

¿Alguna vez te has preguntado cuál es la causa por la que solo unas pocas personas alcanzan el éxito, mientras que otras, pasan toda su vida intentándolo o renunciando a este?

La razón principal es El Miedo a Fracasar.

Todos los seres humanos, con nuestros defectos y virtudes, logros y fracasos, en algún momento de nuestras vidas hemos transitado por el camino sinuoso del miedo, sin pensar que dicho miedo puede convertirse en nuestro peor enemigo, impidiéndonos alcanzar aquellos objetivos que verdaderamente anhelamos.

El miedo, se presenta de muchas formas: miedo a la muerte, miedo a los aviones, miedo a la oscuridad, miedo al engaño... Pero una de las más poderosas manifestaciones del miedo, es el Miedo al Fracaso.

El miedo al fracaso, impide que la mayoría de las personas, incluso aquellos que ya conocen el éxito e incluso tú, dejen sus proyectos, sus ambiciones, sus metas y sus deseos de lado. Es esa voz interior que nos alerta y no nos permite concretar nuestros sueños.

Este libro, no intenta brindar herramientas para evitar el fracaso, sino crear conciencia en lo que los seres humanos podemos experimentar en algún momento de nuestras vidas, en una o muchas áreas de la misma.

Aprender a convivir, sobrellevar y eliminar el miedo al fracaso con el fin de que éste nunca más nos paralice y así poder concretar nuestros logros, es una de las premisas que Mario Matías Sebely, intenta que los lectores incorporen en sus vidas, forjando el camino correcto hacia nuestras metas, "Sin Miedo a Fracasar".



SIN MIEDO A FRACASAR

SIN MIEDO A FRACASAR



Mario Matías Sebely

SIN MIEDO A FRACASAR Mario Matías Sebely

SIN MIEDO A FRACASAR

Mario Matías Sebely

Registro de Obra en Trámite

Impreso en



Rivadavia N° 908 - Leandro N. Alem
Misiones (CP N3315)
Cel 03754 - 423530 / 15491937
email: imprentarivadavia@nodoalem.com.ar

Tirada: 1000 ejemplares

Índice

Prólogo _____	Página 7
Capítulo 1 - ¿Por qué tenemos tantos miedos? ____	Página 9
Capítulo 2 - ¿Qué es el éxito para nosotros? _____	Página 25
Capítulo 3 - Los problemas que enfrentaremos en nuestro camino _____	Página 37
Capítulo 4 - El camino hacia el éxito _____	Página 53
Capítulo 5 - Forjar nuestro destino _____	Página 69
Capítulo 6 - Conclusiones finales _____	Página 81

Prólogo

SIN MIEDO A FRACASAR de Matías Sebely, un libro fuerte con el que se puede coincidir o estar en desacuerdo pero ante el cual no se puede quedar indiferente.

Asombra, sacude viejos estereotipos, desempolva olvidados fantasmas, busca causalidades, descubre nuevos caminos.

Los lectores se verán reflejados en muchas situaciones, para bien o para mal, identificándose con el proceso abierto de búsqueda.

Respetando al otro, ofreciendo el corazón al disenso y a la crítica, dando lugar a una construcción propia y personal, el libreo es una invitación a la reflexión.

Matías Sebely logra, desde sus jóvenes años, una visión de asombrosa anciana sabiduría. Sorpresas que nos da la vida cuando se adopta la actitud mantal del autor.

Apertura, planificación, motivación, alegría. SIN MIEDO A FRACASAR un libro para leer, para compartir, para criticar, para pensar, para cambiar la vida. Un libro abierto a todas las posibilidades menos una: permanecer indiferente.

Matías, amigo, desde el acuerdo y el desacuerdo, todo mi afecto y estímulo. Y ivamos por más!

Norma Varela de Pfeiffer.

CAPITULO 1

¿POR QUÉ TENEMOS TANTOS MIEDOS?

Una de las preguntas que surge en el ser humano, en cualquier etapa de la vida es: *¿por qué se tiene miedo?*. Miedo a casarse, miedo a iniciar un nuevo negocio, miedo a estudiar una carrera, miedo a mudarnos, miedo a responder incorrectamente una pregunta en un examen, miedo al fracaso, miedo a no poder estudiar una carrera universitaria por falta de dinero, miedo a ser olvidados, miedo a perder una pareja, miedo a las serpientes, miedo a las cucarachas, miedo a la muerte de un familiar o la muerte propia, miedo a al futuro, etc. Parece ser que el miedo o temor es algo *inherente* al ser humano, se lleva en los “genes”. Y que es en la pubertad y la juventud cuando se acrecienta mostrando su cara más “grotesca”, haciéndose acompañar también de inseguridad, duda y cobardía.

Como seres pensantes y sociales, el entorno nos muestra estereotipos de personas triunfantes pero también fracasadas; ejemplos de lo que se obtiene al tomar decisiones erróneas y que da como resultado el fracaso y ejemplos de lo que se obtiene al tomar decisiones correctas y que da como resultado el éxito o el triunfo.

En algún momento, la mayoría de las personas, al transitar por las calles de la vida, hemos deseado no estar en el lugar de un mendigo, una prostituta, un drogadicto, un convicto condenado a muerte, un individuo pobre; hemos deseado no estar en un estrato social desfavorable.

Pero si usamos la lógica, y pensamos en el número reducido de

empresarios exitosos, artistas, cantantes, educadores, científicos, etc., podríamos determinar que son pocos los que se aventuraron a elaborar una idea, un producto, una canción, un experimento, una empresa diferente.

Al pensar en Bill Gates¹, por ejemplo, en su imperio y en como lo construyó desde el reducido espacio de un garaje, nos podemos dar cuenta que tuvo que superar infinidad de circunstancias adversas para poder ser hoy, unos de los hombres más ricos del mundo. Hoy en día es risible el hecho que tiene miedo a la expansión y amenaza de Linux². De todas maneras, y a pesar de ser una de las personas más exitosas del planeta, en estos momentos, manifiesta temor a la expansión de su multinacional y se siente amenazado por su principal competidor: Linux.

Lo mismo les sucede a infinidad de empresarios, que gracias a su tenacidad y a sus ideas innovadoras, lograron alcanzar el éxito, pero una vez que lo consiguieron, comenzaron a temer a que roben sus bienes, a ser extorsionados, a que secuestren sus hijos...

Los cantantes y artistas famosos que entretienen a las masas, reciben infinidad de premios y han firmado contratos millonarios, también se hacen rodear de guardaespaldas, con el fin de velar por su seguridad; por temor a un atentado...

Aún el líder religioso más influyente del mundo, el Papa u Obama, el Presidente de los Estados Unidos, despliegan imponentes dispositivos de seguridad a cargo de cientos de personas, que garantizan su integridad física.

1- Cofundador y Dueño de Microsoft

2 - Palabra comúnmente utilizada para referirse al sistema operativo libre

De esta manera podemos observar, que una palabra tan pequeña como *miedo*, es la causante de infinidad de preguntas, controversias y puntos de vista.

Veamos ahora a la luz de la ciencia o mejor dicho, de los profesionales, cuál es el significado de *miedo*:

Según el DRAE (Diccionario de la Real Academia Española) el miedo es un vocablo procedente del latín ***metus*** y significa:

“Perturbación angustiosa del ánimo por un riesgo o daño real o imaginario”.

Otros autores traducen al miedo como:

Sensación de angustia provocada por la presencia de un peligro real o imaginario.

Sentimiento de desconfianza que impulsa a creer que ocurrirá un hecho contrario a lo que se desea.

Partiendo de estas premisas, podremos determinar que el hombre desde tiempos remotos se ha interesado por esta sensación, sentimiento, estímulo, perturbación, etc., que afecta al ser humano sin importar raza, estatus social, ni religión, intentando descubrir su significado, sus causas e indagando en la forma diferente en la que afecta a cada persona en particular.

FACTORES QUE GENERAN MIEDO.

Anteriormente se mencionaron desencadenantes del miedo que en este apartado se analizarán detalladamente.

Miedo a iniciar un nuevo negocio.

Iniciar un negocio en forma estructural y planificada, haciendo uso de estudios de marketing, implica un esfuerzo y una inversión monetaria considerable, que como recompensa se supone que dará rentabilidad y liquidez al empresario. En nuestras sociedades, y ante las crisis económicas, el cuidado de nuestros ahorros y dinero disponible se hace imprescindible para llevar una vida digna.

Por ello, invertir nuestro dinero en un nuevo negocio, puede llevar a cualquier persona a formularse las siguientes preguntas: “¿Y si pierdo mi dinero?”, “¿Y si no funciona el negocio?” “¿Y si pierdo tiempo y esfuerzo en vano?” En otras palabras: “Tengo miedo a iniciar un nuevo negocio”.

Miedo al fracaso.

Antes de hablar del miedo al fracaso definamos que significa esta palabra:

El término fracaso proviene del verbo *fracasar*. Éste, a su vez, hace referencia a la frustración (cuando no llega a buen fin una pretensión o un proyecto) y al resultado adverso en un negocio o actividad.

Un fracaso es, por lo tanto, un suceso lastimoso, inopinado y funesto, según lo describe el Diccionario de la Real Academia Española (DRAE).

Entonces, fracasar en la vida podría ser no terminar una carrera académica, la bancarrota en un proyecto de emprendimiento de una nueva empresa, etcétera.

Cada persona desea estabilidad en todas las áreas de su vida y observar estas situaciones en la sociedad, podría desembocar en la duda y el miedo sobre el rumbo de la misma. Ya sea correcto o incorrecto, derive en triunfo o en fracaso.

Miedo a ser olvidados.

Todas las personas somos seres sociales; buscamos agruparnos, formar parte de un equipo de fútbol, tener amistades; en fin, rodearnos de muchos individuos con los cuales compartir pensamientos, creencias, sentimientos, etcétera. Debido a esto, surge el deseo que estar rodeados de personas similares.

En los ancianos, por ejemplo, ante la partida de sus hijos, y el encuentro con la soledad, surge el temor al olvido. Podemos encontrar asilos repletos de multitud de personas mayores que simplemente fueron abandonadas.

Miedo a la muerte de un familiar o la propia muerte.

Creo que uno de los temores más grandes en la vida de las personas, es el miedo a perder a un familiar.

Si tú has perdido un familiar cercano; te identificarás con esta situación. Imagina una madre perdiendo un hijo, un esposo perdiendo a su amada esposa, un niño perdiendo su mamá en un accidente, un abuelo viendo morir a un nieto, en fin, infinidad de casos en los cuales se pierde a un ser amado de la familia.

Y este miedo se acrecienta, cuando vemos a nuestros padres o abuelos llegar a la ancianidad. Es uno de nuestros mayores temores...

También por naturaleza, el ser humano tiene miedo a su propia muerte; la duda de qué habrá al otro lado.

Muchas religiones hablan sobre el cielo y el infierno y afirman que la decisión sobre donde ir está en nuestras manos.

Las catástrofes mundiales, nos hacen pensar sobre qué fin tendrá este mundo y también nos generan el temor de no saber hacia donde iremos al morir.

Miedo a al futuro

¿Alguna vez te has preguntado qué será del futuro? o ¿Qué será de tu futuro?

En algún momento, todos hemos sentido curiosidad sobre nuestro futuro y nos hubiese interesado saber sobre el de nuestra familia.

Y allí es donde aparece el miedo y la duda sobre si triunfaremos o fracasaremos en el futuro.

Creo si te preguntara a ti, que te encuentras leyendo este libro, sobre las situaciones que generan miedo; podrías listar aún más temores que embargan al ser humano, pero que al final nos lleva a la reflexión de que todos somos de carne y hueso.

EL ORIGEN DEL MIEDO.

Ante la curiosidad del ser humano sobre lo desconocido, surgen las siguientes preguntas:

- ¿Cuál es el origen del miedo?
- ¿Su origen es abstracto?
- ¿Su origen es físico?

- ¿Dónde se aloja el miedo?
- ¿Puede vencerse el miedo?

¿Cuál es el origen del miedo?

Ya lo hemos dicho anteriormente, todos los seres humanos en cualquier etapa de nuestra vida hemos tenido miedo. Pero surgen interrogantes sobre cuál es el origen del miedo y cuál es el lugar de nuestro ser en el que se aloja para luego exteriorizarse.

También, hemos analizado diferentes circunstancias en las que sentimos miedo, pero ahora, intentaremos descifrar su origen.

¿Su origen es abstracto?, ¿Su origen es físico?, ¿Dónde se aloja el miedo?...

Si alguien te preguntara: ¿Has visto alguna vez el miedo?; seguramente tu respuesta sería afirmativa.

Y esto se debe a que el miedo es una emoción que “sentimos” en un momento determinado, que se materializa y puede manifestarse mediante sudor, nerviosismo, ansiedad, duda, preocupación, aflicción, dolor de cabeza y más extremadamente con hipocondría.

Al hablar de “origen es abstracto”, me refiero a que no tiene un origen material, un origen concreto, una realidad propia; pero que aparece ante determinadas circunstancias materiales o inmateriales.

Entonces... ¿podría la ciencia explicar el origen del miedo?

El origen del miedo puede estudiarse desde distintos ángulos:

Según la psicología el miedo es un estado emocional que genera todo tipo de “emociones” materializadas física y biológicamente (alerta que se activa en nuestro organismo ante determinados peligros como medio de supervivencia) y socialmente (distintas formas en las que aprendimos a tener miedo en diferentes circunstancias como consecuencia de nuestra interacción en la sociedad).

Según diferentes autores, el miedo también puede considerarse desde dos perspectivas diferentes:

Miedo a peligros reales (a una tormenta, a una enfermedad mortal, a un accidente, etc.).

Miedo a peligros imaginarios (a ser asaltado, a la noche, miedo a la soledad, etc.).

Algunos se atreven a afirmar que el miedo, se encuentra alojado en nuestro genoma, pero los científicos aún no han determinado en qué lugar. Pero si esto fuera así, ya hubiesen encontrado la forma de modificarlo para evitar el miedo a diferentes circunstancias.

Un día, leyendo un blog sobre el tema que estudiamos, me encontré con la posición de un autor sobre el origen del miedo desde un punto de vista físico, que mencionaba una frase que me hizo reflexionar mucho: “El miedo tiene su origen en el sentido de la audición”.

Esta frase tiene sentido si pensamos en que la audición se

agudiza frente a la oscuridad de la noche. Al escuchar distintos sonidos extraños, nuestra mente empieza a lanzar respuestas sobre el origen de los mismos: ¿será un ladrón?, ¿un animal salvaje? o ¿un fantasma?

Podríamos observar entonces, si las personas sordas de nacimiento tienen los mismos temores que las personas normales. Obviamente sienten miedo como todos nosotros al divisar peligros que solamente pueden afectarnos mediante la vista, pero no le temen a la oscuridad.

En cambio, a la mayoría de las personas, la música de fondo de las películas de horror, suele causarnos terror o nerviosismo.

Analizando las diferentes teorías, creo que las más acertadas sobre el origen del miedo provienen de la psicología y psiquiatría. Ya que se han escrito infinidad de artículos y realizado diferentes estudios, que derivan en la conclusión de que este se origina y aloja dentro de la mente humana, y raramente se asocia con una realidad concreta; sino como un pensamiento, sensación, perturbación, etcétera, de un pre-acontecimiento de lo que podría pasar: un supuesto contexto, una realidad, un acontecimiento, etcétera.

En cuestión de miedo hay mucha tela que cortar; ya que todos nuestros sentidos intervienen físicamente como factor desencadenante. Entonces, en cierto modo, podría ser correcta la afirmación sobre el origen del miedo en el sentido de la audición ante determinadas circunstancias.

Son muchas las suposiciones y los enfoques sobre el origen del miedo, y cada uno de nosotros, podrá tener su propio punto de

vista, aunque no seamos científicos o especialistas en el tema. Basta con usar nuestra mente para analizar los distintos contextos.

¿Puede vencerse el miedo?

En el mundo, existe una multitud de personas conviviendo con miedos infundados, pero sí nos detuviéramos a analizar el porcentaje de temores que se materializaron, descubriríamos que la mayoría de ellos, nunca se convirtieron en realidad.

Pero si hay algo que puede afirmarse, es que el miedo permanente, y aún las fobias múltiples y repetitivas, impiden el crecimiento personal, ya que ante cualquier circunstancia, la persona afectada tiende a paralizarse física y mentalmente.

Muchos miedos son reales, pero son el producto de pensamientos negativos. Entonces ¿qué sucedería si pensáramos positivamente? Creo que muchos de nuestros problemas se resolverían fácilmente y todas esas situaciones o cosas que no hacemos “por miedo a...” se concretarían.

Si pensáramos positivamente y dejáramos el miedo a un lado; probablemente nos animaríamos a “hacer cosas” y bloqueando nuestra mente ante el temor.

Algunos profesionales (como los psicólogos) hacen referencia al uso de la hipnosis para el tratamiento de los miedos y fobias. Este punto de vista es muy controversial ya que, algunas religiones, manifiestan que el uso de hipnosis permite la entrada a los demonios, abriendo las puertas de nuestra alma y de nuestra mente para manipular nuestros temores.

La hipnosis es un estado mental o un grupo de actitudes generadas a través de un procedimiento llamado inducción hipnótica que usualmente se compone de una serie de instrucciones y sugerencias preliminares³.

Dichas sugerencias o manipulaciones mentales, pueden ser generadas por un hipnotizador o ser autoadministradas (autosugestión o sugestión autohipnótica). El uso de la hipnosis para uso terapéutico se conoce como *hipnoterapia*.

Cabe aclarar, que se han observado diversos casos en los que a pesar del uso de hipnosis, las personas no han logrado vencer el problema.

Ya hemos hablado sobre diferentes situaciones o factores desencadenantes del miedo, pero será útil para su comprensión, la indagación del verdadero origen del mismo.

En las siguientes líneas analizaremos el origen del miedo.

La religión.

En los países latinoamericanos, y ante el gran auge y crecimiento de la religión católica y protestante (evangélicos), surgen preguntas sobre el futuro del hombre. Específicamente: ¿Existe el cielo y el infierno? ¿Qué hay después de la muerte? ¿Se acabará el mundo? ¿Cuándo será el fin del mundo?

Por lo tanto, muchos de nosotros, activos en las iglesias, hemos crecido siendo instruidos con la existencia del infierno,

y aunque nadie lo ha visto, o ha ido y regresado, ha sido el mejor método utilizado para que “nos comportemos bien”.

Y el miedo a ir a un lugar de tormento, sufrimiento y castigo eterno, genera comportamientos que se llevan a cabo respetando las normas establecidas dentro de las iglesias, evitando consecuencias catalogadas como pecado.

Miedo o temor entonces, inculcado por la religión.

Cabe aclarar, que también existen personas, que con sinceridad, humildad y amor, se entregan a sus creencias de todo corazón, sin importar cuáles podrían ser las consecuencias de traicionarlas; aprendiendo a formar parte de una iglesia y a amar a Dios. Estas personas, tienen motivos más que suficientes para ser felices.

Los Padres.

Muchas veces hemos oído las siguientes expresiones: “Le tiene miedo a su mamá...” o “No puedo llegar tarde a casa porque mi papá me mataría...”. En fin, tantos ejemplos que lo único que demuestran es el trauma y temor infundido por muchos padres a sus hijos.

Algunos padres se vuelven extremistas y exigentes con sus hijos, como si estos fueran un objeto de posesión, coaccionando su buen comportamiento con amenazas y en los casos más extremistas, utilizando el castigo físico.

Imaginemos estas circunstancias desde la niñez... podrían transformarse en una actitud crónica, expresada con miedo

3- "New Definition: Hipnosis" Division 30 of the American Psychological Association

por la persona que las padece.

La sociedad o entorno.

Definitivamente, vivimos en sociedades y entornos que por las necesidades económicas y de supervivencia, llevan a muchas personas a tratar de sobrevivir de la manera que sea.

En la sociedad actual, los asesinatos, robos, hurtos, violaciones, extorsiones, etc., se han convertido en moneda corriente. Y estas situaciones cotidianas, crean un ambiente de temor y miedo generalizado. Creo que no saldrías a caminar o comprar a las 10 de la noche... ya que "pensando negativamente" algo malo podría sucederte.

Y esto se debe a que un entorno violento, crea desconfianza y temor en las personas, ya que nos lleva a temer por nuestra seguridad y la de nuestros seres queridos. Exigimos a los gobernantes mayor seguridad, cuando ellos mismos temen a ser secuestrados y asesinados.

Muchos crímenes quedan en la impunidad, por miedo de las autoridades a las represalias posteriores hacia ellos o los propios denunciantes.

En fin, tenemos miedo de nuestra seguridad en calle como consecuencia de las sociedades polarizadas en las que vivimos.

Todos, en algún momento de nuestra vida, experimentamos el crecimiento y el desarrollo de un temor, como consecuencia de la exposición a algún factor o circunstancia.

Conclusiones del primer capítulo.

Podría escribir cientos de páginas más sobre el miedo, sobre su significado, sobre sus orígenes; pero solamente podemos llegar a comprenderlo en cierto modo, analizando a las personas que temieron en algún momento de su vida y lograron vencer sus miedos.

No pretendo dar una receta mágica; ni pasos infalibles para poder vencerlo, simplemente quiero que a través de la experiencia, podamos comprender que se trata de algo con lo que tenemos que vivir los seres humanos.

Así que si tú temes: ¡Ánimo!

Un estudiante había terminado la secundaria e iniciado sus estudios en la universidad. Cada día, debía viajar aproximadamente una hora y media para llegar a destino a pesar de su enfermedad, que lo obligaba a tomar diversos medicamentos. Lastimosamente esos medicamentos causaron en el joven problemas gástricos.

Un día, debido a los daños en su estómago, provocados por los medicamentos, se vio obligado a realizar su recorrido cotidiano vomitando. Tan traumático resultó ese viaje, que a partir de ese momento, tuvo que convivir con el miedo de viajar a la universidad en colectivo.

Es probable que solo el estudiante, haya experimentado la verdadera dificultad de este problema. Para la mayoría de nosotros, simplemente habría sido un viaje común; tomar un colectivo hacia cualquier destino y regresar. Pero para él, era un sacrificio tormentoso imaginar que en cualquier momento,

podría vivir nuevamente esa experiencia bochornosa, y además, ser observado por todos los otros pasajeros...

Tuvieron que pasar aproximadamente siete años para que este joven, llegara a la conclusión de que este temor, creado en su interior hacía muchos años; lo único que causaba era un obstáculo en el camino de sus aspiraciones y su felicidad ya que, todos nos hemos visto en la necesidad de viajar en colectivo o en coche propio en algún momento de nuestras vidas.

Y fue allí cuando comenzó a sustituir en su mente, los temores por pensamientos positivos.

Debido a su religión, también empezó a orar mucho por esos temores que destrozaron su corazón durante años, a disfrutar del paisaje o simplemente a escuchar música para calmar los nervios y respirar profundo para que su cerebro recibiera la oxigenación necesaria. En fin, sus propias estrategias lo llevaron a superar sus propios temores.

Entonces sí se puede, sí podemos vencer cualquier tipo de temor, simplemente siendo valientes, pensando que lo peor que podemos hacer es huir, ser cobardes.

Dice un refrán “No hay peor lucha que la que no se hace”; solamente venceremos el miedo si nos enfrentamos a él.

¡Hasta la montaña más grande de la tierra ha sido escalada alguna vez!

CAPITULO 2

¿QUÉ ES EL ÉXITO PARA NOSOTROS?

Al hablar de éxito podemos encontrar tantos puntos de vista... Tener dinero, terminar una carrera, casarse con la chica más linda del pueblo, hacer el “primer millón”, ser el presidente de una empresa, ganar un Oscar; en fin, infinidad de cosas materiales.

Pero dónde queda la estabilidad emocional, la felicidad en familia, la autorrealización, el placer de conseguir algo con nuestras propias fuerzas, morir estando seguros que dejamos nuestra huella en otras personas...

Todo lo mencionado anteriormente, es lo que trataremos de analizar en las próximas líneas.

¿Qué es el éxito?

¡Qué pregunta tan sencilla, pero tan difícil de responder!

Vivimos en un mundo materializado con miles de estudiantes en las universidades, viajando a las grandes ciudades, invirtiendo tiempo, dinero y esfuerzo, desvelo y desgaste mental, y todo eso, con el fin de “alcanzar el éxito”.

Muchas otras personas, levantándose de madrugada, durmiendo pocas horas, trabajando largas jornadas, y podría seguir listando casos y circunstancias en que nos afanamos por algo mejor.

¡Aclaro! No estoy diciendo que lo anterior sea malo... si así fuera, entonces no valdría la pena sacrificarse por el bienestar propio, el de la familia y el de los seres queridos. Simplemente

hacer lo necesario por subsistir, acomodarnos y ver pasar la vida.

Dice un refrán: “Trabajamos para vivir, pero no vivimos para trabajar”, ese es el enfoque que debemos tomar para nuestra vida.

A continuación analizaremos la vida de personas que solemos llamar “exitosas”.

Diego Armando Maradona.

Para muchos jugadores, técnicos, periodistas y público en general, Maradona es considerado el mejor futbolista de todos los tiempos.

Al hablar de él, relucen jugadas épicas, goles de ensueño, magia con la pelota... y viene a la mente de muchas personas aquel gol marcado a los ingleses en el mundial de México 86, en el que dejó tirado a cuanto inglés se puso por delante.

También ha sido presentador de televisión, comentarista deportivo y técnico de fútbol.

En fin, él podría reencarnar el estereotipo de futbolista exitoso, al que todos los niños quieren parecerse: el superhombre detrás de la pelota.

Dejemos de lado el deporte y vayamos a la religión...

Juan Pablo II

Si hablamos de un hombre contemporáneo que logró reconocimiento, respeto, aprecio y que consiguió unir a gran parte del mundo, ese fue el Papa Juan Pablo II.

4- http://es.wikipedia.org/wiki/Diego_Armando_Maradona

Un líder religioso de la iglesia católica, que en cierto modo, dejó de lado sus creencias para convertirse en un medio de ayuda a los más necesitados, visitando países devastados por problemas políticos, sociales, culturales y naturales.

Aquél que en su legado, pronunció frases como las siguientes:

“La peor prisión es un corazón cerrado”.

“La paz exige cuatro condiciones esenciales: Verdad, justicia, amor y libertad”.

“La violencia jamás resuelve los conflictos, ni siquiera disminuye sus consecuencias dramáticas”.

“La familia es base de la sociedad y el lugar donde las personas aprenden por vez primera, los valores que las guían durante toda su vida”.

Y otras tantas que evocan, aún en la actualidad, síntomas de admiración hacia su persona y la herencia de éxito que dejó para todo el mundo.

Sigamos nuestro camino analizando personas “exitosas” y veamos la vida del hombre más rico del mundo:

Carlos Slim.

Según la revista Forbes, el hombre más rico del mundo en el año 2010 y 2011.

El empresario de origen libanés, emigró a México cuando tenía catorce años.

A principio de los años ochenta y en medio de una crisis que afectó a México, Slim y su grupo, realizaron inversiones en el país comprando empresas a las que posteriormente hacía que

rindieran ganancias aumentando su capital.

Carlos Slim⁵, según Forbes, cuenta con un patrimonio de 74 billones de dólares, lo que lo ubica como el hombre más rico del mundo en la actualidad.

Es increíble pensar que un nombre de carne y hueso como nosotros, pueda tener tanto dinero, aún más que el presupuesto anual de muchos países. Pero en realidad, ¿cómo será su vida personal, lo que todos nosotros no observamos?

Lula Da Silva.

Luiz Inácio Lula da Silva⁶ es un político brasileño que fue presidente de la República de Brasil desde el 1 de enero de 2003 al mismo día del 2011.

Comenzó su vida laboral siendo un metalúrgico, posteriormente se convirtió en un sindicalista del rubro y a mediados de la década del 70´ ocupó la presidencia del sindicato metalúrgico.

Fue candidato por la presidencia de Brasil en varias ocasiones (1989, 1994 y 1998) pero como fruto de su perseverancia no fue hasta el 2003 que resultó electo como Presidente.

Su gobierno de ocho años como Presidente de Brasil, generó un cambio radical en el gobierno. Lula realizó reformas que produjeron la transformación social y económica de Brasil, al punto de desarrollar a la República hacia una potencia mundial, ganándose así el respeto y admiración de muchas personas y gobernantes alrededor del mundo.

Muchos países de América Latina capacitan a personas en

5 - http://es.wikipedia.org/wiki/Carlos_Slim

6- http://es.wikipedia.org/wiki/Luiz_Inácio_Lula_da_Silva

Brasil y analizan sus modelos empleados en diferentes áreas, para ser implementados a nivel local.

En el 2010 fue elegido por la revista Time, como el líder más influyente del mundo. Anteriormente, en 2008, la revista estadounidense Newsweek, había considerado al presidente de Brasil, entre las personas más influyentes del mundo (ocupaba entonces la posición N° 18). De igual manera, el diario francés Le Monde, así como el medio español El País, lo distinguieron como la «Personalidad del año 2009» y fue también protagonista de la década (ocupando la posición N° 11) por el diario británico Financial Times.

Podría seguir escribiendo sobre personas destacadas en diferentes áreas de la sociedad como políticos, artistas, empresarios, escritores, deportistas y otros a los que catalogamos exitosos.

¿Pero cómo son o fueron sus vidas privadas y personales?

¿Qué ocurre en la intimidad?

¿Realmente en la privacidad de sus vidas son tan exitosos como en sus carreras?

Esas son preguntas que muchas veces no podemos responder, ya que los medios de comunicación solamente hurgan en una parte minúscula de sus vidas.

Entonces, ¿Qué es el éxito verdaderamente?

Quiero que le demos su respuesta a esta pregunta viendo enfoques positivos, pero antes, analicemos la definición de éxito que se encuentra en el diccionario RAE:

Éxito. (Del lat. exĭtus, salida).

Resultado feliz de un negocio, actuación, etc. También buena aceptación que tiene alguien o algo y fin o terminación de un negocio o asunto.

Al analizar la definición anterior, nos damos cuenta que en su mayoría, el éxito hace referencia a cuestiones empresariales, dando la pauta para determinar que un buen fin, un resultado feliz o una buena aceptación son un parámetro para determinar el éxito o fracaso.

Vale la pena mencionar, que en la vida muchas veces tropezamos, pero eso no significa que se haya perdido el éxito en determinada área; siempre y cuando tengamos la valentía y la capacidad para levantarnos y seguir adelante.

A partir del análisis anterior veremos los enfoques positivos sobre lo que también puede denominarse éxito.

La estabilidad emocional.

Durante mucho tiempo se ha hablado de la relación entre una persona adulta adinerada y la amargura. Entiéndase esto como una relación: "las personas mayores que tienen dinero tienen una vida de amargura..."

Personas que malgastaron sus vidas generando riquezas, amontonando dinero, trabajando largas jornadas; pero que en cierto modo, no cuidaron su vida. Personas solitarias, sin amigos ni familiares con quien compartir sus éxitos.

Desde este enfoque entonces, podríamos decir que no es válido hacer un paralelo entre el dinero y la felicidad, ya que la estabilidad emocional en la vida de algunas personas, está

relacionada con la felicidad.

Pero en realidad, ¿Qué es la felicidad?

Con mis propias palabras podría decir que la felicidad es un estado interno de paz, seguridad, estabilidad y fortaleza que simplemente se refleja en el exterior, ya que en esta ocasión amerita mencionar la expresión: “Nuestro rostro es el reflejo de nuestro interior”.

En las sociedades y en nuestras propias calles, podemos tratar con personas adultas (ancianos) y determinar que a pesar de las circunstancias y problemas por los que pudieron haber transitado, reflejan una felicidad; una vida, que a pesar de las carencias materiales, ha sido vivida con éxito.

Se casaron, tuvieron hijos y nietos, lograron comprar una casa, sacar adelante a su familia, y simplemente esperan retirarse de este mundo, con la satisfacción en sus corazones de haber sido felices.

La felicidad en familia.

Este enfoque tiene una relación directa con el enfoque anterior; aunque trataremos de hablar específicamente de la familia.

Los humanos, como seres sociales, nos rodeamos de “similares”. Compañeros de trabajo, compañeros de estudio, amigos, vecinos; pero sobre todo tenemos una familia y sin importar el lazo que nos une a ella, la familia es un elemento trascendental en nuestras vidas.

Entonces, ¿de qué sirve tener muchos títulos colgando en nuestra pared, muchos ceros en nuestra cuenta bancaria, infinidad de posesiones materiales y no tener una familia feliz?

En muchas familias existen diferencias e incomprensiones entre los padres y los hijos, problemas económicos que alejan a los esposos, el afán del dinero y el trabajo que causan la ausencia de los padres durante la mayor parte del día. Nuestros hijos conocen más a sus abuelos y a la empleada de la casa que a sus mismos.

Qué hermoso sería entonces, llegar a casa y observar una sonrisa, sentir un abrazo, y emitir un gesto sincero que expresa en nuestro corazón la felicidad de haber llegado a nuestro hogar.

Qué hermoso sería morir, rodeado de hijos y nietos, sabiendo que al final del camino de la vida tuvimos éxito, porque disfrutábamos de la familia que Dios nos dio y más aún, sabiendo que dejamos un legado que permanecerá por generaciones en nuestra sangre.

La autorrealización.

Para muchos, seguramente es complicado definir la palabra *autorrealización*, ya que es algo que muy pocas veces escuchamos salir de la boca de las personas. Nadie dice: “tengo autorrealización en mi vida”, pero seguramente, al conocer perfectamente su significado, descubriremos que es lo que todos buscamos para nuestra vida.

Primero definamos ***autorrealización***.

Autorrealización es, en su sentido más técnico, “el fin del hombre o felicidad según el eudemonismo⁷ de la ética aristotélica⁸ y ocupa el lugar más alto en la llamada Pirámide

7- <http://es.wikipedia.org/wiki/Eudemonismo>

8- <http://es.wikipedia.org/wiki/Aristóteles>

de Maslow⁹”

También se lo adjudica al intento de llegar a la cima de logros y desempeños, que nos hagan sentir que estamos cumpliendo nuestro propósito en la vida. Lograr nuestro máximo potencial de desempeño (habilidades, capacidades y talentos) y hacer lo que siempre hemos deseado.

Podríamos relacionar también, este concepto con el **Desarrollo Personal**, ya que es uno de los objetivos de la autorrealización.

Pero, ¿hasta qué punto llega la autorrealización del hombre? Es decir, ¿en qué punto o momento de la vida yo sé que estoy autorrealizado?

Quiero realizar una pausa para mencionar algo que escuche hace muchos años y está relacionado con la pregunta anterior: En cierta oportunidad escuche en la televisión, que un hombre sabe que está autorrealizado cuando sembró un árbol, tuvo un hijo y escribió un libro. Supongo que miles lo han hecho, pero, ¿hasta ahí llegaron sus metas?, ¿hasta ahí llegó su vida personal de superación?. Creo que no.

Entonces, la autorrealización es simplemente algo que encontramos en un punto de nuestra vida y que nos brinda parámetros para determinar que estamos haciendo con ella (bien o mal).

El placer de conseguir algo con nuestras propias fuerzas.

Qué hermoso es ver una sonrisa en el rostro de un niño al

9- http://es.wikipedia.org/wiki/Pirámide_de_Maslow

terminar un trabajo por sí mismo: colorear un dibujo, construir una torre con ladrillitos, atar por primera vez las cintas de sus zapatos, bañarse por sí mismo, ganar un juego de fútbol y otras tantas actividades que involucran su esfuerzo personal. Pero sobre todo, su mayor satisfacción es la de recibir las felicitaciones de sus padres por la obra culminada.

La misma satisfacción siente un estudiante cuando recibe una acreditación como profesional, un médico cuando termina una operación de más de doce horas, una mujer que soñó toda su vida casarse vestida de blanco y lo hace con el hombre de su vida, un hombre que recibe un premio como empresario exitoso, una madre que era estéril y recibe a su bebé en brazos después de tanto sufrimiento, un joven que cobra su primer sueldo como fruto del esfuerzo en su trabajo...

Debido a su naturaleza social, el ser humano tiene la necesidad de ser reconocido por otros, pero también necesita obtener su propia satisfacción personal.

Morir estando seguros que dejamos una huella en otros.

Todos sabemos que el término “herencia” es el conjunto de bienes, materiales o inmateriales, considerados de interés relevante para la permanencia de la identidad propia y traspasados a otro u otros.

Qué importante entonces reconocer que la mejor herencia que los padres pueden dejar a sus hijos, está compuesta por un buen ejemplo, por la inversión de tiempo de calidad con ellos y el otorgamiento de bienes materiales para suplir todas

las necesidades que éstos tienen; pero fundamentalmente, por llenarlos de amor puro.

Igualmente como profesionales, amigos, estudiantes u otra área en la que nos movilizemos, es necesario dejar huellas en otros y no, que nos recuerden como personas miserables que simplemente venimos a este mundo a ocupar un espacio sin dar nada a cambio, ya que, si esto sucede, lo más seguro es que “no nos recuerden u olviden fácilmente”.

CAPITULO 3

LOS PROBLEMAS QUE ENFRENTAREMOS EN NUESTRO CAMINO

Existen tantas cosas en la vida que causan satisfacción cada día: logros alcanzados, sueños que después de concebirse dieron a luz, estabilidad y felicidad familiar, conclusión de un proyecto, etc.

Pero detrás de toda esta felicidad, creo que muchos de los que hemos logrado el éxito en la vida, también hemos sufrido, llorado, transitado noches de desvelo, desilusiones, desánimos y hasta miedo.

Pero si al acudir a un gimnasio y luego de nuestra rutina no sentimos dolor, entonces podemos determinar que no sirvió de nada. Es decir, el ejercicio sin dolor no sirve.

Lo mismo sucede en la vida...

Muchos quieren culminar una carrera académica, pocos quieren esforzarse para ser buenos profesionales, algunos desean un buen trabajo con un excelente sueldo, pero no están dispuestos a desvelarse ni a sacrificarse.

La mayoría de las madres se llenan de felicidad al tener a sus hijos en brazos después de nacer, sin embargo debieron pasar por un dolor insoportable, un dolor indescriptible, que solamente una mujer que ha dado a luz puede comprender.

En la vida, y en el camino hacia el éxito, encontraremos infinidad de factores que vienen a bloquear el fin del mismo.

Algunos factores que quiero analizar en este capítulo son:

Problemas.

¿Qué es un problema?

Un **problema** es una determinada cuestión o asunto que requiere de una solución. A nivel social, se trata de algún asunto particular que, en el momento en que se solucione, aportará beneficios a la sociedad. Por ejemplo: lograr disminuir la índice de pobreza de un país.

Partiendo de este concepto, surge la siguiente pregunta: ¿Quién no ha tenido un problema en su vida? Es evidente que los humanos somos seres frágiles; padecemos enfermedades, cansancio, debilidades físicas y emocionales, y en algún momento de nuestra vida, más que situaciones casuales, estos padecimientos se convierten en problemas.

Hemos visto diversidad de casos en la vida real, de personas que estaban a punto de culminar su carrera y una enfermedad terminal truncó su hermoso sueño de ser profesional.

Profesionales que no lograron manejar el cansancio, y el estrés hizo que sus carreras terminaran debido a un derrame cerebral, cansancio crónico o enfermedades derivadas de cuestiones mentales asociadas con el manejo de este padecimiento.

Pero algunas versiones dicen, que los problemas simplemente son una forma de entrenamiento para volvernos más fuertes, que al salir de un problema en victoria, esté ya no volverá a atacarnos o afectarnos, que sólo la persona que no hace nada en su vida no tiene problemas.

Muchos han llegado a afirmar que de nada sirve una vida acomodada sin problemas que la llenen de emoción y que nos ayuden a crecer en todas las áreas.

Limitaciones materiales.

Debido a falta de dinero, recursos materiales y financieros, muchas personas del mundo, no tienen acceso ni herramientas que las ayuden a implementar un proyecto, iniciar un negocio, estudiar, etc.

Es cierto, que todo lo material en este mundo tiene un precio, pero esta limitación no es la más importante cuando la relacionamos con otras.

En este mundo tan competitivo, es necesario tener buenas bases académicas y profesionales, y todo esto para poder tener un buen trabajo y por ende, buenos ingresos monetarios.

Pero así como en la sociedad se marcan diferencias de clase, también a nivel académico y profesional se hacen diferencias respecto a la universidad en la que estudiamos, al ser categorizadas como buenas, regulares y malas.

¿Cuántos casos de emprendedores vemos en nuestras sociedades?; personas que con sacrificios, obteniendo créditos bancarios, e hipotecando todos sus bienes, lograron salir adelante y vieron los resultados de sus sueños.

Muchas veces tendemos a criticar a los millonarios, a las personas que tienen posesiones materiales, pero solamente ellos y sus antepasados (si recibieron una herencia) saben los sacrificios que tuvieron que hacer para poder llevar a cabo un emprendimiento.

Entonces, antes de señalar, deberíamos ponernos a trabajar.

Factores culturales.

Soy de las personas que considera que no existen países pequeños, sino gobernantes y ciudadanos con mentes pequeñas.

Desde pequeños se nos ha inculcado y hemos aprendido a asimilar la autoestima que las personas tienen de su país.

Se habla de países subdesarrollados, pobres, en vías de desarrollo; y vemos que son países llenos de pobreza, enfermedades, deudas y otros problemas que aquejan a sus poblaciones.

Entonces, cuando crecemos y nos desarrollamos en estas sociedades, nuestra mente también tiende a pensar y a creer que simplemente debemos vivir y buscar el sustento para el día de hoy; que simplemente debemos estar en esta tierra viviendo y esperando la muerte.

Observamos que el mayor índice de millonarios y personas que viven acomodadamente en forma relativa, se encuentran en los países desarrollados, porque los niveles de vida de estos países van más allá de la riqueza económica y avanza hacia altos niveles mentales e intelectuales.

Actitud y Aptitud.

Siempre ha existido una confusión entre estos dos términos.

Antes de continuar con nuestra lectura, vale la pena analizar estas definiciones, ya que generan cierta confusión entre estudiantes y los propios comunicadores, quienes aseguran, tienen el mismo significado:

Aptitud: Es el conocimiento o capacidad para desarrollar

cierta actividad.

La aptitud (del latín aptus = capaz para). En psicología, es cualquier característica psicológica que permite pronosticar diferencias individuales en situaciones futuras de aprendizaje.

Carácter o conjunto de condiciones que hacen a un hombre especialmente idóneo para una función determinada.

Ejemplo: El estudiante tiene aptitud para ocupar los primeros lugares de la clase.

Actitud: Voluntad para encarar las actividades.

Es la forma de actuar de una persona, el comportamiento que emplea un individuo para hacer las cosas.

En este sentido, puede considerarse a la actitud como cierta forma de motivación social -de carácter, por tanto, secundario, frente a la motivación biológica, de tipo primario - que impulsa y orienta la acción hacia determinados objetivos y metas.

También podemos definir la actitud de la siguiente forma: predisposición aprendida a responder de un modo consistente a un objeto social.

Ejemplo: La actitud del atleta fue fundamental para ganar la carrera.

Partiendo de lo anterior, analicemos lo siguiente:

Podríamos tener falta de dinero para cumplir nuestros sueños, vernos rodeados de formas de pensar pequeñas y acomodadas, pero sí tenemos una actitud y aptitud negativa, esto calará más hondo que cualquier otro factor que afecte nuestro camino hacia el éxito.

Personalmente, he escuchado a muchas personas decir que son tontas, que no sirven para nada, que siempre han

perdido, que toda su vida ha sido un fracaso. Y

posiblemente sea cierto. Pero aquí surge la pregunta: ¿qué han hecho para cambiar esa forma de vida?

Me gusta mucho la siguiente expresión: "Hay personas que en este momento están dormidas y soñando, pero hay otras que ya están despiertas trabajando en sus sueños".

Creo que todos, en menor o mayor medida en nuestra vida, nos hemos encontrado con el fracaso pero Thomas Alva Edison dijo:

"Una experiencia nunca es un fracaso,
pues siempre viene a demostrar algo".

Y también:

"No me equivoque mil veces al hacer un foco,
descubrí mil maneras de cómo no hacer un foco".

Cito el ejemplo de Edison porque para inventar el foco, realizó más de mil intentos, hasta el punto de que un discípulo suyo le preguntó que por qué persistía en construir un foco, si tras más de mil intentos no había conseguido más que fracasos. A lo que Edison, respondió: no son fracasos, he conseguido saber mil formas de cómo no se debe hacer un foco.

Muchas veces ante una dificultad, una limitación, un problema, un fracaso, lo primero que hacemos es rendirnos, cuando simplemente, deberíamos tener una actitud positiva respecto esa circunstancia. Ninguna persona exitosa se hizo de la noche la mañana, muchos sacrificaron tiempo, dinero, esfuerzo, trabajo, lágrimas, etc.

Entonces, es mucho más importante una actitud positiva que los factores que pensemos que están a nuestro favor.

En cuestión de actitud, sería bueno clasificar los distintos tipos de hombres:

En el mundo hay **hombre pasivos**, es decir, aquellos que no se ocupan de nada. Hay **hombres activos**, que se mantienen ocupados, pero hacen todo sin orden alguno. No tienen metas ni propósitos en su vida.

Hay hombres que se mueven como miembros del cuerpo de bomberos, que sólo acuden al llamado de atención de un incendio. Mientras los incendios no se dan, permanecen quietos. A estos se les llama **hombres reactivos**, porque responden a una acción.

Sin embargo, hay **hombres proactivos**. Estos son los que prevén el mañana. Se preparan para el invierno y para el verano, para el frío y el calor, para la abundancia y para la escasez, para los amigos y para los enemigos, para el trabajo y para el descanso, para la salud y para la enfermedad. Se proyectan para el tiempo inmediato, para el porvenir cercano y para el futuro lejano. Trabajan con la inocencia del niño, con la fuerza del joven y con la sabiduría del viejo.

¿Qué tipo de hombre eres tú?

¿Eres de los que esperan a que los demás hagan las cosas, observas cómo otros alcanzan sus sueños y ven coronar sus triunfos gracias a sus esfuerzos? o ¿Eres de los que van por la vida afanados y ocupados en muchas cosas, pero sin metas específicas ni objetivos para cumplirlas? ¿Eres de los nombres que su actitud depende de su estado de ánimo, buena actitud cuando todo está bien y mala actitud cuando todo está mal? o ¿Eres ese tipo de hombre que a pesar de las limitaciones intelectuales, materiales y a veces hasta físicas, no es detenido

debido a que su actitud es más grande que la adversidad?

Analiza tu vida.

Ya hemos hablado de **Actitud**, pero nos falta analizar un poco el término **Aptitud** para que al final podamos relacionarlos.

Probablemente tengamos la mejor actitud el mundo, la mayor disposición en nuestro corazón para llevar a cabo una acción determinada. Pero definitivamente en este mundo competitivo y globalizado, es necesario que nos rodeemos de conocimientos que muchas veces necesariamente tienen que ser técnicos.

Existen dos tipos de aprendizajes en la vida. El primero es el **empírico**, y este es el conocimiento que se aprende de manera informal y a través de la transmisión de experiencias; una persona que siembra la tierra, no lo aprendió en una universidad; un albañil, no aprendió a ser casas de un instituto técnico.

El segundo es el aprendizaje **formal**, que es el que se adquiere en una institución educativa, en cualquier nivel, desde el básico hasta el técnico o universitario.

En los países en vías de desarrollo, nos encontramos con el fenómeno de que todas las personas desean triunfar en la vida, tener éxito, pero lastimosamente nadie quiere sacrificarse obteniendo conocimiento. No estoy diciendo que obligatoriamente el conocimiento va de la mano del éxito, sino que entre más preparado se encuentre el hombre, más posibilidades tendrá de enfrentarse a diversas circunstancias de la vida.

Vemos infinidad de ofertas trabajos en las bolsas de empleo, para personas bilingües, que tienen conocimientos avanzados

en cuestiones informáticas, ingenieros y personas tecnificadas. Pero son plazas que siguen vacantes debido al déficit de ofertas que hay del recurso humano en nuestros países.

Fracaso.

Definitivamente, en algún momento de nuestra vida tendremos que encontrarnos con el fracaso. Nadie está exento (humanamente hablando) de ir por el camino de la vida y tropezar.

Si utilizáramos una balanza para realizar una comparación entre los éxitos y los fracasos de nuestra vida, cada uno de nosotros podría asignarle un número determinado a los fracasos; pero también un número a los éxitos.

Lamentablemente hay personas que llegan al fracaso crónico, porque decidieron vivir en él. Podemos dejar que las aves vuelen sobre nuestra cabeza, pero no podemos dejar que ellas aniden en nuestra cabeza.

He conocido casos de hombres y mujeres que tenían relaciones de noviazgo sólidas, de muchos años; pero que de un día para otro se terminaron, dejando atrás un sinfín de experiencias mutuas de pareja. Esas mismas personas también sufrieron y lloraron, pero con el pasar del tiempo muchos de ellos decidieron "darle una nueva oportunidad al amor". Ahora puedo verlos con una familia y felices con su pareja.

También he visto a muchos otros, que no lograron superar el dolor de esa relación frustrada. Como si una pared se les hubiera caído encima, no logran asimilar que esa persona amada ya no está con ellos, no conocen el significado de la

palabra resignación.

Trato de situarme en el lugar de ambos casos, experimentado lo que hace el amor para bien y para mal, pero no debemos olvidarnos que en esta vida nada es para siempre, tenemos nuestros días contados.

Los que creemos en un ser sobrenatural, o sea, los que creemos en Dios, vivimos con el pensamiento de que nada es eterno, que él nos dio la vida, la familia, las posesiones materiales y aún cualquier relación de pareja.

No quiero que se mal interprete y pienses que simplemente es acomodarnos con las cosas que suceden, lo que quiero o me gustaría es que todos aprendiéramos que de nada sirve ser fatalistas en nuestra vida, es decir, de nada sirve vivir lamentándonos por los fracasos.

Aunque también vale la pena pensar en cómo consolar a una madre que ha perdido a su bebé, a un estudiante que invirtió años y esfuerzo para terminar una carrera que se ve truncada por una enfermedad, en qué decirle a un esposo que pierde a su esposa en un accidente de tránsito...

Quiero detenerme un poco para hacer un análisis de por qué fracasan las personas, para determinar, qué es lo que lleva a miles de individuos a experimentar en carne propia este estado.

Para ello, compartiré contigo las razones según Napoleón Hill, escritor del mundial del famoso libro: "Piense y Hágase Rico" o "Think and Grow Rich".

Hill, encontró treinta y un razones por las cuales las personas fracasan, mediante un estudio que realizó a más de tres mil personas consideradas "fracasadas" en la vida. Luego de

conocerlas, compartiré alguna de ellas:

1. **No saber qué quiere:** No tener objetivos, ni metas en la vida. Una persona tiene que pensar qué es lo que desea hacer con su vida, cuáles son sus intereses, sus habilidades, objetivos y dedicarse a lograr sus metas.

Muchas veces tendemos a autocriticarnos en lugar de autoanalizar nuestra vida. Siempre salen a relucir nuestras debilidades, defectos, fracasos y casi nunca nuestras habilidades, fortalezas, virtudes, que nos pueden ayudar a alcanzar nuestros sueños y metas en la vida, planteando objetivos para ello.

¿De qué sirve una vida simplemente por vivirla sin saber adónde vamos?

2. **No ambicionar salir de la mediocridad.** Una persona indiferente, que no quiere triunfar ni sacrificarse, nunca triunfará.

Uno de los males que ataca a las personas es la comodidad. No anhelar salir de una situación o estado en el cual se vive mal, carece de todo lo básico que un ser humano necesita para vivir, y no me refiero solamente a lo material, ya que muchas personas son pobres mentalmente.

3. **Poca educación:** Esto no es fácil de solucionar, los más educados son los que se han hecho a ellos mismos. La educación no es poseer un título universitario. Una persona educada es aquella que consigue lo que quiere en la vida sin violar los derechos de los demás. Educación no es sólo tener conocimientos, es saberlos aplicar conscientemente. A las personas se les paga, no sólo por lo que saben, sino por lo que ellos hacen con lo que saben.

4. **Falta de auto-disciplina:** La auto-disciplina se logra controlándose a uno mismo. Antes de controlar a otros hay que saberse controlar a sí mismo. Esto es más difícil de hacer. Si la consciencia, la mente de uno, nos controla nuestro cuerpo, nuestro cuerpo nos controlará a nosotros, y el cuerpo y la mente serán nuestro mejor amigo y a la vez nuestro, peor enemigo.

5. **Mala salud:** Para triunfar hay que tener buena salud. Muchas de las cosas que nos hacen daño a nuestra salud las podemos controlar. Por ejemplo:

A. Comer demasiado.

B. Malos hábitos de pensar negativamente.

C. No hacer ejercicios.

D. No saber respirar.

6. **Malas Influencias:** Amigos y relaciones que nos perjudican en vez de beneficiarnos. Los que están a nuestro alrededor nos influyen, irradian fuerzas positivas o negativas que nos ayudan o perjudican.

Dice un dicho: "dime con quién andas, y te diré como eres", entonces, si nos juntamos con negativos, fracasados y pesimistas, simplemente seremos como ellos. Debemos escoger correctamente nuestras amistades, debemos elegir a personas que influyen en forma positiva en nuestra vida y que a la vez, sepan darnos una mano cuando hayamos experimentado el fracaso.

7. **Sentarnos a esperar:** Nunca lo que queremos lograr se nos presentará perfectamente. No podemos esperar a que la "Oportunidad de Oro" venga a nosotros. Hay que empezar con lo que tenemos, y en el camino encontraremos lo que nos falta

para triunfar. Hay que empezar hoy.

8. **No perseverar:** Muchos empezamos bien pero dejamos las cosas antes de terminarlas. Tan pronto se asoma un fracaso, perdemos el interés. Las piedras en el camino, en vez de detenernos nos deben endurecer en la lucha. El que persevera, triunfa; también el que persevera alcanza.

9. **Personalidad negativa:** A la persona que es repulsiva y fatalista, sólo el fracaso le espera. El triunfo se logra a través del poder, y el poder sólo se consigue mediante la cooperación de otras personas. Una personalidad negativa no podrá lograr la cooperación de otras personas.

10. **Desear algo por nada:** El juego lleva a muchos al fracaso, porque muchas personas creen que la suerte y no el trabajo, es lo que logra el triunfo. Para triunfar hay que trabajar, esforzarse, dedicarse, sacrificarse. Lo que nada nos cuesta, no lo disfrutamos.

11. **Indecisión:** El que triunfa es aquel que toma decisiones, y si las cambia, lo hace cuidadosamente. Hay personas que nunca toman decisiones y si las toman, las cambian frecuentemente, rápidamente y no pueden triunfar. Hay que tomar decisiones sabias. La indecisión y el dejarlo todo para mañana, es un error.

Debemos aprender a ser personas analistas, decididas, pero también precavidas.

12. **Miedo:** Miedo a la crítica, a la pobreza, a la enfermedad, a perder el amor de alguien, a la edad o a la muerte. El que tiene miedo muere muchas veces, el valiente, sólo una. El miedo a veces se tiene y no nos damos cuenta, por eso es causa de fracaso, que debemos meditar profundamente sobre este

enemigo del hombre.

Deberíamos ser humanos con un espíritu de autocrítica (en el buen sentido de la palabra) y determinar cuáles son los miedos que existen en nuestra vida y hacer un plan para que diariamente trabajemos en ello y busquemos la forma de vencerlos, ya que son un freno para alcanzar el éxito.

13. **Seleccionar mal a la pareja:** Esta es una de las causas más comunes de fracaso. La relación matrimonial une enormemente a dos personas. Si el matrimonio no es beneficioso para ambos, destruirá la felicidad y la ambición positiva de ambos.

14. **Super-cauteloso:** En la vida hay que arriesgarse, el que no se arriesga come en la última mesa. Ser demasiado cauteloso es tan malo como el no ser cauteloso. Los extremos son malos. La vida está llena de oportunidades, que hay que saber aprovecharlas.

15. **Mala selección de los compañeros:** En todo, hay que seleccionar bien a nuestros asociados. Una mala selección de los compañeros es fatal. Consciente e inconscientemente nos identificamos y copiamos muchas veces de las personas con las que convivimos. Escoge un compañero, jefe o líder que sea inteligente, que inspire, que triunfe para que te ayude a triunfar.

16. **Perjuicios y supersticiones:** Estas son formas indirectas de miedo, de ignorancia. El que triunfa tiene una mente abierta y no le tiene miedo a nada ni a nadie.

17. **Escoger mal tu ocupación:** Lo que hagas tiene que gustarte, brindarte satisfacción emocional. Si te gusta lo que haces, te podrás entregar a eso por entero.

18. **No canalizar esfuerzos:** El que mucho abarca, poco aprieta. El que quiere hacer de todo, no hace nada. Hay que canalizar, concentrar nuestros esfuerzos en una sola dirección, y en una sola meta.

19. **Malgastar el dinero:** Para triunfar hay que saber usar el dinero y los bienes, hay que ahorrar siempre algo. El que tiene estabilidad económica se puede dar muchos lujos por su independencia y criterio.

20. **No tener entusiasmo:** El que no tiene entusiasmo no convence a nadie. El entusiasmo es contagioso, y el que lo posee en forma controlada, es bienvenido a todos los grupos. Es imposible alcanzar el éxito teniendo una mala actitud para con la vida, el trabajo y las relaciones sociales.

21. **Terco:** El que es intolerante, cerrado de mente, no aprende de los demás. Para triunfar hay que aprender de los demás. Además, si no escuchas a los demás, no colaborarán contigo.

Dice un dicho: "El que escucha consejo, llega a viejo".

22. **Poco cooperador.** El que no coopera con los demás, no puede esperar cooperación de ellos. Esta es la razón principal por la cual muchas personas no ascienden en sus puestos.

23. **Desmoderado:** El que es extremista en el comer, beber, en lo sexual, el extravagante en el vestir, no triunfará. ¿Quién le entregará su dinero a un irresponsable para que se lo administre? Considero que nadie.

24. **Prestigio mal ganado:** El que tiene poder por herencia, porque es el hijo de fulanita, porque lo señalaron o lo designaron. El que tiene prestigio sin que se lo haya ganado por su esfuerzo personal, muchas veces es fatal para el éxito.

Esto perjudicará más que al ser pobre, para lograr el triunfo. Al designado lo adulan y le hacen pensar que es líder, muchas veces sin serlo.

25. **La deshonestidad:** No hay sustituto a la honestidad, honradez. Al que escoge ser deshonesto tarde o temprano lo pescarán, le destruirán su reputación y quizás llegue hasta la cárcel.

26. **Vanidad, arrogancia y egoísmo:** Estas cualidades ahuyentan a que otros colaboren. Y si los demás no colaboran, no cooperan con el que quiere ser líder, no logrará triunfar.

27. **Improvisar en vez de pensar:** Algunas personas son tan vagas e indiferentes, que cuando van a tomar una decisión, en vez de buscar toda la información y datos sobre eso, deciden improvisar. Para juzgar bien hay que tener todos los datos disponibles a la mano, y no dejarnos llevar por meras opiniones y comentarios.

28. **Falta de dinero:** El que empieza un negocio sin capital, no tendrá dinero para pagar sus errores, por eso no puede tomarse muchos riesgos y lo más probable es que fracase. Pero hay muchas cosas en la vida que se logran sin dinero, una de ellas es el liderato político, porque es más fácil hacerse líder sin dinero que con dinero.

29. **Una combinación de las anteriores o alguna muy personal.** Como muchos de nosotros no podemos ver nuestros propios defectos, podemos pedirle a un amigo íntimo que nos comente sobre cuáles son nuestras actitudes negativas, que pueden frenar nuestro camino hacia el éxito.

CAPITULO 4

EL CAMINO HACIA EL ÉXITO

Es emocionante llegar a este punto del libro, en el que aunque no hemos hablado exclusivamente de los aspectos negativos de la vida, conocimos todos aquellos factores que impiden dirigirnos hacia ese fin que tanto deseamos: el éxito.

Muchos autores (en los cuales me incluyo) creen y definen el éxito en la vida desde diferentes perspectivas, pero coinciden en algunos puntos como “un camino progresivo”, “un manual que hay que seguir”, “un mapa para alcanzar el éxito”, “un precio a pagar en la vida para cosechar triunfos”.

¿Por qué no ha logrado usted aún el éxito que desea?

Aquí exponemos tan sólo algunas razones:

- El éxito no es lógico.
- El fracaso es una habilidad aprendida.
- Sus expectativas se convierten en sus excusas.
- El éxito no es una condición de vida; es un estado de la mente.
- La falta de éxito no se debe a una carencia de habilidades.
- La mayoría de las personas violan inconscientemente las rígidas y universales leyes del éxito.
- El éxito no es algo que usted hace; el éxito es algo que usted es.
- Para lograr el éxito, usted debe ver y pensar de la manera que la gente exitosa lo hace.
- Las estrategias de fijación de objetivos de la actualidad,

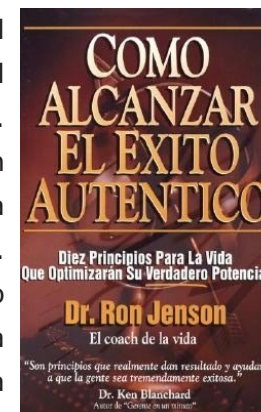
crean obstáculos para lograr el éxito.

Aquí algunos ejemplos de otros autores sobre el éxito y como alcanzarlo

Dr. Ron Jenson

“Cómo Alcanzar El Éxito Auténtico”

Los principios OPTIMIZARE son el fundamento del libro “Como Alcanzar El Éxito Auténtico”, del Dr. Ron Jenson. Estos principios universales, están basados en el carácter y son la piedra angular de toda instrucción y aplicación. Se trata de un instructivo, proporcionado a profesionales, a corporaciones, a instituciones de educación, al gobierno, a los líderes políticos de múltiples países, al personal militar, a deportistas, a celebridades, personal de policial, familias y jóvenes.



Los principios OPTIMIZARE ayudan a las personas aprender cómo:

- Tomar la iniciativa y hacer la diferencia.
- Vivir una vida con significado.
- Abrazar los problemas como oportunidades positivas.
- Enfocarse en los principios universales.
- Perseguir su misión personal apasionadamente.
- Conseguir equilibrio en todos los aspectos de la vida.

- Resolver los desafíos y conflictos.
- Cultivar su carácter.
- Adaptarse a los obstáculos.
- Nunca rendirse ni detenerse.
- Otros.

Existen infinidad de libros sobre cómo alcanzar el éxito, pero este es el momento de centrarnos en nuestro punto de vista y en el enfoque de nuestro libro.

En la vida, y en el camino hacia el éxito, encontraremos diversos factores que intentan bloquear dicho fin. Voy a enfocar este capítulo a través de una ecuación, para que podamos obtener la solución:

$$\textbf{Éxito} = \textbf{Perseverancia} + \textbf{Esfuerzo}$$

Y también los pasos:

Promesa, Problema y Éxito.

Empecemos con la primera parte de la ecuación:

Perseverancia.

Definitivamente, muchas veces en la vida vamos a fracasar (si queremos llamarle así). Si queremos suavizar la expresión, podríamos decir que en muchas ocasiones, no tendremos éxito en cosas que emprendamos.

Millones de personas se rinden, dejan de soñar, dando un paso atrás hacia **la comodidad**.

No somos perfectos, y eso es algo que todos sabemos. Nos equivocamos y tendemos a fallar debido a nuestras limitaciones humanas. No tenemos el conocimiento total y es

por eso que casi siempre nos arriesgamos para conseguir algo. Para muchos, el éxito depende de las posesiones materiales. Pero veamos lo que dice al magnate **Donald Trump**:

«La verdadera medida del éxito es cuán feliz eres. Tengo muchos amigos que no tienen mucho dinero, pero son mucho más felices que yo, de modo que puedo decir que probablemente son más exitosos».

Trump, a quien muchos consideran exitoso, cree que **la felicidad es el éxito**. Quizás sus felices amigos piensen que él es quien ha tenido éxito. Esta creencia demuestra que muchas personas, igualan el éxito con lo que no tienen.

Entonces, ¿Es la felicidad un factor de medida para saber si hemos alcanzado el éxito?

En mi vida he aprendido que la felicidad es relativa, lo que a algunos puede causarles felicidad, con otros podría no ser tan así.

Es válida la afirmación de Trump, ya que por la calle, vemos a personas sonriendo sinceramente sin una moneda en el bolsillo, pero con una actitud de conquista del mundo que los lleva a vivir el día a día con **perseverancia**.

Pero antes de seguir, vale la pena definir el verdadero significado de la palabra **perseverancia**, ya que la estaré utilizando frecuentemente en las siguientes páginas:

Perseverar

“Mantenerse constante en la prosecución de lo comenzado, en una actitud o en una opinión”

“Durar permanentemente o por largo tiempo”

Partiendo de los conceptos anteriores, me gustaría mostrar mi punto de vista sobre el significado de la palabra perseverancia:

“Perseverar es la aptitud constante y permanente que influye sobre el ser humano para la consecución de las metas propuestas, a pesar de las circunstancias”

Este concepto, trae a mi mente una película que tuve la oportunidad de ver hace muchos años, bajo el título: “En busca que la felicidad” y que justamente podemos aplicarla en nuestra ecuación respecto al planteamiento de la perseverancia.

Si tú que lees este libro, no has tenido la oportunidad de observar esta película, te sugiero que la mires como un hermoso ejemplo de perseverancia.

En pocas palabras, esta es la síntesis de la película:

Chris Gardner es un hombre de familia que lucha por hacer que las cosas mejoren. A pesar de sus valientes intentos para ayudar a mantener a flote a la familia, su esposa y madre de su hijo de cinco años Christopher, está harta de encontrarse siempre bajo la constante presión de los problemas financieros. Incapaz de seguir adelante, decide marcharse abandonando a ambos (esposo e hijo). Chris continúa persiguiendo sin descanso un trabajo mejor. Sin poseer un apoyo financiero, Chris y su hijo son desalojados de su apartamento viéndose obligados a dormir en refugios para indigentes, estaciones de autobuses, baños o en cualquier parte donde puedan encontrar un techo para pasar la noche.

A pesar de sus problemas, Chris usa el amor y la confianza que su hijo ha puesto en él, como motivación para superar todos

los obstáculos.

Chris consigue unas prácticas en una prestigiosa casa corredora de bolsa y, a pesar de no recibir ningún salario, lo acepta con la esperanza de finalizar el plan de estudios con un trabajo y un futuro prometedor. Lo único que tiene el personaje principal de esta película es un espíritu de perseverancia y un intelecto privilegiado.

Para no alargar la más historia, quiero contarte que al final, su perseverancia trae como fruto la aprobación del examen en la casa corredora de bolsa, con una nota de 100, y un futuro como persona exitosa y millonaria.

¿Cuántos de nosotros nos hemos rendido en el primer intento?

Quiero remontarme al capítulo número uno, en el cual hablábamos sobre algunos factores que generan miedo. En este punto, mi deseo es aplicar perseverancia como solución a algunos de estos factores.

Iniciar un nuevo negocio.

Cuando iniciamos un nuevo negocio o empresa, muchas veces fracasamos porque no lo hacemos de una manera estructurada y planificada.

En sus inicios, es de conocimiento básico de todo administrador de empresas, que habrá muchos gastos en pérdidas y es en ese momento, en el que la mayoría de emprendedores se rinde. Creen que se volverán millonarios de la noche la mañana.

El otro factor muy importante tomar en cuenta, es el hecho de analizar el mercado para conocer qué producto o productos, pueden ser un “Boom de mercado”. Muchos se equivocan

pensando que pueden vender hielo en Alaska.

Todos los emprendedores exitosos, además de implementar un negocio “bien pensado”, necesitaron un poco de perseverancia para poder alcanzar el éxito. El hecho es que no hay que rendirse a pesar de las circunstancias, la vida nos retribuye lo que hacemos por ella, con esfuerzo y sacrificio.

Estudiar una carrera.

Ya hemos hablado antes, de que iniciar una carrera es una decisión trascendental en la vida de las personas, porque se “supone”, que de dicha profesión, vivirán en el futuro.

He visto casos que han llegado a ser extremistamente traumáticos, ya que muchas veces, es difícil para jovencitos de diecisiete o dieciocho años decidir sin equivocaciones su futuro profesional.

Definitivamente si las personas no tienen un **plan de vida**, no podrán tener la sabiduría necesaria para determinar con certeza cuál es “la carrera perfecta”. Entonces, considero importante, para no equivocarnos y posteriormente llegar a un feliz término, seguir los pasos que se brindan a continuación:

Primero, es importante conocer perfectamente nuestras fortalezas en el área académica. Muchas veces por ejemplo, alguien es bueno con los números y relativamente malo leyendo y memorizando textos escritos. Algunos piensan que tener dominio de la computadora en software de Office (Word, Excel, PowerPoint, etc.), es suficiente para poder afrontar una carrera de informática, cuando el enfoque de la misma no se limita solo a esta área.

Es por ello, que muchos ingresan a las universidades y en unos cuantos semestres abandonan o cambian la carrera que

inicialmente comenzaron.

Partamos del hecho que una persona que está en la carrera correcta, que ama lo que estudia, muchas veces, tiene que enfrentarse a materias que son “el dolor de cabeza de los estudiantes”; y es allí, cuando llega la frustración y desánimo. En esos momentos, será necesario dar más esfuerzo a estas materias difíciles que a las que consideramos como “accesibles”.

La perseverancia entonces, ayuda en esos momentos difíciles y nos sobrepone para superar esos obstáculos.

Siempre he escuchado un dicho que es muy cierto, y es el siguiente pensamiento:

“El estudio es como el ejercicio, mientras no duele, no sirve”

Para que sepamos que el ejercicio corporal ha sido satisfactorio, debemos sentir dolor muscular. De igual manera sucede con el estudio: debe causar “dolor de cabeza” para que tenga los efectos esperados en la formación profesional de la persona.

El futuro.

La Biblia dice lo siguiente: “No te afanes por el día de mañana, porque cada día trae su propio afán”.

Considero válido el pensamiento sobre el futuro, y no estoy juzgando a los adultos mayores sobre el temor a este, ya que muchos (o todos) temen a vivir un futuro solitario, por la partida de sus hijos. Es normal, porque se trata de un proceso establecido por la vida y tarde o temprano sucederá: Los hijos harán su vida y formarán su propia familia con otras personas. Pero también hay que tener en cuenta, que si los padres

sembraron semillas de amor, seguramente sus hijos sabrán qué hacer con ellos en el futuro.

Creo que analizar el término **futuro** no está alejado del hecho de que también pensemos que morirán familiares, habrá enfermedades, se perderán empleos, existirán nuevos problemas; pero por eso es hermosa la vida, porque en nuestro presente forjamos nuestro futuro, y si actuamos con perseverancia, lo más seguro es que tendremos un futuro brillante.

Ahora vamos a la otra parte de la ecuación, el **esfuerzo**.

Muchos probablemente considerarán, que el significado es el mismo que el de perseverancia, pero antes de continuar, es preciso que analicemos su concepto:

Esfuerzo

“Empleo enérgico de la fuerza física contra algún impulso o resistencia”.

“Empleo enérgico del vigor o actividad del ánimo para conseguir algo venciendo dificultades”.

“Ánimo, vigor, brío, valor”.

“Empleo de elementos costosos en la consecución de algún fin”.

Al analizar estos conceptos, viene a mi mente algo:

“Los haraganes nunca serán exitosos...” Todas estas definiciones hablan sobre emplear o dar para alcanzar algo.

Si tuviera que darles entonces mi propia definición personal, sería la siguiente:

“Esfuerzo es el empleo personal de las distintas

capacidades que tiene el ser humano (actitud), gracias a la motivación de alcanzar o conseguir un fin”.

Sí comparamos la definición de esfuerzo con la definición anterior de perseverancia, podemos obtener las siguientes conclusiones:

- La perseverancia es una aptitud mientras que el esfuerzo es una actitud.
- La perseverancia nos ayuda a no rendirnos, el esfuerzo nos lleva a materializar la aptitud positiva.
- La perseverancia nos lleva a soñar (viendo la consecución de los logros a futuro), el esfuerzo nos lleva a ver con nuestros propios ojos, los sueños convertidos en realidad.
- La perseverancia no es suficiente, se necesita también de esfuerzo para alcanzar el éxito.

En el mundo, existen infinidad de casos de personas que consiguieron el éxito, gracias a su esfuerzo. Es decir, que canalizaron todas sus fuerzas hacia la consecución de algún fin...

Muchas personas tienen una hermosa casa debido a que con **sacrificio** y esfuerzo, ahorraron durante años o cumplieron con un crédito bancario para poder financiarla, en ocasiones, privándose de comprar otras cosas necesarias, pero siendo constantes en la visión propuesta.

Otros, por ejemplo estudiantes de la carrera de medicina, tuvieron que estudiar muchos años (más que en una carrera normal) debido a la exigencia de una especialización; luchando contra diversidad de adversidades, para cumplir el sueño de

ser médicos.

¿Qué pasaría entonces, si no hubiera profesionales que tuvieron que pagar el precio para culminar una carrera? Probablemente, el mundo carecería de especialistas en diferentes áreas... médicos, ingenieros, arquitectos, administradores, etc.

¿Cuál es el resultado de nuestra ecuación?

Pues, el éxito, es lo que se pretende alcanzar, lo que todo ser humano pretende alcanzar.

En este punto de nuestro libro es necesario preguntarnos: ¿Qué hacer, si no rinden frutos nuestra perseverancia y nuestro esfuerzo? ¿Qué hacer, si lo planeado se sale del control de nuestras manos?

Pues, recordemos nuevamente lo que dijo Thomas Alva Edison:

"Los que aseguran que es imposible, no deberían interrumpir a los que estamos intentándolo."

"Muchos fracasos de la vida han sido de hombres que no supieron darse cuenta de lo cerca que estaban del éxito cuando se rindieron."

"Muéstreme un hombre satisfecho y te mostraré a un hombre fracasado."

"No fracasé, sólo descubrí novecientos noventa y nueve maneras de cómo no hacer un foco."

"Yo no hice nada por accidente, ni tampoco fueron así mis invenciones; ellas vinieron por el trabajo."

Todas estas, son palabras llenas de sabiduría, dadas por la experiencia adquirida durante "tantos intentos". Al analizarlas, puedo concluir en como aplicarlas en nuestra vida personal, como enriquecimiento de nuestra ecuación, para poder alcanzar el éxito:

"Si eres una persona positiva, que nunca se rinde, rodéate de personas positivas, ya que negativas, en el mundo, existen millones. Son esas personas que cuando sientas que te desmayas, te animarán e impulsarán renovando tus fuerzas".

"Cuando parezca que es imposible alcanzar el éxito en algo, recuerda dar aún más de tu esfuerzo. ¿Quién sabe? Quizás en el próximo intento, veas culminar tu sacrificio".

"Es peligroso para el ser humano, caer en la **Zona de la Comodidad**, porque podría llevarte a ser una persona mediocre y a vivir con los brazos cruzados, viendo como otros hacen, mientras tú solamente observas..."

"Debemos ver el lado positivo del fracaso... como un medio de crecimiento y experiencia sobre lo que no debemos hacer en nuestra vida. Recuerda: es de humanos equivocarse, pero es de hombres corregir..."

"Nada ocurre como resultado de la casualidad. Debemos trabajar por nuestros sueños y anhelos para que se materialicen... Alguien me dijo en una oportunidad, cuando le mencione que tenía un sueño: <Un sueño se vuelve realidad cuando trabajamos en él>".

En el análisis anterior, mencioné el término **Zona de Comodidad**, muchos hemos estado ahí, pero probablemente no nos hemos dado cuenta.

Lee las siguientes características y analiza si estás o has estado en esa “zona”:

- Haces todo mecánicamente a diario, siguiendo una rutina sin que esto cause satisfacción alguna.
- Cuando analizas tu vida, observas que no tienes metas ni objetivos a futuro.
- Te das por vencido fácilmente ante una situación que requiere perseverancia.
- Te sientes física y mentalmente cansado la mayor parte del tiempo.
- Eres negativo (la mayor parte de las veces) o siempre que se te solicita llevar a cabo algo y te preguntan sobre los riesgos que implica alcanzarlo.
- Vives quejándote la mayoría de las veces sobre diversas situaciones.
- Tiendes a sufrir depresiones o ansiedad.
- Careces de autoestima sana, haciendo comentarios negativos constantemente sobre ti mismo.
- Sufres de flojera (no tienes deseo de hacer nada) constantemente.

Analiza tu vida y conscientemente verifica si estás o has estado en la **Zona de Comodidad**.

Quiero terminar este capítulo, hablando de algo que es fundamental para alcanzar el éxito, un agregado a nuestra ecuación, que brinda principios básicos:

Tener un plan de vida. Esto, resumiéndolo en simples palabras, no es más que una autobiografía, que deberá incluir debilidades, fortalezas y todo lo que hicimos y haremos con nuestra vida.

Plan de vida personal.

No existe un modelo estándar o específico sobre un plan de vida.

Durante muchos años, yo escribía mis metas y objetivos para el siguiente año en una hoja de papel, que posteriormente guardaba, para saber si había alcanzado lo escrito o no.

Ahora quiero compartir el siguiente modelo. Por supuesto, tú podrás modificarlo o agregarle otros elementos que consideres importantes y que tiendan a perfeccionarlo:

- Mi situación actual.

El primer paso de una persona que tiene un problema con el alcohol, es aceptar que tiene una adicción. De la misma manera, debes analizar sinceramente tu situación actual, para posteriormente plantear en una forma objetiva, el plan de vida que quieres seguir.

- Mis fortalezas.

Determina tus fortalezas. ¿En que soy bueno?

- Mis debilidades.

Reconoce tus debilidades. ¿En que fallo o tengo deficiencias? Nunca es bueno compararse con otros, porque puede ser contraproducente.

- Autobiografía.

Una buena forma de conocerte es haciendo tu propia autobiografía. Escribiendo los acontecimientos más importantes de tu vida, remontándote hacia donde tu memoria lo permita.

- Metas a corto, mediano y largo plazo.

Las metas siempre se plantean en cuestión cuantitativa. Por ejemplo: en 6 años quiero terminar una carrera universitaria, comprar una casa, abrir un negocio, etc.

- Objetivos (para alcanzar las metas propuestas) a corto, mediano y largo plazo.

Los objetivos son los medios, es decir, no indican cómo alcanzaremos las metas.

Otras preguntas o análisis de factores a tomar en cuenta para la elaboración de metas, objetivos y en general, para nuestro plan de vida:

- ¿Cuáles han sido tus intereses desde la niñez?
- ¿Éxitos y fracasos en tu vida?
- Rasgos de tu personalidad

- Aspecto físico
- Relaciones sociales
- Vida espiritual
- Vida emocional
- Aspectos intelectuales
- Aspectos vocacionales
- ¿Hay posibilidad de cambiar...? (Aspectos negativos en tu vida).
- ¿Es factible el desarrollo en...? (Todas las áreas de tu para evitar la zona de la comodidad).
- ¿No es posible cambiar? (¿Por qué no?)
- ¿Cuáles son tus sueños?
- ¿Cuáles son los aspectos que favorecen la consecución de tus sueños?
- ¿Cómo puedes superar los impedimentos que la realidad te plantea para realizar tus sueños? ¿Cómo puedes potenciar o enriquecer tus condiciones facilitadoras? ¿Cómo puedes enfrentar las condiciones obstaculizadoras?
- Propósito de tu vida.
- Otros aspectos que tú consideres a tomar en cuenta.

Termino este capítulo diciendo que “El camino al éxito no es una fórmula mágica, es una combinación de elementos, que se basan en la perseverancia y el esfuerzo propio, en una vida planificada y ordenada...”

CAPITULO 5

FORJAR NUESTRO DESTINO

Todos tenemos una comida favorita. Y como en toda buena comida se debe seguir una receta específica, que nos lleve a degustar ese delicioso manjar.

En el capítulo anterior, hablamos sobre la ecuación del éxito planteada como **éxito = perseverancia + esfuerzo**, aunque debo mencionar que se planteó en una forma general.

Quiero ser más específico en este capítulo y hablar sobre pasos, guía o como tú quieras llamarle a la manera de: "Forjar nuestro destino". Por ello, realicé un comentario al principio del capítulo sobre esa receta para nuestra comida favorita.

Hagamos entonces un paralelo...

Quiero hablar sobre los sueños... pero antes definir y analizar este término, como lo hemos hecho en todo el libro, para que la asimilación y comprensión de nuestro escrito sea aún más eficaz.

Aprende a soñar.

Me gustaría que leyéramos y analizáramos lo que otras personas dicen sobre los sueños:

"Las paredes de ladrillos se interponen en nuestro camino por una razón, para demostrarnos con qué determinación podemos hacer algo".

Randy Pausch

Un sueño puede perfectamente volverse un magnífico impulso para nuestras vidas.

Como ya lo hemos mencionado antes, puede comenzar en la niñez y continuar (si aún no lo hemos conseguido llevar a cabo) durante toda nuestra vida.

Todos tenemos o hemos tenido sueños en algún momento de nuestra vida, pero no todos hemos tenido la perseverancia y el esfuerzo o las "ganas" suficientes que se necesitan para convertirlo en una realidad.

Ya sea que tengamos un sueño personal o profesional, familiar o empresarial, grande o pequeño, es el propio sueño, lo que le da un mayor y verdadero significado a nuestra vida. "Ese sueño" alimenta nuestras actividades diarias; nos da un "mayor sentido de vivir".

Supongo que muchas personas se suicidan (aparte de otros motivos) porque sus vidas carecieron de sueño, o simplemente dejaron de soñar.

Cuando compartimos nuestros sueños con las personas con quienes vivimos o trabajamos es doblemente emocionante, ya que ellos también serán parte de esa bendición al poder concretarlos.

Cuando todos los días hacemos lo mismo, caemos en una vida monótona... las personas quieren de la vida algo más que salir a trabajar y recibir un sueldo. Existe un deseo con **significado y propósito** en la vida.

Yo deseo amar mi trabajo, mi familia, mis amistades; que estos tengan la importancia debida, que mi visión sea más amplia y por tanto, sentir que ¡Mi vida tiene razón de ser!

Lamentablemente, en el mundo, todavía hay millones de

—

personas negativas. Estas personas contaminan a diario nuestra mente afirmando miles de razones por las que no se realizan ni realizarán sus sueños. Muchas veces, se creen tanto sus pensamientos, que hablan con un poder de convencimiento casi real...

"Mantente alejado de la gente que trata de menospreciar tus ambiciones. La gente pequeña siempre hace eso, pero la que en verdad es grande, te hace sentir que tú también puedes llegar a ser grande".

Mark Twain

Definitivamente, es importantísimo **creer en uno mismo** y en nuestras **capacidades** para lograr que nuestros sueños y que nuestras metas se conviertan en una hermosa realidad.

Repito: todos tenemos sueños, pero muchas veces no tenemos el tiempo necesario para darnos cuenta de que existen dentro de nosotros.

Sé que tantas veces hemos tenido fracasos pasajeros o nos hemos sentido desanimados en la lucha de la vida diaria. Pero siempre podemos redescubrirnos a nosotros mismos y "volver a soñar", volver a creer en esas ilusiones y volver a sentir la esperanza que le dieron, le dan y le darán sentido a nuestra vida.

Si hemos perdido el rumbo de nuestra vida y hemos olvidado o dejado guardados nuestros sueños en algún cajón, la manera de "reciclarlos" es a través de recordatorios creativos a nuestro alrededor.

"Un Gerente de ventas de Hewlett-Packard, soñaba con que esa empresa destronaría a la IBM en su área, bajo su

I

mando. El problema era que al asomarse a la ventana de su oficina, veía un gran edificio que ostentaba tres letras: ¡IBM!

Entonces, para recordar continuamente su sueño, tomó una foto del edificio de IBM, la envió a un estudio de arte donde hizo borrar las letras IBM y colocar HP en su lugar. Amplió la foto al tamaño de un afiche y la colocó en la pared. En el nuevo Edificio HP, señaló con color amarillo la Suite del penthouse y escribió: "Mi Oficina".

Todos los días, esto le recordaba gráficamente a dónde quería llegar y cuál era su sueño".

Estamos en este mundo para realizar un sueño, nuestro sueño. Vive por él, lucha apasionadamente por él y haz hasta lo imposible por alcanzarlo. Y si esto no fuese suficiente, date un respiro, analiza las causas e inténtalo con más fuerza. Lucha por él, nunca te des por vencido y cumple así la verdadera misión por la cual viniste a este mundo.

Una vez que hayas descubierto tu sueño o los hayas revivido, aplica la ecuación del éxito para materializarlo...

¡Recuerda que el mundo le pertenece a aquellos que creen en los sueños!

Ahora mismo me gustaría que hicieras un ejercicio mental y respondas a estas preguntas:

¿Tienes sueños?

¿Has olvidado los sueños que antes tenías?

¿Qué estás haciendo para realizarlos?

Me preocuparía si tus respuestas a las preguntas anteriores

fueran negativas, si simplemente dijeras no...

Conocer nuestro propósito en la vida.

Anteriormente hablábamos de que es necesario tener sueños en la vida, para que esta tenga sentido... y si pensamos en los sueños, lo hacemos remontando nuestra mente al futuro.

Pero, ¿Qué hay de lo que estamos haciendo actualmente con nuestra vida? ¿Pensamos que estamos en este mundo con un propósito? o ¿Vivimos esperando que la muerte llegue para acabar muchas veces con la miseria de vida sin sentido que vivimos...?

Pues, estas respuestas, pueden ser respondidas solamente por nosotros mismos. De todas maneras, podemos analizarlas mediante diferentes perspectivas.

Pero antes, ¿Qué significa propósito?

El diccionario de la Real Academia Española dice que Propósito (Del lat. *propositum*) significa:

1. Ánimo o intención de hacer o de no hacer algo.
2. Objeto, mira, cosa que se pretende conseguir.
3. Asunto, materia de que se trata.

Si analizamos estas definiciones, el significado de la palabra propósito va más dirigido al "Hacer" que al "Ser". Utiliza las palabras "hacer" o "no hacer", "objeto", "conseguir", "materia", vinculadas con lo material, con los pensamientos, emociones y cuestiones terrenales.

La mayoría de personas, pensamos que nuestro propósito fundamental es hacer o no hacer determinadas cosas: tener

hijos, obtener una carrera, comprar una casa, generar dinero, etc.

Sembrando en otros.

En su libro "El mapa para alcanzar el éxito", John Maxwell, menciona que de nada sirve caminar hacia el éxito sin sembrar semillas que beneficien a otros. Es decir, que debemos dejar el legado de nuestras vidas en otros, para que después de morir podamos ser también recordados.

Considero como válida esa afirmación y escribo los siguientes comentarios:

"¿De qué sirve una vida llena de triunfos sin nadie con quién compartirlos?"

"El verdadero líder buscará todos los medios para reproducirse".

"Siembra semillas en otros, para cuando sea necesario, coseches apoyo, comprensión, ayuda, amistad y compañerismo".

Muchos hombres ricos y poderosos que durante toda su vida se han rodeado de infinidad de personas (por conveniencia) han muerto solitarios, sin sentir el apoyo sincero de amistades y familia. ¿La razón? Pues en su vida el dinero y el poder consumían su tiempo; todos sus esfuerzos iban dirigidos a sembrar en cuestiones materiales, que al final de nada sirven... Creo que somos pocos los que pensamos que al morir no podremos llevarnos nada al "otro lado". Si así fuera no cabría mucho en nuestro ataúd...

"Trabajamos para vivir, no vivimos para trabajar"

Una de las características de un líder es crecer y hacer crecer a sus seguidores. Para crecer, siempre mira hacia arriba. Para crecer, enseña a sus seguidores, delega tareas y crea oportunidades para todos. Predica con el ejemplo para que otros puedan admirarlo y busca impactar en esas vidas.

En la vida, todos tenemos un alto potencial para convertirnos en líderes, o mejor dicho, todos en algún momento de nuestra vida ejercemos funciones de líderes. El maestro, el padre de familia, el dueño de una empresa, etc. Entonces, tenemos en nuestras manos la maravillosa oportunidad de marcar vidas, de sembrar semillas en otros que nos identifiquen a futuro como seres que no estuvimos de “pasada” en este mundo.

¿Qué pasará cuando no estemos en este mundo? Imagina que dirán sobre ti tus padres o hijos, tus empleados o superiores, tus vecinos y todas aquellas personas con las que interactúas en tu vida.

“Tener éxito en la vida también es reproducirnos en otros, marcando vidas”.

Hay una ley en este mundo que dice: “Todo lo que sembramos, cosechamos”. Algunos lo llaman La ley del “karma” o de causa y efecto, pero independientemente de cómo le queramos llamar, sucede y es real.

“Lo que nos pasa este día es por lo que hicimos ayer, lo que hagamos hoy lo cosecharemos mañana”. Veamos:

- Un asesino sin conciencia alguna por segar la vida de otras personas, probablemente morirá asesinado.

- Un ejecutivo que roba en su empresa, tarde o temprano será descubierto y probablemente termine en la cárcel.

- El padre de familia que maltrata a sus hijos, al ser anciano probablemente sea despreciado por sus hijos.

- Una persona enviciada por el alcohol o la droga, tarde o temprano perderá todo: familia, bienes, amistades e incluso la vida.

Definitivamente creo que tú y yo hemos experimentado que en esta vida, “cosechamos todo lo que sembramos” y aunque es difícil leer los ejemplos anteriores sobre lo que sucede al sembrar negativamente, es una realidad que no podemos obviar. Pero también vale la pena mencionar, qué es lo que cosecharemos al sembrar buenas semillas en terreno fértil:

- Un ejecutivo que da todo por su empresa y trabaja por cuidar y administrar con honradez lo que se le ha delegado, tarde o temprano será ascendido y estimado por su conducta intachable.

- El padre de familia que ama y da todo por sus hijos, al llegar a la vejez dudo que sea enviado a un asilo, ya que sus hijos velarán por él con amor entrañable.

- Una persona que administra correctamente todas sus posesiones (familiares, materiales, amistosas y laborales) disfrutará de una vida larga y feliz.

“En esta vida, hay que sembrar solamente cosas positivas para poder cosechar abundancia, felicidad y éxito”

Hacer todo con y por amor.

Es una realidad, la mayoría de personas hace una actividad específica con el fin de obtener algo a cambio. Y a la hora de citar un ejemplo claro y práctico, el primero que viene a mi mente es el hecho de que todos trabajamos por dinero.

Creo que hay muy pocas personas en el mundo (y deben estar locas) que trabajan a cambio de nada.

Esta remuneración, definitivamente sirve para mantener a nuestras familias brindándoles estudio, alimento, medicina, abrigo, seguridad, etc.

Saliendo un poco de este tema, sé que hay personas que dicen amar su trabajo, que les pagan por ser felices, y creo que en este punto interviene lo que llamamos **vocación** (Del lat. vocatĭo, -ōnis, acción de llamar), que es simplemente: Inclinação a cualquier estado, profesión o carrera. También, convocación o llamamiento.

Veamos algunos ejemplos de profesionales con vocación:

- Muchos de nosotros desmayaríamos al ver sangre, lo contrario a un doctor o enfermera.
- Un piloto de avión seguramente disfruta estar en las alturas, muchos de nosotros no nos subimos ni al techo de nuestras casas...

- Algunas personas, se quejan por el ruido o intranquilidad que generan los niños, pero existen muchas maestras, que aman y disfrutan estar con un grupo numeroso de infantes.

- Existen profesionales como los bomberos, policías, salvavidas y otros que hasta dan su vida en cada rescate, y todo por vocación.

Deseo hacer un comentario sobre un pensamiento que he mantenido durante toda mi vida: “lo que más nos cuesta en la vida y lo que con más sacrificios se ha conseguido, es lo que más valoramos y amamos”. El ser humano por naturaleza tiende a ser desagradecido y a desvalorizar lo que tiene y lo que ha conseguido.

Muchos jóvenes, desperdician una herencia al recibirla, debido a que no fueron ellos los que con sudor y esfuerzo consiguieron dichos bienes. También existen personas con altos cargos que simplemente descuidan sus puestos de trabajo porque probablemente fue un amigo el que los recomendó.

En nuestro camino hacia el éxito, considero que debe de haber un poco de fracaso, ya que solamente así lucharemos por nuestra vida con amor. Todo aquello que nos hemos planteado como metas, solamente lo podremos lograr con sacrificio.

“Haz todo por amor, porque el amor es el vínculo perfecto que da fuerzas sobrehumanas al que lo practica”.

Planteando objetivos y metas.

En el capítulo anterior, hablamos sobre la necesidad de tener un **Plan de Vida** que específicamente reflejara nuestros objetivos y metas a corto, mediano y largo plazo. En este punto, quiero que nos detengamos a analizar algo tan importante, que la mayoría de personas no tiene definido en sus vidas.

Pero antes, es necesario definir lo que es un objetivo y lo que es una meta. Los planteo juntos, porque están íntimamente relacionados:

Un **objetivo** es una acción que lleva a conseguir la **meta** como tal.

La meta se puede entender como la consecución de uno o muchos objetivos en términos cuantitativos y cualitativos. Los objetivos son los procesos que se deben seguir y concluir, para poder llegar a la meta. Toda meta está compuesta por una serie de objetivos necesarios para conseguirla. Estos objetivos, unidos y alcanzados conforman dicha meta.

Para alcanzar una meta es necesaria la sumatoria de todos los objetivos.

Una meta, por ejemplo, podría ser la construcción de una computadora. Para conseguir eso, sería preciso construir una serie de partes como el disco duro, el procesador, la memoria Ram. Refiriéndonos a este ejemplo, los objetivos serían construir cada una de esas partes.

Un ejemplo más clásico de lo que es un objetivo y lo que es una meta, son las vueltas ciclistas, como el Tour de Francia. La meta es ganar el título. Los objetivos son ganar una o todas las etapas.

Un objetivo, es pues, lo que conduce a lograr la meta, y en consecuencia, la meta es el resultado de haber alcanzado cada uno de los objetivos necesarios o planteados para lograr dicha meta propuesta.

Partiendo de lo anterior, es muy beneficioso plantear objetivos y metas en nuestra vida y que sean éstos los que dirijan nuestra existencia. Y no se trata de escritos en piedra, porque de vez en cuando será necesario modificarlos (la vida nos lleva a ello muchas veces...)

Muchos de nosotros tenemos objetivos y metas, pero simplemente no nos damos cuenta de que están ahí, ya que ni siquiera podemos diferenciar entre uno y otro. De ahí la importancia de elaborar un plan de vida, y mucho mejor si está escrito, para poder leerlo y recordarlo regularmente.

Podemos plantearnos como meta en nuestra vida la conclusión de una carrera académica en un tiempo determinado, logrando convertirnos en un profesional exitoso, por ejemplo. Los objetivos para conseguir esta meta serían: asistir siempre a clases, hacer tareas de calidad, responder a pruebas de manera objetiva y exámenes de forma consciente, sin hacer trampa para medir regularmente el aprendizaje adquirido, implementar el hábito de la lectura diaria, etc.

Alguien dijo en cierta oportunidad: “Una vida sin objetivos y metas no es una vida”.

CAPITULO 6

CONCLUSIONES FINALES

Como todo en esta vida tiene un fin... también esta reflexión que llamamos libro, está por terminar. Sé que ha sido un largo viaje a través de cada capítulo, cada contenido, cada tema; analizando diversos puntos de vistas y diferentes contextos. Pero más allá de todo, ha sido un viaje enriquecedor para nuestra fe y nuestra voluntad, que nos ha llevado a ver la vida desde otro punto de vista.

Muchas veces, necesitamos que otros nos orienten, por ello es que somos seres sociables. Desde nuestro punto de vista, nunca nos equivocamos o le echamos la culpa a otros de nuestros fracasos y desgracias. Pero vale la pena reflexionar dónde estamos y hacia dónde llevamos nuestras vidas.

El enfoque del libro no es evitar el fracaso, porque esto puede ser contraproducente, sino tratar de no tenerle miedo; saber que las cosas negativas que nos suceden, son un campo de entrenamiento para conocer otros niveles de calidad de vida.

Quiero terminar compartiendo dos preguntas importantísimas que surgieron y sé que por la mente de muchos han pasado alguna vez:

Primero, **¿Cómo saber qué hemos alcanzado el éxito?** y segundo, **¿Qué debo hacer ahora, para mantenerme en el éxito?**

¿Cómo saber qué hemos alcanzado el éxito?

Esta es una pregunta sencilla, pero difícil de responder. Todo en este libro es cuestión de enfoque y puntos de vista;

igualmente todos, podríamos listar parámetros que nos ayuden a determinar dónde estamos.

Veamos lo que algunas personas dicen:

“Yo soy feliz y he alcanzado el éxito. No es arrogancia. Simplemente es la realidad. Mi realidad”.

¿Qué automóvil tengo? ¿Cuánto gano? ¿Cómo vivo? Qué más da. Alcanzar la felicidad y el éxito puede ser totalmente distinto para cada uno.

Pero, ¿Podemos ser felices con un bebé pidiendo comida y sin dinero para comprarla? ¿Tendrá felicidad una madre sin trabajo para dar lo necesario a sus hijos? Y así sucesivamente... podemos plantear otras situaciones extremas, que contrastan con la afirmación: “ser exitoso es ser feliz”.

¿Podemos mantener la felicidad a pesar de...?

“Yo soy una persona exitosa porque tengo prosperidad material”.

Creo que siempre, o casi siempre, medimos el éxito y la felicidad con el parámetro de la prosperidad; en este caso, prosperidad material. Por el número de ceros que tiene nuestro saldo en el banco, por el número de casas que tenemos como posesión, por la cantidad de automóviles que hay en nuestra familia, etc.

Anteriormente veíamos el punto de vista de Donald Trump sobre el éxito. Trump, expresa que tiene amigos, que aún sin tener muchas posesiones materiales, son más felices que él.

Entonces la felicidad no va de la mano del éxito en determinada área, solamente es un indicativo de un estado de bienestar, causado por la suplencia de necesidades básicas que causa el dinero.

A partir del análisis anterior, surge una pregunta muy interesante: ¿Nos da felicidad la prosperidad material? Considero que da felicidad, debido a que muchos problemas de los seres humanos son cubiertos con dinero o posesiones materiales. Tener una casa propia causa estabilidad familiar, lo mismo sucede con un medio de transporte propio, un seguro social al cual acudir ante una enfermedad, un excelente trabajo con inmejorable sueldo que supla toda necesidad de sustento, etc. Estos son factores que causan felicidad; pero cuando vamos más allá, y por ejemplo hablamos de realización personal, hay mucha tela para cortar...

Como dice Trump: hay gente más feliz que él sin nada en su bolsa...

Personalmente considero lo siguiente:

“El éxito llega cuando se consiguen los objetivos y metas propuestos”.

Si no nos proponemos objetivos en la vida, nunca tendremos éxito, porque nunca vamos a conseguir nada.

Para tener los resultados esperados (sin frustrarnos ni decepcionarnos), los objetivos deben ser **realizables, no fantasiosos, y deben ser motivadores; deben promover la acción**. Además, **deben ser personales**, no podemos pretender cumplir los objetivos de otras personas.

Muchas veces, los padres quieren que sus hijos tengan una profesión x, como resultado de la frustración causada por no haber podido alcanzarla ellos mismos. Otros, desean que sus hijos practiquen y sean exitosos en deportes que a estos últimos no les interesan.

Yo me considero exitoso porque he cumplido muchos objetivos en mi vida. Tengo otros tantos por cumplir, así que aún me faltan **muchos éxitos** más. Tengo una familia hermosa, un trabajo en el cual “me pagan por ser feliz” y que también amo, asisto regularmente a la iglesia, trato de ayudar a otros cuando las posibilidades lo permiten, me equivoco y fallo. He fracasado otras tantas veces (reconozco que por mis propias malas decisiones) pero sigo adelante. Me despierto y sacudo el polvo de mis pies, levantando mi cabeza en alto y viendo las metas y los objetivos ya cumplidos. A eso le llamo fe.

Ahora quiero que te detengas un instante, para reflexionar sobre los siguientes pensamientos extraídos del libro: “Gente Millonaria” de **Harv Eker**:

- Las personas exitosas deben pensar que ellas mismas son artífices de su propia vida y no pensar: “dejaré que la vida pase”.
- Las personas exitosas juegan el juego de la vida para ganar. Toman riesgos, no se acobardan ni se esconden ante retos que parecen imposibles.
- Las personas exitosas confían en sí mismas. Las personas que no avanzan, desean solamente en sus sueños ser exitosas.
- Las personas exitosas piensan en grande. La gente que no avanza piensa en pequeño.
- Las personas exitosas centran sus esfuerzos en las oportunidades. Las personas mediocres que no avanzan, se centran en los obstáculos.
- Las personas exitosas sienten admiración hacia otra gente exitosa. Las personas que no avanzan, sienten envidia y critican a la gente exitosa.

- Las personas exitosas se asocian con personas positivas. Las personas fracasadas se asocian con gente negativa, fracasada.
- Las personas exitosas están dispuestas a promoverse y valorizarse. La gente que no avanza, piensa en forma negativa sobre sí misma.
- Las personas exitosas son más grandes que sus problemas. Las personas que no avanzan son más pequeñas que sus problemas.
- Las personas exitosas piensan en "nosotros". Las personas fracasadas no avanzan porque piensan en "si mismas".
- Las personas exitosas manejan bien su dinero. Las personas fracasadas "no" manejan bien su dinero.
- Las personas exitosas actúan a pesar del miedo. Las personas fracasadas se dejan paralizar por el miedo.
- Las personas exitosas aprenden y crecen constantemente. Las personas fracasadas piensan que ya lo saben todo.

Espero analices personalmente lo anterior y respondas a la pregunta del millón de dólares: **¿Eres exitoso?**
Es maravilloso y satisfactorio haber alcanzado el éxito en una o varias áreas... pero, **¿Ahora qué debo hacer para mantenerme en el éxito?**

Muchos de nosotros hemos subido a una montaña rusa. Es difícil subir... pero al estar en el punto más alto de la misma, qué fácil es bajar a toda prisa.

Esta, simplemente, es una analogía para representar un

paralelo entre lo difícil que es muchas veces llegar a tener éxito en la vida y lo rápido que podemos caer desde ese "estado".

Concluyendo lo anterior, comparto lo que dicen vulgarmente en la calle: "Entre más alto estamos, más fuerte es el golpe..."

Los especialistas en mercadeo, expresan que existe un ciclo de vida de las marcas y productos, y que así como en nuestras vidas hay un nacimiento, desarrollo y muerte, igualmente perecen las empresas y las marcas que durante años mantuvieron un liderazgo en el mercado.

Volviendo a la realidad de nuestra pregunta, en muchos casos, las personas no saben manejar el éxito; "se llenan" de sentimientos de orgullo, vanidad, altivez y personalmente pienso, que muchas personas "entre más tienen más quieren..."

Creo que lo más importante, y lo que tal vez estás esperando, es la respuesta a la pregunta: ¿Cómo mantenerme en el éxito?
Ok, este es mi punto de vista:

Humildad.

Parece que el diseño del ser humano va más dirigido hacia el orgullo que a la humildad. El dinero, la fama, la belleza y el poder, son solo algunos factores que causan orgullo en el ser humano, desviándolo de otros valores importantes e indispensables para llevar una vida plena.

Conozco personas que tienen materialmente muchas posesiones; autos, casas, negocios o excelentes trabajos gracias a sus profesiones y ¡Son las personas más humildes del mundo! Personas que nunca niegan un saludo o una sonrisa, porque el dinero simplemente es una añadidura que han

conseguido, una parte más de sus vidas y no un todo.

Pero también conozco profesionales, empresarios o simples personas que son pedantes, orgullosos, vanidosos, y aún mucho más. Que simplemente piensan que su intelecto o su dinero los hace “seres superiores” a los demás.

¿Cómo ser humildes al alcanzar el éxito?

¡Fácil! Nunca olvides de donde vienes, cuál fue tu primer estado, las penurias por las que tal vez tuviste que pasar para estar en un lugar privilegiado. Si puedes poner una foto del antes y el después, sería una buena estrategia para nunca olvidar quién fuiste y que tus pies “se mantengan en el suelo”.

Sé que es un consejo sencillo y corto, pero considero que es el más recomendable...

Rodearnos de personas de confianza.

En nuestra niñez, muchas veces observamos en las caricaturas aquella típica imagen que sucede cuando alguien tiene una lucha con sus “conciencias”. A la izquierda, aparece un ser vestido de blanco diciéndole lo bueno y a la derecha, un ser vestido de negro o rojo buscando hacer lo malo.

Si lo aplicamos a nuestro escrito, y suponiendo que estamos en un lugar “alto” de nuestra vida, en donde el éxito y las circunstancias nos favorecen, necesitaremos de personas que nos hagan “tener los pies en el piso” (es fácil envanecerse ante el éxito...). Personas o amistades de confianza, a quien acudir cuando sea necesario un consejo, personas sensatas en quien confiar ciegamente (tal vez es difícil encontrar gente así actualmente, pero con esfuerzo se puede lograr). Es hermoso ver como muchas personas exitosas agradecen a su conyugue

por ser un apoyo incondicional y parte fundamental en el logro personal.

Si atendemos lo anterior, considero que nos ahorraremos mucho dinero en consultores, psicólogos, especialistas en finanzas, etc.

Ahora, quiero hacer énfasis en expresiones y pensamientos que alguna vez dijeron personajes conocidos, e invocan la unidad y el trabajo en equipo, ya que nos ayudarán a reflexionar para no emprender este viaje de la vida hacia el éxito solitariamente:

- “La unidad hace la fuerza...”

- Es mejor un viaje en compañía, que solitariamente.

- Yo hago lo que usted no puede, y usted hace lo que yo no puedo. Juntos podemos hacer grandes cosas.

Madre Teresa de Calcuta

- La fuerza reside en las diferencias, no en las similitudes. **Stephen Covey**

- Lo más hermoso del trabajo en equipo es que siempre tienes a otros de tu lado. **Margaret Carty**

- En un equipo, no todos pueden pretender tener la misma fama y prensa, pero todos pueden decir que son campeones. **Michael Jordan**

- Al escalar una gran montaña, nadie deja a un compañero para alcanzar la cima solo. **Tenzing**

- Trabajar en equipo divide el trabajo y multiplica los resultados. **Anónimo**

- Ninguno de nosotros es más importante que el resto de nosotros. **Ray Kroc**

- Trabajar en equipo no es una virtud, es una elección consciente y voluntaria que surge

construyendo lazos de confianza basados en la vulnerabilidad humana que muestran los integrantes del equipo, ante sus errores, temores, y dificultades.

Patrick Lencioni

- Afirmar que mi destino no está ligado al tuyo es como decir: "Tu lado del bote se está hundiendo".

Hugh Downs

- Son tres las cosas que le diría a un equipo para ayudarlo a mantenerse unido: Cuando algo resulta mal, yo lo hice. Cuando algo resulta más o menos bien, nosotros lo hicimos. Cuando algo resulta realmente bien, ustedes lo hicieron. **Paul "Bear"**

Bryant

- Los individuos marcan goles, pero los equipos ganan partidos. **Zig Ziglar**

Innovar.

Para analizar este punto es necesario definir el concepto de innovación ya que muchas veces lo dirigimos específica y únicamente a la tecnología.

Innovar (Del lat. innovāre).

Mudar o alterar algo, introduciendo novedades.

En simples palabras: Innovar es la acción de modificar algo con el objetivo pleno de mejora y perfeccionamiento.

Partiendo de esto, definitivamente fracasará aquel que exprese que ya lo sabe todo, que ya no puede mejorar nada, que es perfecto; aquel que menosprecie a otros, haciendo referencias a sí mismo como "inteligente" y a los demás como "tontos"; aquel que piense que ya todo está acabado y caiga en

la "zona de la comodidad".

Quiero compartir un resumen muy interesante, sobre hábitos comunes en personas altamente innovadoras y creativas, extraído del libro de Scott Berkun, bajo el título: **"7 Hábitos de personas altamente innovadoras"**:

1. Trabajar duro

La innovación implica más que tener grandes ideas o pensamientos de mejora. Hay que tener convicción en lo que se quiere emprender, trabajar duro y luchar contra las adversidades para conseguir nuestros objetivos. Thomas Alba Edison dijo:

"La invención es un 1% de inspiración y un 99% de transpiración".

2. Evitar inhibiciones

Las inhibiciones nos hacen sentir limitados y bloqueados. Necesitamos abrir la mente, eliminando asunciones y restricciones, abriéndonos a nuevas ideas y soluciones, sin limitaciones mentales de ningún tipo. La innovación tiene más que ver con la psicología que con el intelecto.

3. Asumir riesgos, cometer errores

El miedo al fracaso es uno de los causantes de nuestras propias limitaciones. Está claro que algunas ideas fallarán durante el aprendizaje, pero hay que seguir probando, usar el **feedback** y realizar cambios de forma incremental.

En lugar de tratar los errores como fracasos, es conveniente pensar en ellos como experimentos. En palabras de Scott Berkun:

"Los experimentos son los errores previstos para aprender algo deliberadamente".

Aceptemos nuestros errores y utilicemos la lección aprendida para encontrar nuevas y mejores soluciones. Los errores forman parte del camino hacia el éxito, positivémoslos; como decía Edison:

"No me he equivocado. Simplemente he encontrado 10.000 soluciones que no funcionaban".

4. Escapar

Muchas veces, el afán del trabajo y las diferentes presiones a las que nos vemos expuestos, limitan nuestra creatividad. Cuanto más relajados estamos internamente, más sensibles somos a nuestra creatividad. ¿Ahora comprendes por qué frecuentemente tenemos grandes ideas en el cuarto de baño, en la cama o estando solos?

Cada uno de nosotros se enlaza con "su lado más creativo" de forma diferente, sólo es cuestión de averiguar cómo. Algunos caminan, otros corren, otros escuchan música, etc.

5. Anotar las ideas

Muchos creativos y personas innovadoras (diseñadores gráficos, programadores, artistas, compositores, etc.) tienen siempre a mano algo donde apuntar ideas y pensamientos: libretas, post-it, papeles, agendas o algo más tecnológico (laptop, teléfono móvil, Tablet). Da igual el medio, lo importante es disponer de una forma de "capturar sus pensamientos"; pensar sobre el papel, romper con las inhibiciones y comenzar el proceso creativo.

El famoso manuscrito de Leonardo Da Vinci fue comprado por Bill Gates por más de 30 millones de dólares.

6. Encontrar patrones y combinarlos

Las ideas aparecen a través de otras ideas. Por ejemplo Edison, no fue el inventor del foco, pero hizo que pudieran durar más tiempo creando un filamento de carbono e introduciéndolo en el interior de un cristal.

Es necesario que nos abramos a nuevas ideas; las estudiemos y pensemos cómo combinarlas para mejorar las soluciones existentes.

7. Ser curioso

Muchas personas innovadoras son simplemente personas curiosas, a las que les gusta resolver problemas, o como yo las denomino: "metidas". Es una buena costumbre observar las soluciones existentes y preguntarse si hay otras vías para realizar algo, cuestionarse los procedimientos y métodos hallados.

Nunca perder la visión.

Es difícil imaginar salir una noche a navegar en un barco, sin contar con una brújula "para no perder el rumbo". Actualmente existen sistemas de GPS para saber la geolocalización de cualquier objeto o persona, pero en tiempos antiguos, la brújula era el único método para seguir un rumbo determinado.

Si tenemos un plan de vida con metas, objetivos y una misión y visión bien establecida, entonces, comenzaremos un "buen rumbo". Pero muchas personas pierden el rumbo como consecuencia de entrar en desesperación ante presiones y circunstancias no muy agradables, de tener poco o nada de tiempo para descansar y analizar la dirección de su vida actual.

Todos interactuamos a diario con el fracaso, pero muy pocos logran encontrar nuevamente el rumbo de sus vidas después de haberlo experimentado.

No podemos obviar la realidad de que en esta vida, estamos propensos a obtener otros resultados: ganar o perder. Pero de nosotros depende la lucha, porque las dos circunstancias siempre nos ayudarán para bien en el futuro.

“Por más difícil que sea el camino, tenemos que pensar que existen metas y objetivos por delante y que sólo los valientes luchan por alcanzarlos y enmendar los errores y fracasos cometidos.”

Renovar nuestros objetivos y metas.

Se dice que el águila, al llegar a la madurez, se remonta a una cima inhóspita donde pasa un tiempo sin comer ni beber. Todo esto, con el fin de mudar sus plumas, garras y pico. Me sorprendí al escuchar como estas aves golpean su pico contra las rocas para desprenderlo y que pueda ser renovado por uno nuevo.

Después de ese período que cualquiera podría catalogar como cruel, el águila remonta su vuelo renovada, con nuevas fuerzas y dispuesta a seguir viviendo.

De la misma manera, nosotros debemos tomarnos un tiempo a solas para meditar y muchas veces, analizar lo que hemos hecho y lo que hacemos actualmente. Un tiempo para pensar si hemos logrado nuestros objetivos y metas trazadas, y si aún no las hemos alcanzado, pues disponer nuestras fuerzas para lograrlo.

En este punto, vale la pena mencionar, que el plan de vida del

que tanto he hablado “no es algo escrito en piedra”, sino todo lo contrario. Podemos hacer modificaciones y renovar los objetivos y metas planteados. Siempre he considerado que para llevar equilibradamente todas las tareas, es necesario determinar prioridades, lo que significa hacer y conseguir lo primordial, lo fundamental. Muchas personas van por la vida fracasando porque buscan conseguir metas y objetivos irreales o demasiado fantasiosos; por eso no alcanzan el éxito.

Personalmente, si pudiera regresar el tiempo, cambiaría los momentos de mi vida que trajeron como consecuencia fracasos y lágrimas. Pero que más allá de lo negativo, se que me sirvieron de experiencia para no volver a errar.

“Es de humanos equivocarse, pero de hombres corregir y seguir adelante”

Vencer la mediocridad con la excelencia.

Excelencia versus Mediocridad.

En este mundo tan competitivo y globalizado, es necesario analizarnos profesional, académica, social y personalmente. Solamente, las personas más competitivas y preparadas, logran “despegar” y se adueñan de los cargos empresariales, del gobierno y de las sociedades, logrando un estatus que muchos anhelan y pocos pueden disfrutar.

Existe una delgada línea entre la excelencia y la mediocridad. A muchos simplemente les importa “pasar la vida” y ver como otros triunfan gracias a su esfuerzo y perseverancia, pero sobre todo, a la dedicación que dispusieron en sus corazones

para alcanzar la excelencia en lo que hacen.

Veamos lo que dice la RAE sobre la palabra excelencia:

Excelencia (Del lat. excellentia).

1. f. Superior calidad o bondad que hace digno de singular aprecio y estimación algo.

2. f. Tratamiento de respeto y cortesía que se da a algunas personas por su dignidad o empleo.

A partir del concepto anterior, quiero formular mi propio significado, ya que existen infinidad de conceptos y puntos de vista al respecto. Pero a estas alturas, lo importante es nuestro propio punto de vista.

Para mí, una persona es excelente cuando debido al perfeccionamiento de las áreas de su vida puede influir en otros, pero además, busca influir en los demás para bien. La excelencia es saber ser, saber hacer y saber convivir (que en esencia son los componentes de las competencias de las cuales tanto se habla actualmente).

Una persona es excelente, porque como humano, ha alcanzado un alto estándar de preparación. Pero su excelencia no queda allí, sino que está en la disposición de crecer y desarrollarse constantemente.

Entonces, si lo mencionado anteriormente es la excelencia, ¿Cuál es su contraste o paralelo con la mediocridad?

Pues simplemente, la mediocridad significa todo lo contrario. Una persona mediocre es apática, negativa y descuidada consigo misma. Cae en la autoestima baja y el acomodamiento que tanto daña a nivel personal, profesional y laboral. Una persona mediocre, se

conforma con “pasar el rato”, no tiene objetivos ni metas, simplemente observa como pasa la vida frente a sus ojos. En conclusión, una persona mediocre desperdicia su vida...

“Nuestra tarea como personas activas es alcanzar la excelencia y luchas, siempre, contra la mediocridad”

Reflexión final.

Ha sido muy excitante y satisfactorio poder compartir contigo mis experiencias y pensamientos sobre temas tan interesantes como lo son el éxito y el fracaso.

Este libro, no intenta brindar herramientas para evitar el fracaso, sino crear conciencia en lo que los seres humanos podemos experimentar en algún momento o momentos de nuestra vida, en una o muchas áreas de la misma.

La vida no te ofrece un camino “color de rosas”. Allá afuera tendremos que luchar contra diferentes factores que nos producen miedo, muchas veces preguntarnos por qué las situaciones son adversas y probablemente derramar lágrimas a solas sin que nadie pueda consolarnos.

Confía.

Si crees que hemos sido creados por Dios, debes pensar que Él no se equivoca cuando hace algo, que Él es perfecto y ha puesto en nosotros la inteligencia y la fuerza física y mental, como herramientas para canalizar, maximizar y alcanzar una vida digna con excelencia.

Recuerda:

“Después de la lluvia siempre aparece un arco iris”.

“Aunque tú principio haya sido pequeño, tu posterior estado será muy grande”.

“No tengas miedo a fracasar”.

Hasta pronto.

Este libro se terminó de
imprimir en Abril de 2013
en los talleres gráficos de



Rivadavia N° 908 - Leandro N. Alem
Misiones (CP N3315)
Cel 03754 - 423530 / 15491937
email: imprentarivadavia@nodoale.com.ar

Tirada: 1000 ejemplares