

H. JACKSON BROWN, JR.

VIVE Y PÁSALO

Personas de 5 a 95 años comparten lo que han descubierto sobre la vida, el amor y otras cosas

Vive y pásalo

Personas de 5 a 95 años comparten lo que han descubierto sobre la vida, el amor y otras cosas

H. Jackson Brown, Jr.

Traducción de Milena Busquets



Título original: *The Complete Live and Learn and Pass It On*
Originalmente publicado en inglés por Thomas Nelson,
Nashville (Tennessee, EE.UU.)
Diseño original: Mary Hooper

Primera edición en esta colección: enero de 2013

© 1991, 1992, 1995, 1997, 1998, 2007 by H. Jackson Brown, Jr.

© de la traducción, Milena Busquets, 2013

© de la presente edición: Plataforma Editorial, 2013

Plataforma Editorial

c/ Muntaner 231, 4-1B – 08021 Barcelona

Tel.: (+34) 93 494 79 99 – Fax: (+34) 93 419 23 14

info@plataformaeditorial.com

www.plataformaeditorial.com

Diseño de cubierta:

Lola Rodríguez

Depósito Legal: B. 10.147-2013

ISBN: 978-84-15880-32-5

Reservados todos los derechos. Quedan rigurosamente prohibidas, sin la autorización escrita de los titulares del *copyright*, bajo las sanciones establecidas en las leyes, la reproducción total o parcial de esta obra por cualquier medio o procedimiento, comprendidos la reprografía y el tratamiento informático, y la distribución de ejemplares de ella mediante alquiler o préstamo públicos. Si necesita fotocopiar o reproducir algún fragmento de esta obra, diríjase al editor o a CEDRO (www.cedro.org).

Para Rosemary y Adam,
con amor.

Contenido

Portadilla

Créditos

Dedicatoria

Introducción

Volumen I

Volumen II

Volumen III

Agradecimientos

Querido lector

La opinión del lector

Otros títulos de la colección

 No te acostarás sin saber algo más

Introducción

El día que cumplí cincuenta y un años, me asigné la tarea de anotar algunas de las cosas importantes que más de medio siglo de vida me había enseñado.

Aquel ejercicio me pareció tan instructivo y agradable que lo convertí en mi plan del domingo por la mañana. Al cabo de un tiempo, le leí la lista de cosas a un amigo mientras almorzábamos y me dijo que le gustaba la idea y que quería intentarlo. Poco después, más amigos y conocidos se unieron al proyecto. Aquello nos llevó a entrevistar a niños de parvulario, a estudiantes de instituto, a matrimonios jóvenes y a personas mayores. Al editar aquellas frases, me di cuenta de que la sabiduría no tiene edad y de que la verdad es la verdad venga de donde venga.

Las personas que han colaborado en *Vive y pásalo* tienen edades muy diferentes y provienen de medios sociales y económicos muy diversos. No se consideran filósofos, ni gurús, y sin embargo, logran, en un par de frases, ofrecernos perlas de sabiduría.

Al leer estos pensamientos, verás que algunos son el reflejo de corazones solitarios y de esperanzas perdidas. Pero en última instancia, lo que transmiten es aliento, determinación y la importancia que tiene ver las cosas objetivamente. Un padre de 42 escribe: «He aprendido que un cajón para lustrar zapatos fabricado por mi hijo de ocho años en el campamento de verano es mi posesión más preciada». Se trata de una afirmación contundente sobre las prioridades de cada uno y sobre lo que vale la pena en esta vida.

Thomas Fuller, clérigo inglés del siglo XVII, escribió: «Si tienes conocimiento, deja que los demás enciendan sus velas en él». Gracias a esas personas que han compartido sus «lecciones de vida» conmigo, en la actualidad, mi vela arde con una llama vivaz. Os invito a encender vuestra vela con la mía. Si las ponemos todas juntas, iluminaremos nuestro propio camino y mostraremos la dirección a los que vienen detrás.

H.J.B.

Tall Pine Lodge
Fernvale, Tennessee

Volumen I

He aprendido que la vida es como un coche de pedales: a no ser que pedalees, no pasa gran cosa. 79 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando haces reformas, todo cuesta el doble de dinero y tarda el doble de tiempo de lo que pensabas. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi papá puede decir muchas más palabras que yo. 8 AÑOS.

* * *

He aprendido que no cuesta nada ser amable. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que si alguien dice algo desagradable de mí, debo seguir adelante y demostrar que no es cierto. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mayoría de las cosas que me preocupan no ocurren nunca. 64 AÑOS.

* * *

He aprendido que conducir con un coche de policía detrás, siempre me pone nervioso. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que las galletas caseras deben comerse mientras todavía están calentitas. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes tirar del encanto durante unos quince minutos; después, más vale que tengas algo que decir. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que nadie tiene ni idea de lo que va a pasar en el mercado bursátil. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que si esparces los guisantes por todo el plato, parece que hayas comido más. 6 AÑOS.

* * *

He aprendido que las parejas sin hijos siempre saben cómo deberías educar a los tuyos. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que, en un momento dado, todos los logros cruciales se consideraron imposibles de alcanzar. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que el gran reto de esta vida es decidir lo que es importante e ignorar todo lo demás. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, ser despedido es lo mejor que te puede pasar. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que justo cuando tengo mi habitación como a mí me gusta, mi madre me dice que la ordene. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que prácticamente ningún producto de calidad es barato. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que uno no debería compararse con lo mejor que pueden hacer los demás, sino con lo mejor que puede hacer uno mismo. 68 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuanto más creativo eres, más cosas percibes. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que el depósito de gasolina siempre está en reserva cuando estoy llegando

tarde a una reunión importante. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mayor reto de la vida es saber que todo puede hacerse mejor. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que no sirve para nada comprar herramientas caras si luego nunca las encuentro. 41 AÑOS.

* * *

He aprendido que si te gusta la sal de ajo y el tabasco puedes hacer que prácticamente cualquier cosa sepa bien. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que es difícil discutir con alguien que tiene razón. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no convocar una reunión de 100\$ para resolver un problema de 10\$. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que los vendedores de coches se forman una opinión sobre los posibles clientes según la calidad de los zapatos y del reloj que llevan. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a pesar de la edad, el placer de perderse por el departamento de juguetes de unos grandes almacenes no disminuye. 61 AÑOS.

* * *

He aprendido que, al menos una vez en la vida, todos los hombres hacen el ridículo por una mujer. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que la confianza es el factor más importante, tanto en las relaciones personales como en las profesionales. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que casarse por dinero es la forma más difícil de conseguirlo. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si tratas bien a tus empleados, ellos tratarán bien a tus clientes. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedes esconder un trozo de brócoli en un vaso de leche. 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que, sin esfuerzo, no se consigue nada importante. 64 AÑOS.

* * *

He aprendido que hasta la tarea más insignificante puede ser provechosa si se hace con una actitud positiva. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo mejor de hacerse viejo es que ya no tengo necesidad de impresionar a nadie. 79 AÑOS.

* * *

He aprendido que, una vez acabado el instituto, el tamaño de tus bíceps tiene muy poca relación con tu popularidad y tu éxito. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que, cuando mi hermano se va a la universidad, todo es para mí. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que el entusiasmo se contagia, no se aprende. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que si quieres vengarte de alguien en el campamento de verano, frota su ropa interior con hiedra venenosa. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que incluso un doctor con la mejor formación y las mejores intenciones puede hacer un diagnóstico equivocado. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que una persona solo vale lo que vale su palabra. 90 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes estar enamorado de cuatro chicas a la vez. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que tumbarse en la hierba fresca y mirar al cielo hace que te sientas de maravilla. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor estar casado con alguien con un buen carácter que con alguien con un buen físico. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando puedes ser o bien brillante o bien agradable, es mejor ser agradable. 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que la imaginación de los niños esconde innumerables tesoros. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que si ríes y bebes una bebida con gas a la vez, te sale por la nariz. 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que siempre debes despedirte de tus seres queridos con palabras de afecto. Podría ser la última vez que los ves. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que niños y abuelos son aliados por naturaleza. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que la amargura por los sueños frustrados provoca un hondo dolor. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que a veces uno hace cosas sin pensar de las que se arrepiente toda la vida.

27 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mayor temor de un adolescente es que le rompan el corazón. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que si me meto en líos en el colegio, en casa me montan un lío. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que por muy delgada que sea la loncha, siempre tiene dos caras. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que, independientemente del color de la piel o de la edad, todos necesitamos aproximadamente la misma cantidad de amor. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que el nivel de autoconfianza de una persona condiciona mucho el éxito que pueda tener. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que las personas generosas casi nunca tienen problemas emocionales o mentales. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que, en cada encuentro con otra persona, por muy fugaz que sea, dejamos algo de nosotros mismos. 45 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si contratas a personas mediocres, ellos, a su vez, contratarán a personas mediocres. 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo importante no es lo que te ocurre, sino lo que haces con lo que te ocurre. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que aunque tenga molestias, no tengo por qué ser una molestia. 82 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debería ir a hacer la compra al supermercado cuando tengo hambre. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que aunque cojas hora con el médico a las 8 de la mañana, de todos modos te has de esperar una hora. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que uno de mis olores favoritos es el de las mejillas recién afeitadas de mi marido por las mañanas. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que el éxito es más a menudo el resultado del trabajo duro que del talento. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debo elogiar nunca la cocina de mi madre cuando estoy comiendo algo preparado por mi mujer. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que la compañía silenciosa es a menudo más reconfortante que los consejos. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que la forma más rápida de conocer a gente es cogiendo la pelota de golf equivocada en el campo de golf. 43 AÑOS.

* * *

He aprendido que me pongo triste cuando soy el último al que eligen para formar equipo. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que la adolescencia se compone de tribulaciones, confusión, angustia y amor. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedo esperar que los demás resuelvan mis problemas. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que si persigues la felicidad, te elude. Pero si te centras en tu familia, en las necesidades de los demás, en tu trabajo, en conocer a gente nueva y en hacerlo todo lo mejor posible, la felicidad te encuentra a ti. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que la parte de un colchón de motel que está en mejor estado es la que está más lejos del teléfono. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que si te importa algo, se nota. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que debes dejar que tus niños sean niños. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que comer chocolate no resuelve los problemas, pero tampoco los empeora. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi madre siempre se alegra de verme. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que, sea como sea la relación que tienes con tus padres, cuando se mueren, los echas muchísimo de menos. 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca debes irte a la cama con una discusión pendiente. 73 AÑOS.

* * *

He aprendido que no se debe ir por la vida con un guante de béisbol en cada mano. Tienes que ser capaz de lanzar algo. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que la manera más fácil de perder un amigo es prestándole dinero. 36 AÑOS.

* * *

He aprendido que la formación, la experiencia y los recuerdos son tres cosas que no te puede quitar nadie. 67 AÑOS.

* * *

He aprendido que me está costando mucho tiempo convertirme en la persona que quiero ser. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que, aunque fuese capitán del equipode fútbol y cantase en el coro de la iglesia, a mi madre no le gustaría mi novio. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que la amabilidad es más importante que la perfección. 70 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada más divertido que disfrutar con tu trabajo. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando cocina tu marido, debes elogiar todo lo que prepara. 77 AÑOS.

* * *

He aprendido que si esperas lo peor de la vida y de la gente, eso es lo que te encuentras. Pero, en cambio, si esperas lo mejor, te encuentras con lo mejor. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que mayor confort no significa necesariamente mayor felicidad. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a mayor sentido de culpa, mayor necesidad de echársela a otra persona. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que uno nunca debería mirar atrás, excepto para aprender. 70 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando viajas al extranjero es recomendable llevar un buen suministro de papel de váter fabricado en Norteamérica. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no rendirse cuando parece que ha llegado el momento de hacerlo. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que los cumpleaños de mis hijos me hacen sentir más vieja que mis propios cumpleaños. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que los hombres que llevan pajarita suelen ser grandes bailarines. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi papá me da un beso por la mañana, huele a un caramelo rico. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedes predecir lo lejos que saltará una rana solo por su aspecto. 79 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando una persona te dice que es una cuestión de principios y no de dinero, suele ser una cuestión de dinero. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que si hoy comes donuts, mañana te pesarán. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que resulta muy doloroso ver como mis defectos se perpetúan en mis hijos. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando voy de pesca, sea cuando sea, el tipo que lleva la tienda de cebos siempre dice: «Vaya, tendría que haber visto la pesca que hubo ayer». 43 AÑOS.

* * *

He aprendido que el secreto para envejecer con elegancia consiste en no perder nunca el entusiasmo por conocer a gente nueva y ver sitios desconocidos. 75 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando lees cuentos para ir a dormir a los niños, detectan inmediatamente si estás utilizando la misma voz para el príncipe encantador que para el ogro malvado de la noche anterior. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que me habría gustado que mi madre no me hubiese permitido dejar las clases de piano. 41 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mis padres están de mal humor, más me vale estar de acuerdo con todo lo que dicen o las cosas se ponen feas. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, la vida te da una segunda oportunidad. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando se me cae una rebanada de pan con mermelada, siempre cae del lado de la mermelada. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que tener un bebé no resuelve los problemas conyugales. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a partir de un cierto grado de confort, cuanto más cosas materiales tienes, de menos libertad disfrutas. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo más doloroso es ver sufrir a otra persona. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que vale la pena creer en los milagros. Yo, a decir verdad, he visto varios. 73 AÑOS.

* * *

He aprendido que la rabia es un mal consejero. 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mayoría de la gente es honesta. 82 AÑOS.

* * *

He aprendido que si vas en una furgoneta con dos personas más, lo mejor es conducir o ir sentado en el medio. La persona que va al lado de la ventanilla es la que se tiene que levantar cada vez a abrir y cerrar los cercos de los campos. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada más relajante que sentir el sol en la cara. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que está bien disfrutar del éxito, pero nunca hay que creérselo del todo. 63 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a medida que me voy haciendo más viejo, recuerdo a más chicas bonitas a las que besé de joven. 84 AÑOS.

* * *

He aprendido que la postura de una persona dice mucho sobre su confianza en sí misma. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que una buena reputación es la mayor baza que tiene una persona. 74 AÑOS.

* * *

He aprendido que ser atractiva consiste en tener una actitud positiva y generosa, y que no tiene nada que ver con los liftings o las operaciones de estética. 56 AÑOS.

* * *

He aprendido que si tus hijos se sienten seguros, deseados y queridos, es que eres un buen padre. 39 AÑOS.

* * *



He aprendido que te das cuenta de que tu marido todavía te quiere cuando solo quedan dos brownies y él se queda con el más pequeño. 39 AÑOS.

He aprendido que tener dinero de sobra cuesta demasiado. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que no deberías buscar los amoríos en tu lugar de trabajo. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tienes una discusión con tu pareja, el primero en decir: «Siento haber herido tus sentimientos. Por favor, perdóname», es el ganador. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que todo el mundo es atractivo cuando sonrío. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que cepillar el pelo de mi hija es uno de los grandes placeres de la vida. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mucho más fácil reaccionar que pensar. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando creces te das cuenta de que, si tus padres y las personas mayores te riñen y te castigan, es porque les importas. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca debes preguntarle a un vendedor de neumáticos si necesitas neumáticos nuevos. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente adinerada no es más feliz que la gente modesta. 68 AÑOS.

* * *

He aprendido que ver las maravillas del mundo a través de los ojos de un niño es lo más gratificante que hay en la vida. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que la persona con grandes sueños es más poderosa que la persona con los datos concretos. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que vale la pena pagar más para tener un techo corredizo en el coche. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que cualquier actividad se vuelve creativa cuando intentas hacerla mejor cada vez. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes pagar nunca por un trabajo antes de que esté hecho. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que debes abrazar a tus hijos todo lo que puedas. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente es lo feliz que decide ser. 79 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mejor manera y la más rápida de valorar a los demás es intentando hacer su trabajo. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que «Las ofertas especiales del día» es un eufemismo para «Las cosas de las que nos queremos deshacer inmediatamente». 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que es más fácil no meterse en líos que salir de los líos. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que si puedes elegir entre comer en una mesa o comer en la barra, es mejor elegir la barra. El servicio será más rápido, la comida estará más caliente y la conversación será más animada. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que el hombre tiene cuatro edades: 1. Cuando cree en Santa Claus. 2. Cuando no cree en Santa Claus. 3. Cuando hace de Santa Claus, y 4. Cuando se parece a Santa Claus. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que cantar «Amazing Grace» puede servir para subirme el ánimo durante todo el día. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que debes luchar por las cosas en las que crees. 70 AÑOS.

* * *

He aprendido que en la bolsa, los osos y los toros ganan dinero, pero los cerdos son sacrificados. 45 AÑOS.

* * *

He aprendido que no deberías casarte con alguien que tiene más problemas que tú. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que los días son largos, pero la vida, corta. 88 AÑOS.

* * *

He aprendido que tener éxito en la oficina no vale la pena, si en casa eres un fracasado. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que leyendo puedes aprender cualquier cosa. 78 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños son los mejores maestros de creatividad, perseverancia y amor incondicional. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente de la que más aprende uno es la gente que también está aprendiendo. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mamá y papá se gritan, me asusto. 5 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando llegan momentos difíciles, puedes dejar que te amarguen o utilizarlos para convertirte en mejor persona. 75 AÑOS.

* * *

He aprendido que las mujeres con nombres compuestos suelen hacer un postre de melocotón buenísimo. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que tararear una canción cuando estás enfadado te tranquiliza. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que es muy duro vivir con los padres. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tomas una decisión, es más fácil que un «no» se convierta en

un «sí» que que un «sí» se convierta en un «no». 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando me concentro en los sueños y no en los remordimientos, no me pesa la edad. 83 AÑOS.

* * *

He aprendido que las cosas sencillas suelen ser las más gratificantes. 63 AÑOS.

* * *

He aprendido que no se debe firmar nunca un contrato con espacios en blanco. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando dejas que alguien te ponga furioso, estás vencido. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que comer palitos de pescado me ayuda a nadar más rápido, porque son de pescado. 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que el apoyo de un buen profesor puede cambiar la vida de un estudiante. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca he lamentado ser demasiado generoso, pero sí no serlo lo suficiente. 76 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando saludo con la mano a la gente de campo, casi siempre dejan lo que están haciendo para saludarme. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que nada sabe tan bien como las verduras de tu propio huerto. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que querer y ser querido es lo más maravilloso del mundo. 78 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños necesitan que sus padres les presten atención y que son capaces de cualquier cosa para conseguirlo. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que tu manera de trabajar dice mucho sobre ti mismo. 64 AÑOS.

* * *

He aprendido que tener una vida feliz es como tocar el violín: se debe practicar a diario. 70 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tomo decisiones con un talante generoso, suelo acertar. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que si no pruebo cosas nuevas, no aprendo cosas nuevas. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que la felicidad total consiste en un buen libro, un sofá cómodo y un gato acurrucado a tu lado. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi éxito se detiene cuando yo lo alcanzo. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que si sigues haciendo lo que haces siempre, seguirás consiguiendo lo que consigues siempre. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mejor manera de animarse es animando a otra persona. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que una vida plena no depende de cuánto vivas, sino de cómo vivas. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que para tener éxito, es bueno vestir de hombre exitoso. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que la violencia en la televisión y en las películas es tan gráfica y extrema que insensibiliza a nuestros hijos al dolor y al sufrimiento del mundo real. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que no es buena idea saltar desde la ventana de un segundo piso utilizando una sábana como paracaídas. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que se debe tratar a todo el mundo con respeto y exigir a cambio el mismo respeto para uno mismo. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que la leche sabe mejor cuando la bebes directamente de la botella de plástico. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que incluso los niños pequeños tienen derecho a su privacidad. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que los optimistas viven más tiempo que los pesimistas. Por eso soy un optimista. 84 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a pesar de que me cueste reconocerlo, en secreto me alegro de que mis padres sean estrictos conmigo. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que mis mejores amigos son aquellos con los que generalmente me meto en líos. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que si solo te centras en ti mismo, puedes dar por seguro que serás desgraciado. 71 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes aguantar mucho más de lo que crees. 69 AÑOS.

* * *

He aprendido que la verdadera riqueza consiste en tener buena salud. 77 AÑOS.

* * *

He aprendido que si deseas comer algo decente en el avión, llama con antelación y pide que te sirvan un almuerzo bajo en sodio. Siempre es mejor que el normal. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que el ratoncito Pérez no siempre viene. A veces está sin blanca. 8 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay dos cosas esenciales para conseguir un matrimonio feliz: cuentas separadas y baños separados. 36 AÑOS.

* * *

He aprendido que los jóvenes necesitan el amor, el respeto y la sabiduría de las personas mayores, y que las personas mayores necesitan el amor, el respeto y la fuerza de los jóvenes. 85 AÑOS.

* * *

He aprendido que te puedes cargar una buena relación con un profesional tipo médico, abogado o gestor, dando por sentado que les apetece hablar de su trabajo fuera de horas. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que para asegurarse de que llueva, solo es necesario organizar una boda al aire libre. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que nada sustituye a la buena educación. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que si hablas por teléfono con una chica durante demasiado rato, tus padres empiezan a sospechar que pasa algo. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedo distinguir una botella de vino de 20€ de una de 40€. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si no puedes perdonar y olvidar, al menos puedes perdonar y seguir adelante. 77 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a la larga, los interesados pierden la partida y los generosos la ganan. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que quiero a mi hermano porque da la cara por mí. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si eres el jefe y dejas de remar, no te puede extrañar que los demás también se pongan a descansar. 59 AÑOS.

* * *



He aprendido que los dos días más felices de mi vida fueron: el día que me compré el barco y el día que vendí el barco. 42 AÑOS.

He aprendido que todo el mundo se puede permitir ser generoso con las alabanzas. No es algo que solo esté al alcance de los ricos. 76 AÑOS.

* * *

He aprendido que te acabas convirtiendo en lo que piensas. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que para los padres es malo vivir sus fantasías atléticas a través de sus hijos. 43 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debo probar nunca una nueva receta cuando hay invitados. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente me trata como yo permito que me traten. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi mayor temor es acabar teniendo una larga lista de cosas «que nunca me decidí a hacer». 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi abuela tenía razón: el tiempo pasa más deprisa a medida que te haces mayor. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que si no sabes la respuesta, lo mejor es decir «no sé». 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que si no tienes testamento ni últimas voluntades, el gobierno y los abogados se convierten en tus herederos. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que se tiene que ser mucho más creativo para descubrir lo que está bien que lo que está mal. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando compras una casa vieja y destartalada, pasas más tiempo en la ferretería que en la casa. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que las corbatas de seda nuevas y caras son las únicas que atraen la salsa de espagueti. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que no deberías presumir de uno de tus hijos delante de otro hijo. 77 AÑOS.

* * *

He aprendido que un paseo diario de veinte minutos es lo más sencillo y beneficioso que puedes hacer por tu salud. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que todas las transacciones y relaciones mejoran si se llevan a cabo con cortesía. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que con la boca cerrada, no meto demasiado la pata. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que para no sentirse nunca viejo, lo mejor es tener una curiosidad insaciable. 71 AÑOS.

* * *

He aprendido que los problemas grandes, al principio, son siempre pequeños. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedes pretender que tus hijos sigan tus consejos, pero sí tu ejemplo. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que separarme de mis mejores amigos, para irme a vivir lejos, resulta mucho más doloroso de lo que había previsto. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que las chicas sudan tanto como los chicos. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que siempre estaré buscando la aprobación de mis padres. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que la felicidad es como el perfume: cuando la regalas a los demás, siempre la pruebas. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que la medida de broca que necesito es siempre la que no está en la caja de herramientas. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que la honestidad en las pequeñas cosas es algo grande. 75 AÑOS.

* * *

He aprendido que las cosas que un niño aprende en su casa, le acompañan hasta la tumba. 85 AÑOS.

* * *

He aprendido que el momento adecuado para leer las instrucciones es antes de intentar montar el columpio. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que si un niño no recibe amor y atención en casa, se irá a buscarlos a otra parte. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que ser abuelo es la forma que tiene Dios de compensarnos por hacernos viejos. 64 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay ningún ascensor al éxito, has de coger las escaleras. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que si no te centras en el dinero, sino en hacer un buen trabajo, el dinero llega solo. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuanto más se valora a un niño, más firmes son sus valores. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo único que le debes a la vida es ser lo mejor que puedas. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedes juzgar a los chicos por su apariencia. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes adivinar muchas cosas de un hombre por cómo se comporta en estas tres situaciones: unas vacaciones lluviosas, unas maletas perdidas y unas luces de Navidad enredadas. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que si sonríes a la gente, casi siempre te devuelven la sonrisa. 81 AÑOS.

* * *

He aprendido que por juzgar a la gente demasiado deprisa, te puedes perder un encuentro importante y la posibilidad de una relación maravillosa a largo plazo. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que para que te consideren extraordinario, solo hace falta hacer un pequeño esfuerzo extra. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que somos responsables de nuestras acciones, nos guste o no. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que aunque tal vez haya razones para el cinismo, el cinismo nunca sirve para arreglar las cosas. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que soy incapaz de entrar en una librería y no comprar nada. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que los presupuestos se han de hacer por escrito. 35 AÑOS.

* * *

He aprendido que debo tomar las pequeñas decisiones con la cabeza y las grandes con el corazón. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que hacienda también comete errores. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que, en compañía de una persona alegre, uno nunca se aburre. 63 AÑOS.

* * *

He aprendido que siempre hay alguien a quien le importas. 75 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando un hombre con dinero conoce a un hombre con experiencia, el hombre con experiencia acaba consiguiendo el dinero y el hombre con dinero, la experiencia. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedes pagar a nadie para practicar en tu lugar. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que etiquetar a las personas es destructivo e injusto. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que la edad es importante únicamente si eres un queso. 76 AÑOS.

* * *

He aprendido que, digas lo que digas, todo suena romántico en una lengua extranjera. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que si quieres hacer algo bueno por tus hijos, intenta mejorar tu matrimonio. 61 AÑOS.

* * *

He aprendido que hacer un pequeño esfuerzo extra te da una enorme ventaja sobre la competencia. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que es más sencillo mantener un ritmo constante que tener que ponerse al día constantemente. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que la forma en que los demás me tratan tiene más que ver con cómo se ven a sí mismos que con la imagen que tienen de mí. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que los padres nunca podrán entender lo importante que es el teléfono para los adolescentes. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que las decisiones que uno toma en la adolescencia tienen consecuencias a largo plazo. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que si tu felicidad depende de los demás, siempre te sentirás decepcionado. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que una vida plena no es posible sin amigos. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que la calidad del servicio en un hotel es proporcional al grosor de sus toallas. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando regreso a casa después de una cita, siempre me alegro de ver que mis padres han dejado la luz del porche encendida para mí. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay que invertir primero en la familia y después en la carrera. 48

AÑOS.

* * *

He aprendido que es imposible enseñar sin aprender algo al mismo tiempo. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que si llevas un pantalón de peto con un tirante colgando, debes tener cuidado al ir al baño. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que si no hubiera problemas, no habría oportunidades. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay que meterse en una pelea si no hay nada que ganar. 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que a la gente le importa más el interés que me tomo en las cosas que lo que sé sobre ellas. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que un economista es la única persona que solo acierta un 10% de las veces y que aun así cobra un sueldo por ello. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que nadie hace la ensalada de patata como mamá. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que el cuerpo tiene una capacidad de recuperación milagrosa. 78 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a menudo, las ideas más creativas provienen de los principiantes, no de los expertos. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que decidir con quién te casas es la decisión más importante de tu vida. 92 AÑOS.

* * *

He aprendido a no alardear de mis conquistas. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que nada te da tanta libertad como tener algunos pavos en el banco. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que se puede aprender algo de todo el mundo. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando alguien está triste o le ha pasado algo malo, no tienes que decir «¿Qué pasa?» o «¿Cuál es el problema?», sino «¿Quieres hablar de ello? Puedes contar conmigo». 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que si quieres saber quién manda en una familia, solo tienes que fijarte en quién tiene el mando a distancia de la televisión. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que la envidia es enemiga de la felicidad. 73 AÑOS.

* * *

He aprendido que a nadie le hace daño una oración. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que el amor es una gran inversión. Se lo des a quien se lo des, reporta grandes beneficios. 67 AÑOS.

* * *

He aprendido que ganarse la vida no es lo mismo que hacerse una vida. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que si metes un escarabajo dentro del vestido de una niña, se vuelve loca. 6 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay ciertas personas a las que es imposible complacer, hagas lo que hagas. 35 AÑOS.

* * *

He aprendido que por muy apasionada y sensual que sea una relación al principio, la pasión se desvanece y más vale que haya otra cosa que ocupe su lugar. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que es imposible coger diez días de vacaciones sin engordar cinco kilos. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que si quieres que te promocionen, debes hacer cosas que destaquen. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes saber muchas cosas sobre una pareja por cómo dejan de ordenado el baño para que lo utilice el otro. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente solo se permite tener el éxito que creen que merecen. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que ver a mis padres cogidos de la mano siempre me hace sentir bien. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que uno no debería confundir un lápiz de cera negro con un Tootsie Roll. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que si esperas a que todas las circunstancias sean perfectas para actuar, no actuarás nunca. 64 AÑOS.

* * *

He aprendido que si te gusta quien eres y como eres, es probable que te gusten prácticamente todas las personas, sean quienes sean. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que no te das cuenta de lo que vas a echar de menos las peleas con tu hermana hasta que se marcha a la universidad. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que, o bien controlas tu temperamento, o bien él te controla a ti. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada más valioso que la risa de un bebé. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que, independientemente de lo que haya cenado, no puedo evitar tomarme un par de cucharaditas de mantequilla de cacahuete antes de irme a la cama. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si hay cosas de tu novio que no te gustan, te gustarán todavía menos una vez os hayáis casado. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que resulta divertido y gratificante escribir en mi diario las cosas buenas que me pasan cada día. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mejor consejo que le puedes dar a una persona es: «Sé amable». 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que incluso la gente más feliz tiene días malos. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a menudo, la preocupación es un sustituto de la acción. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay mejor amigo que un viejo amigo, ni mejor perro que un perro viejo, ni mejor dinero que el dinero amasado generación tras generación. 74 AÑOS.

* * *

He aprendido que, algunas veces, lo único que necesito es que me abracen. 36 AÑOS.

* * *

He aprendido que, una vez una mujer ha decidido que quiere algo, no hay que subestimar nunca su capacidad para conseguirlo. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que está bien estar satisfecho con lo que uno tiene, pero nunca con lo que uno es. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo que más necesita una persona es sentirse apreciada. 45 AÑOS.

* * *

He aprendido que, una vez has sido tu propio jefe, es duro volver a trabajar para otra persona. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que no me cuesta nada sentirme ofendido, pero que casi nunca pienso en lo que los demás sufren por mi culpa. 39 AÑOS.

* * *



He aprendido que, si necesitas pedir dinero prestado, es mejor tener un

aspecto próspero. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que liberar a un pez grande es más gratificante que comérselo. 42 AÑOS.

He aprendido que siempre encuentras tiempo para hacer las cosas que realmente quieres hacer. 64 AÑOS.

* * *

He aprendido que me gustaría ser un caballo y vivir en un rancho, si no fuera porque los vaqueros llevan espuelas. 8 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay personas que me quieren de verdad, pero que simplemente no saben demostrarlo. 41 AÑOS.

* * *

He aprendido que no es bueno confundir el éxito con la eficacia. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que por muy poco que tengas, siempre puedes ofrecer consuelo y aliento. 64 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando realmente necesito unas vacaciones es cuando vuelvo de vacaciones. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que si les das a los cerdos y a los niños todo lo que quieren, saldrán buenos cerdos y niños malos. 77 AÑOS.

* * *

He aprendido que tu vida debería estar llena de experiencias, no de excusas. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mayor riesgo es pensar apocadamente. 61 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a menudo, la felicidad es la habilidad de disfrutar de las cosas pequeñas. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente suele acceder a casi todas las peticiones razonables, excepto a: «Por favor, permanezcan sentados hasta que el avión haya parado completamente los motores y la señal luminosa de los cinturones se apague». 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que una sensación agradable es todavía mejor si se comparte con alguien. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que si ganas un centavo de forma deshonesto, más adelante pagarás un dólar por él. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes haberte educado en los mejores colegios y de todos modos no ser muy sabio. 69 AÑOS.

* * *

He aprendido que es imposible conseguir nada que valga la pena sin la ayuda de los demás. 82 AÑOS.

* * *

He aprendido que un coche limpio funciona mejor que un coche sucio. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que el amor puede romperte el corazón, pero que vale la pena. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando circulas por la carretera nacional de Ohio, más vale no saltarse el límite de velocidad. 41 AÑOS.

* * *

He aprendido que, cuando tienes un bajón, va bien lavarse los dientes. Te hace sentir

como una persona nueva y fresca. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que me gusta mi profesora porque se echa a llorar cada vez que cantamos «Noche de paz». 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que la Coca-Cola en botella pequeña sabe mejor. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que antes de empezar a gastar dinero, hay que ganarlo. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que a todas las mujeres les gusta que les regalen flores, especialmente sin ningún motivo especial. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que aprender a perdonar requiere práctica. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que un héroe es la persona que hace lo que se debe hacer, cuando se debe hacer, sean cuales sean las consecuencias. 77 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente no quiere consejos, sino comprensión. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que llega un momento en que dejas de llorar la pérdida de los seres queridos y continúas con tu vida. 67 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor ser decidido, aunque signifique equivocarme a veces. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que ser una buena madre es el mejor trabajo del mundo. 35 AÑOS.

* * *

He aprendido que si hubiese diez personas en un pajar, yo sería el primero en tirarme de cabeza. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que el secreto para tener éxito en los negocios es muy sencillo: dales a la gente más de lo que esperan y hazlo con una sonrisa. 73 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo que mis hijos adolescentes creen que es música, para mí no es más que estruendo terrible. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que catorce días son demasiados días para estar en un crucero. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no esperar a sufrir una crisis para descubrir cuáles son las cosas que te importan en esta vida. 45 AÑOS.

* * *

He aprendido que no se debe jugar nunca para empatar. Hay que ir a por todas. 41 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando el semáforo se pone verde, es mejor mirar a ambos lados antes de cruzar. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que el propósito de la crítica es ayudar, no humillar. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que las «llamadas en espera» merecen estar en la lista de las mayores abominaciones del mundo. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que ni las cosas muy malas ni las cosas muy buenas suelen durar mucho. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que los fracasados siempre les echan la culpa a los demás. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que las ancianas se salen siempre con la suya. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que debes valorar a tus hijos por lo que son, no por lo que quieres que sean. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando hago mentalmente la lista de las pequeñas alegrías del día antes de irme a dormir, casi nunca paso la noche en blanco. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada más apacible que un niño dormido. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que un matrimonio feliz multiplica las alegrías y divide las penas. 79 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo importante no es lo que los demás piensen de mí, sino lo que yo piense de mí. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no hablar de tus éxitos con gente menos exitosa que tú. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que si vas a un mercadillo, casi siempre acabas comprando al menos un objeto que no necesitas. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que las mujeres se adaptan a las condiciones difíciles mejor y más rápidamente que los hombres. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que una palmada en la espalda y un «estás haciendo un buen trabajo»

sincero pueden alegrar el día a cualquiera. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que las peores decisiones de mi vida, las tomé estando enfadado. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que más grande no siempre significa mejor, y que por ir más rápido, uno no llega siempre antes. 73 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo que alguna gente considera genial, a menudo es solo fruto de la buena suerte. 59 AÑOS.

* * *



He aprendido que mientras haya música en tu vida, nunca necesitarás un psiquiatra. 17 AÑOS.

He aprendido que siempre se puede ganar más dinero, pero nunca más tiempo. 65

AÑOS.

* * *

He aprendido que a menudo te desquitas de tus frustraciones con la gente que más quieres. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que la canción de Frank Sinatra «The Second Time Around» tenía razón: el amor es mejor al segundo intento. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando la gente fija sus aspiraciones, a menudo apuntan demasiado bajo. 75 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes saber muchas cosas sobre un hombre observando lo feliz que es su mujer y el respeto que le tienen sus hijos. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que los matrimonios deberían durar toda la vida; cuando no lo hacen, todo el mundo sufre. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que es muy gratificante trabajar duro en algo que vale la pena. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que ningún hombre sabe estar a la altura de las lágrimas de una mujer. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que es fácil pasar de una vida sencilla a una vida a todo tren, pero casi imposible hacer lo contrario. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando puedo elegir entre 31 sabores distintos de helado, sigo eligiendo la vainilla. 41 AÑOS.

* * *

He aprendido que la leche ayuda a que no se te doblen los huesos. 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que si el amor no se enseña en casa, es difícil aprenderlo en otro lugar. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que por mucho poder y éxito que uno tenga, a nadie le resulta indiferente un halago sincero. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que el odio es como el ácido. Destruye la vasija que lo contiene. 56 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mejor manera de solucionar un problema es dándose prisa con calma. 68 AÑOS.

* * *

He aprendido que maquinarse una venganza solo sirve para que la gente que te ha herido te hiera durante más tiempo. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay ciertas cosas que todavía no tengo claras. 91 AÑOS.

* * *

He aprendido que si metes un trozo de hielo en los pantalones de un niño, grita como si lo estuvieran asesinando. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que hasta el trabajo más rutinario encierra un gran potencial de autorrealización. 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que soy feliz cuando soy amable con los demás e infeliz cuando no lo soy. 88 AÑOS.

* * *

He aprendido que una mujer prefiere ser alabada por su inteligencia que por su aspecto.

39 AÑOS.

* * *

He aprendido que el entusiasmo y el éxito suelen ir de la mano. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que el profesor siempre me pregunta justamente cuando no sé la respuesta. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mayoría de la gente se resiste a los cambios, y, sin embargo, son lo único que hace progresar el mundo. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que para cazar ratones, la mantequilla de cacahuete funciona mejor que el queso. 36 AÑOS.

* * *

He aprendido a no perder el tiempo preocupándome por cosas que no puedo cambiar. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes querer a alguien aunque no te guste mucho. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que conocer a gente interesante depende más de quién eres que de dónde vas. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que lamentarse del ayer y temer al mañana son dos ladrones gemelos que te roban el presente. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que mientras más gente inteligente te rodee, mejor. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca obtienes ninguna recompensa por hacer las cosas que tenías planeado hacer. 76 AÑOS.

* * *

He aprendido que un matrimonio puede sobrevivir prácticamente a todo, excepto a un marido que se pase el día entero en casa. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedes esperar lo mejor de la vida, si tú no le ofreces, a cambio, lo mejor que tienes. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que solo quiero dormir hasta tarde los días en que no puedo hacerlo. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que si le preguntas a alguien: «¿Me puede ayudar, por favor?», casi siempre recibirás una respuesta afirmativa. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que el truco consiste en vivir mucho tiempo sin hacerse viejo. 73 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando se forma un comité para «estudiar la cuestión», es que en realidad no se piensa hacer nada. 43 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi perro es el único que sabe mantener la boca cerrada. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que sigo sin poder comer una Oreo sin antes abrirla y comerme el relleno. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que los zapatos cómodos son una necesidad. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes saber si fuiste buen padre observando a tus propios hijos con sus hijos. 82 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños necesitan más abrazos que cosas materiales. 43 AÑOS.

* * *

He aprendido que si tu hijo adolescente no piensa que eres realmente ridícula y más aburrida que una ostra, es que probablemente no estás haciendo bien tu trabajo de madre. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no hacer todas las gestiones bancarias en una sola entidad. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que un marido inteligente sabe que nunca debe dejar de impresionar a su mujer. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que a todo el mundo le gusta que le pregunten su opinión. 71 AÑOS.

* * *

He aprendido que si te dan entradas gratis, no te puedes quejar luego del espectáculo. 45 AÑOS.

* * *

He aprendido que hago bien las cosas que me gusta hacer. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que a medida que asciendes los escalones de una empresa, la gente se vuelve más amable y educada. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi osito de peluche es mi mejor amigo. Nunca cuenta mis secretos. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que soy la maestra más importante de mis hijos. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que si quiero que las circunstancias de mi vida mejoren, he de mejorar yo

mismo primero. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a menudo, el viaje es más divertido que el destino. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que si quieres saber si amas a alguien, obsérvale cuando duerme. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca es demasiado tarde para mejorar. 85 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tus tres amigos gamberros están en el coche contigo, la conductora alucina. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que un buen negocio es un buen negocio, solo cuando es un buen negocio para las dos partes. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando voy a visitar a mis padres, tardamos cinco segundos en saludarnos y media hora en despedirnos. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que no entiendo a las mujeres y que nunca las entenderé. 84 AÑOS.

* * *

He aprendido que hablar de los problemas no siempre ayuda. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que la fama está escrita en el hielo y que el sol siempre acaba por salir. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que no empecé a sentirme realmente viejo hasta que mis hijos empezaron a cobrar la pensión de la seguridad social. 92 AÑOS.

* * *

He aprendido que la vida es como una cita a ciegas. Algunas veces simplemente tienes que tener fe. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido a ser generoso con las alabanzas, pero prudente con las promesas. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que a los peces no les gustan los caramelos. 5 AÑOS.

* * *

He aprendido que para obtener la respuesta adecuada tienes que hacer la pregunta adecuada. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que llega un día en el que darías todo lo que tienes para que tus hijos volviesen a ser niños, aunque solo fuese por un día. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que los defectos que tengo en la actualidad son exactamente los mismos que mis padres intentaban corregir cuando era niño. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que mucha gente tira la toalla justo cuando están a punto de conseguir lo que quieren. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente que dice que el dinero no importa suele tener mucho. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que para apreciar algo, lo mejor es prescindir de ello durante un tiempo. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que se tarda la misma cantidad de tiempo y de energía deseando algo que

planificándolo. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca hay una tormenta de nieve el día que tengo un examen. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que uno solo evoluciona cuando se fuerza a ir más allá de lo conocido. 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que si no te apetece ser agradable, cortés y amable, finge que sí y te acabará apeteciendo. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que las personas que dominan el arte de vivir se guían por una brújula interna. Puede que a veces se extravíen, pero siempre encuentran el camino de vuelta. 63 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, mi madre se ríe tan fuerte que ronca. 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si quieres tener un buen día, busca algo luminoso y bello, abre las orejas, di cosas amables y haz algo bueno por alguien sin que se entere. 85 AÑOS.

* * *

He aprendido que es imposible tener demasiados amigos. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando las cosas se ponen fáciles, es fácil dejar de esforzarse. 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que si tienes una esposa maravillosa, está muy bien decírselo a los demás, pero no olvides decírselo a ella también. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente tiene tanta prisa por conseguir una «buena vida» que a menudo se la pasan de largo. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no hablar, a no ser que mejores el silencio. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que debes rezar cada noche. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que si alguien ha tirado un chicle en la calle durante las últimas 48 horas, mis zapatos lo encontrarán. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que el hombre que dice que a los 60 puede hacer lo mismo que a los 30, es que a los 30 no estaba haciendo gran cosa. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que el dinero es un medio cutre de llevar la cuenta de tu vida. 71 AÑOS.

* * *

He aprendido que si deseas hacer negocios con gente honesta, tienes que ser honesto tú. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente puede cambiar, hay que darles el beneficio de la duda. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que tienes pocas posibilidades de encontrar al marido considerado y solidario de tus sueños en un bar. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca es demasiado tarde para curar una relación herida. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que los pequeños proverbios que uno aprende de niño, como la Regla de Oro, en realidad son importantes. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido a no subestimar nunca el potencial y el poder del espíritu humano. 82 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi esposa y yo finalmente logramos salir una noche sin los niños, pasamos la mayor parte del tiempo hablando de ellos. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes heredar dinero, pero no sabiduría. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a medida que me hago mayor, me hacen menos caso. 6 AÑOS.

* * *

He aprendido que la relación positiva que tengo con mi familia, con mis amigos y con mis socios se puede resumir en una palabra: *respeto*. 56 AÑOS.

* * *

He aprendido que no deberías hacer nada de lo que tu madre no hubiese estado orgullosa. 51 AÑOS.

* * *



He aprendido que nunca me arrepiento de las cosas buenas que digo de la gente. 38 AÑOS.

He aprendido que aproximadamente un 90% de las cosas que me ocurren son buenas y solo un 10% son malas. Para ser feliz, solo necesito centrarme en ese 90%. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que por muy difícil que sea la situación, cuando mi hijo se abraza a mi cuello, me besa y me dice: «No te preocupes, mamá, todo irá bien», sé que podré con todo. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que los propósitos amables y las buenas acciones son eternos. Nunca sabes hasta dónde puede llegar su influencia. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que uno debería alargar los brazos y tocar a alguien cada día. A la gente le encanta el contacto humano: coger la mano, abrazar con ternura o sencillamente dar una palmadita en la espalda. 85 AÑOS.

* * *

He aprendido a no dejar de mirar hacia delante. Todavía hay muchos buenos libros que leer, muchas puestas de sol que disfrutar, muchos amigos que visitar y muchos perros viejos con los que salir de paseo. 86 AÑOS.

* * *

He aprendido que todavía tengo mucho que aprender. 92 AÑOS.

Volumen II

He aprendido que el hogar es el lugar donde más nos quejamos y donde más nos quieren. 89 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debería salir de la ducha para contestar al teléfono. En cuanto estoy a punto de cogerlo, deja de sonar. 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que los alumnos de primaria son los únicos a los que les parece guay que se les caigan los dientes. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando en el semáforo pone «walk» [«caminar» en inglés], más vale que me ponga a correr. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que beber una Coca-Cola Light no compensa los caramelos que me he comido antes. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que levantarse temprano es un problema para mi madre y para mí. 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no darle malas noticias a mi marido cuando tiene el estómago vacío. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que me hace feliz ver la luz parpadeante del contestador cuando llego a casa. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si realmente crees amar a alguien, debes decirle «te quiero» sin demora. Si no, lo puedes lamentar el resto de tu vida. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que la importancia de la fama, el dinero y todo lo demás, palidece en comparación con la importancia de tener relaciones personales gratificantes. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que no tendría que haber enseñado a mi hermana de cuatro años a cargar y disparar mi pistola BB. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi suegra siempre se presenta en casa el día en que está más desordenada. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que prestar dinero a amigos y familiares les provoca amnesia. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando se enciende el indicador del aceite del coche, realmente es necesario poner aceite. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que siempre que estoy haciendo el tonto y creo que nadie me mira, resulta que el chico al que quiero impresionar me está mirando. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que las mujeres nunca entenderán a «Los tres chiflados». 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que todos los nietos del mundo son guapísimos, brillantes y clavados a sus abuelos. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que la profesión de profesor de primaria es la más noble que existe. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que decir «hola» a alguien hoy, puede resultar en un nuevo amigo para mañana. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que la vejez no es una derrota, sino una victoria, que no es un castigo, sino un privilegio. 79 AÑOS.

* * *

He aprendido que no tiene gracia mirar la televisión si no tienes el mando a distancia. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que sean buenas o malas, la mayoría de las cosas no duran demasiado tiempo. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que justo cuando creo que lo sé todo, mi hijo me pregunta algo que no sé o que soy incapaz de explicar. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que los actos de amor, sean grandes o pequeños, siempre se agradecen. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que la salsa ranchera queda bien con todo. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi madre siempre tiene razón con mis novios. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que el truco para envejecer con gracia es mantenerse activo. 82 AÑOS.

* * *

He aprendido que, tengas la edad o la experiencia que tengas, siempre puedes aprender algo de un niño. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando estás planeando un proyecto, vale más tener un lápiz corto que una memoria larga. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que, de momento, la mediana edad es la mejor época de mi vida. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor pedir lo que necesitas a los seres queridos que dar por sentado que lo adivinarán. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si se supone que estos son los mejores años de mi vida, me espera un camino lleno de sobresaltos. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no comprar una alfombra blanca si tienes un perro negro. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay dos palabras que siempre congregan a una multitud: *comida gratis*. 82 AÑOS.

* * *

He aprendido que, cuando mi marido me anima, consigo hacer cosas que consideraba imposibles. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que las chicas que se niegan a tocar sapos, serpientes o ratones, porque se supone que las chicas no hacen eso, se están perdiendo algo bueno. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes prestarle nunca tu semanada a tu hermano. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que una colcha hecha a mano resulta reconfortante y cálida a la vez. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que por muy mala que sea una situación, perder los nervios la empeorará. 71 AÑOS.

* * *

He aprendido que antes de estrenar un traje de baño en público, debes ponértelo y mojarlo. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mayoría de la gente no busca las grandes verdades de la vida, buscan a alguien que esté de acuerdo con ellos. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que todo el mundo quiere ser especial para alguien. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi mejor amigo y yo podemos hacer mil cosas, o no hacer nada, y pasarlo igual de bien. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que por mucho maquillaje que te pongas, no puedes esconder la expresión de tristeza de un corazón roto. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que una disculpa sincera vale más que todos los ramos de rosas del mundo. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que, de todas las palabrotas, *dieta* es la peor. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si tienes que realizar varias tareas, es mejor que empieces por la más difícil. Después, las otras resultan sencillísimas. 86 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedes creerte todo lo que oyes, aunque lo oigas dos veces. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca verás un remolque detrás de un coche fúnebre. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que una mujer puede aguantarlo todo, menos que la olviden y que dejen de necesitarla. 89 AÑOS.

* * *

He aprendido que tener cinco hermanos y una hermana es realmente una bendición, pero me ha costado dieciséis años darme cuenta. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que la música country siempre me hace sentir mejor cuando estoy melancólico, porque los protagonistas de las canciones siempre están en una situación peor que la mía. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente te puede sorprender. A veces la gente que esperas que te machaque cuando estás hundido, es la que te ayuda a ponerte de nuevo en pie. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que la ternura, la amabilidad y la amistad son los bienes más preciados del mundo. La persona capaz de suministrarlos nunca estará sola. 79 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si dejas la ropa en el montón de la plancha durante suficiente tiempo, al final ya no te sirve y la puedes vender en el mercadillo. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca se le debe decir a un niño que sus sueños son improbables o descabellados. Hay pocas cosas más humillantes, y sería una tragedia que se lo creyese. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que si bien puedo saltarme clases sin meterme en un lío, acabo pagando las consecuencias el día del examen. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que para un niño de ocho años elegir una mochila es una decisión muy importante. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que si metes diez calcetines en la lavadora, solo salen nueve. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca es demasiado tarde para empezar a leer la Biblia. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que pensar durante un par de minutos antes de actuar te puede ahorrar horas de preocupación después. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que todos los consejos y la sabiduría del mundo no sirven para nada a no ser que los apliques a tu vida cotidiana. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mejor médico del mundo es el optimismo. 41 AÑOS.

* * *

He aprendido que, vivas donde vivas, puedes encontrar buenos vecinos. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que una sonrisa, un «¿cómo estás?» y un abrazo fuerte y cariñoso pueden transmitir amor, fe y esperanza. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada más agradable que los brazos de mi prometido cuando hemos estado separados durante unos días. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que las buenas costumbres son tan difíciles de romper como las malas. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que para ser feliz lo mejor es dejar de quejarse. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que la plegaria que repito más a menudo es: «Dios, sigue rodeando mis

hombros con tu brazo y tapando mi boca con tu mano». 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si tienes una relación con alguien que no confía en ti, deberías salir corriendo antes de que tú también empieces a dudar de ti mismo. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que da lo mismo que le pongas o no un nombre a tu gato. De todas formas, no vendrá nunca cuando le llames. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que si el DVD o el vídeo no funcionan, lo mejor es llamar a mi nieto de cinco años. 73 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca eres demasiado viejo para probar algo nuevo. 82 AÑOS.

* * *

He aprendido que, por mucho que tu amiga te prometa no contárselo a nadie, siempre acaba contándolo. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedes hacer huevos revueltos en el horno. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que soy el único de la familia que saca los pelos del desagüe de la ducha. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando llamo por sorpresa a un viejo amigo, es como si hubiésemos estado hablando el día anterior. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que un adulto es una persona que ha dejado de crecer, excepto en la parte media del cuerpo. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que, en el fondo, las abuelas son como niñas. Les gustan las caricias, los

abrazos y los besos. 85 AÑOS.

* * *

He aprendido que las personas dan demasiada importancia al progreso y demasiado poca al mantenimiento. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que mientras más tiempo pasas en el coche con tus hijos, menos gracia te hacen sus bromas. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido a no bajar por las escaleras de madera con mi trineo. 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que gimotear no resuelve los problemas. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que la vida es como una bicicleta con diez marchas. Muchos de nosotros tenemos algunas que nunca utilizamos. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que no se tiene que dejar el tenedor en el plato cuando te recalientas la comida en el microondas. 13 AÑOS.



He aprendido que aunque siga sus recetas al pie de la letra, mis platos nunca saben tan bien como los de mi madre. 24 AÑOS.

He aprendido que a alguna gente le encanta hablar de historia, especialmente de la propia. 64 AÑOS.

* * *

He aprendido que estoy agradecido por lo que he aprendido, independientemente de lo que me haya costado. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que, cuando mi perro o mis hijos se sienten inseguros, me siguen por todas partes, incluido el baño. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que prefiero tener una mejor amiga a un novio, excepto tal vez los viernes por la noche. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que no eres adulto hasta que no aceptas la responsabilidad por tus acciones y dejas de echar la culpa de todo a la educación que te dieron tus padres. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que jugar a fútbol dentro de casa no es una buena idea. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que, sea cual sea el color que menos te guste, seguro que será el color favorito de tu suegra. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que nadie se bebe nunca la última gota de algo cuyo contenedor debe ser lavado o rellenado. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada tan maravilloso como ver a un niño aprendiendo a leer. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que debes mantener la mente abierta, pero no tan abierta como para que se te caiga el cerebro. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que las personas despistadas hacen mucho ejercicio buscando las cosas que no encuentran. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que los médicos merecen y aprecian las notas de agradecimiento. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que vale la pena comprar ropa interior de buena calidad. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay momentos en la vida en que lo único que se puede hacer es poner un pie delante del otro y vivir el día a día. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si no estás dispuesto a mover montañas por tus amigos, ellos no estarán dispuestos a hacerlo por ti. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada tan regocijante como ver a niños de diversas edades y colores jugando alegremente en el patio, a la hora del recreo. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que una vida con los defectos de mi marido es mucho mejor que una vida sin mi marido. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay que montar la cuna del bebé en el cuarto donde se va a utilizar. Una vez montada no pasa por la puerta. 35 AÑOS.

* * *

He aprendido que el hecho de que alguien no te quiera como tú quieres que te quiera, no significa que no te quiera con toda su alma. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que hacer un descanso en medio del trabajo no es ni la mitad de relajante que hacerlo una vez el trabajo está acabado. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mejor lugar para rellenar el bol del azúcar es encima del fregadero. 78 AÑOS.

* * *

He aprendido que cada vez me parezco más a mi madre, y que, en cierto modo, me alegro de ello. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes engordar dos kilos por comer medio kilo de dulce de leche. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, cuando me enfado, tengo derecho a enfadarme, pero que eso no me da derecho a ser cruel. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que es necesario tener ilusiones y trabajar, pero es mejor no tener más ilusiones que trabajo. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que si acabas el rollo de papel de váter y no lo reemplazas, serás el primero en necesitarlo la vez siguiente. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que no todo el mundo puede hacer tonterías. Hay personas que simplemente no saben. 35 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mejor parte del día es cuando mis hijas llegan del colegio y me cuentan cómo les ha ido el día. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que dejar a un niño de tres años en el coche, con la llave puesta en el contacto, es jugar con fuego. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que la verdadera amistad no deja de crecer, incluso en la distancia. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay personas que pueden pasar años posponiendo una tarea de diez minutos. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedo decir mucho de la gente por los objetos de mi casa en los que se fijan. 45 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi madre tenía razón cuando decía sobre la vida: «Nadie dijo que fuese a ser fácil». 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo mejor para perseverar con una dieta es que te digan que tienes muy

buen aspecto. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que una madre es solo tan feliz como lo es su hijo. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que todo depende de la perspectiva. Para un gusano, escarbar la tierra es más relajante que irse de pesca. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que no deberías comer en un restaurante donde el cocinero esté demasiado delgado. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada tan bonito en el mundo como un niño dormido. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mejor manera de aprender algo es enseñárselo a alguien. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si pones pasta de dientes sobre los granitos, desaparecen. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que una de las mejores cosas que le puedo dar a un amigo que está triste es mi presencia, no mis palabras. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi esposa contribuye en todo lo que hago simplemente por estar ahí. 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que elegir una calabaza de Halloween es divertido a cualquier edad. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi madre es la persona que me ha dado los consejos más útiles y que menos he seguido. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que es muy gratificante tachar la última tarea de mi lista de «cosas que hacer hoy». 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que las alfombras resistentes a las manchas se manchan igual. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que si bien el progreso implica cambio, el cambio no siempre implica progreso. 75 AÑOS.

* * *

He aprendido que pase el tiempo que pase entre cada visita, cuando veo a mis hermanas, es como si hubiese pasado una semana, no unos años. 45 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tienes un hermano mayor mucho más grande que tú, siempre tiene la razón. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que es fácil conocer a gente interesante en las librerías. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que vale la pena luchar por ciertas causas, pero no con la gente. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que la amabilidad con la que tratas a una persona es contagiosa y tiene tendencia a propagarse. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que dos jubilados no pueden vivir en armonía con una manta eléctrica que tenga un solo mando. 68 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando haces la maleta para irte de vacaciones, deberías llevar la mitad de la ropa que crees que vas a necesitar y el doble de dinero. ¡Las dos cosas se acabarán al mismo tiempo! 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que si te encargas de que la taza de café de tu marido esté siempre llena mientras conduce, nunca tendrás que pedirle que se detenga en un área de descanso. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que una buena amiga es la que te dice cómo te quedan realmente los vaqueros. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que valoro mucho más a mi madre desde que me convertí en madre. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que tanto un niño pequeño como un anciano me pueden hacer sentir joven. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuanto menos tiempo tengo, más cosas hago. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que tener un amigo joven cuando eres mayor es una gran suerte. 83 AÑOS.

* * *

He aprendido que las cosas que más lamento son las que no he hecho. Así que, en general, ahora digo «¿Por qué no?» en vez de «De ninguna manera». 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que por mucho que me importen algunas personas, no siempre soy correspondido. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que tenga la edad que tenga, cuando sufro, necesito a mi madre. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que si mueres sin un duro, es que calculaste muy bien el tiempo. 64

AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca se debe tener una conversación importante en el baño. Nunca se sabe quién puede estar en el retrete de al lado. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que solo se debe dar consejo en dos situaciones: cuando te lo piden y cuando se trata de una situación de vida o muerte. 61 AÑOS.

* * *

He aprendido que guardar las cosas en un lugar seguro no significa que las vayas a volver a encontrar cuando las busques. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que Santa Claus tiene años buenos y años malos. 10 AÑOS.

* * *



He aprendido que te puedes quedar sentado y preocuparte hasta ponerte físicamente enfermo, pero la preocupación no cambia la situación; la acción, sí. 46 AÑOS.

He aprendido que mandarle flores a mi madre el día de mi cumpleaños con una nota que ponga «Feliz Cumpleaños con Amor» la hace feliz. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca hay que subirse a una escalera llevando solo un clavo. 63 AÑOS.

* * *

He aprendido que el matrimonio nunca es fácil. Para conseguir que funcione, hay que trabajárselo más que ninguna otra cosa en la vida. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que, al comprar un instrumento musical, es mejor no intentar ahorrar. Compra el mejor instrumento que puedas en una tienda de confianza. Un instrumento barato nunca podrá transmitir la música que llevas en tu corazón. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que un viaje feliz casi siempre depende de elegir al compañero de viaje adecuado. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que el desorden también era culpa mía. Mis dos hijos ya no viven en casa y sigue habiendo migas en el mármol de la cocina y en el suelo. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que pasamos demasiado tiempo deseando cosas que no tenemos y sin darnos cuenta de las que sí tenemos. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que la madurez depende más del tipo de experiencias que hayas tenido y de lo que hayas aprendido de ellas que de cuántos años tengas. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que es difícil besar cuando estás sonriendo. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que una tarde en el jardín es mejor que una tarde con un terapeuta. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca hay que ir de paquete en una bicicleta. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que, después de ganar una discusión con mi mujer, lo primero que debo hacer es disculparme. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que hacer algún trabajo como voluntario te hace sentir mejor que si lo hicieras cobrando. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que una sonrisa radiante significa: «Bienvenido a este momento». 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que todo el mundo quiere vivir en la cima de la montaña, pero que la felicidad y el crecimiento tienen lugar durante la ascensión. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que, en general, los niños siguen el ejemplo, no los consejos. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que el amor que acompaña el nacimiento de un bebé supera todas las expectativas. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que no siempre se puede contar con la familia. Pero a veces hay personas que, sin ser de tu familia, te cuidan, te quieren y te enseñan a volver a confiar en los demás. La familia no es solo biológica. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mayor prueba de amistad es irse de vacaciones juntos y seguir siendo amigos a la vuelta. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que aunque nadie reconozca que le gusta que le hagan fotos, en realidad, a todo el mundo le gusta. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que, cuando escribo cartas a mi familia y a mis amigos, si escribo una cita, un verso o un poema en el sobre, es como si mandara un cariñoso abrazo por correo. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que es muy mala idea llamar a alguien cuando estás enfadado con él. Es mejor esperar siempre al día siguiente. Siempre. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que tener un hijo después de una cierta edad puede ser lo mejor que te haya ocurrido en la vida. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que, por mucho que me esfuerce, la masa de las galletas con pedacitos de chocolate nunca llega al horno. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que debes escuchar a tu cerebro. Contiene mucha información. 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada que me haga sentir más guapa que un chico que me abra la puerta para dejarme pasar. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que a los veinte no tenía cabeza, pero tenía un bonito cuerpo, y que a los treinta tengo cabeza, pero me sobra cuerpo. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que a un hombre le impresiona más una tarta de plátano casera que un vestido nuevo y un peinado sofisticado. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que aquellos que logran sus objetivos con demasiada facilidad, han apuntado demasiado bajo. 73 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nadie tan honesto como un niño pequeño. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor dejar de pedir a la gente lo que no te pueden dar y empezar a valorar lo que sí te dan. 35 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no sacarte la dentadura postiza mientras tiras de la cadena. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que los abuelos siempre están encantados de ver a los nietos, pero todavía están más encantados cuando les ven partir. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que hoy puedes ser un pavo real, y mañana un plumero para sacar el polvo. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que una madre no deja nunca a sus hijos en casa, incluso cuando no los lleva con ella. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que, en algunas situaciones, todos los consejos del mundo no sirven para nada. Hay muchas cosas que uno debe dilucidar por sí mismo. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que a todo el mundo le gusta un cumplido, especialmente a mi mujer. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que es difícil mentir cuando estás mirando a tu madre a los ojos. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que a nadie le importa lo que haces, hasta que haces algo que no quieres que nadie sepa. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tu nieto recién nacido te coge el meñique con su diminuto puño, te enganchas a él de por vida. 74 AÑOS.

* * *

He aprendido que lograr algo importante significa lograr algo pequeño cada día. 56 AÑOS.

* * *

He aprendido que está bien saber a qué está conectado el botón rojo antes de apretarlo. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que los domingos lluviosos son estupendos para acurrucarse, leer, hacer la siesta y mirar películas antiguas, pero no necesariamente en este orden. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que, por muy buen amigo que sea alguien, en algún momento hará algo que te decepcione, y tendrás que perdonarle. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que, en esta vida, no necesitas una multitud de amigos. En realidad, solo necesitas uno, que esté a tu lado a las duras y a las maduras. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedo elegir cómo me siento, pero sí lo que hago al respecto. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que si alguien te pregunta: «¿Cómo va todo?», no es necesario darle un informe completo. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca tengo insomnio cuando es hora de levantarse por la mañana.

57 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no tirarse del trampolín más alto cuando llevas un bikini. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que los estudiantes que se pagan la universidad nunca suspenden. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que está igual de mal ser grosero con un niño que con un adulto. De hecho, con un niño es todavía más imperdonable. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que los valores que transmites a tus hijos afectan a varias generaciones. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños pequeños exigen más físicamente y los adolescentes exigen más emocionalmente. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que conduzco más rápido cuando suena una buena canción por la radio. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes aprender a bailar claqué a los sesenta y cuatro años. 64 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no juzgar a la gente demasiado deprisa. A veces, tienen una buena razón para actuar como actúan. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que me hubiese gustado decirle una vez más a mi madre que la quería antes de que muriera. 49 AÑOS.

He aprendido que después de pasar dos semanas haciendo dieta, lo único que he perdido son catorce días. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debería jugar con la pistola de cola caliente de mi madre en la mesa del comedor. 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños necesitan sonrisas y abrazos más que sermones e instrucciones. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que en todas las bodas hay, como mínimo, una discusión entre la novia y su madre. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que las chicas eructan tanto como los chicos. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que más vale que mis palabras sean dulces y tiernas, porque tal vez mañana tenga que tragármelas. 83 AÑOS.

* * *

He aprendido que si das cobijo a la amargura, la felicidad atracará en otra parte. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que, en una residencia de estudiantes, la única manera de estar a solas un rato es irse a dormir. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mejor manera de comer copos de avena es dárselos al perro mientras mis padres no miran. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que los hombres no saben qué hacer cuando una mujer llora. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi pelo siempre tiene buen aspecto el día en que tengo cita en la peluquería para cortármelo. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que la verdadera felicidad es que tu bebé recién nacido duerma de un tirón toda la noche. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que si tus padres están enfadados, no les pidas –repito, no les pidas– dinero. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando me acerco a gente que irradia rabia, su rabia acaba por salpicarme. Pero cuando me acerco a gente que irradia amor, su amor también me salpica. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que a los sesenta y cinco años es tan divertido subirse a los caballitos de la noria como a los cinco. 67 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mejor bienvenida del mundo es ver a mi perro esperándome en el porche, moviendo la cola. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si realmente quiero el último pedazo de pastel, lo cojo. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no malgastar el hoy preocupándose por el ayer. 45 AÑOS.

* * *

He aprendido que, por mucho que me lamente de ello, el sonido de los ronquidos de mi marido me da seguridad. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que no conoces el valor de un dólar hasta que lo has ganado tú mismo. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que, después de un día estresante, meterme en la cocina y preparar algo sano de comer mientras escucho la radio me relaja. 36 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no cambiar tu vida entera de golpe. Mantener algunas cosas igual proporciona estabilidad y te permite recordar quién eres. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada tan bueno como una rebanada de pan recién salida del horno untada con mermelada casera. 67 AÑOS.

* * *

He aprendido que no deberías casarte con un hombre solo porque el resto de tu familia esté enamorada de él. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que si bien hacer kilómetros desgasta el coche, caminar tres kilómetros al día mantiene mi cuerpo en forma. 70 AÑOS.

* * *

He aprendido que la vida es dura, pero que yo lo soy más. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que si rezas por tus enemigos, dejas de odiarlos. 74 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca se pierde ninguna oportunidad, alguien aprovecha las que tú dejas pasar. 89 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi escritorio está limpio y ordenado, nunca encuentro nada. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay gente que prefiere la inteligencia y gente que prefiere la belleza, pero todo el mundo valora el sentido del humor. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada más dulce que dormir con tus hijos y sentir su aliento en tus mejillas. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que nadie es perfecto hasta que te enamoras de él. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que aprendí más en la residencia universitaria que en cualquier aula. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que me da mucho placer escribir en mi diario «lo mejor que me ha ocurrido hoy». 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que casarte con un extravertido cuando eres una introvertida puede ser positivo. 35 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi hijo se disgusta, se calma mucho antes si yo no pierdo los nervios. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo que importa no es ser el mejor, sino intentar hacerlo lo mejor posible. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que aunque no hayas tenido un grano en la punta de la nariz en tu vida, seguro que te sale uno una semana antes del baile de fin de curso. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que, sea cual sea el aeropuerto, el autobús lanzadera que enlaza con mi compañía de alquiler de coches es siempre el último en llegar. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que toda la gente que uno conoce se merece esa primera sonrisa. 23

AÑOS.

* * *

He aprendido que los hombres prefieren estar perdidos durante horas a pararse y pedir indicaciones. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que la paciencia y el amor que das a tus hijos afloran en ellos a partir de los treinta años. 63 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes tener conversaciones apasionantes mientras te hacen una limpieza bucal. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que a la gente le encanta recibir cartas de sus amigos y familiares, independientemente del tema de la carta o de su longitud. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que el fuego de un viejo amor siempre arderá con una pequeña llama. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que siempre se me ocurre el comentario adecuado cuando ya es demasiado tarde. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que me gusta plantar las flores favoritas de mis vecinos en mi parterre para que ellos las vean y las disfruten. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que los anuncios para productos femeninos siempre salen en la tele cuando estás en el salón con chicos. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que una de las mejores cosas que puedes hacer por tus hijos es iniciarles en el mundo de los libros. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que tener un pelo bonito es mejor que tener unas piernas bonitas. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que el amor, no el tiempo, cura todas las heridas. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que no siempre es suficiente que te perdonen los demás. A veces tienes que aprender a perdonarte tú mismo. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que la forma más sencilla de crecer como persona es rodeándote de gente más lista que tú. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debería ir de compras cuando estoy deprimida. Siempre acabo comprando demasiadas cosas. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que Dios no lo hizo todo en un solo día. ¿Qué me hace pensar que yo puedo hacerlo? 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tienes un hijo propio, empiezas a ver con otros ojos a los hijos de los demás. 35 AÑOS.

* * *

He aprendido que, aunque te mudes a mil quinientos kilómetros de distancia, tu madre seguirá diciéndote lo que tienes que hacer y tú seguirás sintiendo que le tienes que hacer caso. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente siempre subestima mis capacidades, pero no deberían subestimar nunca el empuje que tengo detrás de esas capacidades. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando entro en mi habitación al final del día, siempre me siento mejor si la cama está hecha. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que añadir especias a un plato no camufla los errores culinarios. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tu teléfono no suena, deberías llamar tú. 35 AÑOS.

* * *

He aprendido que si tu esposa responde con un simple «nada» cuando le preguntas que qué pasa, tienes un problema serio. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que se me hace un nudo en la garganta cada vez que pienso en el día en que se case mi hija. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando planeas vengarte de alguien, lo único que haces es dejar que la persona que te ha herido, te hiera durante más tiempo. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que si no me mirase en el espejo, no me sentiría como un hombre de ochenta y cinco años. 85 AÑOS.

* * *

He aprendido que ignorar los hechos no los cambia. 56 AÑOS.

* * *

He aprendido que si quieres recordar el aniversario de tu boda para siempre jamás, olvídale una vez. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi madre alardea cuando consigue el mando a distancia de la tele. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que el tipo de adulto que mi hijo es en la actualidad, tiene mucho que ver con lo que le enseñé de niño. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que después de todos estos años, sigo colada por mi marido. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando voy a casa de mi abuela, siempre regreso a casa con al menos un dólar en monedas. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando quieres que una prenda de ropa se encoja, no lo hace, y cuando no quieres que se encoja, ¡sale de la secadora con talla de gato! 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que no pasa nada si un niño se va a la cama sin haberse bañado. 32 AÑOS.

* * *



He aprendido que cuando mi perro cumple con su deber, ¡me siento aliviado! 56 AÑOS.

He aprendido que una forma barata de mejorar tu aspecto físico es sonriendo. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que si sigues hablando de lo que hiciste ayer, es que hoy no has hecho gran cosa. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi hija de cinco años se tumba en el sofá es que está enferma. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que tu «sí, puedo hacerlo» es más importante que tu coeficiente intelectual. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi mejor amiga me dice que se ha peleado con su novio y que puedo salir con él, no lo dice de verdad. 61 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando alguien te da algo, no debes decir nunca: «No hacía falta». 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que no se debe humillar nunca a nadie. Se les debe dar siempre un modo honroso de echarse atrás o de retractarse sin ponerse en evidencia. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que el rol de padre también incluye convencer a cada uno de tus hijos de que ellos o ellas son tus favoritos. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que es divertido alegrarle el día a alguien sorprendiéndole con un plato de galletas de chocolate caseras. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que no deberías juzgar a una persona, a no ser que hayas hablado con ella a

solas. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que tus notas de selectividad no determinan el resto de tu vida. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido a recoger todas las migajas que me echa la vida. Siempre acaban formando una deliciosa y dulce rebanada de valiosos recuerdos. 92 AÑOS.

* * *

He aprendido que no conoces realmente a una persona hasta que no has ido a un casino con ella. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que los panecillos de la cena se hacen mucho más deprisa si el horno está encendido. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que compartir tu jardín con otra gente proporciona una gran satisfacción. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando estoy desanimado, lo que más me anima es que mi madre me diga: «Estoy orgullosa de ti». 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que por muy dolorosa que sea una ruptura amorosa, el mundo no se detiene a causa de tu pena. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que el conserje es la persona más importante del edificio. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes decir lo que quieras, si lo dices con amabilidad. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando alguien dice: «Te quiero», en realidad está preguntando: «¿Me quieres?». 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que, al menos, los novios sirven para aplastar esas horribles arañas marrones que aparecen en la bañera. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando me despierto por la mañana con dolor en varias articulaciones, y pensando: «No vale la pena», si me levanto de la cama, me visto, me lavo la cara con agua fría y me pongo un poco de pintalabios..., ¡soy capaz de enfrentarme al mundo un día más! 86 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca es demasiado tarde para aprender algo de Barrio Sésamo. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños pequeños lloran más que las niñas cuando les pinchan. 75 AÑOS.

* * *

He aprendido que bajo el caparazón de cada uno de nosotros, siempre hay alguien que anhela ser apreciado y amado. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que no deberías contratar nunca a un fontanero que se muerde las uñas o a un electricista con las cejas chamuscadas. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si vas manchado, la primera persona que te avisa suele ser la última que ves al final del día. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que, tengan la edad que tengan y estén donde estén, nunca dejas de querer envolver a tus hijos en un manto protector. 67 AÑOS.

* * *

He aprendido que incluso con cuarenta y nueve tacos, te puedes seguir sintiendo como un niño de doce cuando tu madre te habla. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando quiero consejos, llamo a mi mejor amiga, y cuando quiero comprensión, llamo a mi novio. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que no deberías dejar pasar ni un solo día sin hacer que otra persona se sienta bien. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que el tamaño de una casa no tiene nada que ver con la felicidad de sus habitantes. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que si estás demasiado ocupado para hacerle un favor a un amigo, es que estás demasiado ocupado. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando finges tomar notas, el profesor no te pregunta. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando acaba una relación, si ha habido más sonrisas que lágrimas, es que no ha sido una pérdida de tiempo. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que la clase no se compra con dinero. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que las madres no tienen tiempo para ponerse enfermas. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mejor cumplido que me han hecho mis hijos es decirme que les gustaría tener un matrimonio como el de mi marido y yo. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando un amigo se ha peleado con su pareja, la puede llamar de todo, pero más vale que tú no lo hagas, o te puedes meter en un buen lío. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando me despierto en medio de la noche y no puedo dormir, me encanta ver a mi marido y a mis hijos durmiendo plácidamente. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que antes de rescatar a una ardilla de las fauces de tu gato, más vale cerrar la puerta de casa. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que si cortas el pastel de carne en pedacitos, tus padres se creen que has comido un poco. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños solo te masajean la espalda para ver si llevas sujetador. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que siempre que tengo prisa, la persona que va delante de mí parece tener todo el tiempo del mundo. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no sacarles siempre las castañas del fuego a los hijos, aunque ese sea nuestro primer impulso. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que, por muchas cosas distintas que cocines, la gente siempre recuerda las sopas caseras y las galletas. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que incluso a los hombres les gusta un poco de romanticismo, de vez en cuando. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños pequeños son incapaces de desplazarse por la casa sin hacer ruidos de coche. 36 AÑOS.

* * *

He aprendido que no tengo derecho a quejarme sobre un tema si tuve la posibilidad de

hacer algo al respecto y no lo hice. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay que alegrarse de que Dios no nos dé todo lo que deseamos. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que mis hijos adultos recuerdan y valoran más las cosas que hicimos que las cosas que compramos. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que a mi hermano mayor no le gusta que le doble su ropa interior. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que son los pequeños acontecimientos cotidianos los que hacen que la vida sea extraordinaria. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que las vueltas a la manzana en las noches de verano que daba con mi padre cuando era niño fueron muy buenas para mí como adulto. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que debes zambullirte en un riachuelo siempre que puedas. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que mis hijos esperan tanto de mí como yo de ellos. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que la cosa que me hace más feliz del mundo es escribir a mi hermana de ochenta y tres años. 86 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mis padres dicen: «Da igual lo que pensemos nosotros, eres tú la que está saliendo con él», significa que odian al chico en cuestión. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando estoy a régimen, no debería pesarme todos los días. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que las abuelas tienen una segunda oportunidad para hacer de madre. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que trabajo es lo que uno hace cuando en realidad preferiría estar haciendo otra cosa. 85 AÑOS.

* * *

He aprendido que no importa lo joven que seas al casarte, lo importante es que sea con la persona adecuada. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que en las salidas al campo es conveniente llevar una toallita húmeda dentro de una bolsa autocierre. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que si eres feliz es porque pones a los demás antes que a ti. 86 AÑOS.

* * *

He aprendido que la vida es como un rollo de papel higiénico: pasa más rápido a medida que te acercas al final. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay un lugar solitario en el corazón que se puede llenar con labores de voluntariado. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que si te fijas en cómo entra un niño en casa, sabrás qué tal ha pasado el día. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuantos más errores cometes, más listo te vuelves. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi marido no cumple con mis expectativas es muy probable que yo tampoco esté cumpliendo con las suyas. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que echarse una siesta en una hamaca, un día de verano, es la forma más agradable de dormir del mundo. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que ser amable es más importante que tener razón. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que los exabruptos son tan difíciles de retirar como unas plumas revoloteando en medio de un vendaval. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que porque dos personas discutan, no significa que no se quieran. Y que no discutan, no significa que se quieran. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que todo el mundo tiene cualidades y defectos. El secreto para un matrimonio feliz es concentrarse en las cualidades de tu mujer. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que, cuando llegas a casa después de la universidad, si tu hermano pequeño se te tira encima y te hace caer al suelo, es su manera de decirte que te quiere. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que las personas mayores de mi familia son un pozo de sabiduría, que están deseosas de compartir si les pregunto y les escucho. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que aunque tus quehaceres cotidianos te obliguen a comportarte con seriedad, todo el mundo necesita un amigo con quien hacer el payaso. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca debes rechazar el regalo de un niño. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no ponerse el traje de baño para un trayecto en coche de dos

horas. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando un amigo lo está pasando mal, lo mejor que puedes hacer es escucharle. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que gastar un euro de gasolina para ir a comprar algo en la otra punta de la ciudad porque allí cuesta veinticinco céntimos menos es un mal negocio. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando no tengo ninguna otra forma de ayudar a alguien, siempre puedo rezar por él. 76 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi bebé cree que tiene hambre, lo que yo crea no tiene ninguna importancia. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca debes comerte una barrita de chocolate delante de un perro hambriento. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes matar a una cucaracha con laca de pelo. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que, para los días lluviosos, no hay nada mejor que una sopa, un poco de televisión y una siesta en el sofá. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que un buen sistema para que la casa esté limpia es invitar a cenar a alguien. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que el medio y las circunstancias pueden influir en quien somos, pero somos responsables de la persona en que nos convertimos. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando estás realmente estresado, la solución es meterte dos nubes de azúcar en la nariz e intentar sacarlas resoplando. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que tener tres hijos adolescentes viviendo juntos bajo el mismo techo es lo más parecido que existe a un manicomio. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños, tengan la edad que tengan, siempre están hambrientos cuando llegan a casa de su abuela. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mejor momento para inspeccionar las pertenencias de mis hermanos es cuando no están en casa. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que un bebé recién nacido cambia todas tus prioridades. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mejor tranquilizante que hay es una conciencia tranquila. 76 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mejor manera de triunfar es haciendo bien las cosas pequeñas. 68 AÑOS.

* * *

He aprendido que los platos que prepara mi mujer son siempre deliciosos, por muy malos que estén. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mejor momento para preguntarle a mi padre si me deja hacer algo es cuando está durmiendo. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños duermen mejor si su madre y su padre les dan un beso de buenas noches. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada mejor que una cálida noche de verano, un coche lleno de amigas con las ventanas bajadas, música, ¡y silbar a los chicos que pasan! 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi padre me ha salvado de más de un error diciendo: «Ve a preguntárselo a tu madre». 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que, cuando estoy lavando los platos y, de repente, llega mi hija de dieciocho años por detrás y me da un gran abrazo, me olvido de todas las dificultades. Entonces le pregunto: «¿A qué viene eso?». Y ella contesta: «No, por nada». 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que necesito dejar que mis amigos me consuelen y me apoyen, que debo hacerles saber cuándo necesito ayuda, y que debo decirles que no soy siempre tan fuerte como parezco. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando estoy en la sala de espera del doctor siempre pienso que hubiese debido seguir con el régimen. 47 AÑOS.

* * *



He aprendido que siempre queda sitio para el postre. 12 AÑOS.

He aprendido que las rascadas en los muebles que hicieron mis hijos de pequeños se han convertido en entrañables recuerdos, ahora que ya son mayores y no viven en casa. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que cada vez que me deshago de algo que hace años que no utilizo, a la semana siguiente me hace falta. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo que hemos hecho solo por nosotros, muere con nosotros. Y lo que hemos hecho por los demás y por el mundo, permanece y es inmortal. 89 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si bien no entendí los principios de la fuerza de la gravedad en la clase de física del instituto, los entiendo ahora cuando miro mi cuerpo de cincuenta años. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, cuando se divorcian amigos míos, me veo forzado a tomar partido, aunque no quiera. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si surge la oportunidad, acoger en tu casa a un estudiante extranjero de intercambio siempre es positivo. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debería comer jalapeños la noche antes de irme de viaje. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada como la sensación del barro tibio entre los dedos de los pies. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, lo único que una persona necesita es una mano para coger y un corazón para entender. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando voy al restaurante, siempre como demasiado. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mayor tesoro que puede tener un hombre es una esposa cariñosa y fiel. 68 AÑOS.

* * *

He aprendido que más vale no decir cosas que uno no estaría dispuesto a poner por escrito y a firmar. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente te considera un gran conversador cuando básicamente te dedicas a escuchar. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que comprar tu primera cubertería produce una gran sensación de independencia. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que el hecho de que alguien me diga: «¡Me has alegrado el día!», me alegra el día a mí. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que hacer zapping no es irritante si tengo yo el mando de la tele. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que una de las sensaciones más apacibles del mundo es que un niño se te duerma en los brazos. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que hacer una fiesta cuando tus padres están fuera de la ciudad es un gran riesgo. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca hay que dejar que tu hermano pequeño te lleve a dar una vuelta en el buggy de golf. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que la vida es demasiado corta para no acertarla a la primera. 82 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mejor aula del mundo es la compañía de un anciano. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que no deberíamos escribir nada en una carta que no quisiéramos ver impreso en la portada de un periódico. 67 AÑOS.

* * *

He aprendido que si quieres que te inviten a las fiestas, tienes que dar fiestas tú. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que nadie puede guardar un secreto. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que me siento mejor cuando hago que los demás se sientan mejor. 18

AÑOS.

* * *

He aprendido que me hace muy feliz preparar conservas y mermeladas con la misma amiga con la que hacía pastelitos de barro. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que estar callado no significa forzosamente no tener nada que decir. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando estás enamorado, se nota. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada tan relajante como el sonido del piano una soleada mañana de domingo. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que siempre que mi madre me llama por teléfono para «decirme hola», me hace sonreír. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que una buena acción nunca cae en saco roto. Puede que tarde un poco, pero, como una maleta en la cinta del aeropuerto, siempre vuelve a ti. 77 AÑOS.

Volumen III

He aprendido que te das cuenta de que has dejado las llaves dentro del coche en el momento en que cierras la puerta. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que un coche solo parece nuevo hasta que haces el primer pago. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que si vas a rezar por algo, ¿para qué preocuparse? Y si te vas a preocupar, ¿para qué rezar? 70 AÑOS.

* * *

He aprendido que un abrazo de mi marido transmite su fuerza a mi cuerpo. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños no necesitan nada hasta el momento en que pones la leche en tus cereales. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que no deberías elegir una compañera de habitación que viene a ver el cuarto con su novio. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca se está tan ocupado para no poder decir «por favor» y «gracias». 36 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedes ser un héroe sin tomar riesgos. 43 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca me arrepiento de hacer trabajo extra. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que si mamá hace dieta, todo el mundo hace dieta. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que las herramientas de jardín imposibles de encontrar aparecen en cuanto compras otras nuevas. 63 AÑOS.

* * *

He aprendido que no es buena idea regalarle una tabla de planchar a tu mujer para Navidad, aunque hubiese dicho que necesitaba una nueva. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca hay que intentar ponerse unas medias de compresión nuevas después de ducharse, cuando se está a más de treinta grados. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si tienes algo material o físico, que se rompe, se pierde o se estropea, si se puede arreglar, sustituir o curar, entonces no tienes nada de lo que preocuparte. 74 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando me siento mal querida por alguien, debo preguntarme qué he hecho yo recientemente para demostrar mi amor. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que el desorden creativo es preferible al desorden del holgazán. 85 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando los hijos de mis vecinos vienen a casa a pasar el día, me doy cuenta de la suerte que tengo con los míos. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que, en el parking, nunca hay que aparcar al lado de un coche abollado. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que antes de decidir tener hijos, es bueno comprarse un cachorro. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes permitir nunca que tu amigo más travieso y loco te ponga la mano detrás de la cabeza delante de un pastel de nata. 8 AÑOS.

* * *

He aprendido que la vida es algo más que conservar lo que uno tiene –incluido uno mismo– como si nunca hubiese sido utilizado. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si bien detestaba hacer la siesta en el parvulario, me encantaría que el director me diese una manta, una almohada y un vaso de leche en el trabajo. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que incluso con las luces apagadas, encuentro los anacardos en medio del surtido de frutos secos. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido el enorme valor de estas tres cosas: perdonar, olvidar y seguir adelante. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca hay que comer la comida del restaurante cuando parece que se está moviendo. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuanto mejor es el doctor o la doctora, más difícil de leer resulta su letra. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que a mi padre le gusta tanto como a mi madre recibir esas tarjetas de felicitación tan cursis y sensibleras. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca se deben utilizar impermeables mientras cambias los pañales a un bebé encima de una cama de agua. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que unos códigos éticos firmes son tan fiables como una brújula. 43

AÑOS.

* * *

He aprendido que la autocompasión es una pérdida de tiempo. 81 AÑOS.

* * *

He aprendido que debo reírme siempre con los chistes de mi padre, por muy malos que sean. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que está bien autocompadecerse, pero nunca durante más de cinco minutos. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que una buena manera de ahorrar es estar demasiado ocupada para ir de compras. 88 AÑOS.

* * *

He aprendido que no le debes decir nunca a tu hermano pequeño que no piensas hacer lo que vuestra madre te ha pedido que hagas. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que más vale no topa con un montón de necesidades perrunas con una desbrozadora. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando lanza mi hijo, todo me parecen strikes. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi marido pierde alguna de sus pertenencias, espera que yo sepa exactamente dónde la dejó. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que las madres no siempre lo saben todo de antemano. A veces aprenden sobre la marcha. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando piensas que te has esforzado al máximo, siempre puedes hacer todavía un poquitín más. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando hay un niño en casa, debería haber un bote de ketchup en la mesa tres veces al día. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay sensación más maravillosa que sentir la mano de tu hijo dentro de la tuya. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando estás enamorado, siempre tienes algo de lo que hablar. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo que para mí está limpio, para mi madre está sucio. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada mejor que sentarse en la paja con la cabeza de un potrillo recién nacido en la falda. 15 AÑOS.

* * *



He aprendido que nunca hay que ser sarcástico con los agentes de policía. 43 AÑOS.

He aprendido que la única situación en la que puedes estar seguro de no conseguir algo que deseas es cuando no lo intentas. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que las toallas rojas destiñen eternamente. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que por muy pequeña que sea la cocina, no compres nunca una mesa con solo dos sillas. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mejor programa de adelgazamiento es que te rompan el corazón. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando le dices a tu hermano pequeño que puede volar, se lo cree. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando te vas a la universidad, revisas el buzón al menos dos veces al día. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que para evitar seguir discutiendo sobre el mismo tema, hay que alejarse de la persona con la que has discutido. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tus padres están preparando la declaración de renta, no hay que pedirles nada que cueste más de cinco dólares. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes dejar nunca a tu perro dálmata de un año, solo en una habitación, con un rotulador negro permanente y una alfombra impoluta. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que justo el día que llega esa factura que quieres esconder, tu marido es el primero en ir a buscar las cartas al buzón. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo que mejor huele en el mundo es el jersey favorito de mi novio. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que me doy cuenta de que me estoy haciendo viejo porque los bolígrafos que utilizo son de empresas que desaparecieron hace tiempo. 71 AÑOS.

* * *

He aprendido que los hombres que llevan bóxers son más divertidos. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tu mujer te pide un beso, no deberías decir «pero si ya te he dado uno». 67 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tu hija te coge prestado el coche, nunca lo devuelve con las emisoras sintonizadas como estaban. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuesta años ganarse la confianza de alguien y solo algunos segundos perderla. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca hay que intentar mangonear a un cerdo que es más grande que tú. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando cocino con las recetas de mi abuela, mi cocina huele tan bien como la suya. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor no hablar de cuántos hijos me gustaría tener cuando mi mujer está embarazada. 41 AÑOS.

* * *

He aprendido que vivir solo después de un matrimonio infeliz es maravilloso. 80 AÑOS.

* * *

He aprendido que quiero hacer ejercicio, pero ahora no. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que por mucho que malcrías a tus gatos con juguetes caros, ellos siempre prefieren las bolsas de plástico vacías. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedo sacar el polvo de la mesita de los álbumes sin detenerme un momento para mirar las fotos. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que las esposas no quieren consejos, solo quieren que las abracemos. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que no se debe sostener a un bebé encima de tu cabeza después de que haya comido. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que no es buena idea estrenar un sujetador nuevo durante un vuelo transcontinental. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando un padre lleva a su hijo a pescar, lo que menos les importa a los dos es pescar algo. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que ser adolescente es tan difícil para los padres como para uno mismo. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay que ir con cuidado al sentarse en una silla con rueditas. 72 AÑOS.

* * *

He aprendido que trajinar en un jardín al amanecer es muy bueno para el espíritu. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando estás en medio de un picnic familiar, no debes decir que no te gusta algo de la comida, porque puede que la persona que esté sentada a tu lado lo haya preparado. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido, como profesora de sexto curso, que cuando mando a más de dos chicos a la vez al baño, suele ser el director el que los devuelve a la clase. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay razón para cambiar de amigos, si entendemos que los amigos cambian. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que debo escuchar atentamente todos los consejos que me dan mis abuelos. Son los consejos más valiosos del mundo. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que detenerse en la tercera base no suma ningún punto. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que si quieres puedes dar consejos, pero que no debes esperar que nadie los siga. 86 AÑOS.

* * *

He aprendido que el lugar desde donde es más bonito ver caer la nieve es desde un coche en movimiento con techo solar. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debo inhalar por la nariz cuando estoy comiendo un donut recubierto de azúcar glas. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que un médico atractivo puede hacer que te suba la presión. 43 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes llevar nunca la bandeja del almuerzo con una sola mano. 9 AÑOS.

* * *

He aprendido que la primera vez que te compras un coche, tu número de amigos aumenta de manera espectacular. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que tu perro vive contigo, pero que tú vives con tu gato. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes subestimar nunca la capacidad de un niño para hacer todavía más travesuras. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que las galletas no se tuestan hasta que te alejas del horno; entonces se queman. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que un sombrero gracioso te puede cambiar el humor. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que las galletas rotas tienen menos calorías. 82 AÑOS.

* * *

He aprendido que el lado del cartón de leche donde pone «abrir aquí» es más difícil de abrir que el otro lado. 54 AÑOS.

* * *

He aprendido que si a mi mejor amiga no le gusta mi novio, me he de buscar otro nuevo. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que la pizza es buena para desayunar, para comer y para cenar. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, algo tan sencillo como echarse una siesta puede ser la mejor medicina. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente no tiene interés en entrar en una habitación hasta que se da cuenta de que la puerta está cerrada. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que todos tenemos dos opciones: o crecemos y asumimos la responsabilidad de nuestra vida, o no. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debería escribir nunca nada en mi diario que no quiera que se sepa, y que no debería hacer nada que no pueda contar luego en mi diario. 21 AÑOS.

* * *



He aprendido que a los buenos cocineros nunca les faltan amigos. 42 AÑOS.

He aprendido que, con la edad, todo parece irse hacia el sur. Si tienes suerte, incluso tu lugar de residencia. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que la felicidad no depende de la cantidad de cosas que se tengan, sino de la capacidad de cada uno para disfrutarlas. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que de lo que más te arrepientes en esta vida es de las cosas que no te atreviste a hacer. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes llorar nunca por algo que no pueda llorar. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que algunos tipos son como la parte de debajo de una fracción: mientras más grandes intentan ser, más pequeños se vuelven. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que los botes de pastillas a prueba de niños, a veces lo son también a prueba de adultos. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que los cereales siempre saben mejor cuando vienen en cajas individuales. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que en cuanto he acabado de limpiar la cocina, alguien dice que tiene hambre. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que tal vez algún día llegue a ser tan perfecto como pongo que soy en las solicitudes de empleo. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que me resulta más fácil ser paciente con mi nieta que con mis propias hijas cuando tenían su edad. 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que un terremoto de magnitud 6.8 hace que todos tus otros problemas parezcan triviales. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que las hermanas de catorce años se toman literalmente una receta en la que pone «mezclar a mano». 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay que dejar pasar ni un solo día sin decirle a tu esposa que la quieres. 61 AÑOS.

* * *

He aprendido que leerle a mi nieto el libro de cuentos favorito de mi hijo es una experiencia muy agradable. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes salir nunca con un hombre más guapo que tú. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando les dices «te quiero» a tus padres, ellos preguntan: «¿Qué quieres?». 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que no conoces realmente a una persona hasta que la has hecho enfadar. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi madre tenía razón. Todas aquellas chicas populares y promiscuas con ropa a la moda no han llegado a nada. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que ponerme una prenda de ropa demasiado ajustada es una forma segura de arruinarme el día. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que una gran personalidad puede hacer que alguien parezca más atractivo cada día. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que las personas que preguntan «¿puedes guardar un secreto?» no saben guardar un secreto. 78 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo peor del mundo es no tener amor, pero no tener papel de váter es casi igual de trágico. 59 AÑOS.

* * *

He aprendido que por mucha prisa que tenga de mandar a mis hijos al colegio por la mañana, no hay nada que me haga más feliz que verlos regresar a casa por la tarde. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay que intentar alcanzar las estrellas. Ellas no van a venir a depositarse en la puerta de tu casa. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que si imagino que los ronquidos de mi marido son los ronroneos de un gato feliz, los puedo soportar mejor durante un rato. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que una persona que no ha dicho nunca «lo siento» en cinco años de relación, no es alguien con quien quiera pasar el resto de mi vida. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo que demuestra que vamos por buen camino no es tener o no tener un problema serio, sino que el problema sea o no el mismo que teníamos el año pasado. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mujer más afortunada del mundo es la que tiene una hija que al crecer se convierte en su mejor amiga. 74 AÑOS.

* * *

He aprendido que es imposible ganar una discusión con un niño de seis años. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuanto más prisa tienes, más te cuesta abrir el casillero del colegio. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que el sonido más bonito del mundo es el de mi propio nombre pronunciado por el chico que me gusta. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que si vas al dentista, vale la pena haberse lavado los dientes antes. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que por muy inteligente que seas, siempre puedes aprender algo de una persona mayor que tú. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando estoy enfadado, mi boca funciona más deprisa que mi cerebro. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que rezar por tus enemigos, en vez de pelearte con ellos, es positivo para ellos y para ti. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que después de jubilarte, te pasas el día buscando las cosas que pierdes. 74 AÑOS.

* * *

He aprendido que para disfrutar de la soledad, primero has de apreciar la persona con la que convives. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay que intentar pasar por encima de una pelota de básquet con la bicicleta. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que si quieres sentirte bien un rato, dale diez euros a un mendigo. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que uno puede vivir con las propias decisiones, pero siempre acaba lamentando las decisiones que dejó que los demás tomaran por él. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que para averiguar los mejores sitios para comer en una ciudad, se debe preguntar a un bombero o a un policía. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que en las relaciones, más vale que haya un final doloroso que un dolor que no se acaba nunca. 43 AÑOS.

* * *

He aprendido que si tienes un trabajo que no te da problemas, no es realmente un

trabajo. 35 AÑOS.

* * *

He aprendido que si te pasas la vida anhelando cosas que no tienes, no disfrutas del presente. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que siempre se pierden las gafas de sol y los bolígrafos caros. Los baratos siempre aparecen. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que a los 25 años te buscas, a los 45 ya sabes quién eres y a los 65 finalmente puedes ser tú mismo. 68 AÑOS.

* * *

He aprendido que la rabia es un viento pernicioso que apaga la llama de la razón. 76 AÑOS.

* * *

He aprendido que por control remoto no puedes ni educar a tus hijos, ni dirigir un negocio. 45 AÑOS.

* * *

He aprendido que la única cosa que sin duda tienes el poder de mejorar es a ti mismo. 61 AÑOS.

* * *

He aprendido que trabajo es cuando sudas y no quieres sudar. Y ocio es cuando sudas y no te importa. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes mencionar la palabra «helado» cuando haces de canguro, a no ser que estés segura de que hay un poco en el congelador. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que alardear de hijos es uno de los grandes placeres de la vida. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay ningún anuncio tan efectivo como la recomendación de un amigo. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes decir mucho de una persona mirando el maletero de su coche. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que si tienes una familia que te quiere, puedes prescindir de casi todo lo demás. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando empiezas a preguntarte si algo es culpa tuya, normalmente lo es. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi hermana mayor dice que va a salir del baño en cinco minutos, más vale que me siente y empiece a leer *Guerra y paz*. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor tener noticias de tus hijos y de tus nietos cuando quieren algo, que no saber nada de ellos. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que las pegajosas etiquetas de los objetos comprados en tiendas de saldo son siempre más difíciles de quitar que las etiquetas de las tiendas buenas. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que una mujer que puede enseñar a trillizos a utilizar el orinal, puede hacer cualquier cosa. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuanto más satisfecho estoy de mi mismo, menos cosas materiales necesito. 36 AÑOS.

* * *

He aprendido que las cuatro palabras que más le gusta oír a mi mujer son: «Vamos a

comer fuera». 71 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes dejar nunca en casa el sentido del humor. 69 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca eres demasiado mayor para que te arropen. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que ocuparme de que mi mejor amiga sea feliz es tan importante como ocuparme de que yo lo sea. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que la palabra *juy!* no está en el diccionario de Dios. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que los amigos de verdad son los que no te presionan para hacer travesuras. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que lloro cada vez que veo la película *El padre de la novia*. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que si le hubiera hecho caso a mi madre, me hubiese ahorrado el 90% de los problemas de mi vida. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que se nos juzga por las cosas que acabamos, no por las que empezamos. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que el amigo que acabas de conocer puede ser más leal que el que conoces de toda la vida. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay que arrancarse un diente que está apunto de caerse con pinzas. 8 AÑOS.

* * *

He aprendido que es genial regresar a casa después de una larga ausencia y darse cuenta de que nada ha cambiado desde que te fuiste. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que la gente puede lograr cosas que les parecían imposibles, si les demuestras con tu confianza que son capaces de hacerlas. 53 AÑOS.

* * *

He aprendido que el deseo de tener un impacto positivo en la vida de cada una de las personas con las que me encuentro cada día, ha tenido un impacto todavía mayor en mi vida. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que la forma más rápida de que me castiguen es interrumpir a mi madre mientras mira *Seinfeld*. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que soy incapaz de entrar en unos grandes almacenes y comprar solo una cosa. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que romper las reglas siempre tiene consecuencias, especialmente cuando rompes tus propias reglas. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que los buenos consejos no son mejores que los malos consejos, a no ser que los sigas. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que nadie ha sido puesto en este mundo para encargarse de hacerme feliz. Eso me corresponde a mí. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que cada vez que llamo a alguien con quien no he hablado en mucho tiempo, dice: «Precisamente, estaba a punto de llamarte». 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que se debe estar agradecido por todo lo que uno tiene, aunque no sea suficiente. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que mis prendas de ropa favoritas son las que tienen más agujeros. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuanto más mayores se hacen mis padres, más dulces suenan sus voces. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que los cambios son un reto para los valientes, una oportunidad para los espabilados y una amenaza para los inseguros. 87 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi gato ronronea más que nunca cuando se tumba encima del libro que estoy intentando leer. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que la fuerza de voluntad es la fuerza suprema. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que el olor de la consulta del dentista me da dolor de cabeza. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que los grandes problemas no pueden competir con los grandes corazones valerosos. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que las palabras son el arma más poderosa del mundo y que deben ser utilizadas con sumo cuidado. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que nada sabe tan dulce como los besos de un niño pequeño que se acaba de tomar una piruleta. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuanto más respeto tengo por mis padres, más respeto tienen ellos por mí. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que los grandes amores siempre surgen de forma inesperada y, a menudo, en los lugares más inusitados. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que el amor no es algo que uno busque, sino algo que uno da. 36 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debo entrar nunca en el dormitorio de mis padres los domingos por la noche. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que tengas la dolencia que tengas, en cuanto llegas al médico te sientes un poco mejor. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay una gran diferencia entre dos dientes de ajo y dos cabezas de ajo. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que la sabiduría no es cuánto sabes, sino cómo utilizas lo que sabes. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada imposible para la persona que no tiene que hacerse las cosas ella misma. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuanto más mayor me hago, más digo «no lo sé». Cuando era más joven, creía que lo sabía todo. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que las personas ricas son aquellas que están satisfechas con lo que tienen.

61 AÑOS.

* * *

He aprendido que, en la vida, te puedes perder muchas cosas por tener la actitud equivocada. 82 AÑOS.

* * *

He aprendido que estoy agradecido por los límites y las reglas de mis padres. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que un cajón para lustrar zapatos fabricado por mi hijo de ocho años en el campamento de verano es mi posesión más preciada. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que el día que empiezas a hacer régimen, siempre hay alguien que quiere llevarte a cenar a tu restaurante favorito. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, incluso Dios necesita un poco de tiempo para reflexionar. 79 AÑOS.

* * *

He aprendido que los sueños son el objetivo. Y el trabajo, el modo de conseguirlo. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo importante no es lo que tienes en tu vida, sino a quien tienes en tu vida. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mejor terapia del mundo es conducir mi descapotable, un día soleado, sin ningún destino en particular. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi madre dice «ya lo hablaremos después», en realidad la respuesta es «no». 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que sabes que estás enamorado cuando no se lo tienes que preguntar a nadie. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que si te gusta ser un invitado, a veces hay que ser un anfitrión. 41 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada tan bueno como la primera cucharada de mantequilla de cacahuete de un bote recién abierto. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que si tu pareja no te hace mejor persona y más fuerte, es que estás con la persona equivocada. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que si quieres una respuesta sincera sobre cómo vas vestida, le preguntes a tu hermana pequeña. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que Dios no te pide que seas el mejor, solo que lo hagas lo mejor posible. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que puedes hacer sonreír a cualquier persona si le das una caja de lápices y un cuaderno para colorear. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debo teparle la nariz a mi esposo mientras ronca. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que no se debe andar sobre el hielo con las manos en los bolsillos. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que si no esperas que te den las gracias, dar resulta sencillo. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que una hija no es nunca demasiado mayor para abrazar y besar a su padre

en público. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que es descorazonador ir a comprar un traje de baño con alguien que tiene una talla 34. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que como tengo cuatro hijos, de 19, 16, 13 y 8 años, el cierre de mi billetero es inútil. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tu abuelita te dice que te huelen un poco los pies, en realidad apestan. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que no vale la pena hacer grandes sacrificios por algo que solo dura un rato. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que si hay una cosa que no quieres olvidar, métela en el cajón de la ropa interior. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que si le dices a un niña que la quieres, te dará un tortazo. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando respondo a la mala educación con cortesía, me siento mejor. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que es embarazoso hacerse una foto glamurosa y que nadie te reconozca. 43 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo único que haces durante el primer año de universidad es engordar. Y luego te pasas los tres siguientes intentando adelgazar. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi jefe solo me devuelve las llamadas de teléfono cinco minutos antes de que llegue al trabajo por la mañana, cinco minutos después de que me haya marchado por la tarde, o cuando estoy comiendo. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que uno no debería tener demasiadas ansias de descubrir secretos. Pueden cambiar tu vida para siempre. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que los hombres no ponen la lavadora porque no tiene mando a distancia. 75 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a menudo, las expectativas son mejores que la realidad. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, los animales te pueden reconfortar más que las personas. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que nada me pone tan nerviosa como no encontrar el billeteero. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que hacer trabajo de voluntariado es una manera de darle gracias a la vida por todas las cosas maravillosas que me ha dado. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que el tiempo que pasas con tus hijos da dividendos vitalicios. 61 AÑOS.

* * *

He aprendido que, hoy en día, la única sorpresa que hay dentro de una caja de cereales es su precio. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que por muy mayor que sea, me gusta que mi madre me cuide cuando estoy enfermo. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que siempre que salgo de casa sin maquillar, me encuentro con mi exnovio. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes dejar que nadie te pida disculpas a través de una puerta cerrada. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que las buenas maneras siempre están de moda. 57 AÑOS.

* * *

He aprendido que mantener mis principios no siempre ha hecho que el camino fuese fácil, pero el haber recorrido senderos más arduos me ha convertido en una persona más fuerte. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que vaya donde vaya y visite lo que visite, mi lugar favorito del mundo es mi habitación. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que, por mucho que hayas peleado con tus hermanos de niño, cuando creces, se acaban convirtiendo en tus mejores amigos. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tu hijo adolescente te dice «te odio», debes contestarle «te quiero». 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que la dieta es la multa que pagamos por sobrepasar el límite de comida. 76 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedo ir a la función del colegio de mi hijo sin un kleenex en la mano. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que sé que he tenido un gran día si regreso a casa con la ropa sucia. 19

AÑOS.

* * *

He aprendido que si hay algo que arreglar en mi casa, lo único que tengo que hacer es decirle a mi padre que lo voy a hacer yo misma. 22 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi padre y yo corremos juntos, fortalecemos nuestra relación tanto como nuestros cuerpos. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que dejas algo de ti en cada persona a la que das clases. 26 AÑOS.

* * *

He aprendido que, vaya donde vaya, los peores conductores del mundo me persiguen. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que si estás preocupado, pásale tus preocupaciones a Dios. De todos modos, él va a estar despierto toda la noche. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que si has hecho algo tan embarazoso que ni siquiera se lo puedes contar a tu mejor amiga, es que para empezar ya no hubieses debido hacerlo. 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que decir «perdóname» no es muy difícil. En cambio, decir «te perdono» resulta mucho más complicado. 70 AÑOS.

* * *

He aprendido que los semáforos y las pelotas de golf nunca hacen lo que uno les dice, por mucho que les grite. 43 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi coche funciona mejor cuando se dirige a casa. 92 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando una niña te hace rabiar, dice que no le gustas y te molesta todo

el rato, es que en realidad le gustas. 8 AÑOS.

* * *

He aprendido que yo soy esa persona especial para la que estaba guardando la vajilla buena. 61 AÑOS.

* * *

He aprendido que dos personas pueden mirar exactamente lo mismo y ver cosas absolutamente diferentes. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando dices la frase «no debería decirte esto, pero...», ya has hablado demasiado. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que si no cabe en una furgoneta, lo más probable es que tampoco quepa en la habitación de la residencia de estudiantes. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que no siempre te sale todo perfecto a la primera. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que regalar flores me hace tan feliz como recibirlas. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si te gusta la paz y la tranquilidad, no le compres a tu hijo de cuatro años un silbato, por mucho que te lo suplique. 43 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca deberías cortarte el pelo o hacerte mechas tú misma. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que un hijo bien educado produce nietos bien educados, y el efecto dura hasta la cuarta generación. 85 AÑOS.

* * *

He aprendido que, por mucho que te esfuerces, es imposible sacar hielo del congelador sin que se caiga al menos un cubito. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que ahorrar es como hacer régimen: nunca es tarde para empezar. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que si la mantequilla de cacahuete y la mermelada no rebosan del bocadillo, es que no has puesto suficiente. 50 AÑOS.

* * *

He aprendido que no es buena idea poner gel de baño burbujeante en el jacuzzi. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que debería existir un undécimo mandamiento: No lloriquearás. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que es divertido que mi madre me deje grabar mis iniciales en los botes nuevos de mantequilla de cacahuete. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que, las noches que me quedo sola en casa, tengo el pelo perfecto y, en cambio, cuando tengo una cita, mi pelo es incontrolable. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hubiese debido perder tanto tiempo poniéndome histérica a causa de mi boda. A la larga, todas las cosas que tanto me preocupaban han acabado resultando triviales. Hubiese debido relajarme y disfrutar del momento. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca hay que decirle a tu hermano de catorce años que le vas a dar una paliza si no estás seguro de poder con él. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que una tarea desagradable no se vuelve más fácil por mucho que la pospongas. 35 AÑOS.

* * *

He aprendido que antes de burlarte de un cierto tipo de coche, más vale que te asegures de que los padres de tu novio no tienen uno igual. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca eres demasiado mayor para cogerle la mano a tu padre. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que un buen matrimonio es cuando las dos partes piensan que no se merecen a su pareja. 43 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debería seguir saliendo con mi novio simplemente porque se le da bien arreglarme el coche. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que si tienes que hacer algo desagradable, hazlo primero. 79 AÑOS.

* * *

He aprendido que todos los coches acaban perdiendo el olor a coche nuevo, por muy caros que sean. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que los carteles de «servicio rápido» en las ventanillas de los restaurantes de comida rápida donde no tienes que bajarte del coche son simplemente una broma. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido a apreciar la comida casera, especialmente la que no tengo que preparar yo. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que si tus hijos se quejan por hacer las labores de la casa, les tienes que decir que, o bien son inquilinos, o bien son miembros de la familia. Si son inquilinos, pagan un alquiler. Si son miembros de la familia, asumen responsabilidades. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando tus hijos se acaban de sacar el carné de conducir, estás dispuesto a acompañarlos a donde sea. 56 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca deberías contar tu dinero mientras estás en un coche en movimiento y con las ventanas bajadas. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que una vez has atrapado al autobús, ya no hace falta seguir corriendo. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que para ahorrarte el dinero de un lifting hay que sonreír mucho. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que aunque sé que hay ángeles a mi alrededor protegiéndome, a veces tengo la sensación de que se han tomado el día libre. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando te haces viejo, pasas la mitad del tiempo buscando un lavabo y la otra mitad intentando recordar el nombre de la gente. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que un servicio excelente merece una carta dirigida al jefe de esa persona y una petición para que la carta sea guardada en el expediente del empleado. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor tener invitados los días de lluvia porque el polvo no se ve tanto como cuando hace sol. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que cada día nos ofrece el doble de oportunidades que de problemas. 33 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca se es demasiado mayor para una batalla con pistolas de agua.
19 AÑOS.

* * *

He aprendido que las buenas costumbres son la ruta más rápida hacia la cima. 41 AÑOS.

* * *

He aprendido que la mejor respuesta que me daba mi madre cuando era pequeña era
«porque soy tu madre, por eso». 25 AÑOS.

* * *

He aprendido que, cuando por fin puedo permitirme comprar algo que deseaba, ya no lo
deseo. 56 AÑOS.

* * *

He aprendido que, aunque sea muy duro para los padres, a veces, ver fracasar a un hijo
es, además de doloroso, necesario. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños dejan de ser niños, pero que las madres nunca dejamos de
ser madres. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que los principios básicos permanecen y que las cosas realmente
importantes siguen siendo las mismas. 56 AÑOS.

* * *

He aprendido que la autodisciplina, el valor y el buen carácter son inexpugnables a los
ataques de la mala suerte. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que en un divorcio los únicos que salen ganando son los abogados. 37
AÑOS.

* * *

He aprendido que no tengo que ser siempre perfecto para que mi familia me quiera. 18
AÑOS.

* * *

He aprendido que no debería malgastar los fines de semana preocupándome por lo que me espera el lunes en la oficina. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes dejar nunca que tu hermano de cuatro años te corte el pelo. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que la persona que dijo que la felicidad no se puede comprar, no pensó en los cachorros de perro. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que el jueves es un día de «sí». El jueves, la gente está más abierta, relajada y receptiva. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que las abuelas odian tener que limpiar las pequeñas huellas dactilares que dejan por todas partes las preciosas manitas de sus nietos. 65 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi mejor amiga me quiere, incluso cuando olvido de quererme a mí misma. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que la forma más rápida de que el semáforo se ponga en verde es empezar a escribir algo mientras está en rojo. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que es mejor comprar la pintura cara que permite poner una sola capa. 29 AÑOS.

* * *

He aprendido que hacer pipí en el bosque con un par de amigos puede crear fuertes lazos afectivos. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido como socorrista que tirar algunas monedas en la piscina sin que nadie te vea, hace felices a los niños que las encuentran después. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que prefiero tener muchos hermanos y hermanas y que no me lo compren todo, que no tener ningún hermano o hermana y que me den todo lo que quiero. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando buscas algo en concreto, suele estar debajo de todo el montón de cosas. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que el carril más lento es siempre en el que estoy yo. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, las cosas que más miedo te dan acaban siendo las mejores experiencias de tu vida. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que es fácil criticar algo que no has experimentado nunca. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que para entender realmente lo mucho que me quería mi padre, he tenido que tener un hijo. 30 AÑOS.

* * *

He aprendido que deberíamos dar las gracias a los dependientes que se molestan en comparar la firma de la tarjeta de crédito con la firma del recibo. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que ir a la consulta del médico es como ir a la iglesia. No quieres llegar tarde, pero tampoco quieres llegar demasiado temprano. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que todas las cosas que realmente valoro me han llegado cuando me he mostrado vulnerable. Ese es el secreto de la vida. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que decir la última palabra no significa haber ganado la discusión. 61 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi mamá huele mejor cuando no se pone perfume. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que intentar sonreír mientras se dice «salsa de soja», siempre hace que uno se eche a reír. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando te jubilas y empiezas a percibir la seguridad social, las distintas partes del cuerpo o te duelen o ya no funcionan. 66 AÑOS.

* * *

He aprendido que casi siempre que me siento abrumado por los deberes que conlleva el trabajo de profesor, mis alumnos me alegran el día gracias a algún detalle. 39 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca debes hacer un gran globo de chicle si estás sacando la cabeza por la ventanilla de un coche que circula a 60 kilómetros por hora y si tienes el pelo largo. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que por muy ocupado que esté alguien, nunca está tan ocupado como para no poder decirte que está muy ocupado. 42 AÑOS.

* * *

He aprendido que es tan importante ser amable con el conserje, como con el presidente de la compañía. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que el trabajo que uno disfruta haciendo es tan divertido como el tiempo libre. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedes cambiar el pasado, pero te puedes sobreponer a él. 63 AÑOS.

* * *

He aprendido que vayas al banco a la hora que vayas, el resto del mundo ha decidido ir en el mismo momento que tú. 28 AÑOS.

* * *



He aprendido que cuando estoy solo en mi habitación, tengo una voz de cantante maravillosa. 16 AÑOS.

He aprendido que tener tiempo extra para estar con mis hijos es más importante que tener dinero extra para gastarme en ellos. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que los niños siempre están a la altura de nuestras expectativas. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando una mujer dice que no está enfadada, normalmente es que sí lo está. 24 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca en la vida volverás a ponerte el carísimo vestido de dama de honor en otro evento, diga lo que diga la novia. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando mi padre dice que va a hacer una barbacoa, significa que cenaremos un pedazo de carne quemada. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que me alegro de haber crecido en un hogar humilde. Aprendí que no hace falta mucho dinero para ser feliz. Y aprender a luchar por lo que quieres tiene sus ventajas. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando le preguntas a un niño qué está haciendo y te contesta «nada», no hay que creerle. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que discutir con un adolescente es como luchar en el barro con un cerdo: los dos acabáis pringados y al cerdo le encanta. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que saber reírse de uno mismo es una señal clarísima de madurez. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que las madres también se equivocan. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que dentro de veinte años a nadie le importará la nota que he sacado en mi examen final de biología. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que por muchas prendas de ropa que planche la noche anterior, al día siguiente siempre me acabo poniendo otra. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que para la gente lo más importante en la vida es sentirse querido y valorado. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que la vida no es justa, más vale aceptarlo y adaptarse a ello. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, más vale dejar decidir al corazón y ocuparse de la realidad después. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que Dios te da un regalo nuevo cada día. 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que, como canguro, no debes dejar nunca solo, al lado de una ventana, a un niño de siete años con un bate y una pelota. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que los sándwiches cortados en diagonal saben mejor. 38 AÑOS.

* * *

He aprendido que «bej» no es la mejor respuesta cuando tu madre te dice lo que hay para cenar. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que si dejas algo colgado en el armario durante un tiempo, encoje dos tallas. 62 AÑOS.

* * *

He aprendido que nada sabe tan bien como estar delgada. 40 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando me enfado con mi madre, debería acordarme de lo mucho que me quiere. 10 AÑOS.

* * *

He aprendido que la presión entre los alumnos es excesiva. Cuando estoy solo, soy una persona totalmente diferente que cuando estoy en el colegio. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que según cómo hables de tu esposo o de tu esposa en público, puedes fortalecer a tu familia o debilitarla. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que resulta desastroso olvidar tu aniversario de boda. 44 AÑOS.

* * *

He aprendido que una derrota no decide toda la temporada. 52 AÑOS.

* * *

He aprendido que uno de los mayores incentivos de la vida es que mi nieto me diga: «Ven a sentarte a mi lado, abuelo». 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes darle nunca la pistola de agua a tu hermano cuando está llena de agua. 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que la vida está llena de sorpresas, aunque no ocurran todos los días. 58 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedes dar un abrazo sin recibir otro a cambio. 36 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes tomar partido cuando tus amigos se pelean entre ellos. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que tener una persona que te dice que te quiere y tener una persona que te demuestra que te quiere son dos cosas completamente distintas. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que lo que más feliz me hace es que mi hijo me coja la cara con las manos y me diga que soy la mejor madre del mundo. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que es buena idea enterarse de los detalles antes de decir que sí cuando alguien te pregunta: «¿Me puedes hacer un pequeño favor?». 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que en la báscula de la consulta del médico siempre pesas dos kilos más. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que tengo buen aspecto en todas las fotografías del colegio, excepto en la que ponen en el anuario y que todo el mundo podrá ver para toda la eternidad. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando se cae un tornillo o un clavo en el taller, se vuelve instantáneamente invisible. 60 AÑOS.

* * *

He aprendido que una buena amiga es mejor que un terapeuta. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que no puedes hacer amigos si te quedas esperando a que te vengán a buscar. Tienes que dar el primer paso tú. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi profesora de piano pone una cara rara cuando se da cuenta de que no he practicado. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que el aliento de cebolla no es malo si tu esposa también lo tiene. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que la fotocopiadora sabe cuándo tengo prisa. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca debes enseñar a tus hermanos pequeños a utilizar un tirachinas. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que nunca eres demasiado mayor para un «pijama party». 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay una diferencia crucial entre el encanto y la personalidad. 37 AÑOS.

* * *

He aprendido que los abuelos pueden ser una alegría para los nietos, del mismo modo que los nietos lo son para los abuelos. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, planificar las vacaciones puede ser tan divertido como vivirlas. 48 AÑOS.

* * *

He aprendido que mi padre me deja hacer cosas que a mi madre ni se le pasarían por la cabeza. 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que no se debe hablar de las cosas que uno va a hacer. Más vale hacerlas primero y hablar después. 49 AÑOS.

* * *

He aprendido que te puedes enamorar locamente con solo una mirada. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada que mejore tanto la autoestima como ayudar a alguien necesitado. 27 AÑOS.

* * *

He aprendido que recibir una nota cariñosa o un gesto de amabilidad inesperado me puede alegrar el día. 18 AÑOS.

* * *

He aprendido que la pregunta que más odian los padres es «¿por qué?». 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que el chocolate es una categoría alimenticia. 55 AÑOS.

* * *

He aprendido que, si bien es importante que sea amiga de mi hija, es más importante que sea su madre. 35 AÑOS.

* * *

He aprendido que no tengo que cambiar de cadena cuando mi padre está viendo cómo juegan los Dallas Cowboys. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que, a veces, la posdata de una carta contiene el mensaje más importante. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que el tiempo libre no se disfruta a no ser que te lo hayas ganado. 51 AÑOS.

* * *

He aprendido que es el profesor y no la materia lo que hace que una clase sea interesante. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que los padres siempre se ponen a contar las historias de infancia más embarazosas en el momento menos adecuado. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que competir con una amiga por un hombre es un juego divertido, a no ser que una de las dos lo acabe ganando. 21 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debería decirle a mi hermana gemela idéntica que es fea. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que tener un jefe que te pone enfermo no es una enfermedad terminal. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que la adolescencia es una época de crecimiento y experimentación. Pero no sabía que dolería tanto. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay nada mejor que llegar a casa en una noche fría y nevosa, y encontrarse la chimenea encendida, y beberse un chocolate caliente. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que como mis padres confían en mí, yo confío en mí. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando vas a algún sitio y te dicen «no traigas objetos de valor», NO TRAIGAS OBJETOS DE VALOR. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que pasas el primer año de la vida de tus hijos intentando que caminen y que hablen, y el resto de tu vida intentando que se queden sentados y cierren la boca. 41 AÑOS.

* * *

He aprendido que por mucho que un marido ayude en casa, si no sabe darle afecto a su mujer, el matrimonio se puede ir al diablo. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que si me imagino que Dios está a mi lado, no hago cosas que sé que están mal. 15 AÑOS.

* * *

He aprendido que si chupo una piruleta, se la dejo chupar a mi perro y luego la vuelvo a chupar yo, me meto en un lío. 8 AÑOS.

* * *

He aprendido que cuando invitas a comer a tu novia y pide la ensalada variada porque está a dieta, antes de que acabe el almuerzo, se habrá comido la mitad de tus patatas fritas con queso. 46 AÑOS.

* * *

He aprendido que un puesto se puede comprar, pero que el respeto se tiene que ganar.
51 AÑOS.

* * *

He aprendido que vayas donde vayas, cuando te marches, debes dejar el sitio o más limpio o más alegre de lo que era antes. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que el mejor regalo para dar o recibir es un libro que te llegue al corazón.
25 AÑOS.

* * *

He aprendido que un poco de pelo de perro nunca le ha hecho daño a nadie. 79 AÑOS.

* * *

He aprendido que no debes enamorarte nunca en las colonias de verano. Acaban, pero la vida continúa. 17 AÑOS.

* * *

He aprendido que cualquier mezcla barata para hacer bizcocho de chocolate mejora cuando se añaden pedacitos de chocolate a la masa. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay que besar a muchas ranas antes de encontrar a tu príncipe. 28 AÑOS.

* * *

He aprendido que si te puedes reír de ti mismo, siempre estarás entretenido. 31 AÑOS.

* * *

He aprendido que me asusta entrar en el baño y encontrarme la dentadura postiza de mi abuelo en el lavabo. 16 AÑOS.

* * *

He aprendido que el dinero habla, pero el mío lo único que dice siempre es «adiós». 13 AÑOS.

* * *

He aprendido que no hay que poner nunca una serpiente de goma en la cama de tu hermano mayor. 7 AÑOS.

* * *

He aprendido que tus hijos te pueden poner más contento y más furioso que nadie en el mundo. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que no es buena idea escribir el nombre de la persona amada, con letras enormes, en la nueva mochila que tienes que llevar al colegio cada día. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que una sociedad que acepta la premisa de que los individuos no son responsables de sus propias acciones tiene un serio problema. 71 AÑOS.

* * *

He aprendido que es difícil saber dónde hay que trazar la línea entre ser amable y no herir los sentimientos de los demás y defender lo que uno cree. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que la universidad no solo sirve como preparación para tu futura carrera, también sirve para averiguar quién eres en la actualidad. 23 AÑOS.

* * *

He aprendido que esté del humor que esté, James Taylor siempre es perfecto. 19 AÑOS.

* * *

He aprendido que la vida es como un libro. A veces hay que acabar un capítulo y empezar el siguiente. 34 AÑOS.

* * *

He aprendido que tu mejor amiga es la persona que viene a tus recitales de baile y le pone tu nombre a su pez de colores. 14 AÑOS.

* * *

He aprendido que solo hay dos clases: primera clase y ninguna clase. 20 AÑOS.

* * *

He aprendido que dar no cuenta, si lo que das es algo que no quieres. 11 AÑOS.

* * *

He aprendido que en el interior de cada uno de nosotros hay un tesoro, pero a veces tienes que cavar para encontrarlo. 32 AÑOS.

* * *

He aprendido que hay dos lugares en los que siempre eres bienvenido: la iglesia y la casa de la abuelita. 12 AÑOS.

* * *

He aprendido que el éxito consiste en tener suficiente dinero para pagar las facturas y que además te sobre algo para pedir una pizza sin cupón de descuento. 47 AÑOS.

* * *

He aprendido que por mucho que te diviertas durante las vacaciones, la mejor parte es regresar a casa y dormir en tu propia cama. 15 AÑOS.

Agradecimientos

Mi más sentido agradecimiento a todas las personas que han contribuido a este conjunto de descubrimientos y revelaciones:

Primer volumen

Rosemary Brown, Adam Brown, Sallie Bett Crowell, Wade Watson, Shannon Stinson, Lori DeSanders, Emily Merriwether, Marian Meyerson, David Redford, Gifford Vanee, Lee Wilson, Morris MacKenzie, Steven Curtiswood, Marnie Salyer, Franklin Powers, Osear Liebman, Irene Copeland, Rusty Brakefield, Allan Rhodes, David y Jeanne Siefert, Marguerite Grady, Col. Henry Cullum, Warner Brooks, Patti Comini, Tony Gonzales, Houston Samuelson, Ann Wagner, Lenny Burkstrom, Helena Burnett, Riek y Mary Catherine Dobson, Jaecob Selvin, Rupert Emerley, Paul Buchanan, Mare y Ann Talbot, Lisa Voss, Peter y Kathleen Lloyd, Tim y Staey Donnally, Charles Cortez, Joanne Jaeobson, Tab Quisenberry, Julie Curnmings, Herman Agee, Matthew Conner, Paula Mitchell, Janet Burns, Michael Combs, Paula Mitchell, Sol Shapiro, Riek Poland, Tom Roberts, Wes Caplinger, Ben Caperton, Sissy Milis, Tueker Mayfield, Benson Hopper, India Michaelson, C. M. Gatton, Esther Parker, Dr. Lambert Lipseomb, Liz Murfree, Shelley Mellow, Rhoda Rettings, John Colbert, Mildred Cooney, Gates Borman, Lennie Maxwell, Blakeley Broadhurst, Carter Swain, Hazel Prinee, Blanche DeSoto, Ed y Pamela Stubblefield, Helen Naismith, Dennis Custer, Scott Turnbull, Stephanie Lindsey, Fred O'Brien, Craig Biggart, Ed Hollas, Terrence Bainbridge, Al Cunningham, Lassiter Bowling, Suzanne Braeey, Robert Gross, Jarvis Jefferson, Lynn MacDermott, Randall Youngblood, Hilda Grayson, Maynard Pembroke, Trisha Everly, Lisa Garvin, Don Spain, Judith Rivers, Lori Murphy, Bill Beekman, Ted Armsley, Winnie Cassady, Harold Boxwell, Philip Pershing, E. G. Falkner, Lester Beauregard, O. C. Ramsey, Opal Ellis, Emily Donoyan, Julie Jayne, Jon Purnell, Arthur Singer, Al Peterson, Walt Weberman, Lee Wong, Teenie Oakes, Wayne Stefan, Lester Short, Nate Henderson, Rod Guge, Lorene Denton, Ben Jaeobs, Charles Talbert, Flo Reeves, Sam Leyine, Mary Beth Simpson, Charlene Betts, Dale Diamond, Lillian Hartford, Noel McCambridge, Carolyn Bally, Dot Oldfield, Osear Mayhew, Myra Sachs, Clyde Morrow, John Darwin, Jennifer Trumbull, Tom Glassman, Larry Stone, Sue Head, Trieia Cummings, Bill Dreher, Eddie Tornquist, Vernon Redfield, Hank Holder, Estelle Farmer, Terry Hawkins, Vanee Aldridge, Helene Ashley, Avery Barnes, C. C. Cash, DeWitt Berryman, Greg O'Toole, E.

J. Volksman, Rod Milliken, Melinda Powers, Dede Mareus, E. M. Cheek, Tim Friekas, Phyllis Turner, Horae y Sarah Brown, Eloise Hensley, Louis Ripley, Shorty Thomas, Amy Bartley, Mary Beth McKinney, Sam Dennison, Daniel O'Donnell, Boris Beaman, Ruth Van Sykes, Chelly Fuson, Howard Stennis, Barbara Abernathy, Mabel Ruleman, Graham Waltham, Louise Redmon, Ceeily Radnor, Linda LeFevre, Jay Sanders, Barry Oberlin, Brad Sprague, Max Draper, Dorothy Corbitt, Janette Hensley, Hunter Hastings, Pauline Espy, Ingrid Otterrnan, Caroline Raines, Randall Towers, Dwight Evans, Foster Franeis, Brooke Schumacher, Tommy Cooper, Roger Bolding, Lee Ann Pasquo, Fern Williamson, Jaekie Mayo, Albert Alvarez, Chip Thomas, Marietta Schofield, Jeffrey Tree, Tom Hodges, Rob Thomas, James Otto, Ginger Gill, Edward Champion, Sam y Lane Suppa, Kate Hamilton, Benjamin Good, Thomas Fielder, Joe Boone, Betsy Porter, Walter Graves, Ted Bannister, Mariah Newhouse, Fred Hutchinson, Aubrey Lassiter, Allan Ward, Dinah Pearlstone, Al Skinner, Lou Crutcher, Jeffrey Reynolds, Terry Goodin, Charles Milam, Evelyn Nunnelly, Mario Minnelli, Beverlie Brewer, Ron Samuels, Kevin Ledbetter, M. S. Denby, Barry McAlister, Bob Seul, Steve Knotts, Shiela Volkert, Darlene Harrell, Herman Goodman, Melody Greene, Jan Blaustone, Diana McLaughlin, Stewart Fairfax, Heidi Wallae, Kevin Carney, Samuel Stern, Phil y Marge Kidd, Amy Field, Millie Hedgpeth, Burt Brandenburg, Colin Darwin, Elizabeth Griffin, Lanee Deekner, Haley y Paige Rumore, Susannah McGavoek, Sallye Schumacher, Cissy French, Ben y Lauren Saks, Bob Mullins, Roy Hightower, Bettye Jean Matthews, Roberta Whitman, Elizabeth Beeker, Ed Collings, Mae Daly, Myra Helms, Glen Hollanger, Jaek Sims, Helen Goodbody, Williams MacLeod, Margaret Longino, Manley Briggs, Malcolm Ellington, Timothy Clark, Frank Cavanaugh, Joanne Copeland, Stan y Melissa Crane, Vernon Quinlen, Rudy Kipp, Todd Batson, Olga Martindale, B. C. Lang, Tex Thompson, Gertrude Brown, Bill Satterwhite, Jim Ratcliff, Graee Weinstein, Red Cooley, Joyee Choate, Joe Lusky, W. D. McMurray, J. J. Rogers, R. V. Carleton, Judy Goins, David Goodman, Debbie Wallae Craig, Leigh Webster, Curtis Solo, Christopher Wray, C. A. Craig II, Trieia Holt, Dennis Taylor, Anne Overton, Casey O'Brien, Tim Schwendimann, Scott y Laurie Head, Effie Jones, Michael Spears, Carol Loekhart, Mary Bousman, Eileen Mitchell, Paul Jay, Kim Chandler, Sol Heller, Bud Walters, Alexandria Main, Deidre Maddux, Katie, Blair y Brien Rowan, Herb Kneeland, Addison Gore, Lisa Jones, Karen Freeman, Gertrude Brown, Doc Cline, Jill Martin, Martha DuBose, Owen Corello, Corrine Hall, Steven Yoo, Richard Speight, Richelle Melde, Merridith Ludwig, Nikole Mastroianni, Hollye Schumacher, Amy Zinman, Karl Weinmeister, Julie Levenberg, Paula Thompson, Kenneth Likely, Bonnie Smith, Doug Cooper, Beth Nicholson, Mitch Walters, John Burrows, Don Moore III, Ben Wilson, Anne Washburn, Shelby Applebaum, Sheri Tower, Bonnie Morales, y Edwin C. Hoover.

Segundo volumen

Rosemary Brown, Adam Brown, Anna Abraham, Angela Adair, Marilyn J. Adams, DeAnn Adelman, Sherri Allen, Steven Anderson, Joanne Anderson, June Anderson, Jeff Armes, Anna Marie Rose Atienza, Janice Anita Austin, Colleen Bailey, Peggy Baillie, Sean Baltz, John Bancheri, Dean Stanton Barnard Jr., Karin M. Basso, Laura Williams Bell, Amy Benedetto, Margaret Berardinelli, Nicholas Berlanga, Laura Bernell, Stacey Berry, David Betten, Jewell K. Bevan, Patricia Birmingham, Katie Blaschko, Frederika Blasko, Carol Bolno, Lois Boyd, Sandy Bradbury, Betty Brady, Kristy Breedlove, Diana Britt, Beth Brochu, Allison Brown, Betty Brown, Nancy Brown, Maryann Brummel, Elizabeth Brunelle, Leslie Brydon, Karen Buchan, Yolanda Bucio, Alice Buret, Chip Burns, Christopher Bursian, Marie Burt, Katy Butler, Susan L. Butler, Lois Byrd, Laura Beth Byrnes, Peggy Byrnes, SuAnne Cacamese, George E. Calfo, Jennifer Capone, Donna Canfield, Tree Carel, Bea Carmody, Kate Carroll, Melissa Carroll, Joseph Carubia, Douglas Casa, Mick Cassidy, Vincent Cautero, Jason Allen Cerezo, Sharon Circ, Will Chappell, Patricia Citu, Laurie Kristin Clark, Rebecca Cohen, Kasey Cole, Noni Coleman, Marilynn Collins, Jean Coneff, Ransom Converse, Karl L. G. Crose, Kelly L. Crowford, Erin Cox, Susanne Cox, Elektra Athena Dalrymple, Debbie Davidson, Kellie Dawson, Peggy Lee Dean, Jerry Deatherage, Stacia Deedrick, Michelle C. Defatta, Kristin June DeGiso, Virginia DeMars, Lawrence Dikeman, David W. Donovan, Deborah Dougherty, Deborah L. Dougal, Gwyndolin DuBose, Patricia Dugert, Cynthia Eichengreen, Vivian Elbert, Mary A. Elliot, Elanor Emerson, Kathy Emswiler, Lucille Everingham, Catie Fain, Donny Ferritto, Rebecca Fillmore, Dawn Finley, Mary E. Finnerty, Vi Fishbaugh, Lisa Fischer, Ila Foley, Dana Ford, Robert Fox, Florence Freedman, Carolyn Jane Freeman, Edna B. Frisbie, Robert P. Fullmer, Karen Funkhouser, Jane Ellen Gaines, Jeannie George, Lisa Giaramita, Suanna Gibson, Clayton Gillette, Selina Gilliam, Arlene Glass, Kristina Glicksman, Adam Goertzen, Judith Goodchild, Barbara Goodman, Cathy Gorsuch, Diane Grabhorn, Mary Grabowski, Mary Row Gravely, MaryBeth Greaney, Cynthia Green, Mary Jo Grill, Jo Marie Grinkiewicz, Eileen Gromada, Ricky Groom, Karl Grose, Teresa Gunter, Ruth Hahner, Robert Haley, Shannon Halley, Joyce Hanes, Carla Hanks, Ndala G. Harper, Walt Harper, Albert Harris, Holly Haukaas, Mary Haynes, Margaret Hedlund, Lynn Hellman, Robert Hendrick, H. A. Henrich, Chip Herin, Daisy Hersey-Orr, Sage Holben, Julie Horkheimer, Bernilda Hoth, Frederich Hovey Jr., Nicole Howard, Diana Hughes, Martin Hughes, Kellie Huse, Janet Jackson, Tanuny Jackson, Susan Jeffery, Francis Johnson, Gala Jones, Holly Jones, Jennifer Jones, Shirley Jordan, Anitura Joseph, Regina Joy, Stacy Judd, Robert Jutte-Kraus, Jenne Keller, Ruth S. Kelley, Paige Kepner, Dawn King, Karie

Kinskey, Paul Koehler, Meredith Lynn Kohut, Erin Kossoris, Kenneth Kovac, Alisa Krintz, Tracy L. Kundinger, Edna B. Laine, Jessie Lang, Robert LaPlante, Amy Lazarus, Angela Lechtel, Shanna Lewis, Lucy Limberis, Judith A. Lindberg, Brandon Long, Elizabeth Lopato, Linda Lopes, Estela Lugo, Patricia Lukoschek, Greg Lumpkin, Nicole Lusby, Wendy Lutz, Tiana Lyles, Heather Lytwyn, Ryan MacMichael, Colleen Magistad, Jason Malay, Susan Masaitis, Diana K. Mason, M. C. Martindale, Mari-Job Maulit, Kathy Maurer, Susan May, Greg Mayer, Susan Mayer, Sarah McBride, Shirley McCallnm, Betty McClure, Kellian McDermott, Teresa McDowell, Gyneth McGarvey, Pam McGee, Cynthia N. McGivern, Pat McGovern, Kellie McInnis, Maureen McKenzie, Alline K. McNeil, Joan McQuerry, Susan Mechler, Maureen Melia, Imy Menser, Sylvia Moffett, Frances Miller-Papenfuss, Lara L. Milne, Sunshine D. Montgomery, Lynn Moore, Michelle Morgan, Kristi Morse, John Mortes, Julia Mulane, Hillary Munn, Sarah Ann Nelson, Michael Kelly Newsome, Anh Nguyen, Kim Nicely, Darcy Nichols, Irene Noraas, Meg Northcut, Jack Nussbaum, Kimberly Olson, Joan Onzo, Rayrmond J. Ormand, Irene Packard, Esther B. Palmer, Lucille Parker, Madeline Parker, Lena Parmiter, Florence Paulie-Healy, Amy Peacher, William Peredina, Jo Carole Peters, Adam Phillips, Wendy Pitlik, Nikki Plant, John Preston, Dan Prezembel, Lisa Quatrini, Carrie Rahm, Elizabeth Rakowski, Karen Reinerston, Janelle Rice, Stephanie Robson, Pat Rodgers, Peter Rogers, Jolynn Ruud, Janice H. Ryan, Rene Rylander, Frances Sagona, Theresa Salak-Fawcett, Christine Sales, Fred Salter, Judy Sawyer, Vassa Scales, Eva Schmitz, Darch Schouw, Burton Schwartz, Rick Schwab, Drew Searing, Kelly Seelye, Elise Selinger, Eleanor Wright Shabica, Nell Shaffer, Carol Shahla, Eric S. Sherman, Ruby E. Shine, Shannon M. Skroback, Jean Slight, Cynthia Snell, Laurie Lynn Snyder, Paula Snyder, Andrew Sopko, Diane Spangler, Jane Spens, Cindy Standlee, Liz Starke, Amy Diane Steiner, Audrey L. Steiner, Jacquelyn Stone, Bob Sullivan, Valerie Susser, Katy Swann, Jennifer Swanson, Tara Swanson, Erika Sweek, Keri Sweet, Kelly Tankersley, Beth Theriot, Stephanie Tiguor, Rick Tobe, Beverly Tomsic, Christine E. Torres, Frances S. Townes, Tami Tronick, Naohiko Tsukada, Kendia Tumbow, Terry Tyson, Nancy Vanhamel, Ricky Villabona, Pat Wade, Mark Walker, Kristine Wallace, Janet M. Wasilewski, J. Avis Waaterbury, Erika L. Watt, Shirley Watts, Carol Webster, Rachel Wehner, Eric Welch, Tami Westhoff, Jerry White, Carol Lynn Whiteley, Elissa Wickman, Rebecca Wiley, Paula Williams, Eleanor Wilson, Erica Wilson, Jennifer Winters, Darryl Wisher, Abby Wood, Kelly Workman, Heather Wrigley, Jennifer C. Wroe, y Lynn Younglove.

Tercer volumen

Anna Abraham, Janie Adams, DeAnn Adelman, Silvia Alba, Mary Allen, Diane Amadruto, Katarina Arguinzoni, Jeff Arney, Janice Austin, Bree Barton, Eileen Bassirl,

Corinne Belsky, Jessica Berg, Rolanda Bertz, Jessica Bette, Laura Bogdas, Annie Borger, Linda Boyd, Joanne Bozue, Bill Brabbin, Alda Bradkoski, Carol Brandes, Antonio Bravo, Florence Brewis, Jasper Brewster, Dolores Brough, Amy Brown, Betty Brown, Jennifer Bruce, Mary Brunson, Marissa Bucci, Kay Burger, Therese Burke, Pat Bush, Elsa Campbell, Tom Candalino, Gerry Cantrell, Bea Carmody, Mel Cason, Megan Cassidy, Louise Cherry, Courtney Christopher, Sherry Cleaves, Shirley Clyburn, Michael Comprola, Joseph Connelly, Marie Cook, Suzanne Cook-Riddle, Christi Cotham, John Crawford, Brenda Crawley, Michelle Creason, Ann Crews, Timothy Cuff, Cali Cunningham, Alex Curio, Mary Cuthbert, Kathy Dalton, Nicole Darling, Angela Davies, Anne Davis, Delbert Davis, Sally Davis, David Debter, Lawrence Dikeman, Cathleen Donovan, Jennifer Draksler, Norma Duckett, Ruby Edwards, Don Eisenberg, Mary Elliott, Lorraine Failla, Melissa Ferrarese, Amie Fiedler, Virginia FitzSimmons, Sylvia Flowers, Darcy Fournier, Robert Fox, Rob Foxworthy, Carolyn Freeman, Corissa Frericks, Janelle Froelich, Christine Gardner, Ildiko Gaspar, William Gates, Jeannie George, Sam Goldsmith, Michelle Gomez, Dawn Goodrich, Mary Grabowski, Kara Green, Dennis Guadalupe, Renee Haines, Sylvia Hamilton, Alice Haney, Catherine Hardy, Walt Harper, Dennis Harrington, Jeffrey Harrington, Rita Harris, Holly Haukaas, Lois Hausner, Lisa Hay, Dorothy Hella, Krystal Henagan, Brenda Henry, Heidi Hildebrand, Chrystal Hinz, Bill Hockaday, Jane Holding, Berdyne Hoover, Kathleen Howell, Jacqueline Hudnell, Nikia Huffrnan, Jake Hughes, Scott Hummer, Holly Hutchins, Jennifer Johnson, Laurie Johnson, Lindsey Johnson, Lori Johnson, Ann Jolliffe, Wesley Jones, Courtney Judd, Michael Julien, Karen Karp, Lindsay Katal, A. Katin, Jenne Keller, Sandy Kenslow, Mark Kern, Shawn Kerstetter, Fatimah Khan, Kathryn Kiebler, Chelsey Knauer, Judith Kopec, Paul Kostansek, Susan Kratzenberg, Kristen Krugeinhard, Tracy Kunding, Brenda Laird, Eden Langewis, Christopher Lawless, Evelina Lawrence, Angela Lechter, Rachel Lee, Alison Lipari, Lori Lipton, Robert Lott, Patricia Lukoschek, Wanda Lynn, Lynn Madden, Suzanne Mailloux, Jana Marine, Glenn Martin, Marion Martin, Meaghan Martin, Angela Maschari, Terry Masek, Shelley Mason, Kevin Masser, Katherine Massey, Marco Matute, Susan Mayer, Leah Mazar, Joseph McCue, Patrick McGlashan, Brant McKeever, Chalonne McLeod, Rebecca McMichael, Aline McNeil, Franklyn McWay, Sherry Meadows, Megan Meeker, Imy Menser, Kimberley Menten, Alexis Michael, M. A. Moldenhauer, Sherwood Moran, Maureen Mosley, Julia Mullane, Phyllis Muller, Hilary Munn, Jennifer Murfin, Jill Murphy, Michelle Murphy, Kathy Nadason, Becky Newcomb, Ema Newcomb, Titi Nguyen, Kristina O'Brien, Misty O'Dell, Tess Oakes, Shelby Oberstein, Deborah Obrecht, Robin Osborne, Jamie Osman, Susan Osso, Kelley Paige, Ann Pate, Kimberly Peek, Candy Penner, Michelle Pennock, Wendy Pierret, Grace Piper, Kris Placencia,

Claire Pocock, Sharon Popovich, Tom Porter, Laura Poulson, Chris Proffitt, Kaye Prouty, Vanessa Ray, Cynthia Read, Brian Rees, Jenny Rehbein, Cindy Reisinger, Liz Rice, Erika Rickard, Jennifer Ristic, Lynn Robards, Brian Robinson, Celeste Rodriguez, Brenda Roe, Chris Rogers, Patti Rosenswie, Tamara Ross, Carrie Rossetti, Spencer Royer Jr., Sheri Sarsfield, Steve Saunders, James (Sam) Sawyer, June Sawyer, Lacie Saxton, Arny Schaffer, Nora Schill, Carrol Schroyer, Janie Schuelka, Justin Seibel, Elise Selinger, Kevin Shaffer, Carla Shasteen, Ruby Shine, Stephanie Sicoia, Steve Siglar, Shannon Skroback, Dana Slocomb, Kerry Smith, Lindsay Smith, Terri Smith, Susan Soderquist, Kat Sproule, Lucille St. Pierre, Cecilia Stamas, Edwin Steinsapir, Jaime Stoddard, Elizabeth Stone, Leta Stratton, Brenda Streach, Susan Stulen, Maria Stutzman, Teresa Surnmerville, Michelle Sumovich, Kara Svendsen, Angela Swann, Kelly Taney, Stephani Tennant, Ashley Thomas, David Thomas, Kris Thornmesen, Janice Thompson, Betty Trirnm, Ann Troy, Heather Tygrett, Joyce Van Deusen, Hollie Van Kirk, Karla Venis, Catherine Vodrey, Stephanie Vosmus, Lisa Vrana, Elizabeth Vukovitch, David Wacker, Janet Wasilewski, Libby Waterbury, Shirley Watts, Lori West, Carol Whiteley, Bobbie Whitlock, Eric Wicktor, Stefanie Wielkopolan, Cynthia Williams, Eva Williams, Claudia Wineke, Kari Winter, Avaril Woodward, Wayne Wyler, Janet Yeakley, Danielle Zarda, Hilary Zetlen, Molly Ziebell, y Catalina Zobel.

Querido lector:

Si la vida te ha enseñado un par de cosas y te gustaría compartirlas, te ruego que me escribas. Aprovecharé la oportunidad para compartirlo con los demás lectores.

Gracias.

H. Jackson Brown, Jr.

P.O. Box 150014

Nashville, TN 37215

instructionbook@aol.com

Su opinión es importante.
En futuras ediciones, estaremos encantados
de recoger sus comentarios sobre este libro.
Por favor, háganoslos llegar a través de nuestra web:

www.plataformaeditorial.com

OTROS TÍTULOS DE LA COLECCIÓN

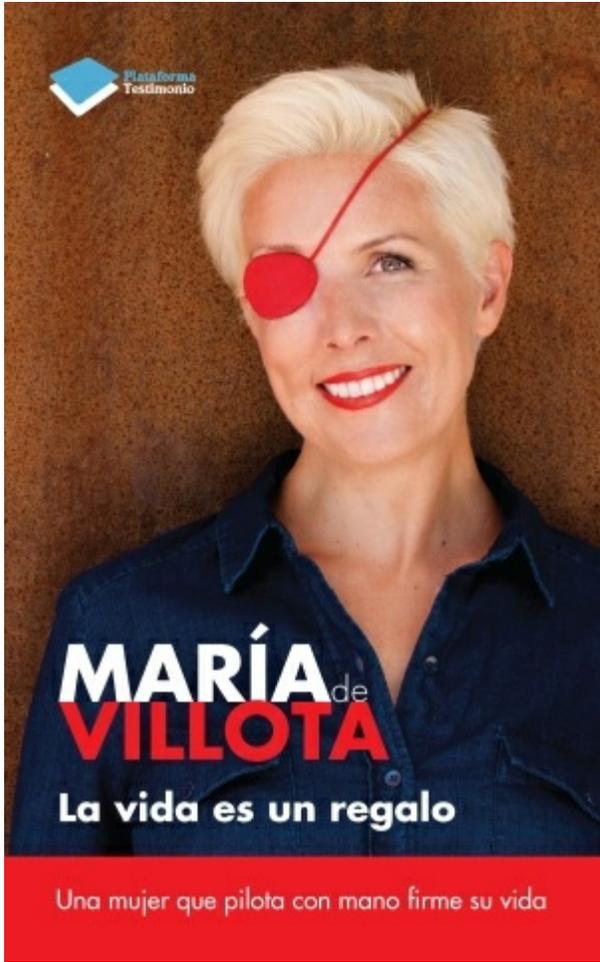
No te acostarás sin saber algo más

Philippe Rocheteau



Conocimientos y anécdotas
para brillar en sociedad

Un libro que atesora una gran variedad de conocimientos, en ocasiones útiles y en ocasiones simplemente anecdóticos, que amenizarán todas las veladas o encuentros en que participemos.



La vida es un regalo

de Villota, María

9788415880554

192 Páginas

[Cómpralo y empieza a leer](#)

La expiloto de Fórmula 1 María de Villota relata en esta obra el vuelco que dio su vida tras el fatal accidente, en el que sufrió graves secuelas, en el transcurso de unas pruebas aerodinámicas con su equipo de Fórmula 1 en el verano de 2012. Lejos de caer en el desánimo, su tenacidad y su coraje fueron más poderosos que aquel trágico suceso. La vida es un regalo es el testimonio conmovedor y apasionante de una mujer que no renunció a seguir pilotando con mano firme su propia vida hasta el final.

[Cómpralo y empieza a leer](#)

El cerebro del niño explicado a los padres

Dr. Álvaro Bilbao
Autor de *Cuida tu cerebro*

Plataforma
Actual



Cómo ayudar a tu hijo a desarrollar su potencial intelectual y emocional

El cerebro del niño explicado a los padres

Bilbao, Álvaro

9788416429578

296 Páginas

[Cómpralo y empieza a leer](#)

Cómo ayudar a tu hijo a desarrollar su potencial intelectual y emocional. Durante los seis primeros años de vida el cerebro infantil tiene un potencial que no volverá a tener. Esto no quiere decir que debemos intentar convertir a los niños en pequeños genios, porque además de resultar imposible, un cerebro que se desarrolla bajo presión puede perder por el camino parte de su esencia. Este libro es un manual práctico que sintetiza los conocimientos que la neurociencia ofrece a los padres y educadores, con el fin de que puedan ayudar a los niños a alcanzar un desarrollo intelectual y emocional pleno. "Indispensable. Una herramienta fundamental para que los padres conozcan y fomenten un desarrollo cerebral equilibrado y para que los profesionales apoyemos nuestra labor de asesoramiento parental." LUCÍA ZUMÁRRAGA, neuropsicóloga infantil, directora de NeuroPed "Imprescindible. Un libro que ayuda a entender a nuestros hijos y proporciona herramientas prácticas para guiarnos en el gran reto de ser padres. Todo con una gran base científica pero explicado de forma amena y accesible." ISHTAR ESPEJO, directora de la Fundación Aladina y madre de dos niños "Un libro claro, profundo y entrañable que todos los adultos deberían leer." JAVIER ORTIGOSA PEROCHENA, psicoterapeuta y fundador del Instituto de Interacción "100% recomendable. El mejor

regalo que un padre puede hacer a sus hijos."ANA AZKOITIA,
psicopedagoga, maestra y madre de dos niñas

[Cómpralo y empieza a leer](#)

Reinventarse

Tu segunda oportunidad

Dr. Mario Alonso Puig



21^a
edición ampliada

Traducido a 13 idiomas
Más de 100.000
ejemplares vendidos
en España

¿Qué te atreverías a hacer si supieras que no puedes fallar?

Reinventarse

Alonso Puig, Dr. Mario

9788415577744

192 Páginas

[Cómpralo y empieza a leer](#)

El Dr. Mario Alonso Puig nos ofrece un mapa con el que conocernos mejor a nosotros mismos. Poco a poco irá desvelando el secreto de cómo las personas creamos los ojos a través de los cuales observamos y percibimos el mundo.

[Cómpralo y empieza a leer](#)

Vivir la vida con sentido

Actitudes para vivir con
pasión y entusiasmo

Victor Küppers



Solo se vive una vez, pero una vez es
suficiente si se hace bien

Vivir la vida con sentido

Küppers, Victor

9788415750109

246 Páginas

[Cómpralo y empieza a leer](#)

Este libro pretende hacerte pensar, de forma amena y clara, para ordenar ideas, para priorizar, para ayudarte a tomar decisiones. Con un enfoque muy sencillo, cercano y práctico, este libro te quiere hacer reflexionar sobre la importancia de vivir una vida con sentido. Valoramos a las personas por su manera de ser, por sus actitudes, no por sus conocimientos, sus títulos o su experiencia. Todas las personas fantásticas tienen una manera de ser fantástica, y todas las personas mediocres tienen una manera de ser mediocre. No nos aprecian por lo que tenemos, nos aprecian por cómo somos. Vivir la vida con sentido te ayudará a darte cuenta de que lo más importante en la vida es que lo más importante sea lo más importante, de la necesidad de centrarnos en luchar y no en llorar, de hacer y no de quejarte, de cómo desarrollar la alegría y el entusiasmo, de recuperar valores como la amabilidad, el agradecimiento, la generosidad, la perseverancia o la integridad. En definitiva, un libro sobre valores, virtudes y actitudes para ir por la vida, porque ser grande es una manera de ser.

[Cómpralo y empieza a leer](#)

VENDER COMO CRACKS

Técnicas prácticas y eficaces
que no utilizan los merluzos

Plataforma
Actual



Victor Küppers

*Autor de *Vivir la vida con sentido**

Para vender, o enamoras o eres barato

Vender como cracks

Küppers, Victor

9788417002565

208 Páginas

[Cómpralo y empieza a leer](#)

La venta es una profesión maravillosa, absolutamente fantástica. Difícil, complicada, con frustraciones, solitaria, pero llena también de alegrías y satisfacciones que compensan sobradamente esa parte menos bonita. Este libro intenta ayudar a motivar, a ilusionar, a disfrutar con el trabajo comercial. Es un ámbito en el que hay dos tipos de profesionales: los cracks y los chusqueros; los que tienen metodología, los que se preparan, los que se preocupan por ayudar a sus clientes, por un lado, y los maleantes, los colocadores y los enchufadores, por otro. He pretendido escribir un libro que sea muy práctico, útil, aplicable, simple, nada complejo y con un poco de humor, y explico sin guardarme nada todas aquellas técnicas y metodologías de venta que he visto que funcionan, que dan resultado. No es un libro teórico ni con filosofadas, es un libro que va al grano, que pretende darte ideas que puedas utilizar inmediatamente. Ideas que están ordenadas fase a fase, paso a paso.

[Cómpralo y empieza a leer](#)

Índice

Portadilla	2
Créditos	3
Dedicatoria	4
Contenido	5
Introducción	6
Volumen I	7
Volumen II	57
Volumen III	103
Agradecimientos	150
Querido lector	156
La opinión del lector	157
Otros títulos de la colección	158
No te acostarás sin saber algo más	159