qué edad tiene Buda?

–La misma edad que tú. Todos somos Buda.

¿Cuál sería un buen consejo para una hija que empezó su vida sexual a muy temprana edad? Un padre preocupado.

–Domina tus celos y tus prejuicios. No le digas nada y regálale una caja con cien preservativos.

¿Qué puedo hacer para dejar claro a alguien que no soy un inofensivo juguete?

–Inscríbete en un club de tiro e invita a ese alguien a que vaya a verte disparar con una verdadera ametralladora.

Mi padre siempre me dijo que yo era una puta. Soy una mujer reprimida.

¿Cómo puedo hacer para disfrutar mi sexualidad?

–Disfrázate de puta y que tu novio, con la foto de la cara de tu padre como máscara, te posea brutalmente. Te liberarás.

¿Podrías recomendarme alguna técnica de psicomagia para vencer el pánico escénico?

–Vencerás para siempre el miedo al público cuando te bajes los pantalones y les muestres tu ano con las nalgas manchadas de chocolate.

¿Qué puedo hacer para sobrellevar la vida diaria con un dolor físico crónico, desgastante y a veces insoportable?

–Haz del dolor tu Maestro. Pinta un retrato de él, plásmalo en una escultura, transfórmalo en poemas, conviértelo en raíz de tu arte.

Me gusta una chica, pero tiene novio. ¿Algún consejo?

–Los seres humanos, como los gatos, no tienen dueño. ¡No dudes, declárale tu

amor!

¿Qué hacer cuando te sientes como el patito feo, aunque otros te digan lo contrario y aun así no te sientes bien?

–No te amará porque seas bella, te encontrará bella porque te ama. Acepta tu cuerpo y desarrolla tu alma.

¿Qué hacer ante la ausencia de ideales?

–Ponte como ideal dejar de desear tener ideales.

¿La olvido o la sigo extrañando?

–Los sentimientos no dependen de la voluntad. Vive con su ausencia como presencia, hasta que se esfume en el cuerpo de otra mujer.

¿Los tremendos barrotes que nos rodean! Y la llave ¿quién la tiene?

–La llave la tienes tú. Sé libre en tu interior.

¿Cómo explicarle lo que siento cuando mi boca es muda y sus oídos sordos?

–Cubre su cuerpo de caricias.

¿Qué es el amor?

–Es la felicidad por la existencia del otro.

¿Qué hacer para que mis compañeros sean puntuales?

–Dales citas a las que llegues más tarde que ellos.

¿Qué podría hacer para alcanzar mis metas si cada vez que estoy cerca de ellas se alejan?

–Las metas no se alejan de ti, tú te alejas de ellas.

¿Cómo saber de nuestras vidas pasadas?

–La curiosidad por las vidas pasadas es malsana. Mejor trata de saber qué serás en tus vidas futuras.

¿Cómo se supera una crisis de cualquier tipo?

–La superas entregándote hasta llegar al fondo de esa crisis. El suelo en el que caes es el que te ayuda a levantar.

¿Cómo saber si hay otra persona de mis características en otro lugar? ¿Existe el

otro yo?

–Deja de buscar al otro yo, mejor busca al otro tú.

¿Cómo deshacerme de una duda sin generar otra duda?

–No busques creer, busca conocer. La mente no cree lo que cree. El corazón se entrega a lo que conoce.

Necesito un maestro. ¿Cómo empiezo?

–Empieza tú por enseñar algo a alguien.

¿Quién más que yo?

–Busca en ti mismo al que es más que tú.

¿Qué hacer cuando se quiere matar a alguien que lo merece?

–Medita profundamente e imagina que le das como castigo la inmortalidad.

Si soy tan fuerte, ¿por qué me derrumbo ante la pena, la ausencia y el amor?

–Eres fuerte intelectualmente, pero te has quedado niña emocionalmente.

¿Me puedes dar la verdad?

–La verdad no la obtienes de nadie, la llevas siempre contigo.

¿Por qué la boca está debajo de los ojos?

–Porque la boca es para besar la tierra y los ojos son para besar el cielo.

¿Qué amas cuando amas?

–El reflejo de mi alma en el alma del otro.

¿Qué es el amor?

–Es la existencia amándose a través de ti.

Te concedo un solo deseo. ¿Qué pides?

–Pido que ese deseo sea yo el que pueda concederlo y que seas tú quien me lo pida.

¿De qué te gustaría morir?

–De un ataque de conciencia.

Mi novia me ha llamado «hijo de puta». ¿Qué hago?

–Abalánzate sobre ella, abrázala y dile «¡Mamá!».

¿Voy por buen camino, me falta concretar! ¿Qué puedo hacer?

–Tú no vas por un buen camino, tú eres el camino mismo. Deja que por ti circulen los dioses.

¿Qué haces con los vacíos internos?

–Los paseo por entre los vacíos externos.

¿Qué cosa consideras que te falta hacer para morir tranquilo?

–Volverme inmortal.

Quiero encontrar un trabajo mejor donde pueda aplicar mis conocimientos y mi creatividad. ¿Cree que lo puedo conseguir?

–Acostúmbrate a no buscar trabajos sino a crear trabajo. Funda una empresa.

¿Qué música sueles escuchar?

–Los orgasmos de mi vecina del piso de arriba, acompañados por un dulce crujir de catre.

¿Cuál es la mejor ciudad para vivir?

–Inconscientópolis.

¿Me recomienda un ejercicio para ejercitar mi mente?

–Mastúrbate.

¿Es difícil ser judío?

–Tan difícil como para una araña ser una araña.

¿Un acto de psicomagia para la eyaculación precoz?

–Mide con un cronómetro cuánto duras. ¿6 segundos? Proponte sobrepasar tu récord y eyacular en 3. Fracasarás, aunque lo intentes media hora.

Mi novio está en otro país y no lo veré hasta dentro de varios meses. ¿Qué hago para no extrañarlo tanto?

–Haz una máscara con una foto de su cara y ponla en el rostro de un amante.

¿Cómo soltar rienda? ¿Cómo liberarse cuando se es autoexigente? ¿Cómo dejar fluir?

–Haz todas las mañanas ejercicios para relajar tu ano.

¿Qué debo hacer para ser?

–¡Dejar de querer parecer!

¿Cómo enderezar un árbol torcido?

–Convirtiéndote en el mejor de sus frutos.

¿Cómo liberarme del temor a que se me desarrolle un cáncer de pecho?

–Haz un cangrejo de peluche negro y pasea tres días con él colgado del cuello. Luego, envíasele a tu madre para que se lo dé a tu abuela.

Tengo 10 años. En Monterrey los narcos asesinaron a mis tíos. ¿Qué puedo hacer para vengarme? Me siento impotente.

–Imagina que, en una máquina de picar carne, trituras a los asesinos, haces una hamburguesa y se la das a comer a Dios.

Mi marido tiene mal carácter, es muy irritable. ¿Qué puedo hacer?

–Cuando se irrite, comienza a rascarle la espalda, como si fuera un mono.

Tengo dificultades para hablar, suelo hablar muy rápido y hacia dentro, a veces no me entienden nada. ¿Qué puedo hacer?

–Hazte ventrílocuo. Cuando aprendas, maneja un muñeco vestido de policía gay.

Intento validarme constantemente ante mi pareja y las personas que me rodean.

¿Cómo puedo dejar de hacerlo?

–Come ajo, frota tus axilas con queso y tus manos con pescado crudo, pon un bistec podrido bajo la gorra y ve a verlos riendo como un idiota.

¿Vale la pena celebrar los cumpleaños?

–Celebra cada día el estar vivo. ¡Qué maravilla vivir en medio de un universo infinito!

Quiero enamorar a una chica, pero cuando estoy con ella me paralizco, babeo y hablo al revés. ¿Qué puedo hacer?

–Háblale voluntariamente al revés: «It ed odaromane yotse oy», y te saldrá derecho.

¿Podría ayudar a mi madre? Tiene artritis, sufre y tiene 54 años.

—Lleva a tu mamá a un salón de baile, en una silla de ruedas, y consíguele un amigo que le haga bailar, así sentada, toda una noche.

¿Cómo podría acabar la monotonía con mi pareja?

—Estudiad a fondo el *Kamasutra* y practicadlo en lugares donde podáis ser sorprendidos en plena acción.

Dame por favor una frase interesante para el día de hoy.

—¡Cada día es un buen día!

¿Cómo lograr la paz del alma?

—La paz es el alma. Si desarrollas tu alma, lograrás la paz.

¿Qué es lo mejor que puedo hacer: lo que la sociedad me pide o lo que en verdad yo quiero?

—La sociedad vive reproduciendo el pasado. Si te entregas a ella te convertirás en un muerto vivo.

¿Podrías aconsejarme sobre cómo poder socializar más? Soy muy introvertido.

—Crea un Club de Introvertidos. Reuníos una hora diaria para celebrar 60 minutos de silencio.

¿Podrías darme un motivo para salir hoy de casa?

—Sal de tu casa con un cubo de agua, jabón, una escobilla y, de rodillas, limpia la acera de tu manzana.

¿Me regalarías unas palabras para subir los ánimos?

—«Esto también pasará.» Agrega: «La vida pasa, mi alma queda».

Tengo una hija de 5 años, estoy divorciada y mi hija con su padre es más. ¿Qué hago?

—Vuélvete a casar, haz otra hija y dale la ternura que no le diste a la primera.

Me podrías decir cómo puedo castigar a una persona que me mató la confianza en el amor.

—Imprime tarjetas postales con una foto de esa persona y una frase: «¡Cuidado, asesino sentimental!». Envíalas por correo a mucha gente.

Abuelito, ¿por qué el cielo es tan azul?

—Porque para hacerte feliz, mi niña, me tragué todas las nubes negras.

Algún consejo para una mujer de 19 años que quiere irse de su casa porque el papá no le da ni un poco de libertad.

—Ya eres mayor de edad: aprende a ganarte la vida y vete. No eres la esposa de tu papá, eres su hija.

¿Qué significa que me duelan los testículos? No tengo ninguna enfermedad sexual. ¿Qué me pasa?

—Si te duelen los testículos puede que desees tener ovarios.

¡Quiero ser inmortal! ¿Puedo?

—Sé modesto, aspira sólo a tener una larga vida: desea vivir tantos años como vive el universo.

¿Qué debemos hacer para que mi esposa y yo podamos tener hijos?

—Tanto tú como ella debéis perdonar a vuestros padres.

¿Qué puedo hacer para que mi novia se quede mucho más complacida sexualmente?

—Contrata a un actor de cine porno y llévaselo de regalo envuelto en papel celofán.

¿Cómo ser el mejor de todos?

—Ni siquiera Dios lo puede: como es todo, no tiene con quien compararse.

¿Cómo ser una excelente esposa?

—Si él te ama, serás una excelente esposa siendo tú misma y no una sirvienta como tu mamá.

¿Cómo enfrento el rechazo de una persona?

—Sé feliz de haberte liberado de alguien que no te amaba. Aprende a amarte a ti misma.

¡Ayúdame a morir en paz!

—Para poder morir en paz, aprende antes a vivir en paz.

¿Un acto psicomágico para el día de los enamorados?

–Fiesta comercial. Los enamorados no tienen sólo un día sino todos, viven en la eternidad.

¿La práctica del zazén conduce a algún lado?

–Al desarrollar la atención sobre ti mismo, descubres que tu conciencia es un milagro.

¿Cómo amar sin herir a otros?

–Cicatrizando tus propias heridas.

¡Qué bueno que no creo en Dios!

–¡Qué bueno que Dios crea en ti!

Llevo cuatro años en tratamiento por un trastorno de ansiedad y no funciona.

–Tu mayor ansiedad es luchar para que el tratamiento no funcione. Mándalo al cuerno y dedícate durante un tiempo a la pesca submarina.

¿Un acto psicomágico para atraer dinero?

–Para ganar dinero hay que aprender a amarlo. Frótate todas las noches el pecho a la altura del corazón con un billete de 100 dólares.

¿Cómo hago para olvidar a un amor que ya se casó con el amor de su vida?

–Pon una fotografía de él y el amor de su vida frente a tu cama, y cada mañana cuando te despiertes, dales intensos aplausos.

¿Un acto de psicomagia para hoy, en mi cumpleaños?

–Ve a un jardín y planta en él un número de macetas con flores igual al número de años que cumples.

Él ha cortado conmigo. ¿Qué hacer para salir de esta tristeza?

–Reúne a doce amigos, cubre todo tu cuerpo con pasta de chocolate y haz que te la quiten lamiéndote.

¿Un acto de psicomagia para dejar de mover la pierna nerviosamente todo el tiempo, incluso antes de dormir?

–Mete en una bolsa fotografías de todos tus familiares y dale de patadas hasta que te canses.

¿Cómo poder quitarse la semilla del rencor de un amor que pagó mal?

–Si plantas la semilla del rencor en un terreno sano dará origen a un árbol de amor.

¡Un acto de psicomagia para sacar adelante mi compañía teatral, por favor!

–Saca a tu compañía teatral del propio teatro y presentad una obra en un cementerio.

¿Qué hacer cuando la gente no entiende lo que estás diciendo, o sea no te acepta y te tacha de loca?

–Cambia de amigos y de entorno social.

¿Algún texto para mitigar la angustia y la ansiedad?

–No veas el desprenderte de lo inútil como un castigo.

¿Por qué siento angustia en el pecho?

–¿Quién crees que te puede dejar de amar?

¿Cómo encuentro al amor de mi vida, a mi compañero ideal?

–Haz como la Virgen María: ponte encinta de Dios y párelo. El amante ideal nace de nuestros sueños.

¿Cómo le explico a mi corazón que todo terminó, para que deje de amarlo y ya no sufra?

–Compra un corazón de ternera, pega en él tu foto y envíaselo por correo a tu ex amor acompañado de una tarjeta con la palabra «Adiós».

¿Qué me recomendarías para un cabrón que siempre llega tarde a todos lados?

–Rómpele una pierna y haz que la ambulancia tarde una hora en llegar.

Mi pareja me abandonó. Desde entonces no he podido intimar con nadie más.

¿Qué me dices?

–La vaca número 1 no es la vaca número 2, no es la vaca número 3... ¡Deja de generalizar!

¿Cómo llegas a ti?

–Logra que en ti lo que eres expulse a lo que no eres.

Me siento vacío espiritualmente. ¿Qué es lo que busco?

–Aunque no sabes qué es lo que buscas, lo que buscas te busca.

Tengo miedo de decir al hombre que viene a hacerme el amor que estoy enamorada.

–Cállate, cómete el pecado y luego relámete satisfecha.

¿Algún ejercicio para tener mayor claridad mental?

–Los domingos enciértrate en tu casa y repite todo el día, sin cesar, una sola palabra: culo.

Estoy preocupada: mi marido no puede salir en bici debido al clima y eso le tiene muy nervioso. ¿Qué puedo hacer para calmarlo?

–Disfrázate de bicicleta y espéralo en la cama.

Peleé con mi mujer y la mandé al diablo. ¿Cómo logro que me disculpe?

–Si la mandaste al diablo, ve a pedirle disculpas disfrazado de diablo.

¿Y si a quien amo prefiere mi amistad?

–Guarda tu amor como una secreta perla en tu corazón y crea con ella una amistad sublime.

El poeta Neruda dijo en su poema 20: «Es tan corto el amor y tan largo el olvido...».

–Quizá tenía el pene corto... Un verdadero amor dura muchas vidas.

¿Cómo puedo tener confianza en mí mismo?

–A medianoche, entra en un cementerio y acuéstate una hora sobre una losa: por fin te conocerás y confiarás en ti.

¿Cómo puedo solucionar mi tartamudez al hablar?

–Di a tu padre, o a quien lo represente, que tome tus testículos en su mano derecha y con una amorosa vibración te transmita su fuerza.

Desde niño, no me gusta que me toquen la garganta, ni usar camisetas pegadas al cuello. ¿Por qué?

–Probablemente naciste con el cordón umbilical apretado alrededor de tu cuello.

¿Por qué tengo miedo a crear?

–Para crear hay que aceptar ser inseminado. Tu ego infantil teme entregarse. ¡Enséñale a morir!

Quiero poder explorar mi propia conciencia. ¿Por dónde empiezo?

–Toma un espejo y observa con atención tu ano. Ahí comienza tu conciencia.

¿Existe algún método para dejar de sentir rabia, odio y cosas similares por alguien que te hizo daño?

–Saca la rabia: pega en una gran sandía la foto de la mala persona y revientala dándole patadas. Envíale los pedazos por correo.

Problema con la mujer con quien acabo de comprometerme: nuestro orgullo no nos permite convivir. Yo no me permito perder batallas.

–Sácala a pasear llevándola montada en tu espalda. Así cargado, entra en una tienda y cómprale algo que le guste.

Me siento triste por la separación de mis padres. Ya no le encuentro sentido a mi vida... ¿Qué hago?

–Sentado junto a la puerta de un asilo de huérfanos, mastúrbate imaginando que tu papá y tu mamá se besan mientras te tomas un biberón. ¡Crece!

¿Cómo puedo tener voluntad para con los demás?

–Aprende a respetarte a ti mismo. No obedezcas a quien quiere que no seas lo que eres. Responde: «¡Eso no soy yo!».

¿Cómo saber si se está en el camino correcto?

–Sabes si estás en el camino correcto cuando, a cada paso, sientes la alegría de vivir.

¿Cómo desarrollo mi Ser esencial?

–Cesando de obedecer a los caprichos de tu ego.

¿Cómo olvidar y perdonar a esas personas falsas que sólo trajeron tristezas e ira a mi vida?

–Primero perdónate a ti mismo por mezclarte con personas falsas: tu peor enemigo eres tú. Si comprendes esto, las olvidarás.

A lo largo de 37 años me he dedicado a matar mis anhelos y deseos para no sufrir. Ahora sufro porque no tengo deseos. ¿Qué puedo hacer?

–Masoquista, por fin lograste la inmensa satisfacción de estar insatisfecho. Mete un clavo en tu zapato, agregarás un placer más.

¿Cómo se olvida? ¿Cómo se borran los recuerdos que te queman el pecho?

–El pecho que crees tuyo es una ilusión. Los recuerdos te queman el ego.
Desarrolla tu Ser esencial y conocerás la paz.

¿Cómo puedo aprender a vivir el presente...?
–¡Aprende a dejar morir el pasado!

¿Cómo superar la soledad?
–¿Soledad? Te quejas de sed en medio de un lago.

Dame un acto de psicomagia para que conozca el placer de existir.
–Introduce en tu vagina un diamante y mueve los brazos simulando que vuelas por el cosmos.

¿Qué es lo que más vale en nosotros?
–¡Lo que buscamos!

¿Qué debo hacer cada vez que me siento solo y no querido?
–Vístete de payaso y ve a un hospital a alegrar niños enfermos.

¿Las luciérnagas conocen la oscuridad?
–Por supuesto: a causa de la oscuridad crearon su luz.

¿Tienen significado los sueños?
–No. La mente racional les da un significado que es como querer beberse el mar a cucharadas.

¿Por qué me parece que el mundo está empeorando?
–Porque tú estás mejorando.

¿Qué me ayuda a no ser invadido?
–Dejar de querer poseer. Abre todas tus puertas y ventanas.

¿Qué puedo regalar a la gente que me insulta por ser gay cuando voy con mi novio de la mano por la calle?
–Reparte chupetes de azúcar con forma de falo.

¿Qué elegirías: arrogancia, falsa humildad o silencio?
–Shssss.

¿Algún remedio psicomágico para no tener miedo a la muerte?

–Quien teme a la muerte es el ego. No permitas que ninguna palabra entre en tu mente, y te calmarás.

¿Qué puedo hacer para atraer a mi vida un hombre decidido a estar conmigo?

¿Y qué hago para olvidar al que por miedo no quiso estarlo?

–Cuando olvides al que no quiere estar, encontrarás al que quiere estar.

¿Cuándo es bueno alguien?

–Cuando hace mejores a los otros.

¿Cómo alivio la tristeza que siento desde hace varias semanas?

–Compra una docena de huevos y estréllalos contra tu cabeza delante de tu padre.

¿Qué hacer en la víspera de un divorcio?

–Envíale a tu pareja un ramo de rosas blancas, una por cada año que vivieron juntos.

¿Cuál es el camino más corto entre dos puntos?

–¡El más bello!

Hoy tengo un examen de etimología. ¿Algún acto para que me vaya bien?

–Golpéate el pecho e imita el chillido feroz de un mono.

¿Qué puedo hacer para que el mundo sea mío?

–Vence el miedo a la pobreza.

¿Qué hago para olvidar a una mujer que fue muy importante para mí?

–Enamórate de un hombre.

¿Qué puedo hacer para un trabajo surrealista?

–Pon patas de tres metros de largo a todo.

¿Se puede tener fe a medias?

–Te recomiendo que cultives tu fe sin medias ni calcetines.

¿Qué hacer para resultar más atractiva a los hombres?

–Muestra tus atractivos haciendo como si los escondieras.

¿Qué hay de malo en querer tener sexo todo el día?
–Lo malo es querer tener sexo todo el día y no fornicar.

¿Creer en Dios es sentirse vigilado?
–Es sentirse amado. Quien te ama tiene fe en ti, no desconfía.

¿Crees en Dios?
–«No creo en Dios, lo conozco», dijo Ramakrishna.

Si yo muero, ¿la fe muere?
–La fe que el universo tiene en el ser humano no muere.

Si yo muero, ¿mi Dios muere?
–Aunque una de sus gotas se esfume, el océano sigue creando peces.

¿Cómo logro perdonarme por un crimen que cometí?
–Regala 1.000 dólares al primer mendigo que veas sentado en una calle.

¿Cómo hacer para que mi perro obedezca?
–Ordénale «¡O haces esto o no lo haces!». Y él lo hará o no lo hará.

¿Qué es la risa?
–Es el sonido divino que creó al universo.

Quiero expandir mi conciencia. ¿Cómo?
–Concéntrate en ti mismo y afirma exactamente lo contrario de lo que siempre has afirmado.

Hace dos semanas que no quiero salir de mi cama.
–Quédate en la cama, rodéate de huevos fecundados y empóllalos. Darás vida.

¡No sé bailar zumba fitness! No me coordino. ¿Alguna técnica?
–Disfrázate de abeja, ellas zumban bien.

¿Por qué estoy enojada con la vida?
–Porque no la vives.

¿Cómo dejo de esperar que él me ame nuevamente?
–Espéralo en una cama debajo de otro hombre.

¿Cómo puedo dar un nuevo aire a mi arte para seguir creando?

–Realiza tu arte en las alturas mientras das un paseo en globo.

¿Cómo puedo acabar con un círculo vicioso?

–Dale un corte y conviértelo en espiral.

¿Qué le puedo regalar a alguien que lo tiene todo?

–Regálale un prendedor con cuatro letras de plata: «Nada».

Dime, ¿qué somos?

–Somos los ojos de un dios tratando de verse a sí mismo.

¿Algún consejo para que no me duela la cintura?

–La cintura separa al sexo del corazón: únelos.

Cambio de trabajo constantemente y no me adapto a ninguno. ¿Qué remedio me das?

–No trabajes, juega a trabajar.

¿Algún consejo para que las personas aprendan a escuchar?

–Enseñarles a callar.

¿Estoy en el buen camino?

–La perfección es unir dos caminos: el del placer y el del deber.

¿Un acto de psicomagia para una amiga que perdió a su abuelo?

–Dile que pinte la tumba de su abuelo con los colores del arco iris.

¿Cómo ayudar a mi madrina, que sufrió un ictus cerebral y no mueve su mano ni pie izquierdos? Sufre una alta tristeza y baja autoestima.

–Regálale cinco hermosos anillos (uno para cada dedo de su mano paralizada) y píntale el pie izquierdo de dorado.

¿Qué puedo hacer para quitarme la depresión?

–Cada dos horas oblígate a lanzar carcajadas durante cinco minutos.

Hablando de abandono, ¿qué hacer si mi pareja se fue de casa?

–Tira la cama y pinta las paredes de otro color.

Lo difícil es saber usar el inconsciente a mi favor. ¿Qué me recomiendas?
-Permítete imaginar que tienes cualidades sublimes.

Me voy a vivir a otra ciudad. ¿Qué me recomiendas?
-Para adueñarte de ella imagina que orinas en cada rincón de esa ciudad.

Me gustaría saber cuál será tu epitafio.
-Será: «¡¡¡Jaaa, jaaa, jaaa!!!».

¿Qué podría hacer para desarrollar mi creatividad musical?
-Siéntate con los ojos cerrados en una calle y escucha durante una hora sus ruidos.

Soy un intelectual, ¿cómo aprendo a morir?
-Pliega tu intelecto en origami y dale la forma de una estrella.

¿Alguna recomendación a la hora de escribir poesía?
-Da el máximo de contenido a un mínimo de palabras.

¿Para ti qué es el tiempo?
-La eternidad contenida en un segundo.

¿Cuál es el futuro de la humanidad?
-Convertirse en la Conciencia del universo.

¿Cuál es la pregunta más difícil que le han hecho en su vida?
-«¿Quién eres?»

¿Y en los pies qué cargas?
-Cargo todos los caminos.

¿Qué piensa de las relaciones a distancia entre personas que se llevan más de diez años de diferencia?
-En el verdadero amor no hay distancias ni diferencias de edad.

He perdido mi inspiración. ¿Cómo encontrarla en un montón de ideas vacías?
-Encuétrala en un montón de sentimientos llenos.

¿Qué piensas de amar a muchas personas a la vez?

–Amar a muchas personas es egoísta. Amar a todas las personas, sublime.

¿Qué puedo hacer si mi papá me llama constantemente «pendeja»?

–Respóndele cada vez «Hija de tigre nace rayada».

¿Qué puedo hacer para superar la pérdida de 3 dedos? Meses después me sigue deprimiendo.

–Alégrate: aún te quedan otros 17.

¿Cómo desear feliz cumpleaños a alguien que te lastimó?

–Si cumple 30 años, bombardéalo con 30 huevos crudos.

Aconséjame: quiero escribir un haiku.

–Cinco-siete-cinco. Mete toda tu vida en esa jaula de sílabas.

Depresión. ¿En dónde se encuentra la salida?

–Ahí donde el ego se burla de sí mismo.

¿Por qué tiendo a esconder los pulgares entre la palma y mis otros dedos?

–Es un miedo fetal a la vida.

¿Qué es mejor: tener suerte o talento?

–Lo mejor es tener la suerte de tener talento.

¿Por qué puedo amar y odiar a un mismo ser?

–El «amorodio» es un sentimiento común en los seres humanos: amorodian, no aman.

¿Qué puedo hacer para encontrar a mi alma gemela?

–Mírate en un espejo.

¿Qué belleza se puede extraer de la muerte?

–El embriagante amor a la vida.

¿Por qué en la Biblia dice Dios que los hebreos son el pueblo elegido?

–Porque la Biblia la escribieron los hebreos: si la hubieran escrito los chinos, Dios diría que los chinos son el pueblo elegido.

¿Cómo consigo el perdón de quien no quiere perdonar?

–Ponte frente a esa persona y date muy fuertes bofetadas.

Duermo poco, pienso mucho, ando algunos días triste y otros alegre... ¿Será estrés?

–Es sólo necesidad de fornicar.

Hoy es mi examen profesional. ¿Algún acto de psicomagia?

–Píntate los testículos de rojo. (No se los muestres a nadie.)

¿Cómo concilio el equilibrio entre Morfeo y Venus?

–morFEO, VENus. Dile: «¡Aunque soy feo, ven!».

Quisiera saber qué fui en mi otra vida. ¿Cómo podría?

–Para conocer lo que se fue en otra vida lo mejor es morir.

Tengo 17 años y unos padres que me sobreprotegen. Creo que soy madura y no quiero que me vean como un bebé. ¿Qué hago?

–Haz una actividad con la que ganes dinero. En nuestra sociedad el adulto se define como alguien que gana dinero.

¿Me regalaría algún consejo creativo para dejar de fumar?

–Fuma cada cigarrillo lo más lentamente posible, como una meditación profunda. Mientras lanzas humo, siente que tú te esfumas.

¿Todas las llaves abren la misma puerta?

–Todas las puertas son la misma puerta.

¿Cómo hago para no enamorarme locamente cada vez que me enamoro?

–El amor es loco. Si no es loco no es amor.

Hoy se conmemora el Día del Maestro. ¿Alguna frase en especial para quienes desempeñan esta labor?

–Enseña siempre a tus alumnos a aprender de ellos mismos.

Soy abogado. ¿Qué puedes decir que fueron mis abuelos?

–Fueron ladrones.

Estoy enamorada de mi jefe pero ya tiene novia.

–¡Estás enamorada de tu papá pero ya tiene a tu mamá!

¿Qué hacer para que tu padre no siga tratándote como a un niño?
–Desnudo frente a él, y con el sexo casi erecto, orina en sus zapatos.

¿Cómo hago para tener confianza en mí misma y ser segura?
–Cuando debas ver hombres imponentes, lleva una perla en la vagina.

¿Cuál es la clave del éxito?
–Aprender a fracasar.

¿Cómo proceder ante una evidente sobrepoblación de caballos en el jardín?
–Planta muchos jinetes.

Una frase para una quinceañera. Soy su padrino y quisiera darle un buen consejo.
–Muchachita, todo príncipe azul tiene un falo entre las piernas.

¿Cómo curar una herida de amor?
–Repitiéndote con insistencia: «El que sufre no soy yo, es mi niño interior. Creceré».

¿Cómo se sabe que se tiene alma?
–Cuando te das cuenta de que no eres tu ego.

¡Me voy a hacer saltar el cerebro!
–¡Apunta bien porque es muy pequeño!

¿Cómo puedo domar a mi novia?
–A falogazos.

¿Cómo aprender a soltar lo que te ha lastimado y te aferras a cargarlo?
–Abre las manos y deja que caiga por su propio peso.

¿Cómo se es humilde?
–Reconociendo ante los otros tus defectos pero también tus valores.

Nunca he comprendido bien qué es el ego.
–Es el huevo efímero del ave inmortal que es tu alma.

¿Cómo madurar?

–No te opongas al paso del tiempo.

¿Cuándo sabes que estás enamorado?

–No lo sabes, lo sientes.

¿Qué es la felicidad?

–Es la espera de la felicidad.

Un acto psicomágico para quitarme la pereza, o por lo menos disminuirla.
Tengo examen.

–Estudia con música y repite todos los textos cantando mientras tocas una guitarra imaginaria.

¿Qué es la creatividad?

–Es la capacidad de transformar lo que parece intransformable.

¿Qué puedo hacer para aliviar a personas demasiado gordas?

–Enséñales a lanzarse con paracaídas desde un avión. Cesarán de sentirse prisioneros del peso.

¿De qué forma puedo enseñar a mis dedos a no apuntar a horizontes más allá del infinito?

–Deja que tus dedos te enseñen a ti.

¿Les pertenezco a mis células? ¿Y a las moléculas, la célula? ¿Y al átomo, la molécula?

–Y a ti, ¿te pertenecen tus preguntas?

El mundo me ve como Pedrito a los 27 años. ¿Cómo me convierto en Pedro?

–No sigas a Pedrito como un ciego a su perro. Haz, con mucho cariño, que Pedrito te siga.

Yo quiero un guía que me indique el camino.

–Y yo quiero un camino que me lleve hasta un guía.

Sólo quiero una palabra.

–¡Felicidad!

Tengo 35 años y muchas veces me siento una vieja. ¿Cómo puedo quitarme

este peso de encima?

–Con un maquillador de cine disfrazate de vieja de 90 años y pásate por una calle céntrica observando cómo te miran los otros.

¿Es mejor ser emocional o racional?

–Es mejor ser como tu cerebro: racional y emocional al mismo tiempo.

Qué contestas a quienes siempre se preguntan: ¿por qué a mí?

–¿Por qué no a ti?

Siento que soy la mujer más infeliz del mundo. Algunas de tus palabras me harán sentir mejor.

–Si eres la mujer más infeliz del mundo, les ganaste a todas. Mereces un premio.

Te pregunto: Tengo ganas de hacer pipí, ¿qué hago?

–Y yo te pregunto: Me dan ganas de hacer popó sin hacer pipí, ¿qué hago?

¿Cuál es la forma más efectiva para dejar de sentir afecto por alguien?

–Comienza a sentir afecto por ti mismo.

¿Qué respondes si te pregunto: «quién eres»?

–¡Soy tú!

Estudio el Tarot y me dicen que soy esotérico, fantasioso, brujo. ¿Qué hago?

–Diles: «Muchas gracias por vuestras alabanzas».

Escribí una canción: «Sin ti, sin mí». O sea no quedó nadie. ¿Qué hago?

–«Sin ti, sin mí, sólo nosotros.»

¿Cuál es el sonido del universo?

–¡Tu voz!

Tengo muchos libros y soy lento para leerlos. ¿Es una carga tenerlos?

–Los libros son seres, aunque no los leas te dan alas.

¿Cómo iluminarme?

–Encuentra en ti mismo aquella región donde lo personal se disuelve, donde ser es aceptar que el ego no es.

Mi psiquiatra dice que debo bajar mis expectativas para encontrar pareja. ¿Qué dices tú?

–Si la Virgen María hubiera bajado sus expectativas, nunca habría nacido un Cristo.

La mala suerte me persigue. ¿Qué hago para liberarme de ella?

–Toma unas tijeras de sastre y date cortes por todo el cuerpo, a milímetros de tu piel, gritando con autoridad: «¡Fuera, fuera, fuera!».

Estoy entre la espada y la pared con dos personas. Amo a las dos y no sé qué hacer.

–Compra la cama más ancha que encuentres.

¿Qué puedo hacer para luchar contra el insomnio?

–Toma el insomnio como una meditación: borra todas las palabras de tu mente.

¿Cómo decirle que me gusta sin que se asuste?

–Hazte una máscara con una foto de su rostro y díselo imitando su voz.

Si todo cambia, ¿qué trabajo puedo tener que dure?

–Hazte fabricante de ataúdes.

¿Algo de psicomagia para un país que tiene que elegir payasos como diputados y presidente?

–Fundad el Partido de los Payasos.

¿Es normal que todo el tiempo ande mirando el culo a la gente?

–Probablemente eres un pedo que anda perdido.

¿Qué hacer cuando uno quiere ayudar y se encuentra con un portazo en la cara? Siento la necesidad de hacerlo...

–Una cosa es dar y otra obligar a recibir.

¿Quién es tu director de cine favorito?

–Mi inconsciente.

¿Por qué el sexo no te deja desligarte de una persona?

–No estás atada a una persona sino a un falo. Un clavo saca a otro clavo.

¿Cómo sepultar un muerto en vida?

–Sepúltalo en una vagina.

¿Uno en un millón o un millón de unos?

–¡Dos en cualquier parte!

¿Cómo saber realmente qué carrera estudiar?

–Si no lo sabes, no estudies una carrera. Crea un trabajo que te haga rico.

¿Cómo puedo asegurarme de que apruebo estos exámenes?

–Ponte en el dedo anular de la mano izquierda el anillo de boda de tu madre y el de tu padre. Con esa bendición pasarás el examen.

Sólo quiero saber si es la persona indicada.

–«Indicar» es señalar con el índice, dedo del intelecto. Salta del cerebro a tu corazón: él tiene la respuesta.

¿En qué idioma piensa un sordo de nacimiento?

–En el idioma que le enseñaron a leer.

¿Qué es lo que esperas?

–Espero otra realidad donde el tiempo no sea un obstáculo infecto y el presente sea una rosa de fuego.

¿Qué es el amor?

–Es el apasionado don de lo que no se tiene.

¿Quién es un sabio?

–Quien sabe qué consecuencias tienen sus actos.

¿Algún piropo que siempre le hayas querido decir a alguna mujer?

–¡Alma, te has escapado de mi cuerpo!

Tengo 16 años, hago lo que amo, tengo el trabajo de mis sueños y soy infeliz.

¿Qué hago?

–Espera un poco: pronto tendrás la pareja de tus sueños.

Mi mamá se puso muy sentimental porque me iba sola a un viaje, y ella exige que esté en familia. Quiero un consejo.

–¡Vete de viaje, acompañada!

¿Qué hago? ¿Busco o espero ser encontrado?

–Mientras esperas ser encontrado, busca.

¿Cómo iluminarse?

–No te muevas de tu sitio, hunde en la tierra tus garras de águila y viaja con el tiempo sin salirte del instante.

¿En qué momento llegamos aquí?

–Somos el universo: siempre hemos estado aquí.

¿De qué color es el amor?

–Del mismo color que tu alma.

¿Qué hago para salir triunfante de una entrevista de trabajo que tengo hoy?

–Imagina que te dará un placer inmenso realizar ese trabajo. Pega en tu nuca una monedita de oro.

¿De dónde venimos? ¿A dónde vamos?

–Venimos de nosotros mismos. Vamos hacia nosotros mismos.

¿Cómo olvidar a un amor que no quiere ser olvidado?

–Escribe con tinta verde en tu nariz el nombre de tu amada. Luego, ante el espejo, bórralo frotándolo con un corazón de pollo.

¿Consejo para no odiar tanto los lunes?

–Abúrrete los domingos.

¿Cómo compensar la sensación de no haber aprendido nada en los años de carrera, ahora que estoy terminando?

–Lo que aprendes sólo lo sabes cuando comienzas a practicarlo.

¿Un consejo para vencer el miedo?

–Trata de ser cada día un poco menos cobarde.

¿Cómo vencer la ansiedad al despertar por la mañana? No puedo salir de la cama.

–Si no puedes salir de la cama, aprovecha y mete un hombre en esa cama.

¿Qué impide decir lo que sentimos?

—No proyectes tus sentimientos en todo el mundo. ¿Qué te impide decir lo que tú sientes?

¿Cómo se puede mitigar el dolor de extrañar tanto a la patria cuando uno está en el extranjero?

—Nunca estás en el extranjero: tu patria es el planeta.

Últimamente temo a la gente... ¿Qué puedo hacer?

—¡Cuidado! ¡Eres gente! ¡Huye de ti mismo!

¿Qué opina del psicoanálisis?

—Mamá, papá, bla, bla, bla.

¿Qué es el destino?

—Repetir el pasado en el futuro.

Me mataron a mi hermano. Todos estamos destruidos. No sé qué hacer.

—A todos nos mataron a tu hermano. Comencemos a luchar para cambiar este mundo. Siembra conciencia.

¿Qué quiere decir el número 11?

—Dos unos frente a frente: 1-1. El individuo, espejo de Dios.

¿Una frase para el amor?

—No admite la duda: si no es certeza absoluta, no es amor.

¿Por qué un chico se aleja a la segunda cita? Todo era de ensueño y ahora sólo es indiferente.

—¿Te lavas bien los dientes?

Todo lo quiero peladito y en la boca. ¿Qué hago?

—Gana dinero instalando un gabinete de felaciones.

¿Cómo curarse el alma destrozada por una infidelidad?

—Ese dolor destroza tu ego, pero hace crecer tu alma.

Si me quiero volar la cabeza, ¿qué me lo impedirá?

—Antes de hacerlo averigua primero si tu cabeza es tuya.

¿Cuál es la mejor manera de suicidarse?

—¡Ahogándote en tu ego!

¿Qué es el futuro?

—Es una vasta memoria.

¿Cuál es el secreto de tu fuerza?

—Me nutro de vacío.

¿Qué me aconsejas para llegar a sabio?

—Que todo aquello que percibas se transforme en tu Maestro.

Mi novio se muda de ciudad y estoy triste. ¿Qué puedo hacer?

—Pídele que te deje muchos preservativos con su autógrafo.

¿Qué le preguntarías a Dios si se te presentara en forma de nube?

—¿Debo considerar que cuando usted llueve está orinando?

¿Alguna vez has sentido deseos de morir?

—Nunca he cesado de sentir deseos de vivir.

Cumplí 28 años. ¿Cómo dejar atrás mucho dolor?

—Pega en el tacón de tus zapatos unas tiras de papel, como colas, donde hayas escrito «Nada».

¿Cómo puedo elegir entre dos mujeres? Las dos me gustan.

—¡Pobre letra Y! Quiere seguir dos caminos y no sabe cuál elegir. Si se pone al revés se encontrará a sí misma.

Un amigo tiene desde hace tiempo los labios agrietados y sangrantes, enfermos.

¿Qué le aconsejas?

—Que busque una santa que lo bese.

Estoy deprimida. Dígame algo que me ayude con el ánimo.

—Compra una docena de huevos de avestruz y bombardea con ellos a tu familia.

Tengo unos vecinos que no me dejan vivir, pasan el día y la noche gritándose.

¿Qué hago?

–Compra dos perros que ladren día y noche.

Un acto de psicomagia para tener éxito: voy a abrir mi primera consulta.

–Durante cuatro meses píntate las uñas de dorado.

¿Cuál es el secreto para mantenerse cuerdo?

–Avanzar montado en el caballo de nuestra locura.

Mi hijo de 4 años murió hace un mes. ¿Cómo se tolera la «lanza en el pecho»?

–Acepta el dolor. Las heridas cicatrizan por sí solas. Si no aceptas el dolor, la herida se infecta y supura sufrimiento.

Tengo pensado irme a vivir con mi novia pero no sabemos cómo decírselo a sus padres. Ella es muy joven aún... ¿Algún consejo?

–Ráptala y huid los dos montados en un caballo blanco.

Hoy emprendo un viaje a lo desconocido. ¿Me podría dar algún consejo?

–Comprende que un viaje a lo desconocido es en verdad un viaje hacia ti mismo.

¿Cómo aceptar que alguien de tu familia va a morir dentro de poco tiempo?

–En todas las familias del mundo alguien va a morir.

Dame un consejo para romper con la pereza y la amargura.

–Ponte a criar abejas y vende su miel.

Algún consejo para mi niña de 4 años, que es tímida.

–Regálale un perrito y déjala vivir tranquila sus relaciones. Ya crecerá.

¿Eres maestro de verdad? ¿Y te lo crees?

–¿Eres alumna de verdad? ¿Y te lo crees?

¿Qué hacer para reconciliarme con mi abuela, que es muy testaruda?

–Regálale un ataúd de metal.

¿Me puede ayudar, por favor, con un consejo para entregar un anillo de compromiso?

–Dale un beso y pásale el anillo de boca a boca.

¿Qué encuentro en lo más alto de los sueños?

–Si subes a lo más alto de los sueños, encuentras al que te está soñando.

Mi pregunta es: ¿cómo?

–Mi respuesta es: ¡así!

Dígame qué puedo hacer para aprobar el examen de esta tarde. Es sobre Historia del Arte.

–Píntate los pies de color azul.

Aprendí a desvestirme sin quitarme la ropa.

–Mejor aprende a vestirse sin ponerte ropa.

¿Qué puedo hacer para enamorar a una mujer casada?

–Regala una caja de chocolates con forma de corazón a tu madre, y pide disculpas a tu padre.

Perdí el gusto por comer. ¿Qué hago?

–Toma un revólver con una bala y juega a la ruleta rusa. Si no mueres, recobrarás el apetito.

He vendido mi alma al diablo. ¿Qué hago?

–Ahora vende tu diablo al alma.

¿Cómo puedo llegar a tener fe?

–Di cada mañana «Mi gallo pondrá un huevo» y límpiale con mucha atención el ano.

¿Qué le digo a una amiga que ya no cree en el amor?

–Dile «¡Te amo!».

¿Cómo puedo olvidar a alguien?

–Olvídate de ti mismo.

Soy buscador de verdades. ¿Qué necesito hacer?

–Comienza a buscar tus mentiras.

¿Qué hago con un empleado demasiado negativo y al que no quiero despedir?

–Si no lo despides tú, él terminará por despedirte a ti.

Hay un compañero de trabajo al que no soporto y ayer, estando embriagado, le dije que quería que se muriera.

–Hoy, de nuevo embriagado, abrázalo y llorando ruégale que resucite.

¿Qué puedo hacer para alegrarme en mi cumpleaños?

–¡Lanza a la cara de un político tu tarta de cumpleaños!

¿Cómo hacer desaparecer la ansiedad?

–La ansiedad es insatisfacción estancada. Descubre qué es lo que te prohíbes satisfacer, y hazlo.

¿Alguna vez te equivocas?

–Nunca equivocarme sería la equivocación más grande.

¿Qué son los celos?

–Son el miedo que tienes de que alguien dé al ser que amas lo que tú no puedes darle.

Soy mujer... ¿Qué puedo hacer para respetar a la mujer que tengo a mi lado?

–Comienza por respetarte a ti misma.

¿Cuál consideras que debe ser el papel de un padre con su hijo?

–El mismo papel que tienes con una planta: echarle agua para que crezca como y hacia donde quiera.

¿Por qué somos todos mentirosos?

–No proyectes en los demás lo que tú eres.

¿Voy a morir solo?

–Nadie muere solo. Mueres rodeado de todos los seres vivientes que pueblan el universo.

¿Qué hago para que mi pareja no me siga castrando?

–Los testículos que ella te corta son imaginarios. Tú mismo le pones un cuchillo imaginario en las manos.

¿Algún recurso para el manejo de la ira?

Cuando te invada la ira, haz como los monos: busca una amiga que te rasque la espalda.

¿Cómo confiar en un amigo?

–Dile una mentira y, si la guarda en secreto, dile la verdad.

¿Cómo perder el miedo a que me roben todo?

–No poseas nada.

¿Me entiendes?

–Sí, te entiendo porque me entiendo.

¿Cuándo es el momento en el que te das cuenta de que te has enamorado?

–Amiga, te das cuenta de que te has enamorado cuando apenas escuchas su nombre tu sexo se humedece.

¿A dónde voy? ¿De dónde vengo? ¿Quién soy? ¿Qué hago aquí?

–Vas hacia ti mismo. Vienes de ti mismo. Eres lo que eres y no lo que otros quieren que seas. Aquí te estás por fin encontrando.

¿Un consejo para hablar delante de un tribunal en inglés? Es para ser profesora de inglés.

–Ten en un bolsillo un paquete de condones ingleses. Cada vez que dudes de ti misma, aprieta ese paquete.

Tengo un problema: soy tímido, me cuesta mucho expresarme y en ocasiones no puedo pronunciar palabras.

–Si te inscribes en un club de tiro y aprendes a disparar, hablarás con gran facilidad.

¡Tengo tanta pena!

–Adorna una tarta con la palabra «PENA» y cómela con algunos niños pobres.

¿Un acto de psicomagia para una mujer que no se quiere físicamente a pesar de ser hermosa?

–Vive 40 días vestida de hombre.

¿Qué haces en una encrucijada?

–Dejo que el viento, que sabe lo que hace, me empuje hacia el mejor camino.

¿Por qué no puedo tener hijos?

–Muy a menudo las personas no pueden tener hijos porque no quieren tener

hijos.

¿De qué color será el sabor de sus besos?

–Dependerá de la sensibilidad de tu lengua.

¿Qué hacer cuando no tengo finalidad en mi vida?

–Descubre lo que te gusta y hazlo.

Tengo una conocida que se arranca inconscientemente las pestañas y creen que se debe a algún problema mental. ¿Qué opina?

–Probablemente cuando era pequeña vio algo que no debía ver.

¿Cómo ser un hacedor de milagros?

–Donde concentras tu atención, aparece el milagro.

Perdona, pero ¿qué se hace cuando llevas una relación a larga distancia?

–Te disculpo: sigue masturbándote a menudo.

Me da miedo volar en avión. Siempre sueño que voy en un avión que se cae.

¿Algún consejo?

–Toma un curso de paracaidismo. Aprenderás a lanzarte con placer al vacío.

Llorando, alguien que me manipuló y traumatizó durante años, me pidió perdón. ¿Qué puedo hacer para superar el dolor y los malos recuerdos?

–¡Pídele que, en pago por lo que te hizo sufrir, te dé un cheque de 100.000 euros!

¿Cómo libero mi trabas y dudas para cantar y tocar la guitarra?

–Levántate temprano y, al salir el sol, lame toda tu guitarra.

Enséñame un rezo.

–¡Haz que lo que salga de mi boca sea engendrado por mi corazón!

Tengo dificultades para escribir. La página blanca me impresiona. ¿Qué puedo hacer?

–Escribe con tinta blanca en una página negra.

Además de abrazar a Amma, ¿qué otro acto puede ayudar?

–Si has abrazado a una Amma, ahora abraza a un Appa.

¿Qué hay más allá de la muerte?

—¡No lo sé, aún no me he muerto!

¿Qué puedo encontrar en una taberna?

—Hombres que han olvidado que son Dios.

¿Qué puedo hacer para alegrarme de ser calvo?

—Pon tu cabeza bajo el cielo para que refleje como un espejo a las nubes.

¿Cómo hacer para dar sin esperar nada de nadie?

—Quien no sabe recibir no sabe dar.

¿Somos tan infinitos como el universo?

—No, el universo es tan infinito como nosotros.

¿Cómo me quito el dolor que siento por una relación que sé que tenía que terminar?

—Agrega el placer de una relación que tiene que comenzar.

Estoy enamorado de una lesbiana. ¿Cómo puedo hacer para que se acueste conmigo?

—Opérate y hazte transexual.

¿Algún acto para derrotar el miedo a estar solo?

—Duerme abrazado a una gran Virgen María de peluche.

¿Un acto psicomágico para ver más detalles en mi día a día?

—Durante siete días, una hora cada mañana, que un amigo te saque a pasear usando tú gafas negras de ciego.

¿Qué acto psicomágico se puede hacer para romper con la promesa autocumplida de la escasez económica?

—Durante siete días, por la mañana, pon a hervir un billete de un dólar en agua azucarada y luego cómetelo.

¿Un acto de psicomagia para aligerar las molestias del cáncer?

—Cada vez que puedas, fuma marihuana en una iglesia.

No sé qué calcetines escoger para hoy. ¿Cafés o azules?

–Uno café en el pie izquierdo, uno azul en el pie derecho.

¿Cómo le quitamos la tos a mi niña de casi 3 años por no poder digerir un proceso emocional de su madre?

–¡Si eres tú quien digiere el proceso emocional de su madre, tu hija cesará de toser!

¿Cómo ser yo mismo, si no sé quién soy?

–Eres tú mismo precisamente cuando no sabes quién eres ni te importa saberlo.

¿Cómo puede uno prepararse para el momento de su muerte?

–¡Viviendo intensamente cada día!

¿Cómo puedo ayudar a una mujer que parece haber perdido el interés por las cosas, incluso por mí?

–El que haya perdido interés por ti no significa que haya perdido el interés por las cosas. Ya no te ama. Deja que se vaya.

¿Qué le puedo regalar a mi madre, que no está en esta vida?

–Mejor piensa en lo que te puedes regalar a ti mismo para que se alegre tu madre muerta.

¿Cómo alcanzar la iluminación?

–No se alcanza. La obtienes cuando te das cuenta de que siempre la has tenido.

¿Cómo puedo ayudar a mi madre a aceptar que mi hermana se haya ido de casa?

–Tienes celos de tu hermana. Suelta a tu mamá.

¿Qué hacer con las personas ofensivas que nos encontramos en la vida?

–Les decimos: «¿Esto que me dices te hace sentir superior?».

Con ella sólo pensaba en el futuro, ahora sin ella sólo pienso en el pasado.

–Eso te pasa por no haber pensado con ella sólo en el presente.

¿Cómo sé si el amor que siento por mi amigo es amistad o amor?

–Pregúntate esto cuando tu vagina esté alrededor de su falo.

Todos somos extranjeros infinitos viviendo dentro de los límites del tiempo, la

materia y el espacio.

–La materia del cosmos es nuestro cuerpo, el espacio infinito es nuestra casa y el tiempo eterno es lo que nos sucede.

La tríada: ella, yo y nuestro amor, ¿en qué se transforma si tenemos un hijo?

–No se transforma, se conserva. No pierdes, ganas. Agregas a tu amor de pareja el amor paterno.

¿Respuesta de la psicomagia para curar el ocio?

–Pon a los ociosos a fabricar colchones y hamacas.

¿Qué es para usted un ser espiritual?

–Un ser espiritual está siempre consciente de que porta en sí a un Dios interior.

¿Dónde poner la fe? ¿Cómo hacerla crecer?

–La fe no tiene tamaños. Es total o no es. Pon la fe en tu corazón.

¿Cómo salir del círculo?

–Sumérgete en su centro.

¿No hay mayor gozo que saber que Dios te ama?

–No hay mayor gozo que saber que ese Dios que te ama está en el centro de ti mismo.

¿Cuándo se acabará el mundo?

–¡Cuando tú te mueras!

¿Cómo domar al ego?

–Ve a una escuela canina y observa cómo doman a los perros.

¿Qué puedo hacer con un hermano al que le gustan los hombres?

–Ponte un tapón en el culo y preséntale algunos amigos bellos.

De pequeña me comparaban con una prima y con mis hermanas menores. Ahora sigo comparándome con todos. ¿Cómo lo evito?

–¡Aprende a compararte contigo misma! ¡Existes!

¿Un acto de magia para encontrarse con el yo espiritual?

–Lava, perfuma y besa tus propios pies.

Mi abuela, muy enferma de cáncer, está muerta en vida. ¿Qué puedo hacer para que deje de sufrir y muera en paz?

–Dale a fumar un pitillo de marihuana cada media hora.

¿Qué denominas perfecto?

–Es perfecto aquello a lo que no necesitas agregarle nada ni quitarle nada.

¿Cómo hacer que aquellos que me escuchan no me olviden jamás?

–Lanza un grito que les rompa los tímpanos.

¿Acaso nunca podremos desprendernos de nuestro ego? ¿Existe un acto de magia para esto?

–No se trata de desprenderte de tu ego. Se trata de domarlo para que deje de ser tu tirano y se ponga al servicio de tu Ser esencial.

A la luz de la reencarnación, ¿la muerte es temporal o definitiva?

–Si buscas la reencarnación, la muerte es definitiva. Si buscas la resurrección, la muerte es temporal.

¿Cómo reconocer cuándo un alma es vieja?

–Todas las almas son viejas: llevan miles de años reencarnándose.

¿De qué lugar proviene la inspiración?

–De los ovarios y de los testículos.

¿Significa algo para ti la semana santa?

–Todas las semanas del año para mí son santas.

¿Qué necesitas para la vida cotidiana?

–Extrema paciencia, aniquilamiento de toda vanidad, percepción interior para lograr la armonía.

¿Cómo encuentro a la mujer indicada?

–La encontrarás cuando te encuentres a ti mismo como hombre.

Tengo una amiga que reclama a mi esposa el haberse casado conmigo. ¿Cómo paro esta situación?

–Esta situación se para si no se te para con la amiga.

Eres bastante freudiano, ¿no? ¿Todo es sexo?

–Si digo ángel, tú oyes sexo. Si digo hostia, tú oyes sexo. Si digo pan, tú oyes sexo.

¿Cuándo sé que he tocado fondo?

–Sabrás que has tocado fondo cuando comiences a subir.

¿Alguna psicomagia para que mi esposo pierda el miedo a los aviones?

–Viaja con él y haced el amor en los servicios.

¿Tetas grandes o tetas chicas?

–Si a ella la amo, del tamaño que las tetas sean llenan mis manos.

¿Cómo se puede llegar a ser fiel ante tanto pecado cerca?

–Domestica tus deseos, déjalos surgir pero desvíalos de meta, haz que desemboquen en tu pareja.

¿Qué hacer cuando el destino no te deja estar junto a la persona que amas?

–Ponte a meditar y date cuenta de que eres tú el que se llama «destino».

¿Cómo saber si realmente ella quiere seguir o no, y cómo aceptarlo?

–Introduce un dedo en su vagina: si está mojada, quiere seguir. Si está seca, saca el dedo, despídete con elegancia y deja de verla.

¿Qué debo responder a un hombre de 35 años que pregunta mil veces, a través de mensajes de texto en el móvil, si deseo o no ser su novia?

–«¡No deseo ser tu novia! ¡Revienta, pobre imbécil!»

¿A qué se debe que los ovarios durante mi periodo duelan como si fuesen a reventar?

–Probablemente tus padres querían tener un hijo y no una hija. No te culpes de ser mujer. Pinta un autorretrato con tu sangre menstrual.

Nunca entiendo nada de lo que dices. ¡Parece que siempre andas con rodeos!

–Algunos tienen sordera psicológica. Sólo oyen lo que ya saben.

¿Tú crees que el mundo se acabe en algún momento?

–Si cesas de temer morir, el mundo no se acabará.

¿Necesito tatuarme algo! Me gustaría que fuera una leyenda. ¿Qué me tatúo?
–Tatúate entre tu sexo y tu ano un elefante con la trompa alzada.

He sido gordo más de la mitad de mi vida, he hecho mil dietas pero no consigo adelgazar. ¿Podrías darme un acto para perder peso?
–Si quieres bajar de peso tienes que amar tu cuerpo. Anda vestido de riguroso esmoquin durante un mes con los bolsillos llenos de dólares.

Cuando era niño cerraba los ojos e imaginaba mundos de fantasía, cuentos increíbles. Ahora ya no. ¿Qué puedo hacer?
–Aliméntate un día entero sólo con pasteles y helados.

Mi hermano no consigue trabajo y se preocupa poco por él, pero le encanta el porno y las redes sociales. ¿Qué hacer?
–Si tiene un pene grande, aconséjale que se haga actor de películas pornográficas.

¿Qué me aconseja si llego a ser un político?
–Si llegas a serlo, no rujas como león si tienes alma de perro.

¿Qué hacer cuando un ex te cobra el tiempo juntos?
–Acepta que cada hora que vivisteis juntos vale un centavo. Haz los cálculos y págale.

¿Qué pasa si se deja de creer en la existencia de las cosas?
–Pruébate que las cosas no existen convirtiéndote en humo.

¿Cómo tener seguridad en mí mismo?
–Haz un camino con cien docenas de huevos frescos y marcha triunfal sobre ellos.

¿Cómo tener + tranquilidad en la vida, cuando el trabajo ocupa la vida por completo?
–Vive con – y tendrás tiempo de vivir + .

¿Cómo saber si encontraste el amor de tu vida?
–Cesa la duda y comienza la certeza. Cuando lo encuentras, sabes.

¿Cómo aceptar el cambio a la vejez?

–En el camino del alma, ir a la vejez no es cambiar a menos sino desarrollarse a más.

Un consejo psicomágico para un niño al que no le gusta bañarse.

–Cúbrele la piel con su caca.

¿Cómo encontrar la magia de nuevo?

–El universo entero es magia. Si no la ves estás distraído. Desarrolla tu atención mirando una piedra hasta que ella te hable.

Mi ex sigue molestando. ¿Algo para que se entretenga y me deje en paz?

–Hazte novia de un gorila.

¿Cómo saber cuál es mi verdadera voluntad?

–La voluntad sólo puede ser verdadera. La que no lo es, es puro capricho.

A alguien que está inconforme con su vida, ¿se le puede ayudar con psicomagia?

–Dile que es como esa madre que andaba buscando a su nene y lo tenía en la espalda.

Un acto de psicomagia para un joven de 21 años que fue minimizado por su padre.

–Ve a visitar a tu padre con el pene y los testículos fuera de la bragueta pintados de dorado.

¿Qué puedo hacer para que un amor que comienza perdure?

–El amor que puede concluir nunca fue verdadero.

¿Cuál es tu concepto de Dios?

–Dios es impensable, lo puedes sentir pero no lo puedes conceptualizar.

¿Qué hago si mi novio me encuentra con mi ex novio besándome?

–Invítalo a formar un trío.

¿Cómo silenciar al personaje y así conocer a mi verdadero ser?

–Quien quiere silenciar al personaje es tu verdadero ser.

¿Qué hago para que mi ex pareja deje de molestarnos a mí y a mi prometida?

–Invita a tu ex pareja a tomar un café contigo y llega con tu novia luciendo una barriga abultada, disfrazada de mujer encinta.

¿Cómo equilibrarme emocionalmente? ¿Cómo dejar de ser extremista?

–Si defiendes un extremo, aprende a respetar el extremo contrario. La sombra forma parte indisoluble de lo que la produce.

Si estamos vivos, ¿por qué no actuamos como tales?

–Porque vivimos en un sistema social moribundo.

¿Cómo salgo de un bloqueo creativo?

–Medita sin miedo y descubre quién le prohíbe crear a tu niño interior.

¿La lealtad es lo mismo que la fidelidad? ¿O cuál es la diferencia?

–La lealtad es el respeto de una unión espiritual, la fidelidad es el respeto de una unión sexual.

¿Cómo robar el corazón de una persona?

–Regálale antes tu propio corazón.

¿Qué puedo hacer para que mis hijos sean personas plenas?

–No les llenes la mente con tu ego. Déjales que descubran su propio mundo.

¿Por qué me critican tanto?

–Si quieres cosechar miel, soporta que te piquen las abejas.

¿Qué es para usted lo más importante?

–Siempre, aquello de lo que me ocupo en este momento.

¿Qué hago para quitarme el aburrimiento?

–Sal a la calle y dale una palmada en la cabeza al primer calvo que veas.

Amo mi voz y no hay manera de cantar bien.

–No cantes para los otros, sino para ti. Ve a un bosque y canta para los árboles.

¿Cuál suele ser tu primer pensamiento apenas te despiertas?

–¡Qué maravilla, estoy vivo un día más!

¿Cómo puedo suicidarme sin morir en el intento?

–Sigue drogándote hasta que te pongas idiota.

¿Cómo decirle al amor de tu vida que no te emociona ya?

–«Todo lo que comienza termina, no me emocionas ya.»

Creo que cuando era pequeña sufrí un abuso sexual. Mi terapeuta me ha dicho que es una fantasía. ¿Un acto para dejar a un lado mi destructiva mente?

–Paséate un día entero con un cerebro de cordero en la cabeza, atravesado por agujas, debajo de un sombrero. Luego, envíaselo a tu terapeuta.

¿Hay algún acto mágico que haga que un día horrible se vuelva más agradable?

–Haz algo que no hayas hecho en toda tu vida.

¿Cómo educar a un niño sano?

–Deja que él te eduque.

¿Qué hacer en una casa donde ya no se quiere estar, pero la economía no alcanza para desalojar?

–Da cada noche una fiesta.

Cuando eras pequeño, ¿qué imaginabas que serías de adulto?

–Quería ser cualquier cosa, menos un adulto.

Mi novio dejó de amarme después de diez años. Siento que me muero, ¿qué hago?

–Cámbiate el peinado. Corta en forma de corazón los pelos de tu pubis.

¿Cómo encontrar belleza en el dolor sin ser masoquista?

–Siendo sádico.

¿Me das un acto psicomágico para que me crezca el pene?

–Disminuye tus ambiciones. Las orientales son modestas en su pedido.

¿Cuál es el regalo ideal para una mujer de 80 años?

–Un hombre de 40 años vestido de pingüino.

¿Cómo llamar la atención de una dama que no sabe que la busco y está cerca de mí?

–Abre tu bragueta y deja salir por ella un canario vivo.

Necesito un acto de psicomagia para dejar pasar a una mujer que amé demasiado y me falló.

–Siéntate en un café e imagina que ves pasar por la calle a la mujer. Al otro día, pasa tú por la calle frente al café vestido de esa mujer.

¿Qué hacer para que un amigo entienda que no quiero ser su novia y deje de quererme? Lleva cinco años aferrado a este imposible.

–Agranda una foto del rostro de su madre y hazte con ella una máscara. Sólo accede a verlo enmascarada así.

¿Una psicomagia para mis alumnas de danza árabe? Quiero que liberen su feminidad.

–Haz que, cuando hagan su danza del vientre, se tiren fuertes pedos.

¿Qué hago para no sentirme infeliz en mi trabajo?

–Trabaja sólo en lo que te guste o haz que te guste todo lo que haces.

Trabajo como autónomo pero mis padres creen que lo mejor es trabajar para empresas, y esto me perturba la producción.

–Trabajas como autónomo pero vives como un niño. Deja de obedecer a tus padres, que también piensan como niños.

¿Cómo tomo mi puesto de esposa con mi marido, cuando él siempre antepone a su madre y a su hermana antes que a mí?

–¡Divórciate ya!

¿Cómo ser feliz en soledad?

–Es igual que si preguntaras: «¿Cómo ser feliz en la infelicidad?». ¡Aprende a compartir!

¿Cuál es la diferencia entre «saber» y «conocer»?

–Una cosa es masturbarse, otra cosa es fornicar.

Ando con ganas de matar a mi ex mujer. ¿Algún consejo?

–Cuelga una foto de quien odias en el cuello de una gallina, decapítala, baña tu sexo con su sangre, cocínala y cómela con una amiga.

Un consejo para ayudar a dos niños de 3 y 5 años a lidiar con la separación de sus padres.

–Un divorcio no debe ser una guerra. Convenced a los niños de que ahora

tendrán dos bellas casas en vez de una.

¿Por qué somos adictos a la mentira?

—No proyectes en todos los demás lo que tú eres.

¿Por qué mencionas la miel en muchas de tus psicomagias?

—La miel, un alimento creado con amor por las abejas, exalta a través del paladar a nuestra alma.

¿Cómo decirle que me gusta?

—Ponte frente a ella y saca lentamente tu lengua, donde repose un bello anillo. Regálase.

¿Cómo puedo curar mi miedo a tener alergia a los alimentos?

—Quizá tu madre, cuando eras bebé, te dio leche ácida. Busca una nodriza que te haga mamar leche de su seno.

¿Es bonito un entierro?

—Un entierro es bonito cuando desde dentro del ataúd lo puedes ver.

Busco novia por falta de caricias.

—Deja de buscar caricias por falta de novia. Aprende a amar.

¿Qué piensas de la muerte?

—«Unos mueren demasiado tarde, otros demasiado pronto. Deberíamos aprender a morir a tiempo.»

¿Cómo poder ser?

—«¡Intelectual, aprende a morir!»

Estoy cursando por segunda vez una carrera universitaria y, al igual que la primera, siento que no me llena. Tengo ya 24 años. ¿Qué hago?

—Haz lo que hice yo: ve a la oficina del rector y orina en su puerta.

¿Un acto psicomágico para dejar de criticar?

—Tienes un complejo de inferioridad: acéptate con amor.

Tengo deseos no permitidos con alguien no muy conveniente. ¿Qué hago?

—Haz lo que desees hacer, luego exprime seis naranjas en tu cabeza y toma una

ducha.

¿Qué es para usted ser espiritual?

–Un ser espiritual siempre es consciente de que porta en sí un dios interior.

¡Ya estamos hablando usted y yo!

–En cierta forma yo soy tú. Estás hablando contigo mismo.

Terminé con mi pareja cuando me golpeó, hace tres meses. Ahora me siento muy vulnerable y pisoteada. ¿Qué hacer?

–Haz una escultura de yeso de tu ex pareja y, en una plaza pública, pisotéala lanzándole insultos.

¿Es lo mismo «severidad» que «crueldad»?

–La crueldad se complace en hacer sufrir. La severidad pretende enseñar.

Mis papás insistían en que me titulara, pero en realidad el título no me hace conseguir trabajo. ¿Qué hago?

–Obliga a tus papás a que te compren el diploma del título por 100.000 dólares.

Siento que mi vida no tiene sentido. No tengo ganas de nada, no avanzo, mis ideas no pasan a la acción. Un consejo, por favor.

–Acude a tu trabajo con todo el cuerpo cubierto de caca: descubrirás la alegría de ser hedionda.

¿Me recomiendas un acto psicomágico para superar un atraco?

–Amenaza a una persona con una pistola y oblígala a recibir tu ropa hasta que te quedes en calzoncillos. Luego, vete corriendo.

Quiero vencer la vanidad. ¿Por dónde empiezo?

–Para vencer la vanidad empieza por vencer el deseo de mostrar tu humildad.

¿Es por nostalgia a la tierra por lo que todo lo que sube va a caer?

–Es por nostalgia al cielo por lo que todo lo que baja va a subir.

Si tu pareja te abandona por su ex y ahora regresa muy arrepentido y aún lo quieres, ¿qué crees que se debería hacer?

–¡Bájale los pantalones y, recostado en tus rodillas, dale de latigazos hasta que las nalgas le sangren!

Si la mente es sólo una ilusión, entonces, ¿dónde está la conciencia?

–La conciencia está donde no estás tú.

Me encuentro cada vez con menos amigos que los dedos de una mano.

–Los verdaderos amigos se cuentan con los dedos de los pies, que te llevan a ellos. Da amistad y recibirás amistad.

¿Dónde están ubicadas la mente y el alma?

–La mente es una ilusión, no existe. El alma no está ubicada porque es todo el universo.

¿Cómo disminuir las secuelas que me ha dejado un accidente de coche? No me deja vivir mi día a día: sonidos, lamentos, imágenes.

–Compra un automóvil viejo y profiriendo insultos rómpelo a mazazos.

¿Qué hago al ver que mi mamá se está apagando como una llamita?

–Enciende con esa llamita la mecha del fulminante que te lanzará a la maravillosa vida.

¿Cómo ayudar a un hombre que sufre demasiado la muerte de su madre y no tiene deseos de vivir?

–Haz que siga llorando la muerte de su madre vestido como un niño. Dale un biberón.

¿Cómo puedo superar un vaginismo? Me duele la penetración. No pude seguir un tratamiento por falta de dinero.

–Cuando llegue el hombre de tu vida, tus cuatro labios se abrirán como si su falo fuera el Mesías. Él no empujará, será absorbido.

¿Qué se puede hacer para que quien no cree en el amor vuelva a creer?

–Cuando te enamoras no necesitas creer en el amor, lo conoces.

¿Por qué mi madre no me llama? Siempre lo tengo que hacer yo. Aunque tengo 36 años necesito saber que le importo.

–Ve a verla vestido de niño y llora con grandes sollozos ante su cara.

Los hombres me dan miedo. ¿Cómo puedo lograr ser una persona segura?

–Cada mañana di frente a un espejo: «Mi vagina vence a cualquier falo. Entran en ella duros y salen blandos».

Por favor, ayúdame a encontrar el camino. Tengo 18 años y no veo sentido a mi vida.

–Tú eres el camino. Comienza a recorrerte hasta que encuentres a tu dios interior.

¡Me enamoras!

–¡Bello milagro: tú eres palabras que se enamoran de mí, que soy palabras!

¿Qué es la memoria?

–Amargas huellas supurando un destino.

¿Qué es la realidad?

–La realidad eres tú preguntando qué es la realidad.

Haces de todo, ¿cuál es tu unidad?

–Mi unidad es aceptar mi multiplicidad interior.

¿Un día más o un día menos?

–En el universo hay un solo día, y dura una eternidad.

¿Qué es un mediocre?

–Una persona incapaz de admirar.

¿Que no sepa tu mano izquierda lo que hace la derecha?

–Es mejor que tus dos manos actúen con conciencia.

Necesito dejar de querer y pensar en alguien. ¿Cómo lo consigo?

–Pega la foto de esa persona en un queso camembert y llévala debajo de una boina hasta que te dé asco pensar en ella.

A ver, dime, ¿qué es Dios?

–Dios es el único sujeto de todos los objetos.

¿Relaciones a distancia?

–Forma romántica elegante de masturbarse.

¿Cuál es el mejor regalo que se le puede dar a alguien para su cumpleaños?

–La inmortalidad.

¿Qué opina del LSD?

–Estás en el sótano. El LSD te lleva a la terraza. Pasa su efecto. Vuelves a estar en el sótano.

¿Crees que todos nacemos bisexuales?

–Eso no lo sé. Lo que sí sé es que todos morimos bisexuales.

Quiero saber cómo se vive muerta en vida.

–Ve a una oficina y pregúntale eso a un zombie.

¿Soñar que una amiga está embarazada de un niño?

–¿Qué esperas para acostarte con ella?

¿Cómo puedo ser mejor que ayer?

–Siendo menos bueno que mañana.

¿Cuál es la verdadera labor de un programador?

–Decirte cómo limpiar una escalera comenzando por el escalón más alto.

Soñar con olas enormes, ¿tiene algún significado?

–El inconsciente quiere invadir tu razón para hacer que te aceptes.

¿Cuál es la verdadera labor de un agrónomo?

–Fertilizar el desierto.

¿Cómo puedo mejorar mi técnica narrativa para que sea leída por todo el mundo?

–Disfrázate de abuelo y escribe para tus innumerables nietos.

¿Cuál es la verdadera labor de un abogado?

–Demostrar que un laberinto es sólo una línea recta.

¿A qué juega un economista?

–Se entretiene inflando globos hasta que revientan.

¿Puede un psicópata ser un psicólogo?

–¿Puede una pulga del perro ser perro?

¿Por qué me siento mala?

–En ti hay una buena que se siente mala. Si fueras totalmente mala te sentirías buena.

Temo amar. ¿Qué puedo hacer?

–Aunque temas amar, amas. El verdadero amor es incontrolable.

¿Eres tú Dios?

–Tú eres Dios.

¿La infidelidad es natural?

–Cuando amas, la fidelidad es natural. Cuando no amas, la infidelidad es natural.

¿Qué debe hacer un arquitecto?

–Construir casas para los otros y no siempre para él.

¿Cómo termino con un problema que me afecta en este momento?

–El problema sólo afecta a una idea que tienes de ti mismo. Cámbiala.

¿Por qué sólo soy capaz de desear a alguien cuando esa persona no me desea?

–Porque estás casado con tu mamá.

¿Qué se siente al ser feliz?

–Es como tener un esqueleto ingrávido en un mundo que es sólo peso.

¿Algún acto psicomágico para olvidar a quien te hace daño?

–Mete tu excremento en una caja de metal y envíaselo por correo.

¿Por qué el amor me esquivo?

–Porque lo andas pidiendo, en vez de darlo.

¿Cómo quitar la suela de un zapato?

–No la quites, gástala caminando por senderos infinitos.

¿Qué diferencia hay entre la felicidad y el placer?

–La felicidad es como un diamante, el placer es como una gota de agua.

¿A qué sabe el fuego?

–Sabe a lengua quemada.

¿Cómo se puede pedir disculpas?

–Si ofendiste en privado, discúlpate en privado. Si fue en público, discúlpate en público.

Afuera se ve como campo de batalla. ¿Cómo volver a verlo como un jardín?

–Comienza a sembrar.

Recomiéndame algún ejercicio para la humildad, para ver mis faltas.

–Con toda objetividad reconoce tus valores.

¿Cómo salir de una relación que es un círculo vicioso?

–Introduce un nuevo amante y el círculo se volverá espiral.

Mi hija de 18 meses tiene fobia a la aspiradora. ¿Qué opina?

–Pobre niñita. Compra una aspiradora silenciosa.

¿Por qué las mujeres son tan hirientes y tan inestables?

–¿Por qué los hombres son tan groseros y tan infieles?

¿Qué es para ti ser místico?

–Es ser el templo de un dios interior.

Si alguien me pide disculpas por una infidelidad que va a cometer, ¿qué hago?

–Pídele disculpas por la paliza que le vas a dar.

La mierda a veces te enseña más que las florecitas y el arco iris.

–Píntate de color café e instala un templo en tu cuarto de baño.

¿Es malo fornicar con la tía de tu mejor amigo?

–Si no huele como tu mamá, no hay problema.

¿Cuál es la causa de mis ataques de pánico?

–Tu madre estando embarazada pensó en eliminarte: pánico fetal.

¿Qué hacer cuando pierdes el sentido de la vida?

–Libérate del intelecto. La vida conoce tu sentido. Entrégate a ella.

¿Cuáles serán tus últimas palabras al morir?

–«¡Ja, ja, ja!»

¿Salir con ELLA, aunque tenga novio?

–Si ELLA sale contigo, compadece al novio y dale a él y no a ella un beso en la boca.

¿Cómo le hago saber, sin decirle una palabra, que ella es mi persona favorita?

–Dale una tarta con una pareja de novios en la cúspide.

Éste es el sonido de dos manos. ¿Cuál es el sonido de una sola mano?

–No puedes matar piojos con un solo dedo.

¿Los gatos son diestros o zurdos?

–Algunos son zurdestros, otros son diesturdos.

¿Cómo encontrar la tuerca que detiene la gran máquina?

–Ensaya metiendo tu tornillo en todas las tuercas que encuentres.

¿Puedo adoptar una nube?

–Sí, en un ojo.

¿Qué significa tener un hipo permanente?

–Quizás desees que un hipopótamo te ame.

¿Cómo puedo desarrollar mi conciencia?

–Aprende a ser útil para los otros.

Estoy enamorado de una mujer casada. Al parecer ella me quiere, pero no daría nada por mí. ¿Un consejo?

–Fornica con el marido.

¿De verdad cree en el Tarot?

–No creo, lo conozco.

¿Cuál sería una amistad útil?

–Realizar una obra juntos.

¿Qué hago para convertir el agua en vino?

–Antes conviértete tú en Cristo.

Quiero desaparecer. ¿Qué hago?

–Encuéntrate primero.

¿Qué debo hacer para que el fuego no me queme?

–¡Conviértete en el fuego!

¿Cómo pierdo el temor a competir en una audición de guitarra clásica?

–Siete días antes de la audición, levántate al alba y, mirando nacer el sol, acaricia tu guitarra durante una hora sin hacerla sonar.

¿Puedes darme un secreto para vivir bien?

–Deja vivir a los otros.

¿Cómo encontrarme?

–Basta de adular las formas, suelta lo que tienes empuñado, cesa de mirarte en vez de ser.

A ver, dime, ¿qué es ser comprensivo?

–Es aceptar con una sonrisa amable la sombra de una flor blanca.

¿Quién soy?

–¿Puede una estatua de sal sumergirse en el mar para llegar a conocer su profundidad?

¿Por qué no logro conocerme?

–Es imposible que el pez adquiriera conciencia del agua antes de salir de ella.

¿Cómo cambiar para dejar de hacer lo mismo?

–¡Todos, como tú, hacemos siempre lo mismo: no cesamos de cambiar!

¿Cómo soportar el dolor?

–Enseña a tus heridas a cantar.

¿Cómo tratar bien a mi amigo?

–Trata de ser para él un otro él mismo.

¿Cómo llegar a la Conciencia?

–Desarrolla la atención perdiendo el miedo a observarte.

¿Por qué abuso de la masturbación?

–Porque no te sientes capaz de satisfacer a quien amas.

¿Qué representan simbólicamente los cabellos?

–La posibilidad de crecer hasta alcanzar lo que hay más allá del cielo.

¿Cuál es la raíz de la cólera?

–Que no nos sea dado el amor que creemos merecer.

¿Nihilismo? ¡Vaya mierda, espero más!

–La mierda es un abono: hunde en ella tus propias semillas.

¿Qué es morir?

–Es regresar a lo que siempre hemos sido.

¿Qué opinas de las personas bipolares?

–No son uno, son dos: hay que respetar a ambos y darles la oportunidad de expresarse.

No sé si estudiar lo que quiero o lo que da dinero. ¿Qué hago?

–A la larga, lo que quieres da más dinero que lo que no quieres.

Obligado a estudiar algo el año que viene, no tengo la menor idea de qué podría ser. ¿Qué puedo hacer?

–Estúdiate a ti mismo.

¿Qué hacer con una mujer que pretende prohibir a su pareja que «se enoje»?

–No seas su pareja sino su parejajá.

Déjeme decirle que hoy quiero ser penetrada por un rayito de luz.

–Si te penetra un rayito de luz puedes quedar encinta de un pequeño Cristo.

¿Qué es una manzana?

–Es un bosque en potencia.

¿Qué hago para aprender a vivir?

–Aprende a morir.

¿Cómo se puede vivir en una dictadura?

–Estando de pie arrodillado, gritando sin voz, danzando inmóvil.

¿Eres?

–Estoy dejando de ser para estar siendo.

¿Cómo puedo saber si la decisión que quiero tomar es la mejor para mí?

–No escuches a tu intelecto sino a tu intuición.

¿Qué es lo que cura?

–Vivir en el presente, siendo tú mismo y haciendo lo que te gusta.

¿Cómo ganar sin ser odiado?

–Haz que el perdedor se sienta orgulloso de que seas tú su vencedor.

Ella tiene un carácter muy fuerte. ¿Debo o no debo?

–Nunca entres donde no puedas salir.

Me gusta una mujer casada. ¿Qué hago?

–¡Si quieres desplumar a una gallina ajena, hazlo sin que cacaree!

¿Tú te crees un gran poeta?

–No es creerse, sino sentirse. Me siento poeta. Si soy grande, lo decides tú.

Mi cara pierde su forma y armonía. ¿Qué hago?

–Cambia de espejo.

¿Qué es el tiempo?

–Es tus cambios.

¿Qué es el silencio?

–El luto del ruido.

¿Qué es el sueño?

–Un imposible que quiere ser posible.

¿Qué es el viento?

–El suspiro de un planeta aún vivo.

¿Qué es una pregunta?

–Una respuesta extraviada.

¿Qué es un político?

–Un paranoico disfrazado de soy un idiota como todos.

¿Qué es mi pene?

–Un apéndice que crece cuando quiero estar más cerca de ti.

¿Qué es una pena solitaria?

–Un espejo en la nada.

Poesofía

El sapo filosófico tiene el oro en sí mismo, no fuera de él para hacer alarde. ¿Con qué fin, en efecto, se adornaría un sapo oculto y encerrado en las tinieblas?

Michael Maier



Cada instante con su piadoso olvido, sin llegar a ser memoria, se disuelve en la fragancia del vacío.

Crees ir rodando dentro de una piedra, preso el corazón en su corteza de hierro, sin lágrimas ni llaves.

Aunque el mundo clave sus mil ejes en tu mente, hay en el fondo del alma una esfera que no gira,

lo que has creído ser se desmorona, se refleja la misma luna en cada una de tus hojas.

Recibe el aroma del puerto prometido después de un viaje a través de mil abismos vestidos de ramera,

siente arder al niño encerrado en tu pecho, obsérvalo caer convertido en cenizas milenarias,

padece las estocadas del viento con los ojos clavados en el cielo y la mente en andrajos.

De lo que nunca has sido sé ahora el reflejo, que las huellas de tus pasos den lecciones de danza,

los bolsillos llenos de una eterna ausencia, en la carne de la posteridad siembra gusanos lúcidos,

deja deslizarse el mundo por tus manos abiertas, lánzate al precipicio convertido en manzana.



¿Nada te es propio, vives en lo prestado, no logras levantar el velo?

Cesa de empuñar tu nombre, abre la mano y deja que se escurra hasta que te llames Silencio.

La caza está prohibida, la pesca está permitida.

Entra en la red que extiendes en tu mar interior.

Sé tú mismo la presa.

En el instinto sumerge tu conciencia.

Cesando de pedir, recibe como si fueras un vaso sagrado.

Pensabas que el tesoro estaba huyendo. Comprendiste que tu búsqueda lo alejaba.

Ya no serás un nombre más entre los otros nombres, sino una esfera transparente que los contiene.



Si eres agua no aceptes imitar rocas. Si eres roca, no trates de fluir.

La blanda lengua no imita a los dientes. Los duros dientes no imitan a la lengua.

Entre la lengua y los dientes, el alimento. Entre la noche y el día, el alba.

Ni en lo que fue ni en lo que será, en lo que es. Entre racional e intuitivo,
abierto al milagro.

La materia es la belleza, lo inmaterial es la verdad.



Para hablar con un preso no le ofrezcas resistencia: entra en su celda, transfórmate en espejo.

Deja que se vea en ti, porque él nunca se ve, refugiado en el ayer, comiendo siempre el mismo trozo de pan, bebiendo el mismo trago de agua, llamando caricia al arañazo, rumiando el placer de la insatisfacción.

¿Se enquista, se disfraza, huye, se disimula entre las sillas? ¿Insulta, amenaza, patear el aire?

Tú hazte reflejo, eco, sombra, busca el resquicio, introdúctete como un ladrón, ayúdalo a ver los muros que lo encierran, invítalo a derribarlos, borra de su mente las ideas tatuadas, dale el deseo de vivir lo suyo y no lo impuesto.



Envía al matadero tus palabras inútiles: formas insaciables, frutos sin cuesco, vacíos ornados de ilusiones, pellejos inflados de bruma.

Que la mudez descienda en el pozo de tu lengua, que el sabor de la eternidad conceda paz a tu mente, que la cruz en la que clavas las definiciones se haga polvo.

Sólo entonces, como escultura de santo pulida por besos de creyentes, tu boca podrá verter palabras comparables a soles.

No serán tuyas, las gestará una garganta humilde.

Tendrán letras, sonidos, formas, pero esta vez fértiles, preñez que estalla en cantos, catedrales de crecimiento perpetuo, gigantescos diccionarios poblados innumerables veces de un solitario «gracias».



Nunca des un paso sin enterrar semilla.

Cada segundo el comienzo de una eternidad, cada peldaño el principio de una
escalera infinita, cada gesto el núcleo de un nuevo cosmos.

Si el sabio no siembra es razón estéril.

Quien acumula sin dar, se vacía.

Antes de alisar el camino despójalo de sus ilusiones petrificadas.

En el páramo del sufrimiento planta un destello de alegría, clávalo con saña en
aquello que sólo imita lo que por siempre es.

Puedes seguir la senda inversa: a la piedra áspera, la corriente fluvial no la
rechaza, la pule, la incluye.

El guijarro al entregarse a lo ilimitado le da un sentido.

Una sola semilla justifica la existencia de la Tierra entera.



No prometas caídas ni ulceres confianzas.
Los tajos a los otros abren surcos en tu propia carne.
Al lacerar sus esperanzas carcomes las bases sobre las que se asienta tu mundo.
La desconfianza que induces mata el amor.
Si para avanzar desprestigias los pasos ajenos, esas maldiciones brincan de tu boca a tu alma y la corroen.
Enséñale a tus ojos a bendecir lo que ven.
Estás unido por entero, la separación es un espejismo que devora.
Con el pecho vacío, clava la mirada en el fondo hasta encontrar tu estrella.
Respetar las ilusiones de quienes se entregan a tus efluvios, enséñales a morir hundiéndose en las alturas.



No te mudes en parásito de larvas ajenas.

Muchos saben imitar, pocos saben crear.

La verdad exhibida se hace objeto promiscuo, incita al robo.

Retiene tu hambre mental, no devores lo que es voceado como alimento supremo, no tragues artificios.

Nadie puede robarte lo esencial, nadie puede nutrirse de lo ajeno.

No ambiciones lo que el ídolo posee.

La luz del otro sólo es sombra de tu luz.

Regresa a tu propio caos.



No encadenes el corazón de quien ayudas.
¿Por qué deseas encerrarlo en tu corral de ideas?
¿Acaso en tu corazón anida un niño amargo?
¿Quieres enterrar los dientes en el fantasma de tus padres?
¿Elevarte sobre un zócalo de voluntades muertas?
Esos seres subyugados son espejos de tu impotencia.
No pienses en lo que obtienes cuando das.
Socorre al necesitado permaneciendo encubierto.



Encierra diplomas y medallas en un féretro.
Del gusano que devora elogios no surge una mariposa.
El fruto de la obra no es la obra.
Todo lo que exhibes te paraliza.
El peso de los premios te hunde en la memoria.
La imagen de ti mismo se convierte en calabozo.
Cesa de ser el que fue y el que será.
Incinera tu pasado y tu futuro.
Marcha descalzo por el lomo del presente.



Muéstrate sin fama, desnudo y de rodillas.
Cesa de saber quién eres.
El nombre es una viga clavada en el ojo ilimitado.
Las ideas heredadas te visten con una costra de yeso.
El ego artificial debe arrodillarse ante la esencia verdadera.
Elimina los adornos, vence el miedo, entrégate sin corazas,
no vendas vacío envuelto en apariencia,
enaltece aquello que sientes, da sin obligar a recibir,
ama lo que existe como si fueras su madre.
Ser sin imponer es la ley.



Dentro de tu mente decapita a los ancestros.
En el mausoleo de los años cada mandamiento se torna arbitrario.
Los llevas incrustados en la piel y en los sesos.
Avanza hacia el futuro desprendiéndote de su tiranía.
La memoria se hereda, pero no el alma, una semilla que sólo tú puedes hacer
germinar.
En el cerebro detén el torrente de escorias conceptuales.
En el corazón haz que abdique la pavorosa unión con el pasado.
En el ahora convierte a tu juicio en huérfano, puerta abierta a todas las
resurrecciones.



La basura del cáliz transfórmala en diamantes.
No definas lo que es por aquello que lo invade.
No confundas el volumen con su sombra.
De lo que dices despoja el quién, el cómo, el cuándo y el dónde.
No es violento el venerable mundo, hay violencia en él: parásitos que devoran
sin sembrar, egos inmundos.
Que algo semejante no suceda con tu ánima, enfrenta voluntario el sufrimiento,
vierte amor en tus gusanos hasta que engendren alas perfumadas.
Pueda tu fortaleza agresiva convertirse en templo sin muros.



Refugiado en lo inseguro aprueba lo inevitable.
Todo, tarde o temprano, se esfuma.
Hasta las montañas de granito son nubes.
No te refugies ni en plazas de armas ni en ideas.
En el fondo de lo fugaz se oculta lo imperecedero.
En los cabellos de tu nuca reside el infinito.
Las arrugas de tu carne te liberan de la seducción.
Haz de tu enfermedad un maestro que te enseñe la hermosura de lo efímero,
danza entre las nubes de pétalos que caen del cerezo,
baila un tango con la muerte.



Preso en la ley común sé libre en tus entrañas.

Prohibiciones y órdenes florecen en las superficies, dentro de tu cráneo reside lo insondable.

La conciencia es una barca que navega en el mar de la locura.

Porque eres mortal eres libre.

¡Que en tu cuerpo encadenado dance el esqueleto!

Amamantado con morales pétreas, ¿sabrás disolverte en lo infinito?



Haz del odio un rosal en el jardín de tu silencio.
Recibe como ofrenda las flechas que te disparan.
Limpia las adherencias oscuras que porta cada palabra:
al pasar de mente en mente cesan de ser cofres translúcidos para convertirse en
lunas opacas.
En las tierras de la mudez crece la flor de oro.



Demuele los muros que te separan de ti mismo.
Elimina al monigote construido alrededor de tu conciencia.
Te inyectaron la corcova del parecer.
Te clavarón en el tiempo definiéndote por la edad.
Te embutieron en el rostro muecas de antepasados.
Encerraron tu ser en un pasaporte, en un idioma, en un traje de barro.
Mutilaron tus diferencias.
Cesa de vivir a tu alrededor, despréndete de lo superfluo, busca la raíz invisible
hasta que te encuentres libre de definiciones, sumergido en la felicidad.



Huye de aquello que te hace olvidar al esqueleto.
No te conviertas en un altanero que reniega de su almendra de plata.
Moviendo alucinado las caderas no borras a la muerte.
La flor nace, perfuma, entrega su polen y al fin sus pétalos, ¿puedes decir que
desaparece?
En todo momento eres lo que eres, tanto como lo que no eres.
Sólo avanzando por senderos que se esfuman llegas a la verdad.



Lo que un día sabrás no necesitas saberlo ahora.
Si la luz atraviesa las paredes, bien.
Si se consume en el abismo, bien.
Entra en la catedral del corazón,
pierde la conciencia de la conciencia,
brazos abiertos cae en el torrente,
confía sin dudar, agradece tus tropiezos,
acepta que la realidad sin cesar se desintegre.
En la energía que sostiene al mundo
no hay tristeza ni miedo,
recibe las ondas concéntricas de su placer.
El más vil instante de tu vida es un germen.



Viaja de la vigilia al sueño sin cambiar de meta.
Cabalga en la flecha invisible que atraviesa a la razón de hierro.
Llega al espejismo donde navegan los perfectos laberintos del desorden.
Haz de todas tus facetas un solo diamante.
Venera la causa secreta de la multiplicación de tus células.
Las entrañas que palpitan en el fondo de lo efímero alimentan la raíz de tu
Conciencia.
Sé el testigo eterno.



Concentra vísceras y alma en un solo designio.

Que tu cuerpo se confunda con el aire.

Que tu mente haga nido en la tierra.

Que la danza de lo sutil y lo denso forme la boca perpetua por donde mane un torrente de ilusiones.

El espacio infinito ha de ser tu organismo y el tiempo que no nace y que no muere tu acción apasionada.

Uniando los mil extremos serás el jinete de un andrógino impensable.



Que ni cielos ni infiernos adulteren tus intentos.

Que los tentáculos del insulto y la alabanza resbalen por tu alma como anzuelos difuntos.

Nadie carcomerá tu entusiasmo, nadie te atará con cadenas de lisonjas.

No es por hambre de ganar ni por ahogo de perder, es por necesidad.

A la flor que nace en el pantano, el universo entero no puede impedirle su abertura.

Una sola meta para todos tus caminos,

un solo punto donde desemboque el bosque de líneas,

un solo grito que aglutine aluviones de discursos,

un solo aliento que atraviese las muertes incontables.

Penetra desnudo en la fuente donde a cada instante nace tu ser.



Que tu enfermedad te sirva de escalera.

Ella viene a revelar dónde tu espíritu se ha petrificado,

a invitarte a transformarlo hasta que fluya como una vertiente en primavera.

No luches en su contra, tiene por misión recordarte que sólo el camino etéreo te conduce a lo real, es decir, a ti mismo.

Aquello que te dijeron que eras sin que en verdad lo fueras, es la enfermedad.

Ama tu cárcel mental, gracias a ella estás creando una aureola.



Que tu intelecto no sea un pájaro tiránico.
Que sus arpones fríos no humillen tu carne.
Que la rigidez de las ideas no paralice el brote del milagro.
Te ilusionas si crees reinar en los espejos.
Pensar no es sepultar el mundo en una horma.
No es tuyo el sitio del otro.
Vierte tu energía sin esperar reembolso.
Transforma en abono los problemas.
Deja circular por tus vísceras la dicha de los frutos que se pudren.
Si quieres inseminar a la virgen de mármol, cesa de calcular.



Que la piedra sea piedra y el ojo sea ojo.
Para encontrar el agua reconoce tu sed.
No eres lo que quieres, eres lo que eres.
Cuando abras el vientre de un segundo brotará el tiempo entero,
multitud de cantos invadirán tu pecho,
círculos brillantes girarán alrededor de tu cabeza,
navegarán en tu sangre todos los muertos y todos los que van a nacer,
dejarás de cubrir con tu retrato cada centímetro de mundo,
cesarás de convertir en reflejo a tus vecinos,
no pegarás antifaces turbios en los rostros que fulguran,
aceptarás la noche sin añorar el día,
aceptarás el día sin cubrir el cielo azul con un velo negro,
aceptarás tus sentimientos por sublimes que sean.



Que el gesto corresponda a la cima donde reina tu Conciencia.
Con la delicadeza de una brisa, manipula los objetos como si fueran mariposas.
Respeto el fuego de la hoguera pero también sus cenizas.
Demuele el muro que serpentea entre dentro y fuera.
No observes lo que acontece, disuélvete en el acontecer.
No exhibas tus sentimientos, disimula el redoble de tus latidos.
No muestres lo que hoy eres sino lo que mañana serás.
No trates de revelar lo que sabes, sólo insinúa lo que sospechas.
Búscate en lo que crees no ser.



Nunca olvides el milagro de tu sombra.

Al mismo tiempo niega cada vez que afirmes.

Acompaña la mano que da con una mano que despoja.

Para navegar en el océano oscuro, haz de tu conciencia un punto de fuego.

Sobre ti, debajo, delante, atrás, a tu derecha y a tu izquierda, palpita el milagro.

Tu corazón sigue ese ritmo. En cada latido nacen mundos, en los universos que sucumben florecen bosques de luz.

Aunque el pasado abarque un tiempo de tan vasto impensable, esto que estás viviendo ahora es sólo un comienzo.



Satisface la sed que brama en la caldera de tu carne.

No te impidas hacer lo que desees, no te obligues a recibir lo que no quieres.

Cesa de estar en conflicto con la sagrada fiera, entrégate al deleite de la disolución en la cripta de su esencia.

La perfección del intelecto, en ausencia del reptil que anida en tu sexo, es pura vanidad.

Extrae las agujas que llevas clavadas en la mente. Enhébralas con el hilo del amor, empléalas para unirte al orgasmo incesante del impensable Dios.



Decides morir para encontrar el secreto perdido.
Saltas fuera del espejo en medio de los derrumbes.
Dejando el camino aparente vas hacia el vientre luminoso.
Tu mirada se hincha de un vacío posible.
Atraviesas para siempre el umbral del infinito.
En el cáliz de la flor eterna desemboca la avalancha de tu alma.



Último rincón de la materia, es tuya la energía de la bestia.
Siente en la médula de tus huesos el aluvión de vida.
Siente dentro del cráneo batir el corazón formativo.
Como si estuvieras vivo danza desnudo sembrando polen.
Como si estuvieras muerto, liberado de los tentáculos terrestres, ondula en un féretro de aire.
Arroja a la fosa común la angustia de perder,
cesa de embutir dueños en tus hombros,
de establecer fronteras de metal alrededor de tu aliento,
de pegar etiquetas con tu firma en todo lo que ves.
Condenado a una transformación perpetua,
columna de alma en medio del desierto,
elévate hacia tu doble, el lucero del alba.



En el centro de la maraña de universos, danzas girando alrededor de ti mismo.
La división es tan falaz como la unión, no hay fisuras en lo que existe.
Todo exulta en el estallido de un instante.
El fuego arde en la palma de tus manos.
Recibes en tu boca los milenarios ríos.
Eres una explosión blanca dentro de un ojo ciego.
Lo que hoy te parece importante devendrá olvido.
Deja esfumarse tus retratos carniceros.
Nada nace, nada muere, nada fue, nada será, en ti ronronea la eternidad.



Para alcanzar tu ser real, cesa de crecer donde no eres.
Que la pezuña de las definiciones no aplaste el ascenso ilimitado de tu ser.
Incinera tu pasaporte lanzando sus cenizas más allá de las estrellas.
Acepta que los espejos voraces engullan tu reflejo.
Enclaustra los años en el templo de las quimeras, afirmando que tu edad es la
del cosmos.
No te definas por el murmullo de tu piel, ni por los abuelos de tu carne, ni por
aquello que anida entre tus piernas.
Eliminando rencores, juicios lívidos y pedidos sin fin, tu corazón se convertirá
en una catedral donde mora un niño de oro.
Ni anzuelos ni flechas ni llamaradas de semen ni parpadear de ovarios
impedirán que la energía del deseo te conduzca hacia el dios que te habita.
Libre de fronteras, tan sólo reconocerás como patria a tus zapatos.



Entre sumas y restas hacia un destino ilusorio,
en un mundo de materia que imita ser tangible,
con voz color merengue, de rodillas como perros,
el ánimo aferrado uñas y dientes al dinero,
navegan en un diamante para siempre enlodado.
No permiten que las musas perfumen sus pantanos,
no descienden por montañas perdiendo lo que sobra,
ni tampoco hunden los dientes en la carne del alma.
Han transformado la mente en una celda,
emanan sentimientos con olor a fiera,
bajo sus caras se abre un agujero negro.
Con la certeza de no haber sido nunca vistos
un reloj los devora mientras caen al averno.

El tiempo se lleva tus pedazos,
caes al suelo convertido en punto,
es una joroba el peso de los otros
en el hueco que es tu corazón.
Incapaz de separarte de la noche
que nunca acaba de parirte,
frente a puertas cerradas para siempre
¿pueden tus dedos atrapar una estrella?
El alma convertida en un océano de gracias
vierte voces blancas en tus orejas dormidas:
«Cesa de querer hacer con espuma una coraza,
en cada segundo habita una esmeralda eterna,
tu lengua clama por el sabor de otro mundo,

una escalera va de tu corazón al misterio,
sé otro por fin, disuélvete en el mar desconocido,
deja como resto un diamante en llamas».



Al exterior avanza como una res llevada al matadero,
pero en el interior absorbe la fuerza del dragón eterno.
Con la mente plena de negaciones, da pasos pequeños
como si guiaras a un perro ciego.
Sin meta ni final, evadiendo lo concreto, penetra en lo inefable.
Libérate de las formas, entrelaza tus caminos en un solo camino.
Dale un tajo sin fin a la materia, traspasa la frontera del cosmos, quédate en el
centro de tu alma.
Que ningún altanero pueda definirte. Ofreciendo el aspecto de un ave dormida,
disgrégate ante sus ojos.
De más en menos, te harás sarcófago invisible. Podrás parecer una roca
dormida,
pero cuando quieran atraparte sólo encontrarán una corriente de aire que les
volará el sombrero.



El rostro impecable de los estafadores
las manos delicadas del ladrón
el sonido azucarado de un rezo sin fe
los puñales que navegan en el mar de las palabras
la alegría que se oculta en los sepelios graves
la flor que nadie deja crecer en su frente
la soledad pegada en la nuca de los ancianos verde viudo
la iluminación instantánea prometida por un Buda falso
espejismos depravados que se lleva el viento
mientras poco a poco el desierto se desvanece
Fornica todo el día
burlándote de las contradicciones



Exalta y venera tu cuerpo
Como animal que se ofrenda en sacrificio
transporta tu alma inmortal
No es un pantano ponzoñoso donde naufraga la conciencia
no es un felino arcaico aspirando a ser el sol del centro
no es un ansia carnívora engendrada por la sed de ser
no es una momia dando tumbos a través de los siglos
no es una forma sin sentido esculpida por los innumerables ecos
no es un árbol del que mil pájaros ciegos declaran ser el rey
Tu cuerpo es la metamorfosis de un gusano soñador
generoso como la sangre que mana del pezón materno
alegre como el rayo que fulgura y luego desaparece
es mucho más que su propia percepción
Bestia ilimitada, águila invisible
ángel asesino, león que se calcina
como la tierra no admite propietario
como el viento es un éxodo eterno
como el fuego revela el calor del alma
como el agua permite al ensueño encontrar una fugaz unidad



Negándote a despertar exaltarás el incesante flujo del placer
Placer de elevar la percepción sensorial a más altura que la fe
de hacerte el sordo cuando intentan transmitirte conocimientos profundos
de entregarte a la siesta en lugar de recorrer los ilusorios caminos del saber
de investigar los estertores de la carne despojándola de la tiranía del espíritu
de abandonar el terciopelo del silencio para ir en busca de los conflictos
de bendecir los obstáculos y los sucesos nefastos porque son tu reflejo
placer de afirmar que nada le debes a los otros
y que la unidad es la más torva de las ilusiones

Aceptando despertar exaltarás el incesante flujo de la Verdad
lograrás el alejamiento absoluto sin extraer el cuerpo del presente
plantarás tus actos como raíces en la vacuidad terrestre
despojarás la imagen de tus amados de sus características personales
te negarás a redecir destruyendo en la memoria la estructura de cada palabra
cesarás de exigir conciencia a los seres que desean disolverse en la noche
buscarás en cada una de tus obras la esencial imperfección



Para hablar de lo Real debes aceptar que todos tus actos son falsos
Para hablar de lo Santo debes vomitar sangre sobre los libros sagrados
Para hablar de la Salud debes escuchar en tu carne el cantar de los gusanos
Para hablar de Poesía debes ponerte de rodillas y lamer piedras

Para domar tu generosidad te encerrarás en el castillo blindado de la avaricia
Para domar tu obediencia recorrerás los innumerables vericuetos de la
indisciplina
Para domar tu paciencia te sumergirás en los deslumbrantes océanos de la cólera
Para domar el vicio de la meditación practicarás danzas desaforadas sobre las
tumbas de un cementerio

Todo reconocimiento te incitará a sembrar el desorden
Cerrarás tu boca ante aquellos que sólo quieren oír
Imprimirás en secreto huellas tan profundas como abismos
Sacrificarás los pasos que pueden definirte

Vive tu instante con la pasión de un hijo que asesina a su madre
La palabra adquiere realidad cuando la pronuncias en el fondo del pantano
Si quieres encontrarte no permitas que sólo los poetas te contemplen
Doma a tu ego hasta hacerlo invisible



Cesa de lanzar bramidos que pretenden sacar de su letargo a las diosas dormidas
cesa de creer que sumergido en un oasis de paz has eliminado los tentáculos del
deseo

cesa de creer que un dios indispensable realiza milagros a través de tu ilusoria
presencia

cesa de creer que tu alma es un cuerno de la abundancia pariendo virtudes

cesa de creer que tu paciencia es infinita ante la crueldad de lo que se piensa real

cesa de creer que has dejado de añorar los adornos mundanos

los diplomas las copas de oro y la fama que encumbra

así vencerás la tentación de ser santo

Si dejas de creer que tu corazón es una invulnerable catedral de acero

si dejas de creer que la muerte es una enfermedad y que la reencarnación es su
remedio

si dejas de creer que sentado como un cadáver te conviertes en una esfera
luminosa

si dejas de creer porque te sientes en llamas que nadie puede apagarte

si dejas de creer porque deshaces las amarras de otros que tú mismo no estás
atado

vencerás la ilusión de la fe

Olvida los caminos lejanos donde fueron a morir tus antepasados imita al
becerro que acaba de nacer



Abandona la luna y resignado avanza con las cuencas del pensamiento vacías

Abandona el exorcismo que alimenta a tus demonios

la repulsión del deseo lo acrecienta

Abandona la codicia y danza sin pensar en obtener

conviértete en una llamarada

Abandona los ensueños y regresa a tu cuerpo

que su resplandor te indique los senderos milagrosos que se abren en la tierra

Abandona toda representación de ti mismo

elimina las máscaras con que has cubierto los objetos del mundo

Abandona el deseo de obligar a los otros a recibir tu ayuda

dales la oportunidad de vivir sus propias vidas no la tuya

Abandona la tristeza de lo efímero

la muerte es una ilusión individual

la vida es un triunfo colectivo

Créate una corona de espinas para defender tu mente de los destructores de la
lucidez objetiva



De una fuente lejana, como brillantes cometas llegan los pensamientos al cerebro,
como ríos de suntuoso licor llegan los sentimientos al corazón,
como lentas llamas perfumadas llegan los deseos al sexo,
como una manada de sabios felinos llegan las necesidades al cuerpo.
El sabor de la miel calma la voracidad de la lengua, el perdón calma la voracidad del corazón,
el silencio calma la voracidad de la mente, el amor calma la voracidad del sexo,
crecer hacia las seis direcciones calma la voracidad del cuerpo.
La voracidad de la Conciencia sólo se calma cuando se devora a sí misma.
Ninguna criatura, ninguna cosa, puede preciarse de ser entera: es siempre una mitad.
Todo va acompañado de un gemelo misterioso que ostenta el cetro del instante.
¿Hasta cuándo has de negar que dentro de tu cuerpo vive un alma imperecedera?
Como el salmón que remonta infatigable la corriente, inicia el regreso a ti mismo.
Como el buitre que devora cadáveres trozados, elimina de tu espejo el enjambre de conceptos.
Como la gaviota que emerge del agua con un pez en el pico, descubre tu nuevo ser a cada instante.
Cuando dejes de habitar en la insatisfacción y la palabra,
cuando no hagas diferencia entre el ruido y su eco,
cuando te sientas infinito en el interior de tu cráneo,
cuando seas invisible, inalcanzable, sin huellas, sin familia,
sin patria, sin modelo corporal, sin santas escrituras,
regresarás por fin al alma de todo lo que existe.



Si en medio de un río enseñas filosofías estancadas,
si con un casco de acero nos privas de las libertades,
si sumerges tu pureza en el lupanar de la Bolsa,
si luciendo una aureola de melaza ensucias a los niños,
si traicionas al primer ángel que ves en la mañana,
si continúas incesante negando tu término mortal,
seguirás hundiendo con saña los colmillos en la garganta del mundo.
Siente en esta existencia fugaz la noble presencia del cuerpo:
sus viscosos sufrimientos dan sustancia a las formas,
su vacuidad insaciable absorbe la suma del sueño,
su impersonalidad lo hace nodriza del yo individual,
su vejez es carruaje del Conocimiento,
sus enfermedades son vestales de una vida que rechaza toda exactitud.
La inconstancia es la única musa digna de ser escuchada,
el dolor moral es la gata lujuriosa que los querubines nos reservan,
la transparencia del nombre permite la exaltación del misterio
y la expansión de la Conciencia permite la fertilidad de la tierra.
Los fenómenos sin realidad son el espeso aroma del vacío.
Para llegar a aquello que no está prisionero de la indigna apariencia
acabarás de un tajo con los simulacros del ego.
Serás el diamante que impone sus severas facetas
al angustioso hervidero de las sombras.



Deja que por tu pecho trepe la fiera.

No hay mejor amigo que un demonio hambriento:

«La luz oculta a la oscuridad y no lo contrario,
umbría es la naturaleza esencial del mundo,
el destino de las naves es el fondo del océano,
bajo el fuego y sobre el fuego reina lo negro».

Como el verdugo que ignora el alma de los condenados que degüella,
como el agua misteriosa donde nunca se refleja la luna,
como la secreta respiración de los cadáveres en la morgue,
como la herida sangrante que dejan los pájaros en el aire,
así debes ver a los seres.

La compasión es el veneno de la inteligencia.

Nada hay más sublime que una forma sin contenido.

La esencia de cada cosa es la impureza del espíritu.

Sin disimulo la comunicación es imposible.

¡Toma la espada de la mano del muerto
y húndela en la corona de los inmortales!



¿Si no es ahora cuándo encontrarás la fuerza del alma?
Cambiando sin cesar de forma, emanando mil perfumes
penetrando con dulzura en cada partícula de tu carne
cada palabra suya es un cofre que transporta gérmenes luminosos
El pensamiento, torbellino que jamás se reposa, viaja hacia la noche oscura
con la envidiosa esperanza de transportar ese divino resplandor
Ten cuidado, no te pertenece
Lo que tú eres, ella lo es. Lo que ella es, tú no lo eres
Si intentas poseerla, con tu metálico intelecto la asesinas
Guardián ciego de un tesoro invisible, en tu vida no has encendido un solo
fuego
Lo cercano lo ves lejos, no reconoces aquello que está en ti
Cuando se te otorga, protestas que te despojan
A dondequiera que vas arrastras un doble oscuro como un ladrón crucificado
Deja que las piedras te enseñen
sin descansar, sin enfermarse, sin envejecer, sin padecer hambre ni deseo
giran, plenas de savia, en una tranquila danza
ofreciendo sus lomos al sol mientras se convierten en águilas
Tú sin embargo sólo has logrado convertirte en máscara
Desdeñando todo límite, percíbete como espacio
Ante los acontecimientos acepta que eres tiempo que indiferente transcurre
¿Es tu objeto habitar en el templo melancólico de los ancianos eternos?
El paraíso secreto es aquel donde las cosas tienen una forma única
Cero ardiente en la vulva infinita
celebra que los dioses que inventaste te hayan abandonado



Caminante,
santificas el templo donde entras,
cuatro alas rojas surgen de tu espalda,
tu mirada insemína el invierno, la calle, los perros, el polvo
y aquellos que saben y aquellos que no saben
Arriba un águila planea
encadenada a tu cráneo por un hilo de vértigo
Un saurio hundido en el asfalto
cava bajo tus pasos túneles de magma
y tú recorres la ciudad secretando semillas
desde el hueco de tus heridas
para sembrarlas en tus huellas
Se derrumba el muro de los incrédulos
Sobre las veredas florece el azar
Nunca lo olvides: en ningún momento has estado solo



Arden mis huesos y mi ombligo
El yo se deshace en cristales
En la vacuidad del origen danzo como antorcha inocente
He logrado ser nadie
Aleluya la vida me está pariendo
Del infinito llega hasta mi frente una corona de plata
Las banderas se transforman en mariposas blancas
Las nubes conservan su forma de templo
El camino ascendente vibra bondadoso
Con sotanas de luz danzan las tinieblas
En las hojas de los árboles aparece el nombre inefable
El día transcurre clavando en el espacio segundos como besos
Me calcino me evaporo me aglutino me disgrego cristализo
Mi memoria se disuelve en el futuro
sin espectador ni imágenes de espejo
Convertido en una mano transparente
abro todos los sepulcros
Asisto a la sublime resurrección de quienes se creyeron muertos



Gracias por este deslizarse hacia el fin de la materia
Gracias por esta raíz eterna en el instante efímero
Gracias por esta cadena de madres y padres con el pecho abierto derramando
 ámbar
Gracias por esta saliva que fertiliza el desierto del pensamiento estéril
Gracias por esta felicidad que navega encerrada en el árbol de venas
Gracias por el latido amoroso de mis vísceras y la alegría perruna de mis
 órganos
Gracias pulmones por obligarme a estar satisfecho de la caricia del aire
Gracias plantas de mis pies por llevarme a donde me estoy esperando
Gracias por la piel cantando con sus poros
y por la mente que se baña en su propio vacío
Gracias por la energía azul escondida en las neuronas
por mis cabellos que crecen hacia el cielo
por los recuerdos luminosos que nadan en la sangre
por la voz que se divide en siete auras
por el arco iris que surge de mi boca
y va a hundirse en la tuya
Satisfacción como una campana dulce
como hostia más grande que su cáliz
como corazón en un remolino de aire
como flecha perforando un bloque de mármol



Sacudir de la cabeza diez mil kilos, quitar de los anzuelos la carnada,
hacer que el ave rapaz suelte la presa, llenar de conciencia los segundos,
convertir el deseo en obediencia, disolver el miedo en la confianza,
cabalgar sobre el lomo de la bestia, donde acá y más allá se cruzan,
en esa rosa que nace de la sangre, devolver al tiempo lo que somos:
un montón de trajes sobre nada. ¡Qué importa que todo se disuelva!
Mi alma sigue dando saltos obstinados, la esperanza se cristaliza en diamantes,
las ilusiones marchitas encuentran el sentido ausente.
Ahora me permito ladrar como un ángel,
danzar transmitiendo la menta y el cilantro.
Entre guerras, pestes y huracanes me deslizo,
voy llegando a la superficie divina.
Mi esqueleto soporta la injusticia,
mi felicidad se encuentra en el desprecio.
Una corriente discreta dibuja templos en la arena,
pueden pensar que soy yo o quizá que sea el viento.



Antes del canto y del perfume, antes de las aguas y la tierra, ¿dónde estabas tú?
¿Hubo un designio en la sombra que precedía a los astros?
Ahí donde nada aún se creaba, esa voluntad intangible anhelando ser materia
si todo estaba en ella también estabas tú
uno más entre los incontables seres, mínimo, mucho menos que un concepto
y sin embargo absolutamente necesario
para el equilibrio de la prodigiosa máquina
Cada hormiga carga en su nuca la totalidad del universo
El peso de una pluma abandonada puede aplastar al mundo
Sacúdete las dudas metafísicas
Nunca más Le preguntes «¿Para qué todo este circo?
¿Pasas de lo eterno a lo efímero por una sed de espejo?
¿Has querido parir un punto que invalide a tu infinito?
¿Valía la pena explotar en un tremendo cosmos
sólo para crear mis pies y mis uñas?»
Cesa de arrojar palabras
Exponete al sol para sembrar tu sombra
en la memoria que espera agazapada como tigre
en el centro del presente
Aunque no puedan conversar
el piojo y el mendigo se comprenden
Ese solo contacto basta para sostener al mundo



Más allá del pan o del veneno busca el sitio donde ser y no-ser se funden
Si el cuerpo es una cárcel también lo es el espíritu
La ascensión del alma es el fruto de derrumbes sucesivos
El aliento de tus huesos te fue dado para siempre
El sepulcro tan temido encierra la pujanza del fermento
Lacta la sangre de la tierra aviva el fuego perpetuo
Entrégate inflámate calcínate
Que tu mente y tu carne vuelen en andrajos
Que la insidiosa piedra del yo estancado se disuelva en el torrente universal
Océano de goce orgasmo eterno felicidad indeleble secreta vacuidad
ningún resplandor puede aniquilar al lucero que reina en tus entrañas
Te expandes hacia dimensiones tenues
llegas al sitio donde todo crece sin esfuerzo
la razón y su enemigo oscuro en equilibrio exacto
nunca más igual a ti mismo
el espacio es prolongación de tu esperanza
cristal convertido en fuente
templo donde cada piedra es hija del silencio
lugar sagrado en el que puedes construir un nuevo mundo
sin miedo sin daño sin censura
otorgar un aura a la cabeza inerte
expulsar al verdugo que impera en tu memoria,
unir los dos extremos
luz y sombra agua y fuego macho y hembra
Bajo rayos de jade
eres por fin el ser humano mágico
Tus huellas son abismos

tus palabras son joyas
dentro de tu carne danza el esqueleto
No sabes nada no posees nada
no te aferras a nada no rechazas nada sólo deseas seguir
El dios que baja del cielo es el mismo que sube de la tierra



Por miedo a hogueras infernales o por codicia de orgasmos celestiales
dejaré de afirmar que el nacimiento de mi alma sucede en el futuro
Ahora es cuando debo convertir mi sufrimiento en arpa y hacer fructificar mi
saco de comienzos
Aceptaré las leyes dictadas por enjambres
pero en mi mente y en mi corazón quedaré libre de pensar y amar lo que
florezca
Seré lo que doy y no lo que los otros quieren que conserve
Cuando venga el cambio que apodamos muerte
si es algo nada me impedirá saberlo
si no es nada yo también seré nada
¿Por qué entonces preocuparme?
Si hay un más allá no necesito saberlo ahora
No desdeño el presente por un porvenir embozado



Otra vez en la antesala del misterio
envuelto por la luz del milagro
con paciencia perseverancia disciplina
cavo túneles que desembocan en lo eterno
trasquilo mi superflua costra de doctrinas
hasta dejarme liso como un Buda de piedra
Nada que agregar
nada que quitar
nada que interpretar
Con la honradez de un grito de fuego
ya no temo el encuentro con la bestia
ni regresar a palabras como espinas
perforando el abismo de los oídos sordos
Entre vientres que sólo quieren digerir materia
y sueños sin puertas ni ventanas
soy capaz de desear lo que no soy
más allá de lo pensado del madero del fuego
y de la ilusión del yo mismo
Esa firma ese esqueleto negro
esa memoria esa espera
y esa meta que se encuentra cuando
con calor de madre el horno nos calcina
Regreso con una rama incandescente
palabras con sabor a vino
versos no más profundos que un espejo
reflejando la ingrátida ilusión
Ceso de vivir creyendo que robo

lo que la vida me está dando



Crucificado en el mundo de las formas
atraviesas los muros de la prisión del ego
tu mente se abre como una flor de aire
de entre tus piernas surge una luz sublime
las palabras se te disgregan en extensión eterna
un fuego fatuo celebra sobre tu calavera
la entrega impersonal
Lúcido habitante de tus sueños
con implacable ternura cruzas el puente
que une tu ausencia al misterio del ser
Conoces por fin la dimensión sublime
de los hechos que carecen de significado



Los caminos del ser tienen diferentes aromas
Un paladar exquisito no tolera lamer piedras
En el gris del cruento día el ojo del pintor descubre gamas
Los sentidos continuamente dan a aquello que reciben
El mundo se va modelando de acuerdo a la forma en que lo pensamos
Las cosas no son desde el momento en que las llamamos nuestras
poseerlas es desprenderse de ellas
Es en el dar como se obtiene
No hay perfume más grato que el del acto bondadoso
un vaso de agua escanciado sin beneficio personal
líquido puro que es metáfora del alma
creado por la sed del otro
En ese acto la ilusión es ilusión encarnada
y las aves cantan porque creemos en ellas
Fabricamos la melodía entre los dos
Sin ti la eternidad no es
Hablo desde el sitio más oscuro
Desde la lámpara que se lleva el río
La magia de la vida es el encuentro con las innumerables defunciones



Si tus dos ojos se abren como una sola puerta
si tu cabeza se transforma en aire
verás insectos de oro libar néctar del barro
horizontes verticales unirse con el cielo
ríos salvajes transportar piedras sabias
Mas si eres tú el enviado
¿por qué escondes tu voz
en una esfera de hueso?
Ofreces la doctrina que vence todos los miedos
pero tiemblas cuando te habla una abeja
Despójate del velo de escamas
que de tu máscara surja la mirada
que derrite a las sotanas de mármol
Arrastra por fin tu lucidez
por senderos que se esfuman
Ven a poblar la ansiedad del alba
Transmigra de tu mente al corazón del águila
Lanza el grito esencial que logra abrir las montañas



Aceptar existir al pie del muro
convertirse en una piedra miserable
captar el canto de la mente ciega
desintegrar la imagen de sí mismo
entrar en la memoria y amasarla
en medio de esa cárcel implacable
reunir los tiempos en un solo pan
mientras el alma sin cesar avanza
desde los astros hasta nuestro mundo
donde arden las letras sagradas
como besos bendecidos por el fuego



Reducir el sufrimiento a un punto
donde los pasos no puedan alcanzar un término
entrar en la corriente como una balsa vacía
dejarse llevar con el alma abierta
cielo más cielo más cielo sin ninguna tierra
cómplice de lo invisible tembloroso de conciencia
lejos del caparazón legal que oculta las tinieblas
mil matices de silencio ilusiones fugaces
engañosa belleza de las construcciones sórdidas
recuerdos de un perro que sacude sus pulgas
¡Alto! Aquí hay un ser humano
con uñas carne y dientes sabiendo que es el amor
quien despoja de las apariencias
desnuda la mente nos quita los huesos
nos convierte en una respiración invisible
Al desaparecer en la inmovilidad incesante
encontrarás lo que eres
en lo que por siempre has dejado de ser



¿Cuántos pájaros deben caer del cielo
para que nuestras lágrimas se eleven
para que olvidemos adular las formas
para que obedezcamos la orden inaudible
para que soltemos lo que tenemos empuñado
para que metamos la cabeza en el abismo
y cesemos de recorrernos en lugar de ser?
¿Dónde está el infierno prometido
dónde las llamaradas del instante
dónde la palabra convertida en alma
dónde los leones que se elevan
cuando coronas de pan caen del cielo?
¿Obtendremos la humildad del perro? ¿Lo leve de la brisa?
¿Cesaremos de vivir como una esfera perdida en la nada?
¡Que lo sublime despegue de nuestros pasos las huellas ajenas!
¡Que se haga la luz en la oscuridad carente de significado!
¡Que un silencio con olor a sándalo invada la farsa del parecer!
¡Que nuestro corazón eche raíces en las cuatro esquinas del cosmos!
¡Que un rugido celestial nos recorra los huesos cual un tren sin frenos!
¡Que el gruñido de los puercos convierta en lirios nuestros tímpanos!
¡Que de la herida que corona nuestra memoria surja un géiser de oro!
¡Que bajo la noche como tigres diurnos devoremos el instante hasta agotar su
miel!
¡Basta ya de bucear en túneles de gelatina amarga!
¡Basta ya de espejos arrogantes!
¡Basta ya de tanta boca huérfana
de pantanos vestidos de profeta

de vino estéril con sabor a yegua
de adorar un dios hecho de sangre!
¿Nos enseñó la vida a deshacer los nudos?
Nos desprendemos de las máscaras de héroe
de los aplausos que arrastran nuestras piernas
de la aureola que aún nos ata al santo de barro
Cuando el gallo sagrado suspire en el último punto
el Arcano se abrirá como una rosa blanca
en el centro de nuestro pecho cantará una virgen de plata
extraeremos de cada ojo de mármol una mirada cálida
cesaremos de criticar para que el alma onírica se extienda
acceptaremos que la piedra es piedra no importa quien la lance
admiraremos la flor que se marchita tanto como la que se abre
En la materia que fluye hacia su desintegración
nuestra conciencia impulsará lo intangible
hacia un volumen de presencia eterna
Poblaremos con ilusiones la ansiedad del alba
sembraremos diamantes en la estela de los siglos
Nuestra alma que nació ciega
se cubrirá de ojos que no temen ver



¿Es necesario que todo se convierta en arquetipo?
¿Quién soy yo entre tantos pedazos de Alejandro?
Incesante naufragio de intentos
sombra estéril
cementerio de nada
ángel sin cabeza derramando espejismos
ácido reflejo de un espectro ajeno
Navegando entre alaridos estancados
no olvido el pan ni el vino la piel y la carroña
mucho menos los inmundos relojes
He dicho lo que he dicho y sus infinitos contrarios
Me repliego en la tristeza
para aceptar la alegría de vivir
Nombrando la luna he creado un sol

Fuera del espejo
en medio de las circunstancias
dejo el camino de las apariencias
para ir hacia la luz.
Por primera vez mi padre
se sienta en mis rodillas
como un niño hermoso
refrescado por un abanico de primaveras.
El mar deshace su cortina de peces
y la mirada se hincha de un vacío imposible.
Me sumerjo en el cielo de las aguas
para viajar como el ojo de un barco

que sólo avanza sin nunca parpadear.
Escapando mil veces del viento
atravieso para siempre
el umbral del infinito.
Se acabaron los gritos de antesala,
ninguna desgracia nerviosa me persigue,
en la fuente de las flores sin designio
cae la avalancha del alma.



Aceptando la satisfacción de vivir insatisfechos
mente contra mente
sexo contra sexo
cuerpos coagulados por la ausencia del goce
cual ladrones de pájaros
los amantes se buscan en la escalera del mito
Los esperan sus feroces abuelos
agitando un libro de piedra carcomida
«Les damos como legado el puñal
que hundirán en el ombligo del mundo
para plantar en esa herida otra vez el pasado
Pondrán riendas y anteojeras a sus lobos
respetarán un trapo llamado bandera
venerarán un uniforme militar crucificado
darán la vida a cambio de un dinero infecto
Nada les pertenece
por cada respiración nos deben un porcentaje
Si aceptan en el cuello nuestro sagrado yugo
les será permitido entrar en el templo de medallas»
Ahora dirigidos por un ojo externo
muertos vivos acechando una puerta sellada
el espacio los comprime hasta molerles los huesos
el tiempo se lleva sus pedazos hacia un cielo de verdugos

Es el momento en que los límites se abren
se derrumban las fronteras las definiciones
no se puede juzgar ni comparar

Las ilusorias partes dejan de ser islas
para entregarse al éxtasis del corazón único
El perfume sublime de cada idea
la esencia dulce del abismo amoroso
la estela esplendente de la acción generosa
la fragancia de lo que por siempre es
Calma eterna
delicadas corrientes de aire
dibujan laberintos invisibles
un alba sin fin inunda la memoria
las calaveras se cubren de palabras sagradas
la mente se convierte en una mariposa blanca
los deseos regresan a la fuente de vida
se ilumina desde el centro la sombra interna
de cada estrella baja una escalera
La piedra enterrada puede dar comienzo al templo



Con líneas sangrientas dividen la Tierra
agitando trapos llenos de barras y estrellas.
Imponiendo un cadáver cubierto de llagas
entierran sus garras en los tesoros vitales.
Nos convierten en almacén de números
usando el crédito como carnada caníbal.
Sólo nos permiten vivir luciendo marcas
que encarcelan nuestra conciencia futura.
Monigotes trepadores con esmoquin
exhiben su carroña en las pantallas.
Especuladores de ideales en botella,
policías informes, ladrones de ventanas,
propagandistas de relojes sin salida.
¿Quién es lo que es? ¿Quién está donde está?
El buen pan se ha convertido en fiera
y el vino de misa sabe a perro.
Mundo rastrero donde la coca muere
cerebros con los élitros quebrados,
voluntades más blandas que la sarna,
vaginas deseando ser revólver,
triperos vendiendo carne de madre.
¿Cómo llegar hasta el sol que brilla
en el centro de este mar de sombras?
Algún día vendrá, cuando la estrella
escancie su fe en cada frente,
en que haremos renacer los animales,
tornaremos su tierra a cada planta,

cambiaremos por besos el dinero,
las palabras ya no serán cadenas,
el alma gestará un cuerpo de luz.



Del amor bebo la luz de sus incendios.
No es una palabra, no es una acción, no se define, no se limita.
Se impone sin condiciones, definitivo, evidente y absoluto.
Nos hace pertenecer sin posesión, darnos sin perdernos.
Sus raíces nos atraviesan y se extienden hasta el infinito.

Tu mirada se cruzó con la mía, ahora mis heridas supuran perlas.
En la sala de espera, sin nombre ni rostro,
libre de los pasos violentos que destrozan el camino,
de la memoria que destruye como un ácido el alma,
cráneo vacío de esperanzas, ilusiones convertidas en piedras
y el corazón latiendo para siempre en el mismo punto,
yo había atravesado la vida como un balazo
durante 43 años hasta que naciste tú.
Saltamos la barrera del tiempo, nuestras almas milenarias
pudieron encontrarse. Tú sabías que algún día
tendrías que asistir a mi muerte,
dejarme disolver en tu memoria.
Yo sabía que debería impedir tu suicidio,
convencerte de que continuaría invisible junto a ti.
El presente se convirtió en joya
a la que transformamos en esfera danzando con los astros
alrededor del ojo de Dios.
Con euforia mezclada de tenebrosa angustia
vimos la eternidad en cada segundo y al infinito
acurrucado como un gato junto a nuestros pies.
Los dos corazones aprendieron a latir al mismo ritmo.

Conversamos sin cesar con las bocas pegadas una junto a la otra.
Le dimos a nuestros cuerpos-cadáveres
el orgasmo que los vestía de ángeles.
Los ruidos invasores se convirtieron en música
y la manzana que ambos mordimos adquirió el sabor
del elixir de la vida sin fin. ¿Qué más se puede pedir?
Me disuelvo en ti que te disuelves
en un mar que se disuelve en las nubes.
Ahí vamos felices hacia el exterminio
como el sol y sus planetas,
como las miríadas de universos.
Exterminio que es un pantano
dando origen a la sublime flor de la Conciencia
cuyo aroma es el amor.



Viaja de ti mismo hacia ti mismo
tratando de ser lo que serás.

La única manera de avanzar
es extraer la voz de la palabra,
extraer al acto de la intención,
extraer al amor del adueñamiento
y al deseo de su objeto imaginario,
horadar el túnel de la mente
perdiendo una y mil pieles,
no ser ni esto ni lo otro, unirlos
en un solo círculo, buscar la mirada
oculta detrás de la mirada, de ojo en ojo
ascender hasta la última conciencia,
lo artificial llevado por el viento
como un enjambre de pétalos.

Circulará entonces por tus venas
el licor de las entrañas cósmicas,
deshaciendo nudos ciegos, integrando
en el bosque desnudo al árbol acorazado.
Tu patria será sólo las huellas
de tus pies desnudos,
y tu edad, la edad del mundo.

Nunca más en tu frente una definición.
Nunca más en tu pecho la víbora envidiosa.
Nunca más entre tus piernas

el deseo de una carne sin alma.
Elegirás por camino a la impalpable niebla,
vencerás al espejo que compara,
demolerás la pirámide de ancestros
que llevas incrustada en la espalda.

La ascensión y la caída se amalgaman,
los ojos que miran por fin se miran,
la manía de nombrar se reduce a un grito.
Placer incesante, orgasmo eterno,
silencio que es la suma de todas las músicas.
Dios, como un trompo de madera
gira sobre la palma de tu mano.
Te integras en la espiral de astros,
en el ombligo del mundo se baña tu alma,
cada uno de tus cabellos se amarra al cielo,
una nube plena de lluvia colorada
alimenta el llanto de tu éxtasis,
florece en tu boca un árbol blanquinegro,
tus dedos trazan jeroglíficos de fuego.

La mujer esperada durante tantas vidas
es parida por tu sombra. Su piel de luna dorada
endulza el laberinto amargo que te cubre
como un mausoleo. Las agujas de su voz
penetran en tu cáscara de piedra,
entran en tu memoria,
llegan al punto donde brota la vida
y se convierten en los primeros latidos
de tu nuevo corazón.



Éste es el momento en que los límites se abren
como los pétalos de una flor que crece en el pantano.
Lo que fue una celda negra estalla en líneas de luz.
Se acaban las fronteras y esfuman las definiciones,
nada se puede comparar, ni juzgar, calma eterna.
Los ilusorios egos dejando de ser islas
se entregan al éxtasis del corazón único
para disolverse en tremendos latidos de amor.
La fragancia de cada ser, el firme zumbir de las ideas,
el calor esencial del sentimiento afectivo,
la estela brillante de los actos bondadosos,
el inolvidable temblor de la pasión,
esto es eterno, no ha venido ni se está yendo,
es una caricia de lo que por siempre es.

Quiero que estas palabras besen tus ojos,
que las plantas de tus pies
acaricien el suelo donde se posan,
que tu cuerpo dibuje en el aire laberintos sagrados.
Nada es inútil, todo sirve para algo,
una búsqueda que sólo puede terminar
cuando nos convertimos en lo que buscamos.
El filósofo se convierte en la verdad,
el artista se convierte en la belleza,
el nadador se convierte en el agua,
el poeta abre una puerta en su poema.
Pueda un alba sin fin inundar tu memoria,

que los huesos de tu cráneo se cubran de palabras sagradas,
que en lugar de dinero intercambies mariposas blancas.
Cada instante es el mascarón de proa
del tiempo total, éste es el momento elegido,
hoy es la eternidad, tu cuerpo es el infinito,
tu Yo es la divinidad. Deja arder la memoria,
que el mundo de los codiciosos se vuelva invisible,
siente ternura por cada mente que se desprecia.
Tú sé como un árbol que toma la forma
que le dicta el canto de sus pájaros:
«Madre-Padre nuestro que estás en la Tierra y en los Cielos
purifica y santifícanos los nombres.
Haznos parte de tu reino.
Hágase tu voluntad en nuestro cuerpo como en nuestro espíritu.
La Conciencia que nos promete el futuro dánosla hoy.
Premia nuestros esfuerzos
así como nosotros premiamos a nuestros colaboradores.
Danos el entusiasmo para seguir haciendo el bien
porque tuya es la Paz y la Bondad y el Amor
en este ahora eterno.
Amén».

Edición en formato digital: mayo de 2012

© Alejandro Jodorowsky, 2011
© Ediciones Siruela, S. A., 2012
c/ Almagro 25, ppal. dcha.
28010 Madrid.

Diseño de la cubierta: Ediciones Siruela

Todos los derechos reservados. Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

ISBN: 978-84-9841-853-8

Conversión a formato digital: Newcomlab, S.L.

www.siruela.com

Índice

Introducción	4
Ojo de Oro. (Metaforismos, Psicoproverbios y Poesofía)	11
Metaforismos y Psicoproverbios	15
Preguntas y respuestas	156
Poesofía	245
Créditos	324